

نام درس: بدمینتون ۱

تعداد سؤال: ۲۴ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۳۵ دقیقه تشریحی -- دقیقه

کد درس: ۱۲۱۵۰۱۴

تعداد کل صفحات: ۳

۱. رفت و برگشت توپ یا اجرای ضربات متوالی توسط بازیکنان دو طرف تور چه نامیده می‌شود؟  
الف. کراس      ب. رالی      ج. ضربات مورب      د. ضربات مستقیم
۲. ضرباتی که توپ نسبت به خطوط طولی زمین، مسیر مورب را طی می‌کند و از نقطه اجرا تا نقطه فرود قطر زمین را می‌پیماید چه گفته می‌شود؟  
الف. دراپ      ب. کراس      ج. اسمش      د. درایو
۳. حرکات این دست جهت ایجاد تعادل و هماهنگی عصبی عضلانی در اجرای ضربات نقش اساسی دارد:  
الف. دست چپ      ب. دست مسلط      ج. دست راست      د. دست غیرمسلط
۴. اولین بار ورزش بدمینتون بعنوان یک ورزش رسمی در کدام المپیک برگزار شد؟  
الف. ۱۹۴۸، لندن      ب. ۱۸۹۳، انگلستان      ج. ۱۹۸۸، سئول      د. ۱۹۷۲، مونیخ
۵. Butt) به کدام قسمت راکت بدمینتون گفته می‌شود؟  
الف. به مجموع کله - گلو و میله گفته می‌شود.      ب. به برجستگی انتهای دسته راکت گفته می‌شود.  
ج. به صفحه راکت گفته می‌شود.      د. به کله راکت که دور صفحه قرار دارد گفته می‌شود.
۶. فدراسیون بدمینتون در چه سالی در ایران تشکیل شد؟  
الف. ۱۳۵۳      ب. ۱۳۵۱      ج. ۱۳۶۵      د. ۱۳۶۹
۷. توپ بدمینتون چند پرک دارد و وزن آن چقدر است؟  
الف. بین ۱۴ تا ۱۶ پرک و وزن آن بین ۴/۴۷ تا ۵/۷۴ گرم می‌باشد.  
ب. بین ۶۲ تا ۷۰ پرک و وزن آن بین ۴/۴۷ تا ۵/۵ گرم می‌باشد.  
ج. بین ۱۴ تا ۱۶ پرک و وزن آن بین ۴/۴۷ تا ۵/۵ گرم می‌باشد.  
د. بین ۵۸ تا ۶۸ پرک و وزن آن بین ۵/۵ تا ۷/۷۴ گرم می‌باشد.
۸. ارتفاع لبه بالایی تور تا زمین در کنار پایه ..... و در وسط زمین نباید از ..... کمتر باشد.  
الف. ۱۵۵ سانتی‌متر، ۱/۵۲۴ میلی‌متر      ب. ۱۵۲ سانتی‌متر، ۱۲۴ سانتی‌متر  
ج. ۱۵۵ میلی‌متر، ۱/۵۲۴ میلی‌متر      د. ۷۶ سانتی‌متر، ۷۵ سانتی‌متر
۹. وسیله‌ای است که تور توسط آن طوری قرار می‌گیرد که زمین بازی را به دو نیمه کاملاً مساوی تقسیم می‌کند؟  
الف. غلتک      ب. پایه      ج. خط وسط زمین      د. Net
۱۰. در این حالت بازیکن توپ و راکت را در دست دارد و دو دست را طوری جلوی بدن نگه می‌دارد که حریف به راحتی بتواند توپ و راکت او را ببیند.  
الف. حالت آماده برای دریافت سرویس      ب. حالت آماده در جریان رالی  
ج. حالت آماده برای اجرای سرویس      د. حالت آماده جهت دفاع
۱۱. کدامیک از حرکات زیر جزء انواع حرکت پا در بدمینتون نیست؟  
الف. حرکت پای ضربدری      ب. حرکت پای شمشیر بازی  
ج. حرکت پای ترکیبی      د. حرکت پای دفاعی

نام درس: بدمینتون ۱

تعداد سؤال: نسی ۲۴ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۳۵ دقیقه تشریحی -- دقیقه

کد درس: ۱۲۱۵۰۱۴

تعداد کل صفحات: ۳

۱۲. کدامیک از گزینه‌های زیر جزء اصول کلی در اجرای حرکت پا نیست؟

الف. اولین گام قبل از هر ضربه با پای موافق دست راکت است.

