

نام درس: یادگیری حرکتی

تعداد سؤال: نسی ۳۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۵۰ نوبت تشریحی -- نوبت

کد درس: ۱۲۱۵۰۱۶

تعداد کل صفحات: ۴

۱. از بین مهارت‌های زیر کدامیک مهارت باز می باشند ؟

الف. ژیمناستیک

ب. تیر اندازی با کمان

ج. شطرنج

د. کشتی

۲. درباره مرحله شناسایی محرک در مدل پردازش اطلاعات کدام گزینه غلط است ؟

الف. اثر تعداد محرک - پاسخ در این مرحله جزئی است .

ب. نوع پردازش آن موازی است .

ج. این مرحله نیاز به توجه ندارد .

د. وظیفه این مرحله سازماندهی و آغاز عمل است .

۳. افزایش تعداد محرک - پاسخ را طولانی تر می کند .

الف. مرحله شناسایی محرک

ب. مرحله گزینش - پاسخ

ج. مرحله برنامه ریزی پاسخ

د. هر سه مرحله

۴. در رابطه با سطح انگیختگی کدام گزینه غلط است ؟

الف. انگیختگی زیاد کنترل حرکات را ضعیفتر می کند .

ب. انگیختگی زیاد در واقع با کنترل روانی که در شرایط عادی وجود دارد تداخل پیدا می کند .

ج. با افزایش سطح انگیختگی حوزه دید وسیع شده ولی تمرکز کم می شود .

د. انگیختگی در اوج خود به نام پانیک معروف است .

۵. این اثر شاهدهی بر این مطلب که دو محرک یعنی رنگ جوهر و کلمه نوشته شده با هم پردازش شده اند و برای پاسخ های

متفاوت با یکدیگر رقابت می کنند .

الف. اثر استروپ

ب. اثر ثورندایک

ج. اثر هنری

د. اثر اشمیت

۶. تأخیر در پاسخ به محرک دوم در مرحله صورت می گیرد .

الف. شناسایی محرک

ب. گزینش پاسخ

ج. برنامه ریزی پاسخ

د. ب و ج

۷. چگونه اطلاعات از حافظه بلند مدت به حافظه کوتاه مدت انتقال می یابد ؟

الف. از طریق توجه منتخب

ب. از طریق تمرین

ج. از طریق فرایندهای بازیافت

د. از طریق متصل کردن اطلاعات به اطلاعات دیگر

۸. در رابطه با مفهوم یادگیری کدام گزینه غلط است ؟

الف. تغییرات ناشی از یادگیری موقتی هستند .

ب. یادگیری قابلیت اجرای ماهرانه را پدید می آورد .

ج. یادگیری از تمرین و تجربه ناشی می شود .

د. یادگیری مجموعه ای از پردازشها در دستگاه عصبی مرکزی است.

نام درس: یادگیری حرکتی

تعداد سؤال: نسی ۳۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۵۰ دقیقه تشریحی -- دقیقه

کد درس: ۱۲۱۵۰۱۶

تعداد کل صفحات: ۴

۹. در کدامیک از پدیده‌های زیر هدف یادگیری تکلیفی نسبتاً مشابه با تکلیف تمرینی است ؟

الف. انتقال مثبت

ب. انتقال منفی

ج. انتقال نزدیک

د. انتقال دور

۱۰. استفاده از وسایل سمعی بصری و اطلاعات کلامی در کدام مرحله فرایند یادگیری مفید است ؟

الف. مرحله کلامی شناختی

ب. مرحله حرکتی

ج. مرحله تداعی

د. مرحله خودکاری

۱۱. کدامیک از گزینه‌های زیر هدف جلسات تمرین است ؟

الف. تأکید بر اجرای کلی مهارت

ب. جستجو برای الگوی حرکتی بهینه

ج. پایدار کردن الگوی حرکت

د. استفاده از بهترین الگوی حرکتی قبلی

۱۲. در مورد راهنمایی کدام گزینه غلط است ؟

الف. راهنمایی یک متغییر اجرایی است .

ب. راهنمایی در یادگیری موثر است .

ج. راهنمایی ، زمانی که در تمرین به کار رود بسیار موثر است .

د. راهنمایی مانع تمرین کردن بر مبنای پردازش اجزای حرکت است .

۱۳. در آموزش حرکات کدام گزینه غلط است ؟

الف. در حرکات آهسته زنجیره ای که بین اجزای آنها تعاملی وجود ندارد تمرین بخش بخش بسیار کار آمد است .

ب. در حرکات سریع برنامه ریزی شده تمرین کلی بهترین روش است .

ج. هر چه اجزای حرکت بیشتر با یکدیگر تعامل داشته باشند تمرین بخش بخش بی اثر است .

د. در حرکات پرتابی تمرین بخش بخش مؤثر است .

۱۴. در رابطه با اصول تمرین انبوه و فاصله دار کدام گزینه غلط است ؟

الف. تمرین انبوه اجرا را بهبود می بخشد .

ب. تمرین انبوه بر یادگیری اثر کمی می گذارد .

ج. در تکالیف سریع و مجرد تقریباً اثری بر اجرا و یادگیری نمی گذارد ، حتی ممکن است در یادگیری اثر مثبتی نداشته باشد.

د. در تکالیف دراز مدت مداوم اثر تضعیفی بسیاری بر اجرا دارد که ناشی از خستگی است .

۱۵. در رابطه با تمرین تصادفی و مسدود کدام گزینه غلط است ؟

الف. در روش مسدود تمام کوششهای تمرینی یک مهارت ، پیش از شروع مهارت بعدی ، کامل شده است.

ب. در تمرینات تصادفی یک مهارت را هرگز دوبار متوالی تکرار نمی کنند .

