

نام درس: اصول و مبانی تربیت بدنی

تعداد سؤال: ۳۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۰ دقیقه تشریحی --

کد درس: ۱۲۱۵۰۲۱

تعداد کل صفحات: ۳

۱. بعد از نوزایش غرب اولین مسابقه بین دانشگاهی در چه رشته ای برگزار شد؟
الف. فوتبال ب. دوومیدانی ج. کشتی د. پاروژنی
۲. جهان بینی که پس از نوزایش غرب بر جهان حاکم گردید چگونه بود؟
الف. در تبیین سعادت از همه منابع علمی و غیر علمی استفاده نمود.
ب. نوع تربیت آن تربیت علمی محض نبود.
ج. در ساختن انسان کامل ناتوان است.
د. در تبیین رستگاری صرفاً از علم بهره نمی گرفت.
۳. به عنوان یک متخصص حوزه رشد حرکتی چه توصیه ای در اجرای برنامه های تربیت بدنی و ورزش در دوره کودکی دارید؟
الف. تاکید بر تمرین ب. تاکید بر یادگیری مهارت های پایه ورزشی و غیره
ج. تاکید بر تکرار د. تاکید بر افزایش قابلیت های انسانی
۴. مهمترین علت سقوط روم چه بود؟
الف. انحطاط جسمانی و اخلاقی ب. ائتلاف سرمایه ملی و برده فروشی
ج. زندگی عیاشانه و تبهکارانه د. بازی های توام با خونریزی و انتحار و تنزل جمعیت
۵. بیش از همه چه کسی در ساماندهی مکتب پراگماتیسم سهم بود؟
الف. هگل ب. دیوئی ج. داروین د. پیرس
۶. در دوران فتودالیسم برای پسران نجیب زادگان کدامیک از حرفه های زیر در نظر گرفته می شد؟
الف. روحانی، بازاری ب. معلمی، روحانی ج. روحانی، شوالیه گری د. کشاورزی، معلمی
۷. کدامیک از علوم کمتر دستخوش تغییر هستند؟
الف. اجتماعی ب. سیاسی ج. تاریخی د. زیستی شناختی
۸. کدامیک از موارد زیر از ویژگی های علوم وسطی است؟
الف. نتیجه مکاشفه روابط جزئی بین پدیده ها است.
ج. نتیجه مکاشفه قانونمندی های ذهن انسان است.
ب. پاسخگوی سئوالات کلی بشری درباره جهان است.
د. همان علوم کلی است.
۹. فلاسفه حسی و تجربی اروپا از چه قرن به بعد ظهور یافتند؟
الف. چهاردهم ب. هفدهم ج. پانزدهم د. دوازدهم
۱۰. وقتی انگیزش درونی در ورزشکار دلیل اصلی شرکت او باشد فعالیت جسمانی او در چه مقوله ای قرار می گیرد؟
الف. نمایش ب. بازی ج. کار د. شغل
۱۱. در مبحث یادگیری حرکتی یک مهارت ورزشی از کدام مراحل عبور می کند تا به حد ماهرانه برسد؟
الف. شناختی، کلامی، حرکتی، خودکار ب. آمادگی، کلامی، حرکتی، مهارتی
ج. زمینه یابی، توانی، تعادلی، تکامل حرکتی د. آمادگی حرکتی، مرور ذهنی، اجرا
۱۲. کدامیک از عوامل زیر در تشکیل شخصیت انسان به عنوان عامل بیرونی تلقی می شود؟
الف. گرایشها ب. غریزه ج. فطرت د. توارث

نام درس: اصول و مبانی تربیت بدنی

تعداد سؤال: نسی ۳۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۰ نوبت تشریحی -- نوبت

کد درس: ۱۲۱۵۰۲۱

تعداد کل صفحات: ۳

۱۳. اسکولاستیکسم چه اثری بر تاریخ تربیت بدنی گذاشت؟

الف. از ارزش فعالیت جسمانی دفاع می کرد.

ب. به جسم به عنوان یک قالب بی اهمیت می نگریست.

ج. تناسب اندام و هماهنگی سیستم عصبی را مهمتر می دانست.

د. ورزش را مترادف عملیات نظامی و گلا دیاتوری می دانست.

۱۴. کدامیک از مطالب زیر تاثیر ورزش را بیان می کند؟

الف. باعث کاهش تولید انسولین شده و در نتیجه قند خون را تنظیم می کند.

ب. باعث افزایش اکسیژن مصرف شده و در نتیجه قند خون را تنظیم می کند.

ج. باعث کاهش ترشحات غدد داخلی می شود.

د. باعث سفتی و ضخامت شریانها می شود.

