

سری سوال : یک ۱

عنوان درس: اصول بهداشت و کمک های اولیه، اصول بهداشت و کمک های اولیه

رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی) ۱۲۱۱۰۷۰ - آموزش و پرورش ابتدائی (ناپیوسته) ۱۲۱۱۳۰۳ - علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) ۱۲۱۱۳۵۳ (چندبخشی)

۱- در مورد ساختمان و مشخصات پوست ، کدامیک از گزینه های زیر صحیح می باشد؟

۱. سطح پوشش پوست در بزرگسالان حدود ۳ متر مربع می باشد.
۲. پوست یک چهارم تمام خون جاری در بدن را دریافت می کند.
۳. اپیدرم (جلد) خارجی ترین طبقه پوست می باشد.
۴. خارجی ترین لایه اپیدرم به لایه شاخی موسوم است.

۲- در ارتباط با لایه‌های مختلف کره چشم، بخشهای قرنیه، لکه زرد و مشیمیه، بترتیب مربوط به کدامیک از لایه‌های آن می‌باشد؟

۱. خارجی، داخلی، میانی ۲. خارجی، خارجی، میانی ۳. میانی، خارجی، داخلی ۴. داخلی، خارجی، میانی

۳- در ارتباط با اختلالات و بیماریهای چشم، علت اصلی بروز کاتاراکت یا آب مروارید، کدامیک از دلایل زیر می باشد؟

۱. عفونی شدن پیاز موی مژه
۲. کدر شدن عدسی چشم
۳. لرزش و رعشه چشم
۴. شب کوری

۴- متعادل ساختن فشار دو طرف پرده صماخ و همچنین مسئولیت جمع آوری امواج صوتی، بترتیب از وظایف کدامیک از بخشهای مختلف گوش می باشد؟

۱. لاله گوش، حلزون
۲. دریچه های بیضی و گرده مجاری نیم دایره
۳. شیپور اوستاش، لاله گوش
۴. شیپور اوستاش، مجرای شنوایی

۵- ظرفیت ریه یک فرد طبیعی بطور متوسط چند لیتر بوده و انسان در هر نفس عادی حدوداً چند لیتر هوا وارد ریه‌های خود می‌کند؟

- F.A.T.F T.P.A.T A.E.F I.F.I

۶- کدامیک از موارد زیر بیانگر مفهوم "پنومونی" می باشد؟

۱. هر نوع عفونتی که حبابچه ها را مبتلا سازد.
۲. ابتلای ریه به میکروب سل
۳. گشاد شدن مزمن برونشها
۴. جمع شدن قسمتی از بافت ششی بر روی هم

۷- بیماریهای گاستریت، پانکراتیت و هپاتیت، بترتیب بیانگر وجود آماس در کدامیک از اندامهای دستگاه گوارش انسان می باشد؟

۱. کبد، مری، روده بزرگ
۲. مری، لوزالمعده، کبد
۳. لوزالمعده، روده بزرگ، کبد
۴. معده، لوزالمعده، کبد

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول بهداشت و کمک های اولیه، اصول بهداشت و کمک های اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی) (۱۲۱۱۰۷۰ - آموزش و پرورش ابتدائی (ناپیوسته) ۱۲۱۱۳۰۳ - علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) چندبخشی ۱۲۱۱۳۵۳

۸- کدامیک از گزینه های زیر در مورد مشخصات غده پروستات صحیح می باشد؟

۱. غده ای است مخروطی شکل و به اندازه نخود
۲. دارای واکنش اسیدی است.
۳. از غده های ضمیمه دستگاه تناسلی مردان می باشد.
۴. در بالای مثانه واقع شده است.

۹- کدامیک از گزینه های زیر ، بیانگر مهمترین هورمونهای مترشحه از تخمدانها می باشد؟

۱. تستوسترون، انسولین
۲. پروژسترون، تستوسترون
۳. استروژن، تستوسترون
۴. استروژن، پروژسترون

۱۰- عوامل بیماریزای حصه و آبله مرغان، بترتیب کدامند؟

۱. باکتری، ویروس
۲. ویروس باکتری
۳. ویروس، ویروس
۴. باکتری، باکتری

۱۱- کدامیک از بیماریهای زیر، نزد خانمهای باردار بدلیل اثرات سوء بیماری که ممکن است بر روی جنین بر جای گذارد، حایز اهمیت است؟

۱. اوریون
۲. مخملک
۳. سرخچه
۴. دیفتري

۱۲- در مورد مشخصات و ویژگیهای بیماری سیاه سرفه، کدامیک از گزینه های زیر صحیح می باشد؟

۱. نوعی بیماری غیر مسری است.
۲. عمدتاً بیماری دوران نوزادی یا اوایل کودکی است.
۳. بر اثر عفونت با میکوباکتریومها ایجاد می شود.
۴. واکسیناسیون در پیشگیری از بیماری چندان مؤثر نمی باشد.

