

نام درس: بهداشت روانی
 رشته تحصیلی و کد درس: علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) (۱۲۲۲۱۷۲)
 تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
 زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
 کد سری سؤال: یک (۱)
 استفاده از: —
 مجاز است.

امام علی^(ع): شرافت به خرد و ادب است نه به دارایی و نژاد.

۱. کدام گروه زیر سلامت روان را میانجی‌گری درست و منطقی بین دو قدرت نهاد و من برتر تلقی می‌کنند؟
 - الف. پزشکان
 - ب. روانکاوان
 - ج. روان‌پزشکان
 - د. رفتارگراها
۲. در تعریف انجمن کانادایی بهداشت روانی "بهداشت روانی در حوزه پذیرش مسئولیتها، ذوق توسعه امکانات و علایق خود، توانایی اخذ تصمیمات، ذوق خوب کار کردن مربوط به کدامیک از موارد زیر می‌شود؟
 - الف. نگرش‌های مربوط به زندگی
 - ب. نگرش‌های مربوط به خود
 - ج. نگرش‌های مربوط به دیگران
 - د. نگرش‌های مربوط به هر سه حوزه
۳. جلوگیری از پیدایش بیماری و علاج واقعه قبل از وقوع مربوط به کدامیک از سطوح پیشگیری زیر است؟
 - الف. پیشگیری ثالث
 - ب. پیشگیری ثانوی
 - ج. پیشگیری اولیه
 - د. پیشگیری کلی
۴. کدام گروه معتقدند فردی از نظر روانی سالم است که بین رفتارها و کنترل او در برخورد با مشکلات اجتماعی تعادل وجود داشته باشد؟
 - الف. رفتارگراها
 - ب. انسان‌گراها
 - ج. پزشکان
 - د. روان‌پزشکان
۵. این مکانیزم حاکی از اغراق در یکی از مشخصات یا رفتارهای شخصی به منظور کاستن از احساس حقارت، نقایص و کمبودهای خود است؟
 - الف. جبران
 - ب. سرکوبی
 - ج. فرونشانی
 - د. برگشت
۶. وقتی فرد در مقابل استفسار رفتار و دلایل خود قرار می‌گیرد و دچار تشویش و نگرانی می‌شود یا از درک اتفاقات و مدارک ناموافق و مخالف عاجز می‌ماند، معمولاً از کدام مکانیسم دفاعی استفاده می‌کند؟
 - الف. جبران
 - ب. سرکوبی
 - ج. دلیل‌تراشی
 - د. همانندسازی
۷. به قرار دادن خود، در قالب خصوصیات فرد دیگر به صورت ناهشیار و یا خود را با ویژگی‌های شخص دیگر یکی احساس کردن مرتبط با کدام مکانیسم دفاعی است؟
 - الف. والایش
 - ب. جبران
 - ج. همانندسازی
 - د. خیالبافی
۸. خارج کردن جنبشهایی که توسط من قابل ضبط کردن نیست از دامنه هشیاری و تدبیر مقدماتی من برای حفظ ترکیب خود از راهبردهای کدام مکانیسم دفاعی است؟
 - الف. تبدیل
 - ب. واپس‌رانی
 - ج. انکار
 - د. درون‌فکنی

نام درس: بهداشت روانی
رشته تحصیلی و کد درس: علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) (۱۲۲۲۱۷۲)
تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
کد سری سؤال: یک (۱)
استفاده از: —
مجاز است.

