

تعداد سؤال: ۳۰ تکمیلی - تشریحی -

نام درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۲۰۲۴۲۷

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۰ دقیقه تشریحی — دقیقه

[استفاده از ماشین حساب مجاز نیست] ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد

تعداد کل صفحات: ۳

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

۱. در حالتی که ضربان قلب به ۵۰ و کمتر برسد، پدیده را چه می گویند؟  
الف. تاکی کاردی      ب. اندوسیتوز      ج. برادیکاردی      د. تصلب شرایین
۲. سرخرگ.....رایج ترین محل گرفتن نبض است که در ناحیهٔ مچ دست قرار دارد؟  
الف. سرخرگ فاسیال      ب. سرخرگ سباتی      ج. سرخرگ پشت پایی      د. سرخرگ زندزبرینی
۳. شوک خصوصاً زمانی که بعد از یک خونریزی زیاد یا حمله قلبی باشد،.....  
الف. فشارخون را کاهش می دهد.      ب. تغییری در فشارخون به وجود نمی آورد.  
ج. فشارخون را افزایش می دهد.      د. تناوبی، فشارخون را کاهش و افزایش می دهد.
۴. بر اثر رخداد کدامیک از اختلالات زیر، رنگ پوست قرمز می شود؟  
الف. مسمویت با  $CO$       ب. گردش خون ناکافی      ج. حالت شوک      د. حمله قلبی
۵. در آتش سوزیها و آوار ساختمان، قبل از هرکاری باید چه اقدامی درمورد مصدوم به کار گرفت؟  
الف. تنفس مصنوعی      ب. تلفن به اورژانس      ج. تقاضای کمک کردن      د. انتقال او به جای امن
۶. حمل گهواره ای یک نفره عمدتاً درمورد چه دستار افراد مصدوم استفاده می شود؟  
الف. مصدومان با یک پا آسیب دیدگی      ب. مصدومان کودک یا افراد سبک وزن  
ج. مصدومان نخاعی      د. مصدومان احشای داخلی
۷. از میان علل گوناگون، شایع ترین علت شکستگی چیست؟  
الف. سقوط از بلندی      ب. ضربه های غیرمستقیم      ج. ضربه های مستقیم      د. وارد آمدن نیرو به یک نقطه
۸. شکستگی ناشی از ضربه غیرمستقیم در کدامیک از ورزشها زیاد دیده می شود؟  
الف. اسکی      ب. فوتبال      ج. بسکتبال      د. تنیس
۹. دو نوع عارضهٔ عمومی شکستگی کدامند؟  
الف. شوک و سکت قلبی      ب. آمبولی چربی، حمله قلبی      ج. شوک، بیهوشی      د. شوک، آمبولی چربی
۱۰. در چه عارضه ای است که سر استخوان کاملاً از حفرهٔ مفصلی بیرون می آید؟  
الف. دررفتگی ناقص      ب. دررفتگی کامل      ج. شکستگی باز      د. شکستگی بسته
۱۱. درد، سردی و تورم در عضو آتل بندی شده، نشانه چیست؟  
الف. درازبودن آتل      ب. گره محکم بانداژ      ج. بالا بودن عضو      د. کج بستن عضو
۱۲. شیوع عمومی گرفتگی عضلانی در ورزشکاران نشانهٔ کمیود چه مادهٔ مهم غذایی در رژیم غذایی ورزشکاران است؟  
الف. نمک      ب. کربوهیدرات      ج. ویتامین      د. پروتئین
۱۳. استرین نشانهٔ رخداد چه آسیبی است؟  
الف. ورم مفصل      ب. کشیدگی لیگامنتها      ج. کشیدگی عضلات      د. ضریع استخوانی
۱۴. از میان عوامل جدی، کدامیک باعث رخداد بیشتر پارگی عضلات می شوند؟  
الف. سرما و رطوبت هوا      ب. گرما و رطوبت هوا      ج. کاهش فشار جو      د. گرما و کاهش فشار جو

تعداد سؤال: ۳۰ تکمیلی - تشریحی -

نام درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۲۰۲۴۲۷

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۰ دقیقه تشریحی — دقیقه

[ استفاده از ماشین حساب مجاز نیست ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد ]

تعداد کل صفحات: ۳

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

۱۵. برای امدادگر، انجام کدامیک از روشهای مختلف تنفس مصنوعی آسان تر است؟

الف. تنفس مصنوعی دهان به دهان  
ب. تنفس مصنوعی به طریقه فشار بر سینه

ج. تنفس مصنوعی توسط لوله  
د. تنفس مصنوعی دهان به بینی

۱۶. پس از مؤثر واقع شدن احیای قلبی تنفسی، شروع تنگ شدن مردمکهای چشم از نشانههای احیای چه بخشی از بدن است؟

