

نام درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

تعداد سؤال: نسی ۳۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: طرح تجميع، مشاوره و راهنمایی

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۳۵ دقیقه تشریحی -- دقیقه

کد درس: ۱۲۱۱۱۰۰

تعداد کل صفحات: ۳

۱. در این فرآیند اطلاعات فرد - محورانه به مراجعان ارائه می‌گردد؟
  - الف. راهنمایی گروهی
  - ب. مشاوره گروهی
  - ج. روان درمانی گروهی
  - د. روان درمانی فردی
۲. فرایند راهنمایی از چه نوع ماهیتی برخوردار است؟
  - الف. پیشگیرانه و تکاملی
  - ب. جبرانی
  - ج. تصحیحی
  - د. تسهیلگر
۳. کدامیک از خدمات یاورانه زیر معمولاً در محیطهای پزشکی، کلینیکها، مراکز مشاوره و مراکز بهداشت روانی ارائه می‌گردد؟
  - الف. مشاوره گروهی
  - ب. راهنمایی گروهی
  - ج. روان درمانی گروهی
  - د. مشاوره فردی
۴. تمرکز کار در مشاوره بر روی کدامیک از ابعاد زیر قرار دارد؟
  - الف. محیط
  - ب. احساسات و افکار
  - ج. شخصیت
  - د. اخلاق
۵. کدامیک از افراد زیر، برای اولین بار اصطلاح «روان درمانی گروهی» را بکار برد؟
  - الف. ریچار آلن
  - ب. جوزف پَرت
  - ج. آبراهام مازلو
  - د. موریانو
۶. در کدامیک از موارد زیر، هدف امری بیرون از وجود اعضاء است و گروه انجام آن را تقبل می‌کند؟
  - الف. گروههای کار - مدار
  - ب. گروههای شخص مدار
  - ج. گروههای هدف مدار
  - د. گروههای همدرد
۷. آن بخش از مدل «چهارچوب روابط» که مربوط به چیزهائی است که خود از آن باخبریم، ولی به دیگران ابراز نکرده‌ایم چه نامیده می‌شود؟
  - الف. ناحیه رو
  - ب. ناحیه ناشناخته
  - ج. ناحیه پوشیده
  - د. ناحیه نقطه کور
۸. در بیماریهای روان-تنی کدامیک از علائم زیر بروز می‌نماید؟
  - الف. فشار روحی شدید در فرد بیمار
  - ب. بهم خوردن تعادل فیزیولوژیکی
  - ج. کشمکش بیش از حد معمول با اطرافیان
  - د. همه موارد
۹. کدامیک از موارد زیر، جزء اصول تغییر مرتبط با «چهارچوب روابط» نیست؟
  - الف. غافل نگهداشتن خویش مستلزم صرف انرژی است.
  - ب. احساس تهدید، آگاهی را افزایش می‌دهد.
  - ج. آگاه کردن توأم با زور، نامطلوب است.
  - د. هر چه ربع اول کوچکتر باشد، رابطه سطحی‌تر است.
۱۰. نسبت شخصیت برای فرد، برابر نسبت ..... برای گروه است.
  - الف. سینتالیتی
  - ب. فرهنگ
  - ج. هویت
  - د. شخصیت گروهی

نام درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

تعداد سؤال: ۳۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: طرح تجميع، مشاوره و راهنمایی

