

تعداد سؤال: ۲۰ نمره: ۴ تشریحی: ۳

نام درس: بدمینتون

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۲۰۲۲۸۶

زمان امتحان: تئوری و تکمیلی: ۳۰ دقیقه تشریحی: ۱۰ دقیقه

[استفاده از ماشین حساب مجاز نیست] ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد

تعداد کل صفحات: ۳

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

۱. در بازی بدمینتون تحت کدام شرایط بازیکن امتیاز بدست می آورد؟ در صورتی که.....

الف. بتواند توپ را به نفع خود به پایان برساند

ب. بازیکن مقابل نتواند توپ را به نفع خود به پایان برساند.

ج. سرویس را خود زده باشد ولی بتواند توپ را به نفع خود پایان دهد.

د. سرویس را خود زده باشد.

۲. در بازی انفرادی بازیکن تیم A در امتیاز ۸ سرویس را بدست می آورد شرایط قرار گیری بازیکنان در لحظه ی نواختن سرویس چگونه است؟

الف. بازیکن A در زمین زوج و بازیکن B مطابق امتیاز خودش

ب. بازیکن A در زمین زوج و بازیکن B تابع او در زمین زوج

ج. بازیکن A در زمین فرد و بازیکن B مطابق امتیاز خودش

د. بازیکن A در زمین فرد و بازیکن B تابع او در زمین فرد

۳. در بازی دوبل در صورتی که هم بازی سرویس گیرنده به حالتی بایستد که دید سرویس زننده را سر نماید، چه اتفاقی می افتد؟

الف. داور به او تذکر می دهد که این عمل را تکرار نکند.

ب. داور سرویس را از تیم زننده می گیرد و به تیم مقابل می دهد.

ج. داور یک امتیاز از تیم زننده سرویس کسر می کند

د. داور یک امتیاز به تیم گیرنده سرویس می دهد.

۴. توپ بری و پلاستیکی چه تفاوتی با هم دارند؟

الف. سرعت توپ پری از توپ پلاستیکی بیشتر است.

ب. مقاومت توپ پری از توپ پلاستیکی بیشتر است.

ج. مقاومت و سرعت توپ پری از توپ پلاستیکی بیشتر است.

د. سرعت توپ پری از توپ پلاستیکی کمتر است.

۵. در مورد نحوه صحیح گرفتن راکت کدام گزینه درست است؟

الف. راکت را مانند دسته چکش می گیریم.

ب. دو انگشت سبابه و شست کنترل راکت را به عهده دارند.

ج. در هیچ شرایطی ته راکت از کف دست بیرون نمی زند.

د. با پنج انگشت راکت را محکم گرفته ولی مچ حرکات آزادانه ای دارد.

تعداد سؤال: ۲۰ نمره: ۴ تشریحی: ۳

نام درس: بدمینتون

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۲۰۲۲۸۶

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۳۰ دقیقه تشریحی ۱۰ دقیقه

[استفاده از ماشین حساب مجاز نیست] ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد

تعداد کل صفحات: ۳

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

۶. نقش پاها در انواع ضربات بدمینتون در کدام گزینه به درستی عنوان شده است؟

الف. همواره وزن بدن را به طور متعادل تحمل کند.

ب. همواره وزن بدن را روی پنجه‌ها حفظ کند.

ج. همواره وزن بدن از قسمت پاشنه‌ها به سمت پنجه‌ها منتقل می‌شود.

د. همواره وزن بدن از روی پای عقب به روی پای جلو منتقل شود.

۷. در سرویس کوتاه بدن را چگونه روی پاها توزیع می‌کنیم؟

الف. روی پای عقب است.

ب. روی هر دو پا است.

ج. روی هر دو پا به طور مساوی است.

د. می‌تواند روی پای عقب یا جلو یا هر دو باشد.

۸. در کدام یک از انواع سرویس بازیکن زمان کمتری برای جوابگوئی دارد؟

الف. سرویس کوتاه

ب. سرویس کوتاه یک‌هنگام

ج. سرویس کوتاه فورهنگام

د. سرویس درایو

۹. در کدام شرایط ضربه سرویس خطا است؟

الف. راکت در بالاتر از کمر به توپ ضربه بزند.

ب. خط میچ سرویس کننده، صفحه راکت را قطع کند.

ج. هنگام نواختن سرویس میچ دست ضربه خنم باشد.

د. حرکت یکی از پاها به طوری که روی زمین بلغزد یا بلند شود.

