

نام درس: نظریه‌های مشاوره و روان‌درمانی

تعداد سؤال: ۳۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: راهنمایی و مشاوره - روان‌شناسی

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۳۵ دقیقه تشریحی -- دقیقه

کد درس: راهنمایی و مشاوره: ۱۲۱۱۰۸۹ - روان‌شناسی: ۱۲۱۷۰۶۷

تعداد کل صفحات: ۴

۱- راهنمایی به منزلهٔ فعالیتی منظم و سازمان یافته توسط چه کسی برای اولین بار آغاز شد؟

الف. پارسونز ب. فروید ج. راجرز د. آبراهام آدلر

۲- چرا از نظر روانشناسی رشد و تکامل راهنمایی یک ضرورت حیاتی برای انسان است؟

الف. چون نوزاد انسان اغلب بر اساس غریزه عمل می‌کند.

ب. چون رشد نوزاد انسان خیلی سریعتر از بقیه حیوانات است.

ج. چون اعمال و رفتار نوزاد انسان بر اثر یادگیری محیطی مستمر شکل می‌گیرد.

د. نوزاد انسان توانایی تطبیق سریع خود با محیط را دارد.

۳- «آزیسپو» معتقد است که یک نظریه.....

الف. به منزله یک بیان تعمیم یافته است که ایجاد تصویری وسیع از وقایع طبیعی را ممکن می‌سازد.

ب. در مقابل حقیقت وجود دارد.

ج. شکل سازمان یافته ای از یک سلسله قضایا و موضوعات است.

د. بیان اصول کلی که میان سلسله‌ای از حقایق وجود دارد.

۴- مهمترین خصوصیات و فوایدی که نظریه برای استفاده کنندگان آن دارد عبارت است از:

الف. منظم کردن یافته ها ب. ایجاد فرضیه ج. توان پیش بینی و تبیین د. تمام موارد

۵- در نظریه روانکاوی مهمترین قسمت ذهن کدامیک از موارد زیر است؟

الف. خودآگاه ب. نیمه خودآگاه ج. ناخودآگاه د. تمام موارد

۶- در نظریه فروید تعامل و تعارض به ساختهای تعیین کننده رفتار است؟

الف. هوشیار و ناهوشیار ب. خواب و رویا ج. نهاد، خود و فراخود د. وراثت و محیط

۷- در کدامیک از مراحل سه گانه رشد روانی - جنسی فروید، کودک از نظر روانی نارس است و باید دیگران از او مواظبت

کنند و حالات روانی خاصی مثل وابستگی دارد؟

الف. دهانی ب. مقعدی ج. آلتی د. کمنون

۸- در کدامیک از مکانیسم های دفاعی خود برای رشد شخصیت، خصوصیات مطلوب شخص دیگری را با استفاده از درون

فکنی جزء شخصیت خود می‌کند؟

الف. جبران ب. بازگشت ج. جابجاسازی د. همانندسازی

۹- نظریه عقلانی - عاطفی متعلق به کدام روان شناس است؟

الف. آلفرد آدلر ب. آلبرت ایس ج. کارل یونگ د. آبراهام مازلو

۱۰- در نظریه آدلر علت تمام پیشرفت ها و بهبودها در ابعاد مختلف انسان عبارت است از:

الف. احساس کهنری ب. احساس حقارت ج. تربیت خانوادگی د. تشویق و تنبیه

۱۱- پیروان آدلر بین روان درمانی و مشاوره چه تفاوتی قائل شده‌اند؟

الف. هدف روان درمانی تغییر شیوه زندگی است و هدف مشاوره تغییر رفتار است.

ب. هدف روان درمانی کمک به شناخت ناهوشیار و هدف مشاوره کمک به شناخت سطح هوشیار شخصیت فرد است.

ج. هیچ تفاوتی بین روان درمانی و مشاوره قائل نشده اند.

د. روان درمانی نیازمند تعامل طولانی مدت بین روان شناس و مراجع است ولی مشاوره در زمان کوتاه مدت انجام می

پذیرد.

