

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

نام درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی / کُد درس: مشاوره ۱۲۱۱۴۰۹

--

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: --

مجاز است.

استفاده از: --

۱. دو اصطلاح «بیمار» و «مراجع» به ترتیب برای کدامیک از فعالیت‌های زیر بکار می‌رود؟

- الف. مشاوره - راهنمایی  
ب. روان درمانی - مشاوره  
ج. مشاوره - روان درمانی  
د. راهنمایی - مشاوره

۲. مراجعان کدامیک از فعالیتهای زیر دارای مشکلات حادثری هستند؟

- الف. راهنمایی  
ب. مشاوره  
ج. روان درمانی  
د. مشاوره گروهی

۳. طبق نظر کارل یونگ، مشکل اصلی همه بیمارانی که به او مراجعه کرده‌اند، در نهایت ..... بوده است.

- الف. کسب سرمایه  
ب. فراموش کردن ارزشها  
ج. انزوا  
د. یافتن یک جهان بینی

۴. طبق نظر صاحب‌نظران، موضوع اصلی سومین انقلاب روانپزشکی چیست؟

- الف. جامعه درمانی  
ب. روان درمانی فردی  
ج. مشاوره گروهی  
د. مشاوره فردی

۵. ماهیت فعالیت گروههای راهنمایی چگونه است؟

- الف. درمانی  
ب. تادیبی  
ج. تربیتی  
د. پیشگیری

۶. کدامیک از موارد زیر جزء رایج‌ترین شکلهای کلاسهای راهنمایی نیست؟

- الف. کلاسهای آموزش بهداشت فردی  
ب. کلاسهای راهنمایی شفاهی  
ج. کلاسهای شناخت عواطف  
د. کلاسهای خودشناسی

۷. طبق نظر کارل راجرز، شرط لازم برای ایجاد یک رابطه درمانی مناسب چیست؟

- الف. بی‌ریایی  
ب. درک امپاتیک  
ج. رعایت مثبت نامشروط  
د. همه موارد

۸. رفتارهایی چون تعصب یا انحصارطلبی مربوط به کدام گروه رفتاری هستند؟

- الف. رفتارهایی که بر خود گروه و گروههای دیگر آشکار است.  
ب. رفتارهایی که خود گروه بدان واقف نیست ولی گروههای دیگر به آن آگاهند  
ج. رفتارهایی که خود گروه به آن واقفند ولی گروههای دیگر از آن بی‌خبرند  
د. رفتارهایی که خود گروه و دیگر گروهها از آن بی‌خبرند.

۹. در کدامیک از موارد زیر، مراتب مربوط به مراحل پیشرفت کار در مشاوره گروهی رعایت شده است؟

- الف. امنیت - پذیرش - مسئولیت - عمل و اختتام  
ب. پذیرش - مسئولیت - امنیت - عمل  
ج. پذیرش - امنیت - عمل - اختتام  
د. امنیت - مسئولیت - عمل - اختتام

۱۰. اصل «راه حل‌ها متعدد هستند» مربوط به کدام مرحله از مراحل تکامل گروه است؟

- الف. آمیزش  
ب. انتقال  
ج. کار  
د. اختتام

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

نام درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی/ کُد درس: مشاوره ۱۲۱۱۴۰۹

--

مجاز است.

استفاده از:

۱۱. کدامیک از موارد زیر جزء عوامل درمانی نیست؟

الف. ایجاد امید      ب. نوع دوستی      ج. استقلال فردی      د. تخلیه روانی

۱۲. ارشاد، پیشنهاد و راهنمایی درمانگر به بیماران خود در مورد مشکلات زندگی، اشاره به کدامیک از عوامل درمانی دارد؟

الف. همبستگی گروهی      ب. انتقال اطلاعات

ج. عمومیت      د. رفتار تقلیدی

۱۳. وجود افراد خیالی در ذهن بیمار، زمینه ساز بروز کدامیک از مشکلات زیر است؟

الف. اختلال روانی      ب. سرخوردگی      ج. مشکلات جسمی      د. فراموشی

۱۴. کدامیک از موارد زیر از جمله نتایجی است که شخص بیمار با مشاهده سایر اعضا و کسب بازخورد از آنها دریافت می کند؟