۹. فردی که آشکارا پرخاشگری می‌کند و برای احقاق حق خود دائماً تلاش می‌کند و با کوچکترین بهانه، منازعه به راه می‌اندازد، اگر این کار را علیه احساس عدم امنیت عمیق درونی خود به طور ناهشیار به کار گیرد، از کدام مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟
الف. والایش
ج. فرونشانی
ب. جبران
د. واکنش وارونه
۱۰. وقتی تمایلی از هدف و مقصد اصلی خود منحرف می‌شود و برای فریب «من» به صورتی دگرگون در عرصه خودآگاه نفوذ می‌کند، کدام مکانیسم دفاعی راه‌اندازی شده است؟
الف. جبران
ج. فرونشانی
ب. جابه‌جایی
د. واکنش وارونه
۱۱. در کدام مکانیسم دفاعی فرد امور برون ذاتی و خارجی را به درون ذات خود نسبت می‌دهد؟
الف. درون فکنی
ج. تبدیل
ب. جابه‌جایی
د. برگشت
۱۲. از عوارض کدام مکانیسم دفاعی، ایجاد اختلالهای مزمن در کار عضلات ارادی و اندامهای حسی است که بر اثر جنبشهای نامطلوب ناهشیار برانگیخته می‌شوند که معرف خواستهای سرکوب شده و در عین حال طرد آنها هستند؟
الف. توجیه عقلی
ج. تبدیل
ب. فرافکنی
د. واکنش وارونه
۱۳. وقتی کودکی تمایل به بازی فوتبال دارد ولی به واسطه نقص مادرزادی پا، در ارضای این میل مانع ایجاد می‌گردد، محرومیت کودک از بازی مورد علاقه‌اش در او چه وضعیتی ایجاد می‌کند؟
الف. فشار روانی
ج. تعارض
ب. فرافکنی
د. ناکامی
۱۴. در صورتی که پرخاشگری به جای اینکه به سوی دیگران معطوف شود، به جانب خود شخص هدایت گردد، در این صورت، شخص به جای دیگران خود را مقصر می‌پندارد و پرخاشگری زیاد نسبت به خود ممکن است به تدریج باعث چه عکس‌العملی می‌شود؟
الف. ناکامی شدید
ج. افسردگی
ب. خودکشی
د. اضطراب
۱۵. به اعتقاد فستینگر (۱۹۵۷) خشونت موجد (ایجاد کننده) چه چیزی است؟
الف. ناهماهنگی شناختی
ج. خشونت
ب. چالایش پرخاشگری
د. اضطراب شدید
۱۶. وقتی علی بر سر دو راهی خواندن یک داستان جالب و شرکت در بازی فوتبال قرار می‌گیرد، چه وضعیتی در او ایجاد می‌شود؟
الف. تعارض گرایش - گرایش
ج. تعارض گرایش - اجتناب
ب. تعارض اجتناب - اجتناب
د. ناکامی شدید

نام درس: بهداشت روانی	تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
رشته تحصیلی و گد درس: علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) (۱۲۲۲۱۷۲)	زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه
گد سری سؤال: یک (۱)	آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
استفاده از: —	مجاز است.

