

کد کنترل
307
C

<p>صبح جمعه</p> <p>۹۸/۵/۱۱</p>	 <p>جمهوری اسلامی ایران وزارت علوم، تحقیقات و فناوری سازمان سنجش آموزش کشور</p>	<p>«اگر دانشگاه اصلاح شود، عملکرد اصلاح می شود.» (امام خمینی (ره))</p>	
<p><b>آزمون ورودی دوره های کاردانی نظام جدید دانشگاه فنی و حرفه ای و مؤسسات غیرانتفاعی سال ۱۳۹۸</b></p>			
<p><b>رشته تربیت بدنی - کد (۳۸)</b></p>			
<p>مدت پاسخ گویی: ۲۱۰ دقیقه</p>	<p>تعداد سؤال: ۱۶۰</p>		
<p>عنوان مواد امتحانی، تعداد و شماره سؤالات</p>			
ردیف	مواد امتحانی		
۱	۴۰	۴۰	۴۰
۲	۲۵	۲۵	۲۵
۳	۲۰	۲۰	۲۰
۴	۶۵	۶۵	۶۵
۱	<p>فارسی ۳ - عربی ۳ - تعلیمات دینی ۳ - زبان خارجی انگلیسی ۱ و ۲</p>		
۲	<p>ریاضی ۱ و ۲ - فیزیک - شیمی - زیست شناسی</p>		
۳	<p>الزامات محیط کار - کاربرد فناوری های نوین - کارگاه نوآوری و کارآفرینی - اخلاق حرفه ای</p>		
۴	<p>دانش فنی پایه - دانش فنی تخصصی - پرورش مهارت های جسمانی حرکتی - توسعه مهارت های چابکی ذهنی - توسعه مهارت های حرکتی با توپ - توسعه مهارت های رزمی هدفی - توسعه سلامت و سبک زندگی با ورزش - عملیات تکمیلی اصلاحی ورزش ها</p>		
<p>این آزمون تمره منفی دارد.</p>			
<p>استفاده از ماشین حساب مجاز نیست.</p>			
<p>حق چاپ تکثیر و انتشار سؤالات به هر روش (الکترونیکی و...) پس از برگزاری آزمون برای تمامی اشخاص حقیقی و حقوقی تنها با مجوز این سازمان مجاز می باشد و با متغییر برای مبررات رفتار می شود.</p>			
<p>۱۳۹۸</p>			

\* داوطلب گرامی، عدم درج مشخصات و امضا در مندرجات جدول ذیل، به منزله عدم حضور شما در جلسه آزمون است.

اینجانب ..... با شماره داوطلبی ..... با آگاهی کامل، یکسان بودن شماره صندلی خود را با شماره داوطلبی مندرج در بالای کارت ورود به جلسه، بالای پاسخ نامه و دفترچه سؤالات، نوع و کد کنترل درج شده بر روی دفترچه سؤالات و پائین پاسخ نامه ام را تأیید می نمایم.

امضا:

فارسی ۳

۱- معنی هر یک از واژه های زیر، به ترتیب، کدام است؟

«حلیه، شریزه، سریر»

(۱) آراسته، شجاع، سرور و شادی

(۲) زیبایی، غضبناک، راز

(۳) زینت، شجاع، رازها

(۴) زبور، خشمگین، تخت پادشاهی

۲- در کدام گروه کلمه «غلط املائی» یافت می شود؟

(۱) بذله و لطیفه، محضوظ و بهره ور

(۲) حسیم و خوش اندام، مستغرق و مجذوب

(۳) حشم و خدمتکاران، نمط و طریقه

(۴) قسیم و صاحب جمال، حیات و ممات

۳- هر یک از آثار زیر، به ترتیب، از چه کسی است؟

«بی نال پریدن، مثل درخت در شب باران»

(۱) سیاوش کسرایی، محمدرضا رحمانی

(۲) علی شریعتی، محمدرضا شفیعی کدکنی

(۳) قیصر امین پور، محمدرضا شفیعی کدکنی

(۴) قیصر امین پور، مهرزاد آهوانا

۴- در همه ابیات «تشبیه» یافت می شود؛ به جز:

(۱) خون می خورد از حسرت من یوسف کنعان

تا کنج زرخندان تو انداخت به چاهم

(۲) از قامت موزونش در سایه شمشاد

وز عارض گلگونش در دامن تبرش

(۳) گه قمر پندارم گاهی پری، گاهی فرشته

برده از رخ برفکن یعنی برار از اشکبازم

(۴) مالک عفوش ندانم تا نبوشاند خطایم

صاحب فضلش ندانم تا نبخشاید گناهیم

۵- متن زیر، چه نوع نامه ای است؟

«دوست نازنین من، نوروز یعنی هیچ زمستانی ماندنی نیست؛ حتی اگر کوتاه ترین شبش پیدا باشد. این نوروز و

همه نوروزهایی که در راه است، بر تو مبارک باد!»

(۱) اداری

(۲) خصوصی و دوستانه

(۳) رسمی

(۴) سرگشاده

۶- همه موارد، از نکات پراهمیت خاطره نویسی است؛ به جز:

(۱) پیروی کردن از قالب مشخص

(۲) زاویه دید

(۳) سادگی و صمیمیت زبان نوشته

(۴) موضوع

۷- در کدام گروه کلمه نوع «وابسته وابسته» متفاوت است؟

- (۱) اعتصاب کارگران فقیر
- (۲) امین صاحب تجارتخانه
- (۳) دوران حکومت سرهنگها
- (۴) غرق دریای تصورات

۸- مفهوم نشانه «ان» در مقابل همه واژه‌ها، درست آمده است؛ به جز:

- (۱) (بابکان: نسبت)
- (۲) (بهاران: زمان)
- (۳) (دوستاناران: صفت فاعلی)
- (۴) (کوهان: مثل و مانند)

۹- کدام بیت با بیت زیر، قرابت مفهومی دارد؟

«در عشق کسی قدم نهد کیش جان نیست  
با جان بودن به عشق در سامان نیست»

- (۱) پشت بلفشه از غم پیری به خم بماند
- (۲) عشق بازی چیست سر در پای جانان باختن
- (۳) عشق که رقص فلک از نور اوست
- (۴) عشق و مسیری ز هم دورند و راه پاکبازی

۱۰- کدام بیت، مفهومی نظیر بیت زیر دارد؟

«گلۀ ما را گلۀ از گریه نیست  
کاین همه بیداد شبان می‌کند»

- (۱) آن چه در علم پیش می‌باید
- (۲) سخن هر چه گفتم همه خبره بود
- (۳) گر هزاران طالبند و یک معلم
- (۴) نمایی همی در سرای سنج

عربی ۳:

۱۱- عَنِ الصَّحِيحِ:

- (۱) لَا يَغْتَبُ بَعْضُكُم بَعْضًا: یکدیگر را به غیبت محکوم نکنید.
- (۲) وَلَا تَلْمِزُوا اَلْاَنفُسَکُمْ: از خودتان عیب نگیرید.
- (۳) فَطَلَبْنَا اَنْ نَّبْعَدَ عَنِ الْعُجْبِ: ما از خودپسندی دوری می‌کنیم.
- (۴) وَ مَنْ لَمْ يَتَّخِذْ فَاِنَّكَ هُمُ الظَّالِمُونَ: کسی که توبه نمی‌کند پس همان ستمکاران هستند.

۱۲- مَا هُوَ الصَّحِيحُ لِمَا تَخْتَهُ خَطُّ «يَا مَنْ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ وَ لِعَذَابِ الْآخِرَةِ اكْبَرُ...»:

- (۱) اسم الفاعل - اسم الفاعل
  - (۲) اسم الفاعل - اسم المفعول
  - (۳) اسم المفعول - اسم المفعول
  - (۴) اسم المفعول - اسم الفاعل
- ۱۳- عَنِ الْأَصْحَاحِ وَ الْأَمَقِيِّ فِي الْأَجْوِيَةِ لِلتَّرْجُمَةِ «كَانَ يَتَكَلَّمُ مَعَ زَمِيلٍ مِثْلِهِ وَ يَضْحَكُ؛ فَتَصَحَّحَ الْمُعَلِّمُ»:

- (۱) با هم کلاسی خود سخن گفت و خندید، پس معلم او را نصیحت نمود.
- (۲) با هم کلاسی خود سخن می‌گفت و می‌خندید، پس معلم او را نصیحت می‌نمود.
- (۳) با یک هم‌شاگردی مانند خودش صحبت می‌کرد و می‌خندید؛ پس معلم او را نصیحت کرد.
- (۴) با یک هم‌شاگردی مانند خودش صحبت کرد و می‌خندید؛ پس معلم او را نصیحت می‌کرد.

۱۴- عین الترجمة الصحيحة حسب قواعد المعرفة و النكرة «سمعت صوتاً و وصلت إلى القرية»:

(۱) صدای عجیبی را شنیدم و به روستا رسیدم. (۲) صدای عجیب را شنیدم و به روستایی رسیدم.

(۳) صدای عجیبی را شنیدم و به روستایی رسیدم. (۴) صدای عجیب را شنیدم و به روستا رسیدم.

