

تعداد سؤال: ۳۰ تکمیلی - تشریحی -

نام درس: اصول مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۲۰۲۳۶۷

زمان امتحان: تئوری و تکمیلی ۴۰ دقیقه تشریحی -

[استفاده از ماشین حساب مجاز نیست] ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد

تعداد کل صفحات: ۳

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

۱. مربی تربیت بدنی به کدامیک از موارد ذیل باید اهمیت بیشتری بدهد؟
الف. حرکات بازتابی ب. حرکات بنیادی ج. حرکات غیرارادی د. حرکات مهارتی
۲. کدامیک از دانشمندان ذیل دیدگاه ناتورالیستی داشت:
الف. سارتر ب. هانیر ج. سورن کی یرگه گارد د. مارکس
۳. کدامیک از مطالب ذیل صحیح نیست:
الف. تربیت بدنی در حد وسط بین علوم تجربی و انسانی قرار دارد.
ب. بهبود عملکرد انسان هدف و غایت تربیت بدنی است.
ج. روانشناسی ورزشی به رشد جامعه فرد، یادگیری حرکتی و اجرا توجه دارد.
د. رشته تربیت بدنی نخست به مطالعه حرکات انسان تأکید دارد.
۴. از دیدگاه ایده آلیسم بالاترین ارزشها مربوط به کدامیک از موارد ذیل می شود:
الف. مذهب ب. عدالت اجتماعی ج. سلامت جسمی د. مهارت و هنر
۵. حرفه پسران نجیب زادگان در دوره فتوالیسم چه بود:
الف. شوالیه گری یا روحانی شدن ب. مسئول بازرگانی ج. تحصیلی د. فرماندهی سپاه
۶. کدامیک از موارد ذیل بازی محسوب نمی شود:
الف. فعالیت (بازی) که لذت بخش باشد.
ب. فعالیت (بازی) که به طور ذاتی برانگیخته شود.
ج. فعالیت (بازی) که توسط معلم مربوطه تعیین شود.
د. فعالیت (بازی) که با مشق و خدای باشد.
۷. « قدرت کینه را از بین می برد » سخن گهربار کدامیک از بزرگان می باشد؟
الف. حضرت محمد (ص) ب. امام علی (ع) ج. امام حسین (ع) د. حضرت عیسی (ع)
۸. کدامیک از مطالب ذیل صحیح نیست؟
الف. اتصال عالم با حقیقت وجود معلوم همان علم حضوری است.
ب. علم به جهان پیرامون بارزترین مصداق علم حضوری است.
ج. شناخت پایه و اساس رفتار آدمی است.
د. خود آگاهی از مصادیق علم حضوری است.
۹. مقصود از نهادی شدن ورزش از دیدگاه جامعه شناسان ورزشی چیست؟
الف. همان عدم وجود قوانین حاکم بر فعالیتهاست.
ب. همان الگوی استاندارد نشده است.
ج. همان فعالیت های ورزشی غیر رسمی است.
د. همان مجموعه ای از رفتارهای بادوام پیوسته است.
۱۰. کدامیک از موارد ذیل جزء ویژگی های اصلی انسان نیست؟
الف. توانایی ب. اختیار ج. تحول پذیری شخصیت د. ورزش

تعداد سؤال: ۳۰ تکمیلی - تشریحی -

نام درس: اصول مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۲۰۲۳۶۷

زمان امتحان: تئوری و تکمیلی ۴۰ دقیقه تشریحی -

[استفاده از ماشین حساب مجاز نیست] ☆ سوالات تئوری نمره منفی دارد

تعداد کل صفحات: ۳

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

۱۱. «فعالیت‌های اختیاری که به وسیله آنها فرد از نظر جسمی و روحی بازپروری می‌شود.» تعریف کدامیک از فاکتورهای ذیل است؟

الف. یادگیری حرکتی ب. رشد و تکامل حرکتی ج. تفریحات سالم د. حرکات موزون

۱۲. قرآن کریم دو امتیاز ذاتی در برگزیدن طالوت را به پادشاهی می‌داند؟

الف. علم و شخصیت بالای نیاکان ب. نیروی جسمانی و ثروت

ج. نیروی جسمانی و شخصیت بالای نیاکان د. علم و نیروی جسمانی

۱۳. ارزشها و تمایلات در کدام حوزه تعلیم و تربیت قرار دارد؟

الف. روانی حرکتی ب. شناختی ج. ترکیبی د. احساسی

۱۴. کدامیک از موارد ذیل در تقسیم‌بندی ورزش بر اساس چگونگی رابطه در روند فعالیت‌های ورزشی قرار نمی‌گیرد:

الف. مبارزه‌ای ب. فنی ج. میدانی د. طبیعی

۱۵. علمی کردن ورزش (تمرینات بدنی) مورد علاقه کدامیک از اشخاص ذیل بود؟

الف. اسپیس ب. دلسارت ج. هومتز د. مک لارن

۱۶. کدامیک از مکاتب ذیل اصول را تغییرناپذیر می‌دانند:

الف. ایده‌آلیستها ب. رئالیستها ج. پراگماتیسم‌ها د. الف و ج

۱۷. مبانی تربیت بدنی از چه منابعی استفاده می‌کند؟

الف. تکاملی، حرکتی، پایه‌ای ب. دینی، علمی، فلسفی

ج. دینی، حرکتی، زیستی د. علمی، فلسفی، حرکتی

۱۸. کدامیک از موارد ذیل از دیدگاه مکتب پراگماتیسم صحیح است؟

الف. بیشترین حمایت از تجارب نوجوانان می‌شود.

