

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

درس: تربیت بدنی (ورزش و بازیهای دبستانی)، روش تدریس تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی) (۱۲۱۱۰۷۴ - آموزش و پرورش ابتدائی (ناپیوسته) ۱۲۱۱۳۰۶)

۱- در تفاوت میان بازی و کار، کدام گزینه در بازی وجود ندارد؟

۱. برانگیختگی ۲. انتخابی بودن ۳. لذت بخش بودن ۴. هدفمند بودن

۲- نخستین کسی که نقش بازی را در رشد و پرورش و شناخت توانائیهای کودک مؤثر دانست، که بود؟

۱. سقراط ۲. استانی هال ۳. افلاطون ۴. بوعلی سینا

۳- عوامل مؤثر در بازی کدامند؟

۱. محیط، سن، جنس، هوش و خلاقیت
۲. فعالیتهای عقلی، ذهنی، اجتماعی، عاطفی و انگیزه
۳. برانگیختگی، جنس، آمادگی جسمانی، اراده و تمایل فرد
۴. آمادگی جسمانی، آمادگی حرکتی، آمادگی شناختی، استعداد

۴- به نظر پیازه، در مرحله بازیهای تمرینی (حسی - حرکتی) بازیهای کودک بیشتر به چه صورت است؟

۱. جسمی ۲. بازیهای با قاعده ۳. تخیلی ۴. سرگرمی

۵- کدام گزینه نادرست است؟

۱. بازی امکان تجربه و تعامل های مستقیم با عوامل محیطی را برای کودک فراهم می کند
۲. بازی وسیله ای است طبیعی که کودک بوسیله آن احساسات، عواطف، بیم و تردید و آرزوهای خود را ابراز می کند
۳. بازی یک فعالیت منظم، سازماندار، جدی و ارادی است
۴. بازی فرصتی است برای اصلاح و گسترش شیوه های رفتاری کودکان بویژه رفتار اجتماعی آنان

۶- "کسب تجارب موفقیت آمیز" مربوط به کدامیک از اهداف تربیت بدنی است؟

۱. هدف تکامل شناختی ۲. هدف تکامل جسمانی
۳. هدف تکامل عاطفی ۴. هدف تکامل عصبی - عضلانی

۷- "حرکت آمیخته با مهارت و حس زیبایی شناختی و جذابیت" مربوط به کدامیک از اهداف تربیت بدنی است؟

۱. هدف تکامل شناختی ۲. هدف تکامل جسمانی
۳. هدف تکامل عصبی - عضلانی ۴. هدف تکامل عاطفی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

درس: تربیت بدنی (ورزش و بازیهای دبستانی)، روش تدریس تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی) (۱۲۱۱۰۷۴ - آموزش و پرورش ابتدائی (ناپیوسته) ۱۲۱۱۳۰۶)

۸- تربیت بدنی به طرق مختلف در روند تکامل شناختی مؤثر است، کدام گزینه جزء این راهها نیست؟

۱. تربیت بدنی در موفقیت تحصیلی و فرهنگی مؤثر است

۲. تربیت بدنی موجب شناخت بدن انسان است

۳. فعالیت حرکتی با جریان فکری پویا و متعالی در ارتباط است

۴. تربیت بدنی موجب باور و تصدیق زیبایی است

۹- کدام گزینه در مورد ویژگیهای رشد و فعالیتهای بدنی مناسب برای کودکان ۶ تا ۷ ساله صحیح است؟

۱. ارضاء حس کنجکاوی و نیاز به داشتن استقلال

۲. رشد اندام تحتانی نسبت به تنه و مریجهای از سالهای رشد است

۳. در اجرای مهارتهای ظریف و پیچیده کم و بیش هماهنگی نشان می دهند

۴. توانائی حل مشکلات و پیش بینی مشکلات ناشی از انجام حرکتها

۱۰- "تعمق بیشتر در شیوه ارائه حرکتها و سازش با افراد گروه" ویژگیهای رفتاری کودکان در کدام سنین است؟

۱. ۸ تا ۱۰ ساله ۲. ۶ تا ۷ ساله ۳. ۱۱ تا ۱۴ ساله ۴. ۴ تا ۵ ساله

۱۱- "شکل گیری خودپنداره مثبت" مربوط به کدامیک از نیازهای اساسی دانش آموزان دوره دبستان است؟

۱. ابراز وجود ۲. کنجکاوی و ماجراجویی

۳. ابتکار و خلاقیت ۴. موفقیت و مقبولیت

۱۲- کدامیک از فعالیتهای زیر در فضای عمومی حرکت انجام می شود؟

۱. حرکات کششی ۲. ضربه زدن به اشیاء ۳. تاشدن کل بدن ۴. حرکات درجا

۱۳- در مورد اجزاء و روابط حرکتی، کدام گزینه نادرست است؟

۱. حرکات انتقالی در اطراف و نزدیکی بدن سازماندهی می شوند و می توان آنها را در فضای شخصی اجرا کرد.