۱۵- عین العبارة التي التكرار فيها أكثر:

(۱) تحتوي بذورها على مقدار من الزيوت

(۲) ويوجد نوع منها في مدينة نيكشهر

(۳) الشجرة الخائفة شجرة تنمو في بعض الغابات الاستوائية

(۴) شجرة النقط يستخدمها المزارعون كسياج مُحكم

۱۶- عین الصحيح:

(۱) الفعل المضارع من «انفتح»: يفتتح

(۲) المصدر من «مقرب»: التقرب

(۳) اسم الفاعل من «وافق»: الموافق

(۴) فعل الامر من «أكرم»: أكرم

۱۷- عین الخطأ عن مترادف الكلمات:

(۱) احترام = تعجيل

(۲) تارة = مرة

(۳) دنا = بعد

(۴) وَدَ = حُب

۱۸- عین الأصح والأدق في الأجوبة للترجمة أو المفهوم «من يحاول كثيراً، يصل إلى هدفه»:

(۱) از تلاش زیاد به هر هدفی می توان رسید. (۲) تلاش زیاد رسیدن به هدف را آسان می کند.

(۳) هر کس بسیار تلاش کند، به هدفش می رسد. (۴) هر کسی تلاش کند به هدفش خواهد رسید.

۱۹- عین ما ليس فيه اسم مكان:

(۱) مكتبة - مدارس

(۲) ملعب - مقايح

(۳) مطبعة - مطاعم

(۴) موقف - مصنع

۲۰- عین الصحيح لترجمة الفعلين في حديث «انما بُعثت لأتمم مكارم الأخلاق»:

(۱) فرستاده شدم - تا کامل کنم

(۲) برانگیخت - تا کامل شود

(۳) برانگیختم - تا کامل شوم

(۴) فرستاد - تا کامل گردد

### تعلیمات دینی ۳:

۲۱- کدام مورد به نتایج و ثمرات نیایش به خداوند و عرض نیاز به او اشاره دارد؟

(۱) مقدمه احیای روحیه حق پذیری و تسلیم در مقابل آن و گام نهادن در مسیر توحید نظری را مهیا می سازد.

(۲) ارتباط دقیقی میان ایمان به خدا و باورهای قلبی برقرار و میان معرفت به خداوند و خلق پیوند محکمی ایجاد می نماید.

(۳) ترک گناه و توجه به واجبات و اطاعت از خداوند، درخت اخلاص و اعتقادات را آبیاری و نزدیکی به مقربان را رشد می دهد.

(۴) رسیدن به اخلاص و غفلت را کم می کند، محبت او را تقویت و انسان را از کمک های الهی بهره مند می سازد.

- ۲۲- کدام بیت با آیه شریفه «إِنَّا هَدَيْنَا السَّبِيلَ إِنَّمَا شَاكَرُوا وَإِنَّمَا كَفَرُوا» ارتباط مفهومی دارد و بیانگر کدام شواهد اختیار است؟
- (۱) هیچ گویی سنگ را فردا بیا ورنمایی من دهم بد را سزا؟ - مسئولیت پذیری
  - (۲) هیچ گویی سنگ را فردا بیا ورنمایی من دهم بد را سزا؟ - احساس رضایت و پشیمانی
  - (۳) وان پشیمانی که خوردی زان بدی ز اختیار خویش گشتی مهتدی - احساس رضایت و پشیمانی
  - (۴) وان پشیمانی که خوردی زان بدی ز اختیار خویش گشتی مهتدی - مسئولیت پذیری
- ۲۳- تولید فیلم های سینمایی، تلویزیونی و مستند علمی به نیت اعتلای فرهنگ اسلامی و تربیت دینی، چه حکمی دارد و در شرایط ویژه، حکم آن کدام است؟
- (۱) جایز - حرام
  - (۲) جایز - واجب کفایی
  - (۳) مستحب - واجب کفایی
  - (۴) مستحب - حرام
- ۲۴- آثار و پیامدهای منفی تمدن جدید در حوزه علم و قسط، به ترتیب کدام است؟
- (۱) فروپاشی نهاد خانواده و رشد سریع علم - ظهور ظلم فراگیر و پدیده استعمار و جهان نظامی شده در محصور تسلیحات
  - (۲) مصرف زدگی و علم زدگی - ظهور ظلم فراگیر و پدیده استعمار و جهان نظامی شده در محصور تسلیحات
  - (۳) فروپاشی نهاد خانواده و رشد سریع علم - نابودی طبیعت و عدم مشارکت مردم در مبارزه با ستمگران
  - (۴) مصرف زدگی و علم زدگی - نابودی طبیعت و عدم مشارکت مردم در مبارزه با ستمگران
- ۲۵- در عبارت «اگر معتقد باشیم که خداوند تنها مبدأ جهان است و همه موجودات از او هستند» اشاره به کدام توحید دارد و کدام آیه مؤید آن است؟
- (۱) خالقیت - قُلْ اللَّهُ خَالِقُ كُلِّ شَيْءٍ وَهُوَ الْوَاحِدُ الْقَهَّارُ
  - (۲) ربوبیت - قُلْ اللَّهُ خَالِقُ كُلِّ شَيْءٍ وَهُوَ الْوَاحِدُ الْقَهَّارُ
  - (۳) ربوبیت - قُلْ أَغْنِيَ اللَّهُ عَنْكَ رَبِّي وَهُوَ رَبُّ كُلِّ شَيْءٍ
  - (۴) خالقیت - قُلْ أَغْنِيَ اللَّهُ عَنْكَ رَبِّي وَهُوَ رَبُّ كُلِّ شَيْءٍ
- ۲۶- کدام عامل در تمدن جدید موجب بدبینی اروپائیان به کلیسا و کشیشان شد؟
- (۱) افزایش فاصله میان فقرا و ثروتمندان
  - (۲) دوگانگی در گفتار و عمل
  - (۳) فروپاشی نهاد خانواده و بی بند و باری جنسی
  - (۴) مخالفت کلیسا با علم و تکنیک
- ۲۷- در حدیث شریف «تَفَكَّرُوا فِي كُلِّ شَيْءٍ وَلَا تَفَكَّرُوا فِي ذَاتِ اللَّهِ» پیامبر اکرم (ص) فکر نکردن درباره چه چیزی را توصیه می فرمایند و علت آن کدام است؟
- (۱) چیستی خداوند - چون لازمه شناخت هر چیزی احاطه بر آن است.
  - (۲) هستی خداوند - چون لازمه شناخت هر چیزی احاطه بر آن است.
  - (۳) چیستی خداوند - زیرا محدودیت ذهنی و فکری را به همراه خواهد داشت.
  - (۴) هستی خداوند - زیرا محدودیت ذهنی و فکری را به همراه خواهد داشت.
- ۲۸- سخن قرآن کریم درباره کسی که هوای نفس را معبود خود بگیرد، کدام است؟
- (۱) آیا به آن چه از حق آمده کفر می ورزند؟
  - (۲) آیا تو می توانی ضامن او باشی؟
  - (۳) همانا آنان در خسران آشکار هستند.
  - (۴) همانا اینان در دنیا و آخرت زیان کار هستند.
- ۲۹- سنت حاکم بر زندگی معاندان و غرق شدگان در گناه چه نام دارد و طبق بیان قرآن کریم، مهلت دادن بر گناه کاران جهت افزوده شدن به عذابشان، مبین کدام سنت الهی است؟
- (۱) ابتلاء - استدراج
  - (۲) ابتلاء - تأثیر اعمال انسان در زندگی او
  - (۳) املاء - تأثیر اعمال انسان در زندگی او
  - (۴) املاء - استدراج

زبان خارجی انگلیسی ۱ و ۲:

- جامع ترین بانک نمونه سوالات آزمون دانشگاه ها  
www.Sanjesh3.com

ریاضی ۱ و ۲

۴۱- در یک مسابقه اتومبیل رانی؛ وقتی اتومبیل برنده مسابقه، مسافت ۶۰ مایلی را طی می کند و برنده می شود، آخرین اتومبیل، مسافت ۵۹ مایل و ۱۶۰۰ یارد و ۲ فوت را طی کرده است. مسافت باقیمانده که باید اتومبیل آخر طی کند تا به خط پایان برسد، چند اینچ است؟

(۱) ۲۸۶۸

(۲) ۴۲۰۲

(۳) ۵۷۲۶

(۴) ۸۶۰۴

۴۲- ثابت فنر (K)، کمیتی است که از تقسیم نیروی وارد بر فنر، بر میزان کشیده شدن فنر به دست می آید. اگر واحد اندازه گیری نیرو را با  $\frac{\text{کیلوگرم} \times \text{متر}}{(\text{ثانیه})^2}$  و میزان کشیده شدن فنر را با سانتی متر اندازه گیری کنیم، K با چه واحدی اندازه گیری می شود؟

(۲)  $\frac{\text{کیلوگرم}}{(\text{ثانیه})^2} \times ۱۰۰$

(۱)  $\frac{\text{کیلوگرم} \times \text{سانتی متر}}{(\text{ثانیه})^2} \times ۱۰۰$

(۴)  $\frac{\text{کیلوگرم}}{(\text{ثانیه})^2} \times ۱۰۰$

(۳)  $\frac{\text{کیلوگرم} \times \text{متر}}{(\text{ثانیه})^2} \times ۱۰۰$

۴۳- شعاع بادکنکی کروی برابر ۶ سانتی متر است. بر اثر دمیدن در آن، شعاع بادکنک به ۲۱ سانتی متر می رسد. درصد افزایش حجم بادکنک، کدام است؟