ب. به هر سمت زمین با پای همان سمت حرکت را شروع کنید.

ج. برگشت از انتهای زمین به وسط با دویدن انجام می‌شود.

د. در برگشت‌ها باید نگاه متوجه زمین مقابل باشد.

۱۳. ضربه‌ایست که رالی با آن شروع می‌شود؟

الف. سرویس ب. دراپ ج. درایو د. اسمش

۱۴. ضربه‌ایست که با ۱۰۰٪ قدرت از بالاترین نقطه ممکن در انتهای زمین اجرا شده و با قوس به انتهای زمین حریف فرستاده می‌شود؟

الف. سرویس ب. اسمش ج. تاس د. درایو

۱۵. ضربه‌ایست بسیار شبیه سرویس بک‌هند، با این تفاوت که بسیار از آن سخت‌تر خواهد بود، چون می‌خواهید توپ را با ارتفاع بیشتر و عمیق‌تر از انتظار حریفان بفرستید.

الف. سرویس کوتاه ب. سرویس تیز ج. سرویس فلیک د. سرویس بلند

۱۶. کدامیک از گزینه‌های زیر جزء مشخصات توپ در تاس دفاعی محسوب نمی‌شود؟

الف. از انتهای زمین در بالاترین نقطه ممکن و با صد در صد قدرت اجرا می‌شود.

ب. با قوس زیاد و سرعت کم حرکت می‌کند.

ج. در انتهای زمین حریف فرود می‌آید.

د. با قوس کم و سرعت زیاد حرکت می‌کند.

۱۷. ضربه تمام‌کننده‌ایست که به منظور اتمام رالی و کسب امتیاز اجرا می‌شود.

الف. بک‌هند ب. فورهند ج. درایو د. تاس حمله‌ای

۱۸. کدام گزینه جزء موارد استفاده از آندره‌ند حمله‌ای محسوب نمی‌شود؟

الف. زمانیکه بازیکن در حرکت به سمت عقب زمین مشکل دارد.

ب. زمانیکه بازیکن در انتهای زمین جا گرفته است.

ج. زمانیکه بازیکن در حمله از انتهای زمین ضعیف است.

د. زمانیکه حریف شما خیلی جلو جا گرفته است.

۱۹. کدام گزینه جزء مشخصات توپ اسمش نیست؟

الف. با سرعت و شیب بسیار زیاد زده می‌شود.

ب. جلوتر از خط سرویس بلند دابل زده می‌شود.

ج. با کمترین فاصله از لب تور به زمین حریف می‌رود.

د. با سرعت کم و شیب ملایم از کنار توپ زده می‌شود.

نام درس: بدمینتون ۱

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۱۲۱۵۰۱۴

تعداد سؤالات: نسی ۲۴ تکمیلی -- تشریحی --

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۳۵ دقیقه تشریحی -- دقیقه

تعداد کل صفحات: ۳

۲۰. کدام گزینه جزء موارد استفاده از ضربه دراپ نیست؟

الف. زمانیکه حریف در حرکت به سمت عقب مشکل دارد.

ب. زمانیکه حریف از تعادل خوبی برخوردار نیست.

ج. زمانیکه حریف در اجرای ضربات جلوی زمین موفق نیست.

د. زمانیکه حریف در حرکت به سمت جلو مشکل دارد.

۲۱. کدام مورد جزء ارکان اساسی در تشخیص یک بازیکن موفق محسوب نمی‌شود؟

الف. اصول کارپا ب. تمرکز مناسب ج. زمانبندی د. حمل راکت

۲۲. به همان ضربه حمله روی تور گفته می‌شود که از حدود خط سرویس کوتاه روی توپهایی که توسط حریف ناقص اجرا

شده زده می‌شود.

الف. تاس ج. راش ب. آندره‌ند فورهند د. آندره‌ند بک‌هند

۲۳. ضربه‌ایست که با یک حرکت کنترل شده بسیار نرم و حساب شده از جلوی زمین زده می‌شود و توپ با کمترین ارتفاع از

روی تور به نزدیک‌ترین نقطه ممکن به تور در زمین حریف فرستاده می‌شود؟

الف. دراپ ب. نت ج. دفاع د. اسمش

۲۴. کدام گزینه در خصوص تعویض زمین بازیکنان صحیح نیست؟

الف. پس از پایان گیم اول

ب. پیش از شروع گیم سوم

ج. در انتهای گیم سوم

د. در گیم سوم یا در بازیهای یک گیمی زمانیکه امتیاز فردی جلوتر است.