نام درس: نظریه‌های مشاوره و روان‌درمانی

تعداد سؤال: نسی ۳۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: راهنمایی و مشاوره - روان‌شناسی

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۳۵ دقیقه تشریحی -- دقیقه

کد درس: راهنمایی و مشاوره: ۱۲۱۱۰۸۹ - روان‌شناسی: ۱۲۱۷۰۶۷

تعداد کل صفحات: ۴

۱۲- به عقیده آدلر علت بوجود آورنده « نوروها » چیست ؟

الف. اشکال در سیستم عصبی مرکزی و پیرامونی

ب. فشار تمایلات و ترسهای موجود در سطح ناهوشیار بر اعمال فرد

ج. قصور در یادگیری و نتیجه ادراکها و تصورات معیوب و منحرف

د. کوتاهی در تربیت کودک و تبعیض بین فرزندان

۱۳- پیروان مکتب عقلانی - عاطفی خصوصیات اصلی انسان را در چه چیزی می‌دانند ؟

الف. توانایی فوق العاده در فکر کردن و توانایی تفکر درباره نحوه فکر کردنش

ب. توانایی و کارآمدی انسان در تفکر رفتار

ج. استمداد و آمادگی مشخص برای مضطرب شدن

د. هیچ کدام

۱۴- در نظریه عقلانی . عاطفی آلبرت الیس منظور از رابطه « a » چیست ؟

الف. حادثه یا واقعه ای که اتفاق افتاده

ب. نظام اعتقادی فرد

ج. پیام عاطفی در مواجهه با حادثه

د. تمام موارد

۱۵- شیوه روانی عقلانی - عاطفی در چه گروه از افراد بسیار سودمند است ؟

الف. افرادی که در یک حالت خوشحالی مفرط به سر می‌برند .

ب. افرادی که شدیداً در خود فرو رفته هستند

ج. افراد کم سن و سال و عقب ماندگان ذهنی

د. پیشگیری از بروز حالت‌های غیر عادی در افراد نرمال

۱۶- در روان درمانی مبتنی بر تجربه پس از درمان انتظار چه تغییراتی در شخصیت مراجع می‌رود ؟

الف. پیشرفت تدریجی بصیرت مراجع نسبت به خود و موقعیتش

ب. رشد هماهنگی و توافق میان خویشتن‌پنداری و زمینه پدیده شناسی فرد

ج. ایجاد رشد در کل فرآیند زندگی فردی و اجتماعی از طریق یادگیری استفاده از تجربیات مستقیم

د. توانایی تمرکز بر تجربیات و درک احساسات

۱۷- اصول اساسی در نظریه راجرز درباره ماهیت انسان کدامیک از موارد زیر است ؟

الف. احساس حقارت علت اصلی پیشرفت در انسان

ب. اعتقاد به ارزشمندی انسان

ج. عدم وجود اختیار در انسان

د. اعتقاد به وجود جبر در انسان

۱۸- به اعتقاد راجرز چه موقعی ناسازگاری روانی و آسیب‌پذیری به وجود می‌آید ؟

الف. هر موقع که ادراک فرد از تجربه خودش تعریف یا انکار شود

ب. زمانی که بین کشمکشهای غریزی و اصول اخلاقی تعارض وجود داشته باشد .

ج. زمانی که فرد نتواند از احساس حقارت رها شده و به احساس تفوق و برتری برسد.

د. هر موقع چیزی یا شخصی خطرناک وجود داشته باشد و فرد نتواند از خود در برابر آن محافظت کند .

نام درس: نظریه‌های مشاوره و روان‌درمانی

تعداد سؤال: ۳۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: راهنمایی و مشاوره - روان‌شناسی

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۳۵ دقیقه تشریحی -- دقیقه

کد درس: راهنمایی و مشاوره: ۱۲۱۱۰۸۹ - روان‌شناسی: ۱۲۱۷۰۶۷

تعداد کل صفحات: ۴

۱۹- «پذیرش، همسازی، درک همدلانه، ارتباط و انتقال» جزء کدامیک از نظریه درمانی زیر می‌باشد؟

- الف. نظریه روانکاوی
ب. نظریه روان شناختی فردی
ج. نظریه مراجع محوری
د. نظریه درمان عقلانی - عاطفی

۲۰- مفاهیم بنیادی نظریه پرز به ترتیب عبارتند از:

- الف. اجتماعی، روحی، روانی، جسمانی
ب. روانی، جسمانی، روحی، اجتماعی
ج. اجتماعی، روانی، جسمانی، روحی
د. روحی، اجتماعی، روانی، جسمانی

۲۱- کدامیک از نظریه پردازان زیر معتقدند که: «ارگانیزم همیشه به صورت کل عمل می‌کند، ارگانیزم مجموعه ای از اجزا نیست».