۱۳- در برنامه های ایمن سازی کودکان، واکسن سه گانه (ثلاث) بر علیه کدامیک از بیماریهای زیر مورد استفاده قرار می گیرد؟

۱. دیفتري، سیاه سرفه، سل
۲. دیفتري، سیاه سرفه، کزاز
۳. سیاه سرفه، سل، سرخک
۴. سل، دیفتري، کزاز

۱۴- کدامیک از عوامل آلاینده هوا، بصورت گاز بیرنگ، بی بو و بی مزه ای است که میزان انتقال اکسیژن به بافتهای بدن را کاهش می دهد؟

۱. منو اکسید کربن
۲. اکسیدهای گوگرد
۳. اکسیدهای ازت
۴. هیدروکربورها

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول بهداشت و کمک های اولیه، اصول بهداشت و کمک های اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آپ پیش دبستانی و دبستانی) ۱۲۱۱۰۷۰ - آموزش و پرورش ابتدائی (ناپیوسته) ۱۲۱۱۳۰۳ - علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) چندبخشی ۱۲۱۱۳۵۳

۱۵- اثرات سوء کدامیک از عوامل آلاینده هوا، می تواند به حالت دفاعی بدن آسیب رسانده و با ایجاد دگرگونیهای توارثی، نحوه وراثت را تغییر دهد؟

۱. منو اکسید کربن ۲. انیدرید سولفورو ۳. اکسیدهای ازت ۴. هیدرو کربورها

۱۶- کدامیک از گزینه های زیر، بترتیب بیانگر عوامل فعال و زیان آور در دودمه اسیدی و اکسید کننده می باشد؟

۱. منو اکسید کربن، انیدرید سولفورو ۲. انیدرید سولفورو، منو اکسید کربن

۳. PAN، انیدرید سولفورو ۴. انیدرید سولفورو، PAN

۱۷- در بین واحدهای مختلف تصفیه آبهای آشامیدنی، کدام واحد بصورت عبور آب از روی لایه های متخلخل (لایه های ماسه) عمل می نماید؟

۱. آشغالگیر ۲. صافیها

۳. حوضچه های ته نشینی ۴. گند زدایی

۱۸- در مورد سختی آبهای آشامیدنی، کدامیک از گزینه های زیر صحیح می باشد؟

۱. سختی دایم را با جوشاندن آب می توان حذف نمود.

۲. آبهای آشامیدنی حداقل باید حدود ۳۰ میلی گرم در لیتر سختی داشته باشند.

۳. سختی کربناتی شامل سولفات و کلرور کلسیم و منیزیم است.

۴. حداکثر میزان سختی آبهای آشامیدنی، ۱۵۰۰ میلی گرم در لیتر توصیه گردیده است.

۱۹- مهمترین بوی فاضلابهای کهنه، ناشی از کدام نوع ترکیب شیمیایی است و بر اثر فعالیت چه نوعی از باکتریها تولید می گردد؟

۱. انیدرید سولفورو، غیر هوازی ۲. انیدرید سولفورو، هوازی

۳. هیدروژن سولفور، غیر هوازی ۴. هیدروژن سولفور، هوازی

۲۰- متداول ترین روش در تعیین میزان آلودگی فاضلابهای شهری کدام روش بوده و در چه مدت زمانی انجام می گیرد؟

۱. C.O.D، پنج روز ۲. T.O.C، دو ساعت ۳. B.O.D، بیست روز ۴. B.O.D، پنج روز

۲۱- انجام کدامیک از آزمایشات زیر جهت پیش بینی مقدار لجن حاصل از تصفیه فاضلاب، از اهمیت خاصی برخوردار است؟

۱. B.O.D ۲. C.O.D

۳. تعیین مقدار مواد معلق ۴. تعیین اکسیژن محلول

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول بهداشت و کمک های اولیه، اصول بهداشت و کمک های اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی) (۱۲۱۱۰۷۰) - آموزش و پرورش ابتدائی (ناپیوسته) (۱۲۱۱۳۰۳) - علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) (چندبخشی) (۱۲۱۱۳۵۳)

۲۲- در ارتباط با روشهای مختلف تصفیه فاضلاب، کدامیک از گزینه های زیر بیانگر واحدهای مربوط به تصفیه اولیه (فیزیکی) می باشد؟

۱. آشغالگیر، صافیهای چکنده
۲. آشغالگیر، حوضچه های شن گیری و ته نشینی
۳. حوضچه های شن گیری، لجن فعال
۴. صافیهای چکنده، لجن فعال

۲۳- کدامیک از موارد زیر در ارتباط با مشخصات و ویژگیهای صافیهای چکنده، صحیح می باشد؟

۱. اکسیرن عامل مهمی در فعالیت توده های بیولوژیکی است.
۲. به بار سطحی، بار مواد آلی نیز گفته می شود.
۳. هر گاه شدت آلودگی فاضلاب زیاد باشد، عمق خرده سنگها را باید کاهش داد.
۴. ذرات درشت تر را همواره در سطح بستر صافیها قرار می دهند.