(۱) ۴۱/۵۲۵

(۲) ۴۱/۸۷۵

(۳) ۴۱۵۲/۵

(۴) ۴۱۸۷/۵

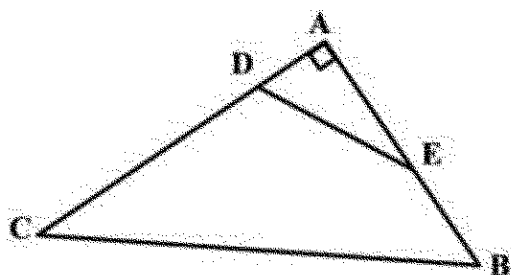
۴۴- در شکل زیر،  $\frac{AD}{AB} = \frac{AE}{AC} = \frac{1}{3}$  و  $\cos \hat{E} = \frac{3}{5}$  است. مقدار  $\tan \hat{B} + \sin \hat{C}$ ، کدام است؟

(۱)  $\frac{7}{5}$

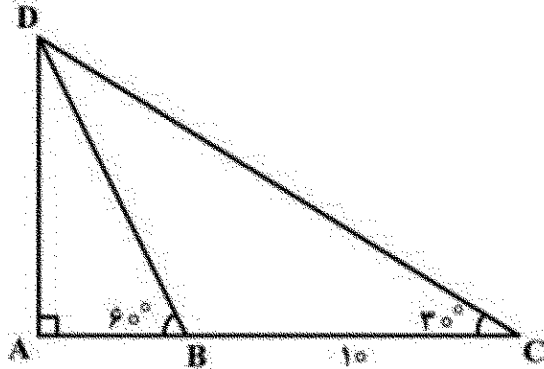
(۲)  $\frac{31}{20}$

(۳)  $\frac{8}{5}$

(۴)  $\frac{22}{20}$



۴۵- در مثلث زیر،  $\hat{B} = 60^\circ$  و  $\hat{C} = 30^\circ$  است. اگر اندازه BC برابر ۱۰ سانتی متر باشد، مقدار AB چند سانتی متر است؟



(۱) ۴

(۲) ۵

(۳)  $\frac{10\sqrt{3}}{3}$

(۴)  $4\sqrt{3}$

۴۶- زاویه بین خط به معادله  $ax - by = 2$  و جهت مثبت محور طول ها برابر  $\frac{\Delta\pi}{6}$  است. اگر این خط محور طول ها را در

نقطه -۲ قطع کند، مقدار  $a + b$  کدام است؟

(۱)  $\sqrt{3} - 1$

(۲)  $1 - \sqrt{3}$

(۳)  $3 - \sqrt{3}$

(۴)  $\sqrt{3} - 3$

۴۷- در دایره ای به شعاع ۲، نقطه A، کمانی به طول ۸ را در جهت مثبت طی می کند. زاویه چرخش آن نقطه بر حسب

درجه، کدام است؟

(۱)  $\frac{180L}{\pi r}$

(۲)  $\frac{180r}{\pi L}$

(۳)  $\frac{\pi L}{180r}$

(۴)  $\frac{\pi r}{180L}$

۴۸- ساده شده عبارت  $\frac{(2 \log_2^5 + 1)}{2} \log_{0.0005} 2$  کدام است؟  $(\log 2 = 0.3)$

(۱)  $-\frac{500}{22}$

(۲)  $-\frac{50}{22}$

(۳)  $\frac{50}{22}$

(۴)  $\frac{500}{22}$



۴۹- در نمودار جعبه‌ای داده‌های زیر، اختلاف میانگین داده‌های داخل جعبه با میانه کل داده‌ها کدام است؟

۱۰, ۱۶, ۱۷, ۲۰, ۱۵, ۱۸, ۱۶, ۱۸, ۱۶, ۱۲, ۱۷, ۱۳, ۱۷, ۱۸, ۱۵, ۱۸, ۱۶, ۱۹, ۱۴

(۱)  $0, \overline{3}$

(۲)  $0, \overline{4}$

(۳)  $1, \overline{3}$

(۴)  $1, \overline{4}$

۵۰- اگر  $\alpha = \frac{\pi}{6}$  باشد، مقدار  $\frac{1}{2}(\tan 2\alpha)^2 + \frac{1}{2}\left(\frac{\sqrt{\alpha}}{2}\right)^2 + \sqrt{2} \cos 6^\circ + 2 \sin^2 \alpha$  کدام است؟

(۱)  $2\sqrt{2}$

(۲)  $\frac{2\sqrt{2}}{3}$

(۳) ۳

(۴) ۴

فیزیک

۵۱- برنده‌ای در ارتفاع ۱۰ متری روی شاخه درختی نشسته است. این پرنده در راستای قائم پایین آمده و روی زمین قرار می‌گیرد. سپس ۸ متر به سمت شرق می‌رود و در مرحله سوم نیز ۶ متر به سمت شمال می‌رود. اندازه جابه‌جایی پرنده در کل حرکت چند متر است؟

(۱)  $8\sqrt{2}$

(۲)  $10\sqrt{2}$

(۳) ۲۰

(۴) ۲۴

۵۲- شخصی به جرم  $50 \text{ kg}$  درون آسانسور ایستاده است و آسانسور با شتاب  $0,4 \frac{\text{m}}{\text{s}^2}$  تند شونده پایین می‌آید.

نیروی که آسانسور به شخص وارد می‌کند، چند نیوتن است؟  $(g = 9,8 \frac{\text{N}}{\text{kg}})$

(۱) ۲۰

(۲) ۲۰۰

(۳) ۴۷۰

(۴) ۵۱۰

۵۳- خودرویی از حال سکون با شتاب ثابت  $5 \frac{m}{s^2}$  حرکت می‌کند. سرعت متوسط خودرو در ۴ ثانیه اول حرکت، چند

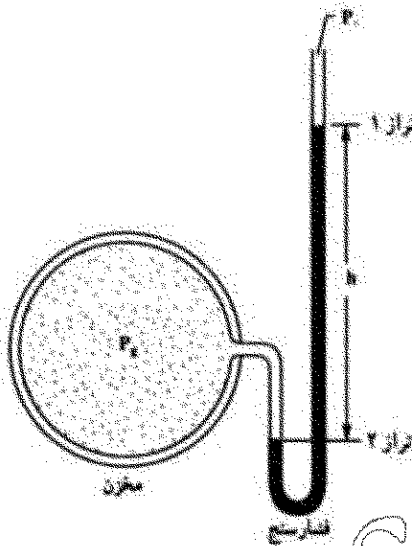
متر بر ثانیه است؟

- (۱) ۸
- (۲) ۱۰
- (۳) ۱۶
- (۴) ۲۰

۵۴- در شکل زیر،  $h$  برابر  $50 \text{ cm}$  و چگالی مایع درون فشارسنج  $13.6 \frac{g}{cm^3}$  است. فشار پیمانه‌ای گاز مخزن چند

باسکال است؟ ( $g = 10 \frac{N}{kg}$ )

- (۱) ۳۴۰۰
- (۲) ۶۸۰۰
- (۳) ۳۴۰۰۰
- (۴) ۶۸۰۰۰



۵۵- گرمایی که دمای مقدار معینی آب را ۱۰ درجه سلسیوس افزایش دهد، دمای همین مقدار آب را چند درجه فارنهایت افزایش می‌دهد؟

- (۱) ۹
- (۲) ۱۰
- (۳) ۱۵
- (۴) ۱۸

۵۶- ضریب انبساط طولی میله‌ای  $\frac{1}{C} \times 10^{-5}$  است. دمای این میله را چند درجه سلسیوس افزایش دهیم تا طول

آن ۱٪ درصد افزایش یابد؟

- (۱) ۵۰
- (۲) ۱۰۰
- (۳) ۲۰۰
- (۴) ۵۰۰

۵۷- دو اتوی برقی A و B هر دو با برق خانگی کار می کنند. اگر توان الکتریکی آنها به ترتیب ۲۰۰W و ۳۰۰W باشد، مقاومت الکتریکی اتوی A، چند برابر مقاومت اتوی B است؟

(۱)  $\frac{4}{9}$

(۲)  $\frac{3}{2}$

(۳)  $\frac{2}{3}$

(۴)  $\frac{9}{4}$

شیمی

۵۸- آرایش الکترونی عنصر  ${}_{34}Se$ ، کدام است؟

(۱)  $2) 8) 8) 3)$

(۲)  $2) 8) 9) 2)$

(۳)  $2) 8) 8) 2) 1)$

(۴)  $2) 8) 11)$

۵۹- فرمول شیمیایی ترکیب پایدار عنصرهای  $X$  و  $Z$ ، کدام است؟

(۱)  $XZ_2$

(۲)  $X_2Z$

(۳)  $XZ_2$

(۴)  $XZ$

۶۰- با توجه به معادله موازنه شده  $2S(s) + 3O_2(g) \rightarrow 2SO_3(g)$ ، برای سوزاندن  $160g$  گوگرد، چند مول گاز

اکسیژن نیاز است؟ ( $S = 32g.mol^{-1}$ )

(۱)  $2/5$

(۲)  $5$

(۳)  $7/5$

(۴)  $10$

۶۱- کدام عبارت، درست است؟

(۱) برای حل شدن بهتر گازها در آب، افزایش دما، لازم است.