- الف. آدلر
ب. پرز
ج. کمپلر
د. راجرز

۲۲- اگر از دیدگاه آسیب شناسی اضطراب و بیماری را اختلال در تعادل ارگانیزمی بدانیم، هدف هر نوع معالجه در چیست؟

- الف. تسهیل و برقراری مجدد تعادل در حد مطلوب
ب. برقراری تعامل بین سطوح مختلف هوشیاری
ج. حل کردن تعارضات عقده های ادیب و الکترا
د. توانایی یادگیری چگونگی حل مسئله

۲۳- در کدامیک از رویکردهای درمانی زیر از بررسی رویا استفاده زیادی می‌شود؟

- الف. رفتار درمانی، مراجع محوری
ب. گشتالت گراها و روان درمان گران
ج. طرف داران نظریه محرک پاسخ
د. پیروان نظریه واقعیت درمانی و عقلانی - عاطفی

۲۴- در دیدگاه اریک برن ارگانهای روانی به ترتیب عبارتند از:

- الف. روان بیرونی، روان نو، روابط باستانی
ب. من والدینی، من بالغ، من کودکی
ج. نهاد، خود، فراخود
د. هوشیار، نیمه هوشیار، نا هوشیار

۲۵- در نظریه درمان مبتنی بر تحلیل ارتباط و محاوره ای کدامیک از حالت های من وظیفه منظم کردن فعالیت‌های دیگر و واسطه شدن عینی میان حالت‌های من را دارا می‌باشد.

- الف. من کودکی
ب. من بالغ
ج. من والدینی
د. فرامن

۲۶- بر اساس نظریه تحلیل ارتباط و محاوره ای شخص بهنجار کسی است که:

- الف. بین ارگانهای روانی فرد تداخل وجود نداشته باشد.
ب. به خوبی سازمان و شکل یافته باشد و مرزهای شخصیتش مشخص و نفوذ پذیر باشد.
ج. من بالغ تسلط بر من کودکی و من والدینی داشته باشد.
د. بتوانند بین باید ها و نباید ها نهاد، خود و فراخود تعادل برقرار نماید.

۲۷- کدامیک از روان شناسان زیر بر درمانهای گروهی تأکید داشت؟

- الف. راجرز
ب. اریک برن
ج. آدلر
د. پرز

۲۸- بنیان گذار نظریه واقعیت درمانی (Reality Therapy) چه کسی می‌باشد؟

- الف. مازلو
ب. راجرز
ج. هریس
د. گلاسر

۲۹- در کدام روش درمانی «مواجه شدن» با واقعیت، قبول مسئولیت و قضاوت اخلاقی درباره درست و نادرست بودن رفتار و در نتیجه نیل به کسب هویت مورد تأیید است؟

- الف. واقعیت درمانی
ب. رفتار درمانی
ج. مراجع محوری
د. درمان عقلانی - عاطفی

نام درس: نظریه‌های مشاوره و روان‌درمانی

تعداد سؤال: نسی ۳۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی-گرایش: راهنمایی و مشاوره - روان‌شناسی

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۳۵ نوبت تشریحی -- نوبت

کد درس: راهنمایی و مشاوره: ۱۲۱۱۰۸۹ - روان‌شناسی: ۱۲۱۷۰۶۷

تعداد کل صفحات: ۴

۳۰- در شرطی شدن یادگیری از طریق کسب یک پاسخ شرطی انجام می‌گیرد .

ب. کلاسیک

الف . مجاورتی

د. محرک پاسخ

ج . محرک - ارگانیزم - پاسخ