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۳۵ دقیقه تشریحی -- دقیقه

کد درس: ۱۲۱۱۱۰۰

تعداد کل صفحات: ۳

۱۱. آخرین سطح از مدل سلسله مراتب نیازهای مازلو ..... نام دارد.
  - الف. نیازهای فیزیکی
  - ب. محبت
  - ج. تحقق خویشتن
  - د. تعلق
۱۲. اصطلاح «امنیت» در مشاوره فردی و روان درمانی گروهی به ترتیب چه نامیده می شود؟
  - الف. آسودگی - همدلی
  - ب. همدلی - همبستگی
  - ج. آسودگی - همبستگی
  - د. همبستگی - همدلی
۱۳. در الگوی تکامل گروه (الگوی اول)، رشته عاطفی در کدامیک از مراحل، از سطح بالایی برخوردار است؟
  - الف. مرحله گرم شدن و مرحله اختتام
  - ب. مرحله فعالیت و مرحله اختتام
  - ج. مرحله گرم شدن و مرحله فعالیت
  - د. فقط در مرحله اختتام
۱۴. کدامیک از موارد زیر، مراحل تکامل گروه (الگوی دوم) را به درستی نشان می دهد؟
  - الف. کار - انتقال - آمیزش - اختتام
  - ب. آشنایی - انتقال - کار - اختتام
  - ج. انتقال - کار - آمیزش - اختتام
  - د. آشنایی - کار - انتقال - اختتام
۱۵. هر مکتب درمانی، از مکانیسمهای بنیادین خاصی برای تغییر بهره می گیرد، این مکانیسمها در اصطلاح چه نامیده می شوند؟
  - الف. صورت
  - ب. عوامل تغییر
  - ج. عوامل درمانی
  - د. صورتهای تغییر
۱۶. اینکه درمانگر تلاش می کند بیمار را با مشکلات دیگران آشنا کند، اشاره به کدام مقوله عوامل درمانی دارد؟
  - الف. رفتار تقلیدی
  - ب. ایجاد امید
  - ج. عمومیت
  - د. تخلیه روانی
۱۷. در فرمول «میل به تحقق خویشتن» که توسط راجرز ارائه شده است، وظیفه بیمار چیست؟
  - الف. همدلی
  - ب. خودپوئی
  - ج. همبستگی
  - د. خوددرمانی
۱۸. کدامیک از جملات زیر صحیح است؟
  - الف. در یک گروه همبسته، امکان بیشتری برای بروز تعارض آشکار وجود دارد.
  - ب. در یک گروه همبسته، امکان کمتری برای بروز تعارض آشکار وجود دارد.
  - ج. در یک گروه همبسته، امکان تعارض پنهان وجود ندارد.
  - د. تعارض و خصومت مربوط به گروههای غیرهمبسته است.
۱۹. کدامیک از شرایط زیر، کاتارسیس یا «برون ریزی» را به تأخیر می اندازد؟
  - الف. حضور بیمار در میان افراد دیگر
  - ب. محیط و شرایط نا امن
  - ج. بروز احساسات مثبت از سوی افراد نسبت به فرد بیمار
  - د. حمایت درمانگر از بیمار
۲۰. حرکت موسوم به «نیروی سوم» اشاره به کدام مکتب روانشناسی دارد؟
  - الف. روانکاوی فروید
  - ب. رفتارگرایی واتسون
  - ج. تحلیلی وجود هایدگر
  - د. روانشناسی انسان گرایانه

نام درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

تعداد سؤال: ۳۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: طرح تجميع، مشاوره و راهنمایی

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۳۵ دقیقه تشریحی -- دقیقه

کد درس: ۱۲۱۱۱۰۰

تعداد کل صفحات: ۳

۲۱. کدامیک از موارد زیر برای عضویت در گروههای درمانی پویا مناسب می‌شد؟

الف. افرادی که روان پریش هستند.

ب. افرادی که بیماری آنها به مرض تبدیل نشده است.

ج. افرادی که خودشیفته هستند.

د. افرادی که دچار جامعه - مرضی هستند.

۲۲. نظریه «جامعه کوچک» چه چیز را مورد تأکید قرار می‌دهد؟

الف. نامتجانس بودن گروه

ب. متوازن بودن گروه

ج. متعادل بودن گروه

د. هنجار مداری گروه

۲۳. منظور از «عمر گروه» چیست؟

الف. مدت زمانی است که یک نشست تشکیل می‌گردد.

ب. تعداد دفعاتی است که یک گروه تشکیل جلسه می‌دهد.

ج. فاصله بین اولین و آخرین نشست است.

د. مدت زمان کلی است که یک گروه در نشست‌ها شرکت می‌کند.

۲۴. برای اینکه نشست‌های یک گروه جنبه گروه درمانی به خود بگیرد، حداقل چه تعداد جلسه باید تشکیل گردد؟

الف. پنج جلسه

ب. هشت تا ده جلسه

ج. دوازده تا پانزده جلسه

د. بیش از بیست جلسه

۲۵. از روش بازی درمانی گروهی، برای درمان کدامیک از گروههای سنی زیر استفاده می‌شود؟

الف. ۳ تا ۹ سال

ب. ۴ تا ۱۲ سال

ج. ۱۰ تا ۱۵ سال

د. همه گروههای سنی

۲۶. تخلیه روانی در روش بازی درمانی به دو شکل صورت می‌گیرد که عبارتند از:

الف. مشاهده و تقلید

ب. بازی و تقابل جسمی

ج. بازی و گفتار

د. مشاهده و گفتگو

۲۷. رسیدن به موفقیت‌هایی که موافق انتظارات اجتماعی است چه نامیده می‌شود؟

الف. سازگاری

ب. تصعید

ج. قانع‌سازی

د. رشد

۲۸. یاد زهر درمانی کودکی که انتظار تغییر را «طرد» تلقی می‌کند، چیست؟

الف. تشویق موقت

ب. واگذاری به حال خود

ج. تفهیم علت تغییر

د. پذیرش کامل او

۲۹. «بازخورد مفید» چگونه بازخوردی است؟

الف. در جهت ارضای نیازهای بازخورد دهنده است.

ب. اعم است نه اخص.

ج. تحمیلی است.

د. توصیفی است نه ارزیابانه.

۳۰. آزادی که درمانگر به گروه کودکان می‌دهد، چگونه باید باشد؟

الف. بی‌قید و شرط بوده و همه کودکان را در بر می‌گیرد.

ب. بی‌قید و شرط، تمام رفتارهای سمبولیک کودکان را در بر می‌گیرد.

ج. محدود کننده رفتارهای خصومت آمیز کودکان باشد.

د. رفتار بازگشتی کودکان را موجب نشود.