الف. به ماهیت اعضا خارج از گروه پی می برد

ب. با نظر دیگران نسبت به خودش آشنا می شود

ج. با نظر دیگران نسبت به خودشان آشنا می شود

د. با اعضا خارج از گروه آشنا می شود

۱۵. چه کسی معتقد است روان درمانی باعث تغییر معنی داری در رفتار بیمار نمی گردد؟

الف. آیزنک      ب. کارکوف      ج. راجرز      د. دال

۱۶. طبق نظر «اریک فرام» شرط دوست داشتن دیگران چیست؟

الف. اینکه دیگران ما را دوست داشته باشند      ب. دوست داشتن خود

ج. برخورداری از عزت نفس بالا      د. دیگران افرادی محترم باشند

۱۷. اصطلاح «عزت اجتماعی» با کدامیک از مفاهیم زیر همخوانی بیشتری دارد؟

الف. محبوبیت گروهی      ب. سازگاری درون گروهی

ج. تشخص گروهی      د. مقبولیت فردی

۱۸. احتمال بروز خصومت و تعارض (آشکار) در کدامیک از وضعیت های زیر بیشتر است؟

الف. گروه ناهمبسته      ب. گروه متخاصم      ج. گروه همبسته      د. گروه کاری

۱۹. کدامیک از عبارات زیر درباره تخلیه روانی صحیح است؟

الف. تخلیه روانی در خلا ممکن است      ب. تخلیه روانی یک پدیده فردی است

ج. تخلیه روانی بیشتر در محیط امن بروز می کند      د. تخلیه روانی مایه آزار روحی می شود

۲۰. روان درمانی اگزستانسیالیستی، اساساً متمرکز بر ..... است.

الف. بودن شناسی      ب. شناخت شناسی      ج. جامعه شناسی      د. انسان

۲۱. از جمله مراجعانی که می توان از آنها در گروه درمانی پویا استفاده کرد، ..... می باشد.

الف. بیماران پارانوئیدی      ب. افرادی که از کمبود اعتماد به نفس رنج می برند

ج. افراد فوق العاده خودشیفته      د. افراد روان پریش

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

نام درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی/ کُد درس: مشاوره ۱۲۱۱۴۰۹

--

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: --

مجاز است.

استفاده از: --

۲۲. از جمله مهمترین معیارها که برای تشخیص گروه ناموفق از آنها استفاده می‌شود، عبارتست از:

- الف. تعداد جلسات نشست گروهی
- ب. سازگاری اجتماعی
- ج. ترک زودرس
- د. برخورداری از اهداف

۲۳. در چه حالت احتمال ترک گروه توسط فرد افزایش می‌یابد؟

- الف. آنچه فرد از گروه کسب می‌کند بیشتر از آنچه برای گروه فدا می‌کند باشد.
- ب. آنچه فرد از گروه کسب می‌کند کمتر از آنچه برای گروه فدا می‌کند باشد.
- ج. زمانی که همبستگی گروهی تهدید می‌شود.
- د. وقتی اعضای گروه افراد متعهد نباشند.

۲۴. طبق نظریه «عدم توازن»، یلانگیری چه زمانی رخ می‌دهد؟

- الف. زمانی که انسان دچار عذاب روانی شود.
- ب. وقتی فرد در گروه نامتجانس قرار گیرد.
- ج. زمانی که نیازهای روانی برآورده شوند.
- د. وقتی فرد در یک حالت عدم تعادل قرار گیرد.

۲۵. در هر گروهی، عمدتاً دو نقش رهبری وجود دارد که عبارتند از:

- الف. نقش مدیر - نقش حامی
- ب. نقش حامی - نقش ناظر
- ج. نقش محرک - نقش ناظر
- د. نقش محرک - نقش حامی

۲۶. از جمله ویژگیهای گروه درمانی از نوع «ماراتون» چیست؟

- الف. تعداد اعضا کم است
- ب. مدت نشست کوتاه است
- ج. مدت نشستها طولانی است
- د. تعداد نشستها زیاد است

۲۷. در چه زمانی ابتکار عمل به طور مساوی در اختیار اعضای گروه قرار می‌گیرد؟

- الف. وقتی تماس چشمی درمانگر با اعضای گروه به طور مساوی باشد.
- ب. زمانی که اعضای گروه همجنس باشند.
- ج. زمانی که اعضای گروه از دانش برابر برخوردار باشند.
- د. وقتی اعضای گروه از پیشینه تجربی یکسانی بهره ببرند.

۲۸. حداقل تعداد نشستهای یک گروه درمانی چقدر است؟

- الف. بیست جلسه
- ب. هشت تا ده جلسه
- ج. پنج جلسه
- د. بر حسب شرایط متفاوت است.

۲۹. کدامیک از موارد زیر درباره «بازی درمانی گروهی» صحیح نیست؟

- الف. تکیه درمان بر تک تک کودکان است.
- ب. اهداف گروهی مورد توجه قرار می‌گیرد.
- ج. بر همبستگی گروه تاکید نمی‌شود.
- د. فعالیت هر یک از کودکان ربطی به سایرین ندارد.

۳۰. کمک به تجدید قوای مراجع معلول برای اینکه به حداکثر سودمندی برای خود و جامعه برسد، چه نامیده می‌شود؟

- الف. توانبخشی
- ب. گروه درمانی
- ج. مشاوره گروهی
- د. روانپزشکی گروهی