(۲) برخی از حلال های غیرآبی (آلی)، در آب به خوبی حل می شوند.

(۳) جهت گیری مولکول های آب در حل شدن کاتیون و آنیون، یکسان است.

(۴) مواد یونی مانند نمک در هگزان یا بنزین، به خوبی حل می شوند.

۶۲- در ژله یا ژل موی سر، فاز پخش شونده و فاز پخش کننده، به ترتیب از راست به چپ، کدام حالت فیزیکی را دارند؟

(۱) جامد، جامد

(۲) جامد، مایع

(۳) مایع، جامد

(۴) مایع، مایع

۶۳- «برای جلوگیری از زنگ زدن اشیای آهنی، به آنها ضد زنگ می زنند». کدام مورد درباره این موضوع، درست است؟

(۱) با استفاده از ضد زنگ سرعت این واکنش از کند به معمولی تبدیل می شود.

(۲) این کار حفاظت کاتدی نام دارد و آهن نقش کاند را دارد.

(۳) ضد زنگ نقش کاتالیزگر را دارد و سرعت واکنش را کاهش می دهد.

(۴) ضد زنگ از برخورد واکنش دهنده ها با یکدیگر جلوگیری می کند.

۶۴- تفاوت شمار اتم های هیدروژن در فرمول مولکولی هپتان و نونان، کدام است؟

(۱)  $2$

(۲)  $4$

(۳)  $6$

(۴)  $8$

۶۵- متیل متانوات، دارای کدام گروه عاملی است و کدام عبارت دربارهٔ مواد دارای آن گروه عاملی، درست است؟

- (۱) استر - طعم و بوی خوش میوه‌ها و گل‌ها به دلیل وجود این مواد است.
- (۲) کربوکسیلیک اسید - طعم و بوی خوش میوه‌ها و گل به دلیل وجود این مواد است.
- (۳) استر - در لیمو، پرتقال و سرکه وجود دارد.
- (۴) کربوکسیلیک اسید - در لیمو، پرتقال و سرکه وجود دارد.

### زیست‌شناسی

۶۶- کدام عبارت دربارهٔ گازهای CFC نادرست است؟

- (۱) بر ضخیم شدن لایهٔ اوزون مؤثر است.
- (۲) به کمک نور خورشید مورد تجزیه قرار می‌گیرد.
- (۳) باعث گرم شدن زمین می‌شود.
- (۴) توسط کارخانه‌ها متصاعد می‌گردد.

۶۷- کدام عبارت دربارهٔ گروهی از لیسیدها که از اجزای اصلی غشای یاخته‌ای محسوب می‌شوند، صحیح است؟

- (۱) به استروئیدها شباهت زیادی دارند.
- (۲) پلیمری از اسیدهای چرب هستند.
- (۳) دارای سر آب‌دوست و دم آب‌گریز هستند.
- (۴) در ساختار خود سه مولکول اسید چرب دارند.

۶۸- بیشتر آنزیم‌های مسئول تولید ATP در غشای درونی نوعی اندامک جای دارند، کدام عبارت دربارهٔ این اندامک درست است؟

- (۱) در تولید پروتئین‌های ترشحی نقش اصلی را دارد.
- (۲) فقط در یاخته‌های گیاهی یافت می‌شود.
- (۳) دارای دو غشای داخلی و خارجی است.
- (۴) محتوی بیشترین اطلاعات ژنتیکی یاخته است.

۶۹- عامل مولد سم آفلاتوکسین چه مشخصه‌ای دارد؟

- (۱) با کمک مواد معدنی، مواد آلی مورد نیاز خود را می‌سازد.
- (۲) تحت شرایطی هاگ درونی تشکیل می‌دهد.
- (۳) در اطراف مادهٔ ژنتیکی خود، کپسید دارد.
- (۴) گلوکز را به شکل گلیکوزن ذخیره می‌کند.

۷۰- کدام ویژگی مربوط به موفق‌ترین و متنوع‌ترین شاخهٔ جانوران است؟

- (۱) وجود اسکلت خارجی سخت از جنس نوعی پلی‌ساکارید و پروتئین
- (۲) وجود بادکش‌های ماهیچه‌ای در هر دو طرف انتهای جلویی و عقبی بدن
- (۳) وجود کیسه‌ای هوادار با جدار نازک جهت انجام حرکات عمودی
- (۴) وجود پوست مرطوب و حاوی رگ‌های خونی فراوان

۷۱- کدام مورد دربارهٔ گرم خاکی صادق است؟

- (۱) برخلاف کرم کدو، دارای دهان و لولهٔ گوارش است.
- (۲) همانند کرم کبک، باعث ایجاد کیست هیدانتیک می‌شود.
- (۳) برخلاف پلاتاریا، به‌صورت آزاد زندگی می‌کند.
- (۴) همانند کرمک، بدنی نرم و حلقه‌حلقه دارد.

۷۲- کدام گزینه، عبارت زیر را به‌طور مناسب کامل می‌کند؟

همهٔ باکتری‌ها ..... و فقط بعضی از آن‌ها .....

- (۱) غشای پلاسمایی - نازک
- (۲) دیواره - پلی
- (۳) کپسول - ریبوزوم
- (۴) DNA - پوشش هسته

۷۳- در گیاهان، لایه‌ای که علاوه بر حفاظت، مانع تبخیر زیاد آب از گیاه می‌شود، مستقیماً توسط یاخته‌های کدام بافت تولید می‌شود؟

- (۱) هادی (۲) زمینه‌ای (۳) مرستمی (۴) روپوست

۷۴- کدام عبارت، در مورد زیست دیزل صحیح است؟

- (۱) مقدار کربن محیطی را به میزان بسیار زیادی افزایش می‌دهد.  
(۲) می‌تواند به عنوان سوخت خالص در خودروها به کار رود.  
(۳) نوعی سوخت زیستی جامد محسوب می‌شود.  
(۴) از انواع انرژی‌های تجدیدناپذیر است.

۷۵- کدام مورد، از منافع غیرمستقیم پوشش گیاهی محسوب می‌شود؟

- (۱) جلوگیری از فرسایش آبی و بادی خاک  
(۲) نگهداری آب  
(۳) تولید محصولات دارویی و صنعتی  
(۴) جلوگیری از سیلاب

### الزامات محیط کار

۷۶- «کوششی آگاهانه با هدف تعامل، تبادل اطلاعات، انتقال تجارب، نفوذ در دیگران، هدایت تفکر و باور افراد انجام می‌شود.» چه نامیده می‌شود و با کدام روش برقرار می‌گردد؟

- (۱) محیط کار - سلسه مراتب و فعالیت مستمر  
(۲) ارتباط - سلسه مراتب و فعالیت مستمر  
(۳) ارتباط - کلامی و غیرکلامی  
(۴) محیط کار - کلامی و غیرکلامی

۷۷- کدام مورد به تغییرات اهداف فناوری‌های تولید (محصول - خدمات) اشاره دارد؟

- (۱) مشورت با افراد خبره در مورد روش‌های فراگیری شایستگی  
(۲) افزایش دقت و کاهش خطا در تولید و لذت بخش شدن کار  
(۳) عضویت در کانال‌های فنی مربوط به رشته تحصیلی در شبکه‌های مجازی  
(۴) اخذ گواهینامه تأیید صلاحیت از مؤسسه یا مرجع معتبر در سطح کشور

۷۸- در کدام شغل، اصلی ترین مخاطره شغل به درستی مشخص شده است؟

- (۱) بنایی - فیزیکی  
(۲) رانندگی - بیولوژیکی  
(۳) شیرینی پزی - ارگونومیک  
(۴) نجاری - روانی

۷۹- در هنگام مصاحبه فنی، از چه موضوع‌هایی سؤال می‌شود و آزمون آن با کدام روش گرفته می‌شود؟

- (۱) حقوق و دستمزد، مهارت‌های فنی و توانمندی - عملی و شفاهی  
(۲) حقوق و دستمزد، مهارت‌های فنی و توانمندی - شفاهی و کتبی  
(۳) سوابق و تجربیات کاری، تحصیلات و مهارت‌ها - عملی و شفاهی  
(۴) سوابق و تجربیات کاری، تحصیلات و مهارت‌ها - شفاهی و کتبی

۸۰- برای ساخت ۱۰۰ عدد سندلی، قراردادی بین مسئول کارگاه و مشتری تنظیم شده است. کدام یک از قراردادهای زیر، برای انجام این کار مناسب تر است؟

- (۱) قرارداد کار پاره‌وقت (۲) قرارداد کار تمام‌وقت (۳) قرارداد کار معین (۴) قرارداد کار موقت

### کاربرد فناوری های نوین

۸۱- با توجه به آینده شناسی فناوری، کدام گزینه صحیح است؟

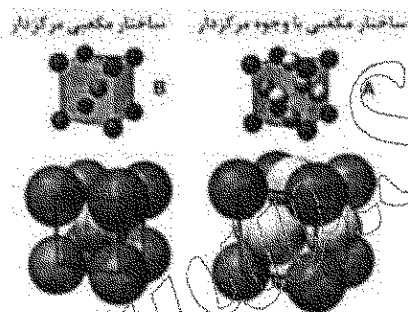
- (۱) آمایش سرزمینی کشور ایران نشان می دهد که استفاده از انرژی خورشیدی باید بیش از انرژی بایومس مورد توجه قرار گیرد.
- (۲) با توجه به حرکت جامعه جهانی به سمت انرژی های نو و کاهش وابستگی به نفت، باید تلاش کنیم تا با افزایش تولید نفت، قیمت نفت را پایین نگه داریم تا جهان همچنان مشتری خرید نفت از ما باقی بماند.
- (۳) با توجه به اینکه در برخی فناوری ها از فناوری روز دنیا فاصله داریم و دستیابی به آن ها هزینه بر است، بهتر است تمرکز خود را بر تأمین و واردات این فناوری ها قرار دهیم.
- (۴) با توجه به افزایش جمعیت شهرها، باید ساخت خیابان ها و بزرگراه ها را توسعه دهیم تا در آینده شاهد مشکل ترافیک نباشیم.