الف. احیای مغز  
ب. احیای قلب  
ج. احیای تنفس  
د. احیای گردش خون

۱۷. خراشیدگیها بیشتر در چه دسته ورزشهایی به وجود می آیند؟

الف. شنا، والیبال  
ب. کشتی، زمین فوتبال  
ج. فوتبال، والیبال  
د. کشتی، وزنه برداری

۱۸. برای جلوگیری از خونریزیهای شدید که خطر مرگ وجود دارد، باید از چه روشی برای بند آوردن خونریزی استفاده کرد؟

الف. روش فشار مستقیم  
ب. روش بالا نگه داشتن عضو

ج. روش نقطه فشار  
د. روش استعمال تورنیکت

۱۹. از اصلی ترین نشانههای زخمهای بسته چیست؟

الف. استفراف  
ب. درد و حساسیت در موضع  
ج. پوست گرم  
د. نبض کند

۲۰. در پژوهشهای انجام شده در ایران، وقوع زخم و جراحت در کدام اندام در ورزشهای فوتبال و والیبال و بسکتبال تقریباً

مشابه بوده است؟

الف. سر و گردن  
ب. میان تنه  
ج. زانو و ساق پا  
د. مچ و انگشتان دست

۲۱. مطمئن ترین وسیله کشتن میکروارگانیسمهای بیماری زا چیست؟

الف. استفاده از حرارت خشک  
ب. استریل کردن به وسیله شعله آتش

ج. استفاده از بخار آب تحت فشار  
د. جوشاندن وسایل در آب

۲۲. باند چند سر برای باندپیچی چه نواحی ای از بدن استفاده می شود؟

الف. تنه و بازو  
ب. ران و سینه  
ج. سینه یا شکم  
د. سر و صورت

۲۳. از باند..... برای محکم کردن پانسمان در جای خود در ناحیه مفصل (مثلاً مچ پا) استفاده می شود؟

الف. کراواتی  
ب. یک گوش  
ج. چهار سر  
د. ضربدری

۲۴. برای آتل بندی یا بانداژهای موقت، بیشتر از چه روش بانداژ استفاده می کنند؟

الف. بانداژ حلقوی  
ب. بانداژ حلقه ای  
ج. بانداژ مارپیچ  
د. بانداژ ۸

۲۵. تابش طولانی آفتاب به بدن منجر به ایجاد چه نوع سوختگی خواهد شد؟

الف. درجه یک  
ب. درجه دو  
ج. درجه سه  
د. درجه چهار

۲۶. اولین گام در تسکین سوختگی درجه دو چه اقدامی است؟

الف. بانداژ کردن محل سوخته شده  
ب. زیر آب سرد گرفتن محل سوخته شده

ج. خشک کردن ناحیه آسیب دیده  
د. مالیدن پماد در موضع

۲۷. در عضو سرمازده، عمل گرم کردن عضو باید تا آنجا ادامه یابد که.....موضع کاملاً از بین برود.

ج. برافروختگی و سرخ رنگی  
د. کبودی و رنگ پریدگی

جامع ترین بانک نمونه سوالات آزمون دانشگاه ها

الف. یخهای ناحیه  
ب. خونریزی  
ج. زخوات مکاتبه ای و بسته های آموزشی آنلاین

نام درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۲۰۲۴۲۷

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

تعداد سؤال: ۳۰ نمره: ۳۰ تکمیلی - تشریحی -

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۰ دقیقه تشریحی — دقیقه

[ استفاده از ماشین حساب مجاز نیست ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد ]

تعداد کل صفحات: ۳

۲۸. برای خنک کردن فرد گرم‌زده، بهتر است کدامیک از اقدامهای زیر را استفاده نکرد؟

الف. خارج کردن لباسهای مصدوم از تنش

ب. استفاده از یخ

ج. پیچیدن حوله یا پارچه خیس به دور مصدوم

د. در معرض جریان هوا قرار دادن مصدوم

۲۹. علائم ناشی از مسمویت سالمونلا کدامند؟

الف. تب و اسهال

ب. بیهوشی

ج. سرگیجه

د. سرگیجه و استفراغ

۳۰. علت اصلی عرش چیست؟

الف. فعالیت در محیط باران

ب. شکستگی شدید استخوانی

ج. گرفتگیهای عضلانی

د. نرسیدن خون به مغز

www.Sanjesh3.com