ج. در طول دوره یادگیری روش مسدود برای یادگیری بسیار مؤثر تر از روش تصادفی است .

د. کسانی که با آرایش تصادفی تمرین می کنند در آزمون یاد داری امتیازات بهتری بدست می آورند

۱۶. در کدامیک از مراحل یادگیری تمرین مسدود کم و بیش از تمرین تصادفی مفیدتر است ؟

الف. کلامی شناختی

ب. حرکتی

ج. خودکاری

د. در تمامی مراحل یادگیری تمرین تصادفی از مسدود مفیدتر است.

نام درس: یادگیری حرکتی

تعداد سؤال: نسی ۳۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۵۰ نوبت تشریحی -- نوبت

کد درس: ۱۲۱۵۰۱۶

تعداد کل صفحات: ۴

۱۷. در رابطه با تمرینات کدام گزینه صحیح نمی باشد ؟

الف. تمرین تصادفی شامل انجام حرکاتی از گروههای حرکتی مختلف است .

ب. تمرین متغیر تغییر در چند گروه حرکتی را شامل می شود .

ج. تمرین ثابت و متغیر شامل تجربیات تمرینی متفاوتی در گروه واحدی از حرکاتند .

د. تمرین تصادفی و مسدود هر دو شامل چندین تکلیف گوناگونند ولی در ارائه حرکات نظم متفاوتی دارند .

۱۸. در رابطه با خودکاری کدام گزینه صحیح نمی باشد ؟

الف. در تمرین بر اساس نقشه ریزی متغیر خودکار شدن یا اصلاً بوجود نمی آید یا بسیار آهسته است

ب. نقشه ریزی متغیر به رابطه محرک و پاسخ گفته می شود .

ج. تمرین متغیر شکلی از نقشه ریزی همسان است که بطور مؤثری به خودکاری منجر می شود .

د. اگر چندین موقعیت برای خودکار شدن وجود دارد ، در بین آنها تمرین مسدود انجام دهید .

۱۹. فرایند عمومی کسب قابلیت حساس شدن در برابر بازخورد حاصل از پاسخ است .

الف. خودکاری

ب. بازخورد

ج. شناسایی خطا

د. انتقال و تعمیم

۲۰. هدف کلی این است که مهارت آموخته شده را به تکلیف ملاک انتقال دهد .

الف. شبیه سازی

ب. طرح واره

ج. برنامه حرکتی

د. یادداری

۲۱. کدامیک از موارد زیر برای طرح ریزی حرکت با اهمیتند و مواردی مانند پیش بینی ، تصمیم گیری و گزینش پارامترها را

تحت تأثیر قرار می دهند ؟

الف. خبرهایی که پیش از حرکت در دسترسند .

ب. خبرهایی که در نتیجه حرکت فراهم می شوند .

ج. بازخورد درونی

د. بازخورد بیرونی

۲۲. به کدامیک از بازخوردهای زیر بازخورد جنبشی اطلاق می شود ؟

الف. KR

ب. KP

ج. بازخورد ذاتی

د. بازخورد افزوده

۲۳. محتوای بازخورد باید درباره ویژگیهایی باشد که فراگیرنده می تواند آنها را کند .

الف. تجربه

ب. اصلاح

ج. طبقه بندی

د. کنترل

۲۴. در رابطه با اصول بازخورد کدام گزینه غلط است ؟

الف. در یادگیری ، بازخورد درباره مقدار خطا از هر بازخوردی مفیدتر است .

ب. معمولاً بازخوردی که درباره مقدار خطا است ، زمانی مفید است که به جهت خطا نیز اشاره شود.

ج. افزودن دقت بازخورد ، بهره ، یادگیری را افزایش نمی دهد .

د. بازخورد باید ماهیت تجویزی داشته باشد .

نام درس: یادگیری حرکتی

تعداد سؤال: نسی ۳۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۵۰ دقیقه تشریحی -- دقیقه

کد درس: ۱۲۱۵۰۱۶

تعداد کل صفحات: ۴

۲۵. کدامیک از بازخورد های زیر از لحاظ حذف آثار وابستگی آور شبیه بازخورد خلاصه عمل می کنند؟

الف. بازخورد حذف شده
ب. بازخورد دامنه ای

ج. بازخورد میانگین
د. بازخورد تھی

۲۶. فاصله بین ارائه بازخورد تا کوشش بعدی را چه می نامند ؟

الف. تأخیر بازخورد
ب. تأخیر پس از بازخورد

ج. فاصله بین دو کوشش
د. تأخیر تھی

۲۷. کدامیک از مهارتهای زیر شروع و پایان نامشخص دارند ؟

الف. شناکردن
ب. پرتاب دارت

ج. گرفتن توپ در هوا
د. تیر اندازی با تفنگ

۲۸. در کدامیک از ورزشهای زیر بازیکنان نیاز به سطح انگیختگی پایینی دارند ؟

الف. وزنه برداری
ب. بازیکنی که آبشار می زند

ج. بسکتبال
د. پرتاب وزنه

۲۹. کدام گزینه در رابطه با پردازش خودکار صحیح است ؟

الف. آهسته است
ب. موازی است

ج. اختیاری است
د. نیاز به توجه دارد

۳۰. برای اینکه حریف فریب بخورد فاصله دو حرکت برای بوجود آوردن حداکثر تأخیر در پاسخ به حرکت دوم باید چقدر

باشد؟

الف. کمتر از ۶۰ هزارم ثانیه
ب. بیشتر از ۱۵۰ هزارم ثانیه

ج. ۶۰ تا ۱۰۰ هزارم ثانیه
د. کمتر از ۴۰ هزارم ثانیه