۲. وقتی کودک حرکاتی را به شکل بازی، مهارت و الگوهای حرکتی متداول اجرا می کند، به صورت عملی خود را به دیگران نشان می دهد.

۳. وقتی کودک از فعالیتهایی مانند حرکات هنری، موزون، شیرین کاری و حرکات ابداعی و ابتکاری بهره می گیرد، به صورت مفهومی یا نمادین خود را به دیگران نشان می دهد.

۴. بسیاری از حرکات ۲ نفره کششی، تعادلی، شیرین کاری و ابداعی نیاز به فضای عمومی دارند.

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

درس: تربیت بدنی (ورزش و بازیهای دبستانی)، روش تدریس تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی) (۱۲۱۱۰۷۴ - آموزش و پرورش ابتدائی (ناپیوسته) ۱۲۱۱۳۰۶)

۱۴- تقسیم بندی حرکات از نظر شکل ظاهری به چه صورت است؟

۱. حرکات تعادلی، انفرادی، ترکیبی، حرکات مفهومی و نمادین

۲. حرکات اساسی، بنیادی، حرکات مهارتی، حرکات نمایشی

۳. حرکات انتقالی، غیرانتقالی، حرکات در فضای شخصی و عمومی

۴. متقارن، نامتقارن، متوالی، همزمان

۱۵- در کدامیک از انواع بازی، تعامل اجتماعی کم است؟

۱. بازیهای موزون و شیرین کاری

۲. بازیهای دنبال کردنی یا تعقیب و گریز

۳. بازیهای هدفگیری

۴. بازیهای میدانی و ورزشی

۱۶- کدامیک از فعالیتهای زیر جزء الگوهای دستکاری محسوب می شود؟

۱. جاخالی دادن

۲. ضربه با پا

۳. لی لی کردن

۴. راه رفتن

۱۷- قانون "راه رفتن تند - صحبت کردن" در کدامیک از عوامل آمادگی جسمانی کاربرد دارد؟

۱. آمادگی قلبی تنفسی

۲. انعطاف پذیری

۳. قدرت عضلانی

۴. استقامت عضلانی

۱۸- تعداد جلسات تمرینی در هفته که دانش آموزان جهت بهبود سطح آمادگی جسمانی بایمانجام دهند چقدر است؟

۱. ۲ تا ۴ جلسه

۲. ۱ تا ۳ جلسه

۳. ۱ تا ۲ جلسه

۴. ۳ تا ۵ جلسه

۱۹- کدامیک از فعالیتهای زیر جزء حرکات غیرانتقالی به شمار می رود؟

۱. دویدن

۲. پریدن

۳. جاخالی دادن

۴. تاب خوردن

۲۰- کدام گزینه جزء شیوه های آرایش استقراری محسوب نمی شود؟

۱. آرایش صفی

۲. آرایش ستونی

۳. آرایش در شکلهای هندسی

۴. آرایش آزاد

۲۱- این نوع آرایش برای دانش آموزان جنبه آموزشی دارد و کنترل کلاس برای معلم آسانتر می شود؟

۱. آرایش ستونی

۲. آرایش در شکلهای هندسی

۳. آرایش صفی

۴. آرایش آزاد

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

درس: تربیت بدنی (ورزش و بازیهای دبستانی)، روش تدریس تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی) (۱۲۱۱۰۷۴ - آموزش و پرورش ابتدائی (ناپیوسته) ۱۲۱۱۳۰۶)

۲۲- توضیح زیر مربوط به کدام نوع شیرین کاری است؟ "روی یک پا زانو بزنید و پای دیگر را از زمین بلند کنید، دستها را عقب ببرید و کاغذ مچاله شده ای را که در جلوی زانو قرار دارد با دندان بردارید."

۱. مثل شاهین ۲. دانه برچیدن مرغابی

۳. پرنده دانه برچین ۴. تخم مرغ گردان

۲۳- توضیح زیر مربوط به کدام نوع شیرین کاری است؟ "بایستید و پاها را بیشتر از عرض شانه ها باز کنید، بدن را به جلو خم کنید و هیچ پا را با دست بگیرید و بدون آنکه زانو خم شود حرکت کنید."