۸۲- کدام گزینه صحیح است؟

- (۱) رشد یک محصول در حیطه عمر آن به معنی به حداکثر رسیدن فروش آن در بازار است.
- (۲) حمل و نقل درون شهری کشور ایران با دگردیسی دیجیتالی مواجه شده است.
- (۳) تجارت الکترونیک مفهومی کلان تر از کسب و کار الکترونیک است.
- (۴) دستگاه شبیه ساز پرواز نمونه ای از واقعیت افزوده است.

۸۳- با مقایسه دو ساختار مکعبی در شکل زیر که هر دو از آلیاژهای آهن است، کدام یک از موارد زیر صحیح است؟

- (الف) عدد همسایگی در ساختار  $A = 12$  و در ساختار  $B = 8$  است.
- (ب) واکنش پذیری و احتمال خوردگی اتم  $A$  بیش از اتم  $B$  است.
- (ج) آلیاژ یا ساختار اتمی  $B$  برای ساخت آهن ربای دائم مناسب تر است.
- (د) آلیاژ یا ساختار اتمی  $B$  برای ساخت مته حفاری مناسب تر است.



- (۱) ب و ج      (۲) ب و د      (۳) الف و د      (۴) الف و ج

۸۴- برای حل کدام یک از مشکلات و مسائل زیر تکنیک ایده پردازی طوفان فکری بهتر از روش «چرا» است؟

- (۱) آفت زده شدن درختان یک باغ
- (۲) ترافیک در عوارضی اتوبان
- (۳) گرم شدن کره زمین
- (۴) روشن نشدن خودرو

۸۵- کدام گروه از کلمات جاهای خالی عبارت زیر را به طور صحیح کامل می کند؟

- برای نصب سامانه های خورشیدی باید به ..... منطقه توجه کرد. بنابراین زاویه نصب سلول های فوتوولتائیک با زمین در نواحی جنوبی نسبت به نواحی شمالی کشور .....  
 (۱) طول جغرافیایی - بیشتر است.      (۲) طول جغرافیایی - فرقی ندارد.  
 (۳) عرض جغرافیایی - فرقی ندارد.      (۴) عرض جغرافیایی - کمتر است.

### کارگاه نوآوری و کارآفرینی:

- ۸۶- نقش کدام یک از اصول تریز (TRIZ) در محصولات زیر پررنگ تر است؟  
«سپری زعفران - چراغ چشمک زن - آچار فرانسه - دوچرخه تاشو»  
(۱) ترکیب / پویایی / جامعیت / اقتباس  
(۲) تغییر ویژگی / اقدام تناوبی / جامعیت / پویایی  
(۳) ترکیب / اقدام تناوبی / تغییر شکل / پویایی  
(۴) تغییر ویژگی / اقتباس / تغییر شکل / جامعیت
- ۸۷- برای فردی که در نظر دارد کسب و کاری را راه اندازی کند، کدام یک از موارد زیر نقش به سزایی در افزایش خودکارآمدی دارد؟  
(۱) رویارو نشدن با موقعیت های دشوار و تهدیدآمیز در کسب و کار  
(۲) انجام فعالیت های مشخص و اجتناب از چالش های جدید  
(۳) بررسی زندگی یک کارآفرین موفق و الگوبرداری از آن  
(۴) ارتقای تحصیلات دانشگاهی
- ۸۸- وجود اعتماد و تخصص در یک تیم کاری، به ترتیب کدام نوع از منابع کلیدی کسب و کار است؟  
(۱) منابع معنوی و انسانی  
(۲) منابع اجتماعی و معنوی  
(۳) منابع معنوی و اجتماعی  
(۴) منابع اجتماعی و انسانی
- ۸۹- به نوع قیمت گذاری موارد زیر، در کدام گزینه به درستی اشاره شده است؟  
- اتاق های هتل در فصل زمستان  
- عرضه گوشی جدید با قابلیت مکالمه تصویری  
- عرضه خودروی ارزان قیمت جدید  
(۱) اقتصادی / بلندپروازانه / نفوذی  
(۲) اقتصادی / فرصت طلبانه / بلندپروازانه  
(۳) نفوذی / بلندپروازانه / اقتصادی  
(۴) نفوذی / فرصت طلبانه / اقتصادی
- ۹۰- کدام گزینه در ارتباط با کسب و کارهای کوچک صحیح است؟  
(۱) با منابع محدود قادر به شکل گیری و گسترش هستند.  
(۲) به ندرت به سرمایه مجریان متکی هستند.  
(۳) اکثراً به منابع خارجی متکی هستند.  
(۴) از درجه اشتغال زایی بالایی برخوردار نیستند.

### اخلاق حرفه ای:

- ۹۱- در ضمانت نامه باید کدام مورد مشخص باشد؟  
(۱) تاریخ شروع و اتمام  
(۲) شماره سریال قطعات  
(۳) نام قطعات مشمول گارانتی  
(۴) شماره تلفن و آدرس نمایندگی
- ۹۲- برجسب کیفیت کالا، نشان دهنده کدام مورد کارگاه تولیدی است؟  
(۱) امانت داری  
(۲) بهره وری  
(۳) رعایت انصاف  
(۴) مسئولیت پذیری

۹۳- کدام یک، از مصادیق کمفروشی است؟

- (۱) انحصار تولید محصول در مقایسه با محصول خارجی (۲) استفاده از مواد اولیه نامرغوب در بخش تولید  
(۳) دلال بازی در بخش تولید و فروش (۴) فاکتورسازی در قیمت تمام شده

۹۴- کدام یک، از ملاک‌های وفاداری به عهد و پیمان از نظر مشتری نمی‌تواند باشد؟

- (۱) احترام به ارباب رجوع (۲) افزایش قدرت رقابت  
(۳) تعیین زمان برای ارباب رجوع (۴) نظارت بر حسن انجام کار

۹۵- آثار و نتایج مدیریت منابع در ارتباط با خود کدام است؟

- (۱) پاداش در قیامت (۲) رضایت خداوند  
(۳) کسب روزی حلال (۴) صرفه جویی در منابع

#### دانش فنی پایه:

۹۶- در اولین باشگاهی که در تهران تأسیس شد، چه ورزشی و چه مسابقاتی انجام می‌شد؟

- (۱) اسب سواری - جوگان (۲) تیراندازی - اسب سواری  
(۳) جوگان - اسب سواری (۴) جوگان - کشتی

۹۷- حمل مشعل المپیک، از بین چند قاره، در کدام المپیک انجام شد؟

- (۱) ۱۹۷۶ - آتلانتا (۲) ۲۰۰۰ - سیدنی  
(۳) ۲۰۰۸ - پکن (۴) ۲۰۱۶ - ریو

۹۸- بافت پوششی مکعبی یک لایه‌ای، در کدام اندام وجود دارد؟

- (۱) دیواره مری (۲) دیواره نای (۳) سطح درونی روده  
(۴) لوله‌های نفرون

۹۹- کدام زمان بندی برنامه اماکن ورزشی براساس تنوع علاقه‌ها انجام می‌شود؟

- (۱) زمان بندی ماهانه و هفتگی (۲) زمان بندی سالانه  
(۳) زمان بندی روزانه (۴) زمان بندی فصلی

۱۰۰- نمره‌های استاندارد، با چه مقیاسی نشان داده می‌شود؟

- (۱) مقیاس اسمی (۲) مقیاس اسمی - نسبی (۳) مقیاس فاصله‌ای (۴) مقیاس نسبی

۱۰۱- اولین شبکه رادیویی و تلویزیونی اختصاصی ورزش، به ترتیب در چه سالی تأسیس شد؟

- (۱) ۱۳۷۸-۱۳۹۲ (۲) ۱۳۷۸-۱۳۷۲ (۳) ۱۳۴۹-۱۳۷۲ (۴) ۱۳۴۹-۱۳۹۲

#### دانش فنی تخصصی:

۱۰۲- در کدام سن، کودک باید به مهارت‌های بنیادی مسلط باشد؟

- (۱) ۶-۷ (۲) قبل از ۷-۶ (۳) بعد از ۷-۶ (۴) ۱۰-۹

۱۰۳- در سطوح کنترل حرکتی، کدام فرایند به کندی انجام می‌گیرد؟

- (۱) سطح پیشرفته (۲) سطح عالی (۳) سطح مبتدی (۴) سطح متوسط



۱۰۴- کدام گزینه در مورد نقش تربیتی ورزش قهرمانی صحیح است؟

- (۱) حمایت ورزش کردها از حضور سالم در پارکها
- (۲) قهرمانان غرور آفرین و پهلوانان ورزشی
- (۳) باشگاههای ورزشی
- (۴) اسطورههای ورزشی

