

تعداد سؤال: ۲۰ نمره: ۴ نمره: ۳

نام درس: فوتبال ۱

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۲۰۲۳۲۵

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۰ نمره: ۲۰ نمره: ۲۰

[ استفاده از ماشین حساب مجاز نیست ] ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد

تعداد کل صفحات: ۳

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

۱. کنترل توپهای زمینی با کف پا باید بصورتی باشد که:

الف. پنجه پای تکیه رو به مسیر توپ باشد.

ب. بدن در طرفین توپ باشد.

ج. پس از تماس پا به توپ بالا تنه کمی به عقب متمایل شود.

د. پنجه پای کنترل کننده کمی پایین تر از پاشنه باشد.

۲. برای جلوگیری از خطای پرتاب اوت دستی، فاصله بازیکن دریافت کننده توپ با پرتاب کننده بهتر است.....باشد.

الف. حداقل ۹ متر ب. حداقل ۲ متر ج. حداقل ۳ متر د. ۷ متر

۳. تسوجو در چین نام کدامیک از موارد ذیل بود؟

الف. توپ چرمی

ب. نام ورزشگاهی که بازی در آن انجام می شد.

ج. نام فوتبالیستهای بزرگ چین

د. نوع خاص از فوتبال

۴. کدام گزینه در اجرای ضربه با روی پا اشتباه است؟

الف. ضربه به زیر مرکز ثقل توپ زده می شود.

ب. مفصل مچ پای ضربه زننده کاملاً باز است.

ج. در زدن این ضربه پای تکیه نزدیک به توپ است.

د. در توپهای رسیده مستقیم و بلند شده تا ارتفاع کم از این ضربه استفاده می شود.

۵. معمولی ترین کنترل مربوط به کدامیک از موارد ذیل است:

الف. کنترل با کف پا ب. کنترل با بغل پا ج. کنترل با بیرون پا د. کنترل با روی ران

۶. کدامیک از موارد ذیل در خصوص فوتبال ایران صحیح نیست:

الف. بلافاصله پس از تشکیل فدراسیون فوتبال ایران به عضویت فیفا درآمد.

ب. در سال ۱۳۳۷ فدراسیون فوتبال در ایران تشکیل شد.

ج. ایران در سه المپیک به نمایندگی کشورهای آسیایی شرکت کرده است.

د. مجمع فوتبال در ایران به نام مجمع ترویج و ترقی فوتبال نام گرفته بود.

۷. حداکثر عرض قانونی زمین فوتبال برای مسابقات بین المللی چقدر است؟

الف. ۸۵ متر ب. ۷۵ متر ج. ۹۰ متر د. ۸۰ متر

۸. «بازیکن قبل از حمله حریف با پای راست گامی سریع به جلو و به سمت درون برداشته و با چرخش ۹۰ درجه و یا کمتر و با بیرون همان پا توپ را به حرکت در آورد و همین حرکت با پای چپ هم بطور عکس انجام شود» کدام فن را اجرا کرده است.

الف. فریب به وسیله شوت کاذب

ب. فریب با استفاده از جابجایی بدن

ج. فریب مدافع با متوقف کردن توپ با کف پا

د. فریب با عبور پا از روی توپ

تعداد سؤال: ۲۰ نمره: ۴۰ نمره تشریحی: ۲۰ نمره تستی: ۲۰

نام درس: فوتبال ۱

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۲۰۲۳۲۵

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

 زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۰ نمره تشریحی ۲۰ نمره  
 [استفاده از ماشین حساب مجاز نیست] ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد

تعداد کل صفحات: ۳

۹. در کنترل توپ می بایست.....

الف. هنگام اصابت توپ عضله از حالت آزاد خارج شود.

ب. عضو به توپ بر خورد کند.

ج. عضو به استقبال توپ رود.

د. بايست و پاها را به انتظار رسيدن توپ حرکت ندهد.

۱۰. پادشاه انگلستان پراختن به کدام رشته ورزشی را در روزهای عید به جای فوتبال توصیه می کرد؟

الف. شنا ب. کشتی ج. پرتاب نیزه د. دو و میدانی

۱۱. کدامیک از تکله نیاز به آمادگی و موقع شناسی بیشتری بیشتری دارد؟

الف. تکل سرخوردنی ب. تکل از رویه رو ج. تکل کمین د. تکل نزدیک

۱۲. کدامیک از مطالب ذیل در خصوص قوانین صحیح نیست؟

الف. هنگام زدن پنالتی اگر مهاجمین خطا کنند توپ هم وارد گل شود، گل محسوب نمی شود.