۱. بادنما ۲. دروازه پاها ۳. در بچه فراری ۴. پای چوبین

۲۴- کدامیک از شیرین کاریهای زیر جزء شیرین کاریهای دونفره محسوب می شود؟

۱. مثل عقرب ۲. مثل اردک ۳. مثل فیل ۴. چوب عابر

۲۵- در کدامیک از انواع فعالیتهای امدادی با وسیله، تنها مهارت هماهنگی مورد نیاز می باشد؟

۱. کلاه متحرک ۲. دایره ۳. رانندگی ۴. توپ عابر

۲۶- فعالیت "مارپیچ" جزء کدامیک از انواع فعالیتهای امدادی به شمار می رود؟

۱. امدادی های با مانع ۲. امدادی های با وسیله

۳. امدادی های مهارتی ۴. امدادی های ویژه

۲۷- بازی "پرش جک، پرش جیل و فرشته در برف" بر کدامیک از عوامل آمادگی جسمانی اثر می گذارد؟

۱. انعطاف پذیری ۲. استقامت قلبی تنفسی

۳. قدرت عضلانی ۴. استقامت عضلانی

۲۸- کدامیک از فعالیتهای زیر روی استقامت قلبی تنفسی، قدرت عضلانی و استقامت عضلانی اثر می گذارد؟

۱. آمادگی هشت شکل ۲. بازی چهارگوش

۳. تخته سیاه می گوید ۴. حرکات کششی با صدای طبل

۲۹- در فعالیت حرکتی "میمون و بابون" کدام عامل آمادگی جسمانی تقویت می شود؟

۱. استقامت عضلانی ۲. قدرت عضلانی

۳. انعطاف پذیری ۴. استقامت قلبی - تنفسی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

درس: تربیت بدنی (ورزش و بازیهای دبستانی)، روش تدریس تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی) (۱۲۱۱۰۷۴ - آموزش و پرورش ابتدائی (ناپیوسته) ۱۲۱۱۳۰۶)

۳۰- کدامیک از فعالیت‌های زیر جزء امدادی‌های ویژه نیست؟

۰۴. راه رفتن با جعبه

۰۳. طناب بازی

۰۲. مهاجرین

۰۱. توپ در قاشق

www.Sanjesh3.com

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

درس: تربیت بدنی (ورزش و بازیهای دبستانی)، روش تدریس تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی) (۱۲۱۱۰۷۴ - آموزش و پرورش ابتدائی (ناپیوسته) ۱۲۱۱۳۰۶)

۱- در تفاوت میان بازی و کار، کدام گزینه در بازی وجود ندارد؟

۱. برانگیختگی ۲. انتخابی بودن ۳. لذت بخش بودن ۴. هدفمند بودن

۲- نخستین کسی که نقش بازی را در رشد و پرورش و شناخت توانائیهای کودک مؤثر دانست، که بود؟

۱. سقراط ۲. استانی هال ۳. افلاطون ۴. بوعلی سینا

۳- عوامل مؤثر در بازی کدامند؟

۱. محیط، سن، جنس، هوش و خلاقیت
۲. فعالیتهای عقلی، فیزیکی، اجتماعی، عاطفی و انگیزه
۳. برانگیختگی، جنس، آمادگی جسمانی، اراده و تمایل فرد
۴. آمادگی جسمانی، آمادگی حرکتی، آمادگی شناختی، استعداد

۴- به نظر پیاژه، در مرحله بازیهای تمرینی (حسی-حرکتی) بازیهای کودک بیشتر به چه صورت است؟

۱. جسمی ۲. بازیهای با قاعده ۳. تخیلی ۴. سرگرمی

۵- کدام گزینه نادرست است؟

۱. بازی امکان تجربه و تعامل های مستقیم با عوامل محیطی را برای کودک فراهم می کند
۲. بازی وسیله ای است طبیعی که کودک بوسیله آن احساسات، عواطف، بیم و تردید و آرزوهای خود را ابراز می کند
۳. بازی یک فعالیت منظم، سازماندار، جدی و ارادی است
۴. بازی فرصتی است برای اصلاح و گسترش شیوه های رفتاری کودکان بویژه رفتار اجتماعی آنان

۶- "کسب تجارب موفقیت آمیز" مربوط به کدامیک از اهداف تربیت بدنی است؟

۱. هدف تکامل شناختی ۲. هدف تکامل جسمانی
۳. هدف تکامل عاطفی ۴. هدف تکامل عصبی - عضلانی