۱۰۵- کدام گزینه صحیح است؟



Fencing (۲)



Weightlifting (۱)



Equestrian (۴)



Equestrian (۳)

۱۰۶- بیشترین درصد آموزش در هرم آموزش، در کدام سطح اتفاق می افتد؟

- Teach others (۴)      Discussion (۳)      Practice doing (۲)      Demonstration (۱)

۱۰۷- BMI فردی با ۱۷۵ سانتی متر قد و ۶۳ کیلوگرم وزن، کدام است و سطح بدنی او در کدام طبقه قرار دارد؟

- (۱) ۲۲/۷۵ - اضافه وزن      (۲) ۲۳/۷۵ - عادی      (۳) ۲۰/۵۷ - عادی      (۴) ۲۰/۵۷ - کمبود وزن

۱۰۸- در مورد آزمون پله کوئین، کدام گزینه صحیح است؟

- (۱) آزمون ۳ دقیقه با ضرب آهنگ ۲۴ پله برای مردان و ۲۲ پله برای زنان
- (۲) آزمون ۵ دقیقه با ضرب آهنگ ۲۲ پله برای مردان و ۲۰ پله برای زنان
- (۳) آزمون ۳ دقیقه با ضرب آهنگ ۲۲ پله برای مردان و ۲۰ پله برای زنان
- (۴) آزمون ۵ دقیقه با ضرب آهنگ ۲۴ پله برای مردان و ۲۲ پله برای زنان

۱۰۹- در کدام مرحله از «تقسیم مهارت به بخش های مختلف» نمی توان تغییری در کارایی مهارت انجام داد؟

- (۱) تولید نیرو      (۲) حرکات مقدماتی      (۳) دنباله حرکت      (۴) لحظه حیاتی

۱۱۰- کدام گزینه در مورد «باز شدن زانوی» بسکتبالیست هنگام «شوت یک دست» در تقسیم مهارت به بخش های

مختلف، صحیح است؟

- (۱) لحظه حیاتی      (۲) دنباله حرکت

- (۳) حرکتی که تولید نیرو می کند.      (۴) حرکت به عقب یا بازگشت به حالت اولیه

### پرورش مهارت های جسمانی حرکتی:

۱۱۱- در استقامت قلبی عروقی، کدام گزینه در ارتباط با شدت فعالیت و مدت فعالیت در دویدن صحیح است؟

- (۱) ۷۵-۹۰ درصد ضربان قلب بیشینه - حداقل ۳۰ تا ۴۰ دقیقه در یک جلسه
- (۲) ۷۰-۸۵ درصد ضربان قلب بیشینه - حداقل ۳۰ تا ۴۰ دقیقه در یک جلسه
- (۳) ۷۰-۸۰ درصد ضربان قلب بیشینه - حداقل ۲۵ تا ۳۵ دقیقه در یک جلسه
- (۴) ۷۰-۸۵ درصد ضربان قلب بیشینه - حداقل ۲۰ تا ۳۰ دقیقه در یک جلسه

۱۱۲- کدام آزمون، آزمون روش میدانی است؟

- (۱) آزمون پله مارگاریا - کالامن      (۲) آزمون پرتاب توپ مدیسن بال
- (۳) آزمون کیک      (۴) آزمون وینگیت

۱۱۳- در دوهای امدادی، طول منطقه تعویض و منطقه شتاب، به ترتیب از راست به چپ چند متر است؟

- (۱) ۵،۱۰ (۲) ۱۵،۱۰ (۳) ۵،۲۰ (۴) ۱۰،۲۰

۱۱۴- بهترین تکنیک برای پرش کننده های طول کدام است؟

- (۱) دویدن در هوا و ساده (۲) ساده (۳) قوس کمر (۴) قیچی

۱۱۵- (مخصوص دختران) - ارتفاع خرک در ژیمناستیک دختران، چند سانتی متر است؟

- (۱) ۱۲۰ (۲) ۱۲۵ (۳) ۱۳۰ (۴) ۱۴۰

۱۱۵- (مخصوص پسران) - تعادل نامتقارن در ژیمناستیک، وقتی اتفاق می افتد که:

- (۱) طرف راست و چپ بدن شبیه یکدیگر نیست. (۲) سر بالاتر از سینه قرار دارد.

- (۳) طرف چپ و راست بدن شبیه هم دیگر است. (۴) نشیمن بالاتر از سر قرار دارد.

۱۱۶- (مخصوص دختران) - کدام گزینه در ارتباط با ضرب Step touch صحیح است؟

- (۱) یک ضرب متغیر یا ثابت (۲) ۲ ضرب متغیر

- (۳) ۴ ضرب متغیر (۴) ۸ ضرب متغیر

۱۱۶- (مخصوص پسران) - کدام گزینه در مورد «سطح اتکای کشتی گیر آزادکار، در شرایط حمله» درست است؟

- (۱) زیاد کردن سطح اتکای پاها - قرار گرفتن روی کف پاها - چسباندن بدن به حریف - وارد کردن فشار به حریف

- (۲) کم کردن سطح اتکای پاها - قرار گرفتن روی پنجه پا - چسباندن بدن به حریف - وارد کردن فشار به حریف

- (۳) کم کردن سطح اتکای پاها - قرار گرفتن روی پنجه پا - فاصله گرفتن از حریف - دفع فشار وارده از سوی حریف

- (۴) زیاد کردن سطح اتکای پاها - قرار گرفتن روی کف پاها - فاصله گرفتن از حریف - دفع فشار وارده از سوی حریف

۱۱۷- کدام گزینه در ارتباط با غوطه وری صحیح است؟

- (۱) نیروی غوطه وری  $\leq$  وزن شناگر باشد  $\leftarrow$  فرد شناور می ماند.

- (۲) نیروی غوطه وری  $<$  وزن شناگر باشد  $\leftarrow$  فرد شناور می ماند.

- (۳) نیروی غوطه وری  $>$  وزن شناگر باشد  $\leftarrow$  فرد شناور می ماند.

- (۴) نیروی غوطه وری  $\geq$  وزن شناگر باشد  $\leftarrow$  فرد شناور می ماند.

۱۱۸- قبل از آموزش استارت در شنای کراال سینه، کدام تکنیک آموزش داده می شود؟

- (۱) تمرین در خشکی (۲) شنای کراال پشت (۳) شنای قورباغه (۴) شیرجه

### توسعه مهارت های جانبی ذهنی:

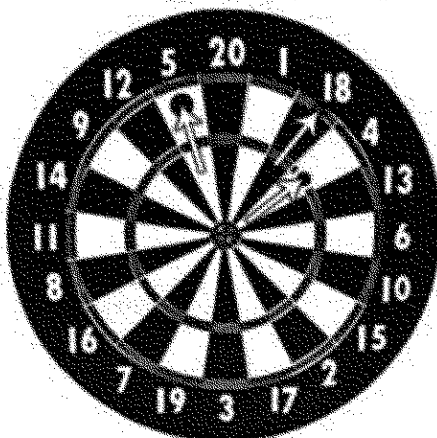
۱۱۹- در بازی دارت، پرتابگری به نقاط مشخص شده در شکل زیر پرتاب می کند. امتیاز وی کدام است؟

- (۱) ۲۶

- (۲) ۶۲

- (۳) ۵۳

- (۴) ۲۷



۱۲۰- در مسابقات دارت، از دارت‌هایی به طول ..... سانتی‌متر و وزن ..... گرم استفاده می‌شود.

(۱) ۱۲، ۲۰ تا ۲۵ (۲) ۱۵، ۵ تا ۲۵

(۳) ۱۶، ۲۰ تا ۳۰ (۴) ۱۶، ۵ تا ۴۰

۱۲۱- کدام گزینه در اسکیت صحیح است؟

(۱) در ترمز کردن، باشته پاها از عرض شانه بیشتر است.

(۲) در تمامی ایستادن‌ها، وزن بدن روی یک چرخ است.

(۳) یادگیری صحیح لبه‌ها در اسکیت از اصول اولیه است.

(۴) در تمامی حالت ایستادن‌ها کمر صاف است.

۱۲۲- کوچک‌ترین قطرهای در صفحه شطرنج از چند خانه تشکیل شده است؟

(۱) ۲ (۲) ۳ (۳) ۴ (۴) ۶

۱۲۳- در تنیس روی میز، در ضربه ساده فورهند، زاویه راکت:

(۱) افقی است. (۲) باز است. (۳) کمی بسته است. (۴) عمود است.