۱۰. تاس چه نوع ضربه‌ای است؟

الف. دفاعی

ب. حمله‌ای

ج. حمله‌ای و دفاعی

د. گول زننده

۱۱. از ضربه‌ی درایو فورهنگام باید در چه لحظه‌ای استفاده کرد؟

الف. در مقابل دراپ کوتاه

ب. در مقابل دراپ تیز

ج. در مقابل ضربه نت

د. در مقابل اسمش

۱۲. بهتر است برای دفاع کردن بیشتر کدامیک از قسمت‌های زمین را بیوشانیم؟

الف. وسط زمین

ب. انتهای زمین

ج. خطوط کناری زمین

د. مرکز و کناره‌های زمین

۱۳. در صورتی که بازیکن مقابل ما از اسمش قوی و یا دفاع ضعیفی برخوردار باشد، بهتر است از کدام سرویس استفاده کنیم؟

الف. سرویس خیلی بلند

ب. سرویس کوتاه

ج. سرویس گول زننده

د. سرویس درایو

۱۴. در صورتی که پاسخ سرویس کوتاه تیم دو نفره‌ی خودی را تیم مقابل حمله کرد، بهتر است کدام یک از بازیکنان تیم خودی

به آن پاسخ دهد؟

الف. سرویس کننده

ب. هم بازی سرویس کننده

ج. هر یک از دو بازیکن

د. بازیکنی که به طور مورب با حمله کننده ایستاده است.

۱۵. در بازی دوبل موقعیت بازیکنی که هم بازی سرویس کننده است چگونه باید باشد؟

الف. در نزدیکی او قرار بگیرد.

ب. نزدیک به تور قرار بگیرد.

تعداد سؤال: ۲۰ نمره: ۴ تشریحی: ۳

نام درس: بدمینتون

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۲۰۲۲۸۶

زمان امتحان: تئوری و تکمیلی: ۳۰ دقیقه تشریحی: ۱۰ دقیقه

[استفاده از ماشین حساب مجاز نیست ☆ سوالات تئوری نمره منفی دارد]

تعداد کل صفحات: ۳

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

۱۶. بهترین شیوه بازی حفظ شرایط حمله است. برای اینکه هر چه زودتر شرایط حمله را به دست آوریم چه کنیم؟
الف. از ضربات دفاعی و حمله‌ای توأم استفاده کنیم.

ب. روی دست بازیکن ضعیف سرویس بزنیم.

ج. حریف را هر چه زودتر خسته کنیم.

د. از سرویس کوتاه استفاده کنیم.

۱۷. در صورتی که قرار باشد سرویس بلند را روی زمین راست حریف بزنیم، بهتر است توپ در چه محلی فرود آید؟

الف. گوشه‌ی انتهایی زمین

ب. وسط انتهای زمین

ج. بین دو خط انتهای زمین

د. وسط یا گوشه انتهای زمین

الف. موازی با پای دیگر باشد

ب. عقب باشد

ج. جلو باشد

د. جلو یا عقب باشد.

۱۹. برای اینکه ضربه یک هند تاس را به طور صحیحی بزنیم کدام گزینه حرکت دست را به درستی بیان می‌کند؟

الف. حرکت میچ از عقب به جلو

ب. حرکت بازو از عقب به جلو

ج. حرکت میچ و بازو از عقب به جلو

د. حرکت بازو و میچ از بالا و عقب به جلو

۲۰. «دفاع ویج» در بازی دوبل حاکی از آن است که اگر بازیکنی از گوشه‌های کناری زمین حمله کرد، مدافع در کدام نقطه به دفاع می‌پردازد؟

الف. مدرب با حمله کننده

ب. در انتهای زمین

ج. مقابل (موازی) با حمله کننده

د. در وسط زمین

سوالات تشریحی:

۱. طرح زمین بازی بدمینتون را با مشخص کردن خطوط کناری، سرویس، انتهای زمین و اندازه و فاصله هر یک از آنها را رسم کنید؟

۲. بهترین روش برای حرکت در چهار گوشه زمین را توضیح دهید؟

۳. حرکت خلاف جهت عقربه‌های ساعت را در بازی دوبل توضیح دهید.

سوالات تکمیلی:

۱. باید سرویس کننده طبق امتیاز خودش باشد و سرویس را از عبور دهد.

۲. هر بازیکنی که زودتر به پایان برساند فاتح مسابقه خواهد بود.

۳. در بازی دوبل اگر بازیکن مقابل به آرامی به سمت تور می‌آید بهتر است از ضربه‌ی در مقابلش استفاده کنیم.

۴. در بازی دوبل و در پاسخ به توپ‌های بلند از ضربه‌ی استفاده می‌کنیم.