۷- "حرکت آمیخته با مهارت و حس زیبایی شناختی و جذابیت" مربوط به کدامیک از اهداف تربیت بدنی است؟

۱. هدف تکامل شناختی ۲. هدف تکامل جسمانی
۳. هدف تکامل عصبی - عضلانی ۴. هدف تکامل عاطفی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

درس: تربیت بدنی (ورزش و بازیهای دبستانی)، روش تدریس تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی) (۱۲۱۱۰۷۴ - آموزش و پرورش ابتدائی (ناپیوسته) ۱۲۱۱۳۰۶)

۸- تربیت بدنی به طرق مختلف در روند تکامل شناختی مؤثر است، کدام گزینه جزء این راهها نیست؟

۱. تربیت بدنی در موفقیت تحصیلی و فرهنگی مؤثر است

۲. تربیت بدنی موجب شناخت بدن انسان است

۳. فعالیت حرکتی با جریان فکری پویا و متعالی در ارتباط است

۴. تربیت بدنی موجب باور و تصدیق زیبایی است

۹- کدام گزینه در مورد ویژگیهای رشد و فعالیتهای بدنی مناسب برای کودکان ۶ تا ۷ ساله صحیح است؟

۱. ارضاء حس کنجکاوی و نیاز به داشتن استقلال

۲. رشد اندام تحتانی نسبت به تنه و مریجهای از سالهای رشد است

۳. در اجرای مهارتهای ظریف و پیچیده کم و بیش هماهنگی نشان می دهند

۴. توانائی حل مشکلات و پیش بینی مشکلات ناشی از انجام حرکتها

۱۰- "تعمق بیشتر در شیوه ارائه حرکتها و سازش با افراد گروه" از ویژگیهای رفتاری کودکان در کدام سنین است؟

۱. ۸ تا ۱۰ ساله ۲. ۶ تا ۷ ساله ۳. ۱۱ تا ۱۴ ساله ۴. ۴ تا ۵ ساله

۱۱- "شکل گیری خودپنداره مثبت" مربوط به کدامیک از نیازهای اساسی دانش آموزان دوره دبستان است؟

۱. ابراز وجود ۲. کنجکاوی و ماجراجویی

۳. ابتکار و خلاقیت ۴. موفقیت و مقبولیت

۱۲- کدامیک از فعالیتهای زیر در فضای عمومی حرکت انجام می شود؟

۱. حرکات کششی ۲. ضربه زدن به اشیاء ۳. تاشدن کل بدن ۴. حرکات درجا

۱۳- در مورد اجزاء و روابط حرکتی، کدام گزینه نادرست است؟

۱. حرکات انتقالی در اطراف و نزدیکی بدن سازماندهی می شوند و می توان آنها را در فضای شخصی اجرا کرد.

۲. وقتی کودک حرکتی را به شکل بازی، مهارت و الگوهای حرکتی متداول اجرا می کند، به صورت عملی خود را به دیگران نشان می دهد.

۳. وقتی کودک از فعالیتهایی مانند حرکات هنری، موزون، شیرین کاری و حرکات ابداعی و ابتکاری بهره می گیرد، به صورت مفهومی یا نمادین خود را به دیگران نشان می دهد.

۴. بسیاری از حرکات ۲ نفره کششی، تعادلی، شیرین کاری و ابداعی نیاز به فضای عمومی دارند.

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

درس: تربیت بدنی (ورزش و بازیهای دبستانی)، روش تدریس تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی) (۱۲۱۱۰۷۴ - آموزش و پرورش ابتدائی (ناپیوسته) ۱۲۱۱۳۰۶)

۱۴- تقسیم بندی حرکات از نظر شکل ظاهری به چه صورت است؟

۱. حرکات تعادلی، انفرادی، ترکیبی، حرکات مفهومی و نمادین

۲. حرکات اساسی، بنیادی، حرکات مهارتی، حرکات نمایشی

۳. حرکات انتقالی، غیرانتقالی، حرکات در فضای شخصی و عمومی

۴. متقارن، نامتقارن، متوالی، همزمان

۱۵- در کدامیک از انواع بازی، تعامل اجتماعی کم است؟

۱. بازیهای موزون و شیرین کاری

۲. بازیهای دنبال کردنی یا تعقیب و گریز

۳. بازیهای هدفگیری

۴. بازیهای میدانی و ورزشی

۱۶- کدامیک از فعالیتهای زیر جزء الگوهای تربیتکاری محسوب می شود؟

۱. جاخالی دادن

۲. ضربه با پا

۳. لی لی کردن

۴. راه رفتن

۱۷- قانون "راه رفتن تند - صحبت کردن" در کدامیک از عوامل آمادگی جسمانی کاربرد دارد؟