۱۲۴- در بازی بدمینتون بهترین پاسخ به اسمش بازیکنی که به روش دفاعی ظاهر می‌شود، کدام است؟

(۱) اندرهندکلیر (۲) دفاع کوتاه (۳) دفاع بلند (۴) تاس حمله

### توسعه مهارت‌های حرکتی با توپ:

۱۲۵- کدام گزینه نشان‌دهنده اجرای تکنیک آبشار (اسپیک با حمله) در والیبال برای ورزشکاران راست دست است؟

(۱) حرکت - سه گام (پای چپ، پای راست، جفت) - بال زدن - پرش - ضربه به توپ - فرود

(۲) حرکت - سه گام (پای راست، پای چپ، جفت) - بال زدن - پرش - ضربه به توپ - فرود

(۳) حرکت - سه گام (پای چپ، پای راست، جفت) - پرش - بال زدن - ضربه به توپ - فرود

(۴) حرکت - سه گام (پای راست، پای چپ، جفت) - پرش - بال زدن - ضربه به توپ - فرود

۱۲۶- گزینه درست در مورد «ملاک اندازه‌گیری ارتفاع پاس در والیبال» کدام است؟

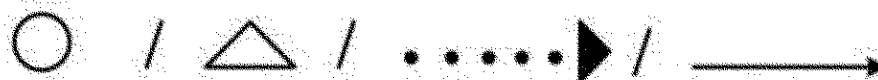
(۱) ارتفاع آنتن (۲) نوار پایینی تور

(۳) تفاوت قد با ارتفاع تور (۴) نوار بالایی تور

۱۲۷- در زمین استاندارد هندبال، اندازه محوطه دروازه، و محل پرتاب آزاد، به ترتیب از راست به چپ چند متر است؟

(۱) ۷، ۴ (۲) ۹، ۶ (۳) ۴، ۷ (۴) ۶، ۹

۱۲۸- علائم اختصاری زیر (مربوط به رشته هندبال)، به ترتیب از راست به چپ کدام موارد را معرفی می‌کند؟



(۱) مسیر فرضی توپ/ مسیر بازیکن بدون توپ/ بازیکن دفاع/ بازیکن حمله

(۲) مسیر فرضی توپ/ مسیر بازیکن بدون توپ/ بازیکن حمله/ بازیکن دفاع

(۳) مسیر بازیکن بدون توپ/ مسیر فرضی توپ/ بازیکن دفاع/ بازیکن حمله

(۴) مسیر بازیکن بدون توپ/ مسیر فرضی توپ/ بازیکن حمله/ بازیکن دفاع

۱۲۹- بازیکن فوتسال که اقدام به زدن ضربه کرنر می‌کند، از چه تاکتیکی استفاده کرده است؟

(۱) تیمی (۲) فردی (۳) گروهی (۴) ویژه

۱۳۰- کدام گزینه نشان دهنده بهترین زمان برای زدن ضربه کترو و اوت در فوتسال است؟ (به ترتیب از راست به چپ)

(۱) ثانیه دوم، ثانیه دوم (۲) ثانیه دوم، ثانیه چهارم (۳) ثانیه سوم، ثانیه سوم (۴) ثانیه چهارم، ثانیه دوم

۱۳۱- اولین و جدی ترین گام در آموزش فوتبال، کدام است؟

(۱) مهارت پاس دادن (۲) مهارت بنیادین دویدن  
(۳) مهارت دریبل کردن (۴) مهارت شوت کردن

۱۳۲- گزینه درست در مورد اصول زدن ضربه بغل پا در فوتبال، کدام است؟

(۱) سرعت، دقت، زمان، فاصله، فریب  
(۲) دور خیز، حمل توپ، ثابت نگه داشتن میچ پا، ضربه  
(۳) کنترل توپ، دقت، حمل توپ، حفظ تعادل  
(۴) تشخیص محل توپ، انتخاب سطح تماس، تنظیم فاصله، ضربه  
۱۳۳- مهم ترین ویژگی خط فرضی مهاجم در بسکتبال، در موقعیت های مختلف، کدام است؟

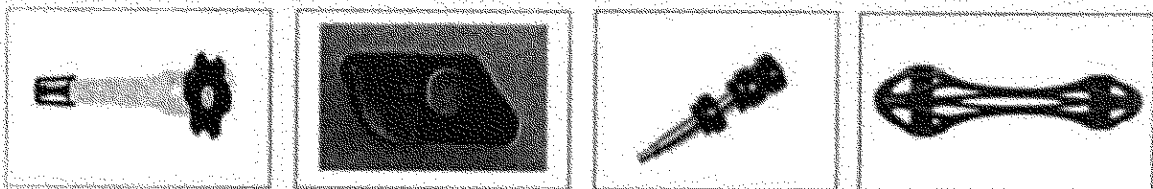
(۱) تعیین محل استقرار مهاجم نسبت به مدافعان غیر مستقیم خود  
(۲) تعیین محل استقرار مدافعان نسبت به مهاجم غیر مستقیم خود  
(۳) تعیین محل استقرار مهاجم نسبت به مدافعان مستقیم خود  
(۴) تعیین محل استقرار مدافعان نسبت به مهاجم مستقیم خود  
۱۳۴- در کدام نوع دریبل، بازیکن با فرار دادن کامل بدن بین مدافع و توپ، از توپ حمایت می کند؟  
(۱) ساکن (۲) سرعتی (۳) کنترلی (۴) قدرتی

### توسعه مهارت های رزمی هدفی:

۱۳۵- در مورد مسابقات تیر و کمان خارج سالن مسافت بلند در دو بخش زنان و مردان، گزینه درست کدام است؟

(۱) مردان ۳ تیر در ۱۰ مرحله ۳ تیری - زنان ۳ تیر در ۱۰ مرحله ۳ تیری  
(۲) مردان ۶ تیر در ۶ مرحله - زنان ۳ تیر در ۱۰ مرحله ۳ تیری  
(۳) مردان ۳ تیر در ۱۰ مرحله ۳ تیری - زنان ۶ تیر در ۶ مرحله  
(۴) مردان ۶ تیر در ۶ مرحله - زنان ۶ تیر در ۶ مرحله

۱۳۶- اشکال زیر به ترتیب از راست به چپ در کدام گزینه درست معرفی شده است؟



(۱) محافظ ساعد، پلانکر، رست، کلیکر  
(۲) کلیکر، پلانکر، رست، محافظ ساعد  
(۳) محافظ ساعد، رست، پلانکر، کلیکر  
(۴) رست، کلیکر، محافظ ساعد، پلانکر

۱۳۷- تیرانداز برای اطمینان از باز بودن درجه سلاح، همچنین خالی بودن سلاح خود، از کدام وسیله استفاده می کند؟

- (۱) اندازه گیر ماشه (۲) بلایندر (۳) پرچم ایمنی (۴) منشور

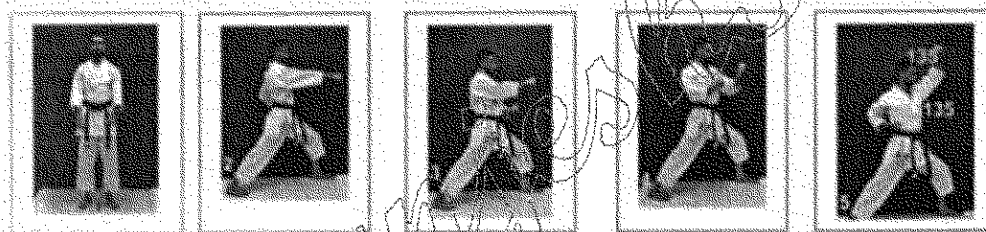
۱۳۸- علت قرار دادن «مگسک با فاصله و پایین تر از خال سیاه» توسط تیراندازان در هنگام تیراندازی کدام است؟

- (۱) به علت سیاهی مگسک و سیاهی خال سیاه، نمی توان تطبیق را صورت داد.  
(۲) با فاصله لبه پائینی مگسک با خال سیاه، نمی توان تطبیق را صورت داد.  
(۳) با فاصله لبه بالایی مگسک و خال سیاه، نمی توان تطبیق را صورت داد.  
(۴) به علت فاصله مگسک با شکاف درجه، نمی توان تطبیق را صورت داد.

۱۳۹- در مورد «ماوانه گدان بارای» گزینه صحیح، کدام است؟

- (۱) حرکت چرخش همراه با دفاع منحرف کننده قسمت پایین تنه  
(۲) حرکت چرخش همراه با دفاع منحرف کننده قسمت بالاتنه  
(۳) دفاع منحرف کننده قسمت پایین بدن در حالت ایستاده  
(۴) دفاع منحرف کننده قسمت بالاتنه در حالت ایستاده

۱۴۰- شکل های زیر نشان دهنده کدام حرکت در کاراته است؟

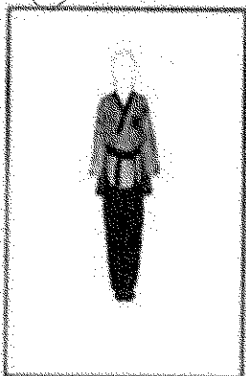


- (۱) جودان آگه اوکه، گیاکو سوکی  
(۲) جودان آگه اوکه، ذنکوئسو داجی  
(۳) گدان بارای، گیاکو سوکی  
(۴) جودان آگه اوکه

۱۴۱- بالاترین سرعت شلیک پینت بال، چند Fps است؟

- (۱) ۲۰۰ (۲) ۳۰۰ (۳) ۴۰۰ (۴) ۵۰۰

۱۴۲- در مورد نوع ایستادن در تکواندو «پاها کاملاً جفت در کنار یکدیگر و زانو کاملاً صاف مانند شکل زیر» گزینه