ب. ضربه دروازه اگر مستقیماً وارد دروازه شود گل محسوب نمی شود.

ج. اگر ضربه دروازه از محوطه جریمه خارج شده باشد ضربه تخطئه نمی شود.

د. یک قسمت از پای پرتاب کننده اوت می تواند روی خط باشد.

۱۳. در ضربه بغل پا.....

الف. هنگام ضربه تنه کمی به عقب متمایل است.

ب. پای ضربه زننده با پای تکیه باید زاویه ای حدود ۹۰ درجه بسازد.

ج. هنگام ضربه کف پا رو به داخل (اینورشن) است.

د. پای تکیه حدود ۲۵-۳۵ سانتی متری توپ قرار می گیرد.

۱۴. کدامیک از ضربه های ذیل با روی پا زده می شود:

الف. کاشته ب. دراپ ج. والی د. همه موارد

۱۵. کدامیک از گزینه های ذیل در خصوص پای تکیه گاه صحیح نیست؟

الف. در کلیه ضربات از ناحیه زانو خم می شود.

ب. برای ارسال توپ به مسافت کوتاه پا در کنار و نزدیک توپ قرار می گیرد.

ج. برای ارسال توپ زمینی پا در کنار و نزدیک توپ قرار می گیرد.

د. برای ضربات بلند پا در کنار و نزدیک توپ قرار می گیرد.

۱۶. قانون سوم داوری مربوط به کدامیک از موارد ذیل است؟

الف. توپ بازی ب. داور ج. تعداد بازیکنان د. داور خط

۱۷. فیفا در سال ۱۹۰۴ در کدام شهر تشکیل شد؟

الف. استکهلم ب. پاریس ج. آمستردام د. لندن

تعداد سؤال: ۲۰ نمره: ۴ تشریحی: ۳

نام درس: فوتبال ۱

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۲۰۲۳۲۵

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۰ نمره تشریحی ۲۰ نمره

[ استفاده از ماشین حساب مجاز نیست ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد ]

تعداد کل صفحات: ۳

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

۱۸. کدامیک از مطالب ذیل صحیح نیست؟

- الف. در دریبل توپ رانده یا هل داده می شود.
- ب. عضله شکم جهت کنترل توپ با ناحیه شکم باید منقبض باشد.
- ج. جهت کنترل توپ با ناحیه شکم بالاتنه باید به عقب خم شود.
- د. کنترل نزدیک معمولاً در نزدیک به مهاجم مفیدتر است.
۱۹. دروازه بان جهت دریافت توپ در حالت زانوی خمیده باید.....
- الف. زاویه بدن نسبت به مسیر حرکت توپ زیاد باشد.
- ب. یک زانو عمود و زانوی دیگر نزدیک پا نشسته قرار گیرد.
- ج. پاها بصورت موازی قرار گیرند.
- د. فاصله بین دو پا بیشتر از قطر توپ باشد.
۲۰. ضربه داخل پنجه پا.....:

- الف. پای ضربه از مفصل ران و مچ پا اندکی به سمت خارج چرخش پیدا می کند.
- ب. در این ضربه بدن در مسیر دورخیز هنگام شوت کاملاً در پشت توپ واقع می شود.
- ج. محل اصلی ضربه به توپ مفصل انگشت دوم پا می باشد.
- د. برای ارسال توپهای با ارتفاع کوتاه بکار می رود.

## سوالات تکمیلی:

۱. کلید ضربه قوی و قدرتمند به توپ در انقباض عضله.....و.....است.
۲. درگیری جهت خارج کردن توپ از پای حریف را.....گویند.
۳. اولین کشور آسیایی که فوتبال را پذیرفت کشور.....بود.
۴. منظور از بغل پا از.....تا.....می باشد.

## سوالات تشریحی:

۱. برای زدن توپهای هوایی و سرگردان رعایت چه نکاتی ضروری است.
۲. سه خطای عمده در پرتاب توپ را بنویسید.
۳. وضعیت پای ضربه در ضربه با خارج پنجه پا را بیان کنید.