۱. آمادگی قلبی تنفسی

۲. انعطاف پذیری

۳. قدرت عضلانی

۴. استقامت عضلانی

۱۸- تعداد جلسات تمرینی در هفته که دانش آموزان جهت بهبود سطح آمادگی جسمانی باید انجام دهند، چقدر است؟

۱. ۲ تا ۴ جلسه

۲. ۱ تا ۳ جلسه

۳. ۱ تا ۲ جلسه

۴. ۳ تا ۵ جلسه

۱۹- کدامیک از فعالیتهای زیر جزء حرکات غیرانتقالی به شمار می رود؟

۱. دویدن

۲. پریدن

۳. جاخالی دادن

۴. تاب خوردن

۲۰- کدام گزینه جزء شیوه های آرایش استقراری محسوب نمی شود؟

۱. آرایش صفی

۲. آرایش ستونی

۳. آرایش در شکلهای هندسی

۴. آرایش آزاد

۲۱- این نوع آرایش برای دانش آموزان جنبه آموزشی دارد و کنترل کلاس برای معلم آسانتر می شود؟

۱. آرایش ستونی

۲. آرایش در شکلهای هندسی

۳. آرایش صفی

۴. آرایش آزاد

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

درس: تربیت بدنی (ورزش و بازیهای دبستانی)، روش تدریس تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی) (۱۲۱۱۰۷۴ - آموزش و پرورش ابتدائی (ناپیوسته) ۱۲۱۱۳۰۶)

۲۲- توضیح زیر مربوط به کدام نوع شیرین کاری است؟ "روی یک پا زانو بزنید و پای دیگر را از زمین بلند کنید، دستها را عقب ببرید و کاغذ مچاله شده ای را که در جلوی زانو قرار دارد با دندان بردارید."

۱. مثل شاهین ۲. دانه برچیدن مرغابی

۳. پرنده دانه برچین ۴. تخم مرغ گردان

۲۳- توضیح زیر مربوط به کدام نوع شیرین کاری است؟ "بایستید و پاها را بیشتر از عرض شانه ها باز کنید، بدن را به جلو خم کنید و موج پا را با دست بگیرید و بدون آنکه زانو خم شود حرکت کنید."

۱. بادنما ۲. دروازه پاها ۳. در بچه فراری ۴. پای چوبین

۲۴- کدامیک از شیرین کاریهای زیر جزء شیرین کاریهای دونفره محسوب می شود؟

۱. مثل عقرب ۲. مثل اردک ۳. مثل فیل ۴. چوب عابر

۲۵- در کدامیک از انواع فعالیتهای امدادی با وسیله، تنها مهارت هماهنگی مورد نیاز می باشد؟

۱. کلاه متحرک ۲. دایره ۳. رانندگی ۴. توپ عابر

۲۶- فعالیت "مارپیچ" جزء کدامیک از انواع فعالیتهای امدادی به شمار می رود؟

۱. امدادی های با مانع ۲. امدادی های با وسیله

۳. امدادی های مهارتی ۴. امدادی های ویژه

۲۷- بازی "پرش جک، پرش جیل و فرشته در برف" بر کدامیک از عوامل آمادگی جسمانی اثر می گذارد؟

۱. انعطاف پذیری ۲. استقامت قلبی تنفسی

۳. قدرت عضلانی ۴. استقامت عضلانی

۲۸- کدامیک از فعالیتهای زیر روی استقامت قلبی تنفسی، قدرت عضلانی و استقامت عضلانی اثر می گذارد؟

۱. آمادگی هشت شکل ۲. بازی چهارگوش

۳. تخته سیاه می گوید ۴. حرکات کششی با صدای طبل

۲۹- در فعالیت حرکتی "میمون و بابون" کدام عامل آمادگی جسمانی تقویت می شود؟

۱. استقامت عضلانی ۲. قدرت عضلانی

۳. انعطاف پذیری ۴. استقامت قلبی - تنفسی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

درس: تربیت بدنی (ورزش و بازیهای دبستانی)، روش تدریس تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی) (۱۲۱۱۰۷۴ - آموزش و پرورش ابتدائی (ناپیوسته) ۱۲۱۱۳۰۶)

۳۰- کدامیک از فعالیت‌های زیر جزء امدادی‌های ویژه نیست؟

۴- راه رفتن با جعبه

۳- طناب بازی

۲- مهاجرین

۱- توپ در قاشق

www.Sanjesh3.com