۱۵. کدامیک از گروههای زیر به تغییر ناپذیری اصول معتقدند؟

الف. رئالیستها و ایده آلیستها

ب. رئالیستها و پرگماتیسم ها

ج. ایده آلیستها

د. رئالیستها

۱۶. وجه خلقی انسان چگونه وجهی است؟

الف. تدریجی نیست

ب. دارای ابعاد جسمانی است

ج. از عالم قدس و طهارت است

د. شبیه به وجه امری است

۱۷. کدامیک از سطوح زیر در برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی کمتر اهمیت دارد؟

الف. حرکات مهارتی

ب. تواناییهای جسمانی

ج. تواناییهای ادراکی حرکتی

د. حرکات بنیادی

۱۸. افلاطون ورزشکار بی علم را چه می داند؟

الف. ضعیف

ب. ناقص

ج. بدون کارایی

د. خطرناک

۱۹. حرکات بنیادی چه ویژگیهایی دارند؟

الف. بعد از حرکات بازتابی توسعه می یابد.

ب. پاسخهای غیر آگاهانه است .

ج. متشکل از سطوح بصری و لمسی و شنوایی است .

د. نشان دهنده سطح شایستگی و تسلط در انجام یک عمل است.

۲۰. کدامیک از موارد زیر در خصوص گرایش فطری بشر نادرست است ؟

الف. در همه افراد بشر وجود دارد.

ب. قابل نفی کلی از انسان نیست.

ج. عوامل خارجی در اصل وجود و عدم آن تاثیر دارند.

د. عوامل خارجی در فعلیت و عدم فعلیت و شدت و ضعف آن نقش دارند.

۲۱. کواکلی ورزش را چگونه فعالیت می داند؟

الف. تفریحی هدایت شده

ب. مهارتی تطبیقی

ج. رقابتی نهادینه شده

د. مهارتی ریتمیک

نام درس: اصول و مبانی تربیت بدنی

تعداد سؤال: ۳۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۰ دقیقه تشریحی --

کد درس: ۱۲۱۵۰۲۱

تعداد کل صفحات: ۳

۲۲. ملکاستر به کدامیک از موارد زیر تاکید می نمود؟

الف. تقویت جسم در مواجهه با خطر یا جنگ

ب. متروک شدن تقویت جسم

ج. تربیت توأمان جسم و روح بدست یک فرد

د. گرایش بیشتر افراد بر ورزشهای مفرح و شاد مانند شنا، سرسره خوردن و اسب دوانی

۲۳. مطالعه نیروهای موثر بر بدن انسان در کدام حوزه قرار دارد؟

الف. تربیت بدنی تطبیقی ب. بیومکانیک ورزشی ج. یادگیری حرکتی د. رشد و تکامل حرکتی

۲۴. سورن کی یرکه گاردان بنیانگذاران کدام مکتب بود؟

الف. اگزیستاسیالیسم ب. مارکسیسم ج. ناتورالیسم د. سوداگرایان

۲۵. تقسیم بندی ورزشی از نظر چگونگی رابطه در روند فعالیت ورزشی ملاک ورزشی را به کدامیک از موارد زیر تقسیم می کند؟

الف. مبارزه ای، میدانی، طبیعی ب. استقامتی، سرعتی، هوازی و بی هوازی

ج. کشتی، دو، والیبال د. سنگینی و سبکی

۲۶. کدامیک از مطالب زیر در مورد آموزش و پرورش و برنامه درسی ایده آلیستها نادرست است؟

الف. از واقعیت جهان محسوس غافلند. ب. توجه بیشتر به جنبه روحی و عاطفی انسان است.

ج. به جنبه روانی - حرکتی توجه ویژه ای دارند. د. کارهای فنی در مرتبه دوم اهمیت آنها قرار دارد.

۲۷. کدامیک از موارد زیر از مشخصات اساسی بازی نیست؟

الف. لذت بخش بودن ب. آزادانه انتخاب شدن از طرف فرد

ج. خیالی بودن د. تعیین شدن بازی از طرف معلمین

۲۸. اصلی ترین اصل در تدریس از دیدگاه ایده آلیسم کدام است؟

الف. فعالیت خود فرد ب. محتوای درس ج. فعالیت معلم د. روش تدریس

۲۹. کدامیک از کشورهای زیر را اولین کشوری می دانید که در گسترش تربیت بدنی و ورزش تلاش نمود؟

الف. ایران ب. مصر ج. رم د. یونان

۳۰. کدامیک از مطالب زیر را صحیح می دانید؟

الف. در قرآن کریم درباره حضرت ابراهیم (ع) لفظ فتی به میان آمده است.

ب. پس از صفویان قاجاریان بهترین مشوق ورزشکاران بودند.

ج. ریاست اولین انجمن تربیت بدنی در ایران بر عهده گیسون بود.

د. شاه سلطان صفوی به ورزش پهلوانی بسیار اهمیت می داد.