درست کدام است؟

- (۱) بیون هی سوگی  
(۲) چاریوت  
(۳) چومبی  
(۴) مواسوگی

۱۴۳- نقطه اصابت و هدف تکنیک دولیوچاگی در مبارزات تکواندو، کدام ناحیه بدن است؟

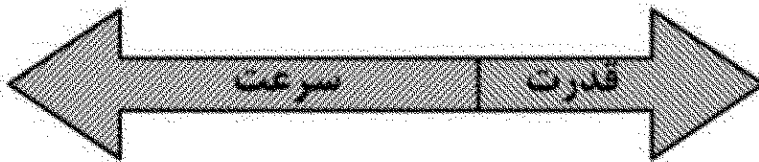
- (۱) پا (۲) پشت (۳) سر (۴) شکم

توسعه سلامت و سبک زندگی با ورزش:

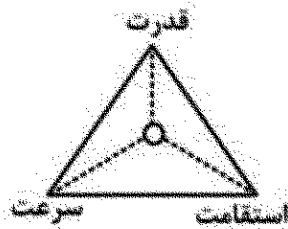
- ۱۴۴- رمز ماندگاری بازی های بومی محلی، کدام است؟  
 (۱) هماهنگی و همراهی با جغرافیا و فرهنگ  
 (۲) سادگی و عدم نیاز به وسایل و تجهیزات خاص  
 (۳) قابلیت اجرا در نقاط و شرایط مختلف  
 (۴) اجرا برای سنین مختلف
- ۱۴۵- مربی یک تیم فوتبال باشگاهی، از رفتار و عملکرد ورزشکار خود ناراحت است و قصد دارد او را تنبیه کند. کدام گزینه مناسب تر است؟  
 (۱) حذف ورزشکار خاطی از عضویت در تیم  
 (۲) محرومیت بلند مدت ورزشکار خاطی  
 (۳) افزایش شدت و مدت تمرینات ورزشکار خاطی، نسبت به سایر تیمی ها  
 (۴) محرومیت کوتاه مدت ورزشکار خاطی از شرکت در ورزش یا تمرینات تیم
- ۱۴۶- بیشترین میزان تأثیر تکنیک تصویرسازی ذهنی در یادگیری مهارت های ورزشی، مربوط به کدام مراحل است؟  
 (۱) مقدماتی و میانی  
 (۲) مقدماتی و پیشرفته  
 (۳) میانی و پیشرفته  
 (۴) تفاوتی بین مراحل وجود ندارد.
- ۱۴۷- هنگام فعالیت بدنی، زمانی بدن از چربی به عنوان سوخت برای تولید انرژی استفاده می کند که فعالیت سبک و:  
 (۱) متناوب و مقدار گلوکز موجود کمتر از نیاز بدن است.  
 (۲) یکنواخت و مقدار گلوکز موجود بیشتر از نیاز بدن است.  
 (۳) یکنواخت و مقدار گلوکز موجود کمتر از نیاز بدن است.  
 (۴) متناوب و مقدار گلوکز موجود بیشتر از نیاز بدن است.
- ۱۴۸- مقدار نیاز روزانه یک فرد ۶۰ کیلوگرمی غیر ورزشکار، به پروتئین چند گرم است؟  
 (۱) ۳۰ (۲) ۶۰ (۳) ۹۰ (۴) ۱۲۰
- ۱۴۹- تعداد ۳ نفر دانش آموز به ترتیب با وضعیت جسمی «کوتوله - کم بینا - ایزوله» به منظور انجام فعالیت ورزشی، به باشگاه محله مراجعه کرده اند. برای ثبت نام ایشان در گروه های مربوط، از نظر ورزشی هر یک از آنان در کدام دسته بندی معلولیت ها قرار می گیرند؟  
 (۱) حسی / ذهنی / جسمی حرکتی  
 (۲) جسمی حرکتی / ذهنی / حسی  
 (۳) جسمی حرکتی / حسی / ذهنی  
 (۴) ذهنی / حسی / جسمی حرکتی
- ۱۵۰- فشار عمودی وارده بر مفاصل و استخوان پای یک ورزشکار معلول زیاد است. کدام وسیله برای کاهش این فشار مناسب تر است؟  
 (۱) آرتر (۲) پروتز (۳) بریس (۴) کراچ
- ۱۵۱- رایج ترین مکان ورزشی که در اشکال مختلف با توجه به قوانین آموزشی طراحی می شود، کدام است؟  
 (۱) استادیوم ورزشی  
 (۲) زمین ورزشی  
 (۳) سالن ورزشی  
 (۴) مجموعه ورزشی

عملیات تکمیلی اصلاحی ورزش‌ها:

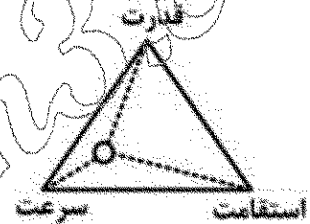
۱۵۲- کدام مورد در پیوستار ترکیبی سرعت - قدرت، صحیح است؟



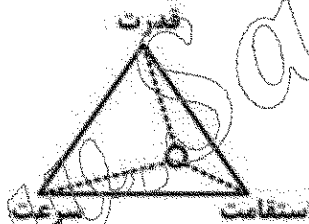
- (۱) پاهای ایشارزن والبال در پرش‌های پی‌درپی  
(۲) پاهای پرش‌کننده ارتفاع  
(۳) دست و زنه‌بردار در حرکت دو ضرب  
(۴) قدرت انفجاری در پاهای دوندۀ سرعت  
۱۵۳- در توانایی‌های زیست‌حرکتی، کدام تصویر در ارتباط با پرتاب دیسک صحیح است؟



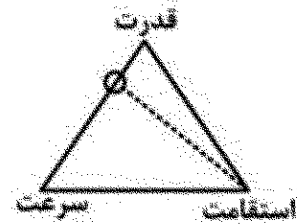
(۲)



(۱)



(۴)



(۳)

۱۵۴- در مورد نقش سن و جنس در بروز آسیب ورزشی، گزینه صحیح کدام است؟

- (۱) در محدوده سنی ۵۰-۳۵ سالگی، خاصیت ارتجاعی و ترها و رباط‌ها، از ۳۰ سالگی قدرت عضلانی و از ۴۰ سالگی استحکام استخوان‌ها کاهش می‌یابد.  
(۲) در محدوده سنی ۵۰-۲۰ سالگی، خاصیت ارتجاعی و ترها و رباط‌ها، از ۲۵ سالگی قدرت عضلانی و از ۳۵ سالگی استحکام استخوان‌ها کاهش می‌یابد.  
(۳) در محدوده سنی ۵۰-۴۰ سالگی، قدرت عضلانی، از ۴۰ سالگی خاصیت ارتجاعی و ترها و رباط‌ها و از ۵۰ سالگی استحکام استخوان‌ها کاهش می‌یابد.  
(۴) در محدوده سنی ۴۰-۳۰ سالگی، قدرت عضلانی، در ۳۰ سالگی خاصیت ارتجاعی و ترها و رباط‌ها و از ۵۰ سالگی استحکام استخوان‌ها کاهش می‌یابد.

۱۵۵- در بین کفش‌های ورزشی داخل سالن، ضخیم‌ترین پاشنه مربوط به کدام کفش ورزشی است؟

- (۱) کفش آمادگی جسمانی و ایروبیک  
(۲) کفش بسکتبال  
(۳) کفش فوتسال  
(۴) کفش والیبال

۱۵۶- کدام گزینه در مورد «بیشترین تعداد بازی که در یک دوره مسابقات والیبال به صورت ۲ حذفی و با شرکت ۱۰ تیم برگزار می شود»، صحیح است؟

- (۱) ۱۸ (۲) ۳۶ (۳) ۱۹ (۴) ۳۸

۱۵۷- یک دوره مسابقات تنیس روی میز با شرکت ۱۱ نفر در هنرستان تربیت بدنی با استفاده از جدول یک حذفی برگزار می شود. در شرایطی که تعداد استراحت های جدول فرد باشد، گزینه صحیح، کدام است؟

(۱) تعداد استراحت در نیمه بالایی دو برابر بیشتر از نیمه پایینی است.

(۲) تفاوتی بین تعداد استراحت در نیمه بالایی و پایینی وجود ندارد.

(۳) تعداد استراحت در نیمه پایین یکی بیشتر از نیمه بالایی است.

(۴) تعداد استراحت در نیمه بالایی بیشتر از نیمه پایین است.

۱۵۸- اندازه گیری پهنای بین تاج خاصه، در کدام مستعدین ورزش های زیر، کاربرد بیشتری دارد؟

- (۱) تیراندازی (۲) والیبال (۳) کشتی (۴) هندبال

۱۵۹- محیط دور کمر یک آزمودنی زن ۷۲/۳ و محیط دور لگن وی ۹۶/۲ سانتی متر است. WHR (نسبت دور کمر به لگن) چند سانتی متر است و خطر سلامتی وی در کدام مرحله قرار دارد؟

(۱) ۰/۸۵ - متوسط (۲) ۰/۸۰ - پایین

(۳) ۰/۸۲ - متوسط (۴) ۰/۷۵ - پایین

۱۶۰- در تمرین پشت پا ماشین، کدام عضلات عضلات کمک کننده هستند؟

(۱) سرینی و دوقلو (۲) پشت و سرینی

(۳) سرینی و شکم (۴) شکم و دوقلو