ب. فعالیت‌های حرفه‌ای را از زندگی مطلوب جامعه‌تر می‌داند.

ج. بیشترین حمایت از ورزشهای انفرادی می‌شود.

د. جنبه تجارتی ورزشهای رقابتی را مردود می‌داند.

۱۹. از دیدگاه بندورا نخستین و ضروری‌ترین عامل برای تغییر رفتار کدام است؟

الف. خودسودمندی ب. شرکت در فعالیت‌های حرکتی

ج. فعالیت‌های اجتماعی د. آگاهی

۲۰. وجوه انسان از نظر علامه طباطبایی مربوط به کدامیک از موارد ذیل است؟

الف. امری که تدریجی است و نهی که تدریجی نیست.

ب. طولی که تدریجی نیست و عرضی که تدریجی است.

ج. امری که تدریجی نیست و خلقی که تدریجی است.

د. جسمی که تدریجی است و روحی که غیرتدریجی است.

تعداد سؤال: ۳۰ تکمیلی - تشریحی -

نام درس: اصول مباحث تربیت بدنی

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۲۰۲۳۶۷

زمان امتحان: تئوری و تکمیلی ۴۰ دقیقه تشریحی -

[استفاده از ماشین حساب مجاز نیست ☆ سوالات تئوری نمره منفی دارد]

تعداد کل صفحات: ۳

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

۲۱. جمله « در صورت غفلت از بدن شاگرد در امر آموزش نیروی غم و غصه به سراغ شاگردان می‌رود » مربوط به اندیشمندان کدام مکتب است؟

الف. ایده‌آلیسم ب. رئالیسم ج. اگزیستانسیالیسم د. ناتورالیسم

۲۲. فلسفه علمی کدامیک از موارد ذیل را در برمی‌گیرد؟

الف. فیزیک ب. اخلاق ج. خطابه د. ماورالطبیعه

۲۳. کدامیک از موارد ذیل در خصوص اولین المپیک صحیح نیست؟

الف. در یونان برگزار شد. ج. بانوان در آن شرکت داشتند. ب. ورزشکاران به انگیزه کسب درآمد مسابقه می‌دادند. د. در سال ۷۷۶ قبل از میلاد مسیح برگزار شد.

۲۴. المپیک استثنایی در چه سالی افتتاح شد؟

الف. ۱۹۷۸ ب. ۱۹۶۸ ج. ۱۹۵۴ د. ۱۹۸۰

۲۵. کدامیک از موارد ذیل از عوامل درونی تشکیل شخصیت انسان می‌باشد:

الف. تاریخ ب. وضعیت اقلیمی ج. وراثت د. اراده

۲۶. کدامیک از بزرگان ذیل با عنوان جوانمرد وقتی از دیدگاه قرآن کریم بیان شده است:

الف. حضرت محمد (ص) ب. حضرت یونس (ع) ج. حضرت علی (ع) د. حضرت ابراهیم (ع)

۲۷. جان برتارد با تأسیس چه مکانی بر تربیت بدنی جهان اثر گذاشت؟

الف. مدارس ژیمناسیک ب. مدرسه حرکت درمانی ج. مؤسسه خیریه د. مؤسسه فعالیت‌های جسمانی

۲۸. کدامیک از موارد ذیل روش اصلی تدریس ایده‌آلیست‌هاست؟

الف. روش تعارفی و گفتگو ب. روش تحلیل و ترکیب اندیشه‌ها

ج. روش استقرایی د. روش قیاس

۲۹. « بازسازی وقایع و رخداد های زندگی برای معنی دار شدن وقایع و حوادث جدید » تعریف کدامیک از افراد ذیل از مقوله

تعلیم و تربیت می‌باشد:

الف. استاد مطهری ب. کاتب ج. دیوئی د. مک کلوی

۳۰. کدامیک از مطالب ذیل صحیح است:

الف. از نظر تاریخی تربیت بدنی در بدو پیدایش توسعه ارگانیکی را مورد توجه قرار می‌داد.

ب. مصر اولین کشوری بود که در گسترش تربیت بدنی و ورزش کوشش نموده است.

ج. یونان را می‌توان اولین کشوری دانست که پی به اهمیت شنا برد.

د. اهداف پنجگانه تربیت بدنی عبارتند از تکامل جسمانی، حرکتی، مهارتی، روانی و ویژه