۲۴- در ارتباط با ترکیبات مختلف زباله، از بین شیشه، پوست میوه جات، برگ درختان و قوطی کنسرو، کدامیک جزو آشغال طبقه بندی می گردند؟

۱. قوطی کنسرو، برگ درختان
۲. شیشه، قوطی کنسرو
۳. شیشه، پوست میوه جات
۴. قوطی کنسرو، پوست میوه جات

۲۵- در بین روشهای مختلف دفع زباله، کدامیک از روشهای زیر بدلیل غیر بهداشتی بودن توصیه نمی گردد؟

۱. تلنبار کردن در محیط باز، سوزاندن در هوای آزاد
۲. دفن زباله، تخمیر زباله و تهیه کود
۳. تغذیه خوک و سایر حیوانات اهلی، احیاء و بازیابی زباله
۴. احیاء و بازیابی زباله، دفن زباله

۲۶- در ارتباط با کنترل بهداشتی گوشت مرغ و طیور، کدامیک از گزینه های زیر بیانگر غیر بهداشتی و کهنه بودن آن است؟

۱. مشاهده لخته های خون در محل سربری
۲. درخشنده و مرطوب بودن سطح بدن
۳. لیز و چسبنده بودن سطح بدن
۴. شفاف بودن قسمت شکم

۲۷- در ارتباط با کنترل بهداشتی تخم مرغ، کدامیک از حالات زیر، نشان از کهنه و فاسد بودن آن دارد؟

۱. پاک و تمیز بودن پوسته خارجی
۲. داشتن رنگ زرد و شفاف در مقابل نور
۳. داشتن سفیده غلیظ و کشدار
۴. مخلوط شدن زرده و سفیده با یکدیگر

۲۸- مقدار متوسط آب لازم جهت حفظ نظافت و پاکیزگی در سطح روستاها به ازای هر نفر، روزانه چند لیتر پیشنهاد گردیده است؟

۱. ۶۰ تا ۸۰
۲. ۸۰ تا ۱۰۰
۳. ۴۰ تا ۶۰
۴. ۱۰۰ تا ۱۲۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول بهداشت و کمک های اولیه، اصول بهداشت و کمک های اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی) (۱۲۱۱۰۷۰ - آموزش و پرورش ابتدائی (ناپیوسته) ۱۲۱۱۳۰۳ - علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) چندبخشی ۱۲۱۱۳۵۳

۲۹- کدامیک از اقدامات زیر بهنگام کمکهای اولیه در شکستگیها و دررفتگیها، نادرست است؟

۱. بستن جای دررفتگی
۲. سعی در جا انداختن در رفتگی
۳. درمانهای لازم در صورت بروز شوک
۴. رساندن مصدوم به بیمارستان

۳۰- در ارتباط با اصول و قواعد پانسمان و بانداز، کدامیک از گزینه های زیر، نادرست است؟

۱. پانسمان پوشش حفاظتی زخم است.
۲. گاز و پد انواع وسایل پانسمان بشمار میرود.
۳. نوع پانسمان برحسب نوع زخم، محل و اندازه آن متفاوت می باشد.
۴. کاربرد باندهای چند سر بیش از بقیه باندها می باشد.

www.Sanjesh3.com

رقم السؤال	الف	ب	ج	د	الاسخ صحيح	وصفية كليل
١				X	د	عادي
٢	X				الف	عادي
٣		X			ب	عادي
٤			X		ج	عادي
٥		X			ب	عادي
٦	X				الف	عادي
٧			X		د	عادي
٨			X		ج	عادي
٩				X	د	عادي
١٠	X				الف	عادي
١١			X		ج	عادي
١٢		X			ب	عادي
١٣		X			ب	عادي
١٤		X			الف	عادي
١٥			X		ب	عادي
١٦				X	د	عادي
١٧			X		ب	عادي
١٨		X			ب	عادي
١٩			X		ج	عادي
٢٠		X			د	عادي
٢١				X	ج	عادي
٢٢		X			ب	عادي
٢٣				X	الف	عادي
٢٤	X				ب	عادي
٢٥	X				الف	عادي
٢٦			X		ج	عادي
٢٧				X	د	عادي
٢٨		X			ب	عادي
٢٩		X			ب	عادي
٣٠				X	د	عادي