۱۷. این عبارت «ادراک فرد از توانایی و ظرفیت خود در تعامل با ارزیابی شناختی فرد از تهدید است. عدم تناسب بین توانایی و تهدید موجود به فشار روانی منجر می‌شود» بیانگر کدام الگوی فشار روانی است و توسط چه کسی مطرح شده است؟
- الف. مدل تبدیلی فشار روانی، کاکس و مککی
ب. مدل فیزیولوژیک فشار روانی، سلیه
ج. مدل جنبه عمومی فشار روانی، بیهر رونیومن
د. مدل تعاملی فشار روانی، لازاروس
۱۸. الگوی نشانگان انطباق کلی شامل کدامیک از مراحل زیر می‌شود؟
- الف. واکنش آگاهی از خطر، مرحله مقاومت، مرحله فرسودگی
ب. بحران عصبی، تحریک عصبی، فرسودگی
ج. هیجان، مقاومت، تعادل روانی
د. ارزیابی هیجانی، ارزیابی شناختی، چالش
۱۹. اعتماد به خود و دیگران و توجه به خدا جزء کدامیک از منابع لازم برای مقابله با فشار روانی محسوب می‌شود؟
- الف. توانایی اجتماعی شدن
ب. افکار مثبت
ج. جایگاه منبع کنترل
د. حمایت اطرافیان
۲۰. کدامیک از موارد زیر در تحمل فشار روانی مؤثر نمی‌باشند؟
- الف. پیش‌بینی پذیری
ب. امکان کنترل طول دوره فشار روانی
ج. حمایت اجتماعی
د. خوردن غذای چرب
۲۱. ویژگی عمده کدام اختلال زیر ترس از آینده است که این ترس بی‌اساس بوده و به موضوع خاصی ارتباط پیدا نمی‌کند و هر لحظه فرد ترس از موضوع معینی را نام می‌برد؟
- الف. اضطراب تعمیم یافته
ب. اضطراب رعبی
ج. فوبی
د. اضطراب اجتماعی
۲۲. این جمله «من وحشت زده هستم» بیانگر اضطراب در چه سطحی از مدل لانگ است؟
- الف. اضطراب برحسب احساس
ب. اضطراب برحسب افکار
ج. اضطراب برحسب واکنش
د. اضطراب برحسب رفتار
۲۳. این فکر که «اگر همین الان کارم را ترک کنم و به خانه بروم و استراحت کنم، خوب خواهم شد» در شرایط ترسناک و ناگوار بیانگر کدام فکر فاجعه‌آمیز است؟
- الف. فکر ناشی از تعبیر نادرست احساسهای بدنی
ب. فکر پیش‌بینی
ج. فکر گریز
د. فکر ناتوانی در مقابله
۲۴. وقتی کفه انتظارات فرد سنگین‌تر از منابع و توانایی‌های او باشد، تداوم فشار روانی ناشی از کدامیک از عوامل زیر است؟
- الف. نداشتن اعتماد به نفس و اضطراب
ب. طرز تفکر و اضطراب
ج. اجتناب و اضطراب
د. سبک زندگی و اضطراب

نام درس: بهداشت روانی
رشته تحصیلی و کد درس: علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) (۱۲۲۲۱۷۲)
تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
کد سری سؤال: یک (۱)
استفاده از: —
مجاز است.

۲۵. اولین رابطه عاطفی ثابت و ظریف بین کودک و شخص مراقب او چه نام دارد؟
الف. اعتماد
ب. وابستگی
ج. دلبستگی
د. عشق
۲۶. تغذیه نوزاد با شیر مادر برای نوزاد چه دستاوردی دارد؟
الف. احساس اعتماد و رضایت
ب. احساس امنیت و خوشحالی
ج. احساس امید و شادی
د. احساس دلبستگی و رضایت
۲۷. شیر دادن به کودک تا چه سنی توصیه می‌شود؟
الف. قبل از ۱۵ ماهگی
ب. تا پایان یک سالگی
ج. تا ۱۸ ماهگی الی ۲ سالگی
د. تا پایان ۳۰ ماهگی
۲۸. در کدام جو عاطفی خانوادگی، معمولاً یک نفر حاکم به اعمال و رفتار دیگران است و هدف و راه سایرین را نشان می‌دهد؟
الف. جو عاطفی بی‌قید و شرط
ب. جو عاطفی استبدادی
ج. جو عاطفی دموکراتیک
د. جو عاطفی منفعل - پرخاشگری
۲۹. در کدام جو عاطفی خانوادگی، در خانواده از روش عقلانی برای کار، تقسیم درآمد، تعیین مخارج استفاده می‌شود و اعضای آن با یکدیگر همکاری می‌کنند؟
الف. جو عاطفی بی‌قید و شرط
ب. جو عاطفی دموکراتیک
ج. جو عاطفی استبدادی
د. جو عاطفی منفعل - پرخاشگری
۳۰. عدم ابراز محبت و بی‌مهری پدر و مادر به فرزندان ممکن است باعث بروز کدامیک از بیماریهای زیر در کودکان شود؟
الف. بیماریهای عفونی
ب. بیماریهای روان‌تنی
ج. بیماریهای قلبی - عروقی
د. بیماریهای سیستم ایمنی