

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: اصول و فنون راهنمایی مشاوره با سالمندان
رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی (مشاوره ۱۳۱۱۰۱)

گد سری سؤال: یک (۱) استفاده از: — مجاز است. منبع: —

پیامبر اعظم (ص): روزه سپر آتش جهنم است.

۱. کدام گزینه زیر اشاره به پرواضح ترین فقدان در مراحل گذار است؟

الف. بازخستگی ب. کاهش سلامتی ج. داغدیدگی د. تنهایی

۲. اینکه مشاوران نیاز به درک تعادل قدرت میان خود و مراجعشان می باشند و با مراجع سالمند نباید مانند کودک برخورد شود

بیانگر کدام موضوع مهم در مشاوره است؟

الف. رویارویی با مشکل ب. همدلی ج. حل تعارض د. توانمندسازی

۳. کدام گروه از مشاوران زیر برای مشاوره با سالمندان مناسب تر هستند؟

الف. مشاوران میانسال ب. مشاوران جوان ج. مشاوران هم جنس د. مشاوران از جنس مخالف

۴. برای کار در خانه های سالمندان کدام گزینه زیر بهتر است؟

الف. شناخت درمانی ب. روان تحلیلی ج. مشاوره گروهی د. مشاوره فردی

۵. کدام گزینه درباره ضبط جلسات مشاوره با سالمندان درست تر است؟

الف. در کل ضبط کردن محتویات جلسات مشاوره مفید نیست

ب. ضبط کردن و فیلمبرداری کردن جلسات مشاوره مفید است.

ج. ضبط کردن جلسات مشاوره با اجازه خانواده مفید است.

د. ضبط کردن جلسات مشاوره توسط مراجع مفید است.

۶. کدام یک از روان شناسان زیر به مراحل پایان زندگی و رشد معنوی و فردیت گرایی توجه خاص داشته است؟

الف. اریکسون ب. یونگ ج. آدلر د. فروید

۷. اغراق، تعمیم افراطی، تفکر دو قطبی و شخصی سازی در نظریه کدام روان شناس اهمیت دارند؟

الف. پک ب. فروید ج. الیس د. پیازه

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: اصول و فنون راهنمایی مشاوره با سالمندان
رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی (مشاوره ۱۳۱۱۱۰۱)

گد سری سؤال: یک (۱) استفاده از: — مجاز است. منبع: —

۸. در رویکرد کوتاه مدت اختتام مشاوره چه زمانی است؟

الف. زمانی که مشکل حل شود. ب. مراجع جلسه مشاوره را ترک کند.

ج. مشاوره تشخیص دهد. د. قرارداد تمام شود.

۹. کدام روش زیر توسط رابرت باتلر به منزله فرایندی بهنجار و همگانی که با نزدیک شدن به مرگ و نیستی فراخوانده می شود، ارایه شد؟

الف. روان درمانی کوتاه مدت ب. نقش گزاری

ج. مرور زندگی د. معنا درمانی

۱۰. در کدام یک از الگوهای زیر فرد می تواند خود را در بافت سایر افراد مهم ببیند؟

الف. یادگاری ها ب. شجره نامه ج. باز دیدها د. تجدید دیدارها

۱۱. فعال ترین روشی که برای تغییر دادن داستان مراجعان مورد استفاده قرار می گیرد، متعلق به کدام درمانگران است؟

الف. سازه گرا ب. رفتارگرا ج. انسان گرا د. مددکاران

۱۲. کدام نظریه نشان می دهد که چگونه درمانگران تحلیلی بدون تخطی از مفروضه های اساسی، مفاهیم روایتی را با رویکردشان یکپارچه می سازند؟

الف. نظریه تم اصلی روابط متعارض ب. نظریه جورج کلی

ج. نظریه گشتالت د. نظریه مراجع محوری

۱۳. در کدام رویکرد درمانی مشاور، مراجع را به مثابه شخصی می بیند که می تواند تجارب جدیدی را پذیرا شود و در فراتر رفتن فرد از دردهای جسمانی اش کمک کننده باشد؟

الف. روان کاوی فروید ب. رفتار درمانی ج. شناخت درمانی یک د. مراجع محوری راجرز

۱۴. از دیدگاه فروید چه چیزی مانع هشیار شدن افکار آسیب زا در مراجعان است؟

الف. خاطرات کودکی ب. مقاومت ج. انتقال متقابل د. انتقال

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: اصول و فنون راهنمایی مشاوره با سالمندان
رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره ۱۲۱۱۰۱)

کد سری سؤال: یک (۱) استفاده از: — مجاز است. منبع: —

۱۵. اینکه برخی مشاوران در حضور یک سالمند احساس ناراحتی می کنند از دیدگاه گرینسون چه نامیده می شود؟

الف. مقاومت ب. رنج تقابلی ج. سرکوبی د. مقاومت تقابلی

۱۶. کدام گزینه به درستی هسته مشاوره چند فرهنگی را مطرح می کند؟

الف. تلاش جهت درک خالص تجارب فرهنگی آدمیان
ب. تلاش برای همخوان کردن مهاجران با فرهنگ میزبان
ج. آموزش مداوم فرهنگ و اصول خانواده کشوری با میزبان
د. تلاش برای تبیین تفاوت های فرهنگی میزبان و میهمان

۱۷. بر اساس نظریه دلبستگی میزان سازگاری سالمند با تغییرات محیطی و فقدان به چه عاملی بستگی دارد؟

الف. سازگاری سالمند با فرهنگ خود
ب. سازگاری با دوستان سالمند
ج. نوع دلبستگی اولیه سالمند در دوران کودکی
د. تجارب فرزند پروری سالمند

۱۸. در مشاوره بین فرهنگی با سالمندان با چه اصولی می توان موانع فرهنگی را کمرنگ کرد؟

الف. آموزش و پژوهش ب. همدلی و خلاقیت ج. تلاش و قاطعیت د. انتقال متقابل و همدلی

۱۹. سالمندانی که در جوانی از ویژگی های پایین اقتصادی شان رنج برده اند، چنین می اندیشند که قربانیان جامعه بوده اند؛ این موضوع

در کدام نظریه مورد بحث قرار می گیرد؟

الف. هویت اجتماعی ب. روانی- اجتماعی ج. شناخت اجتماعی د. مرتبه اجتماعی

۲۰. کاهش عملکرد جنسی در سالمندان معمولاً تحت تأثیر چه عاملی است؟

الف. مشکلات شناختی ب. مسایل فرهنگی ج. مشکلات زناشویی د. مشکلات جسمانی

۲۱. بر اساس نظریه بالبی نیاز به دلبستگی تا چه زمانی ادامه می یابد؟

الف. تا ۵ سالگی ب. تا سنین پیری ج. تا سنین نوجوانی د. تا بزرگسالی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: اصول و فنون راهنمایی مشاوره با سالمندان
رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره ۱۲۱۱۰۱)

کد سری سؤال: یک (۱) استفاده از: — مجاز است. منبع: —

۲۲. این تبیین از سلامت روان که « هر چه هست در بازی کردن است و شاید تنها در بازی کردن است که کودک یا بزرگسالان برای خلاق بودن آزاد هستند» از کدام روان شناس است؟

الف. فروید ب. اریکسون ج. جان بالبی د. وینی کات

۲۳. مهم ترین شاخص بالستگی چیست؟

الف. بازنشستگی ب. هویت ج. طلاق د. نزاع خانوادگی

۲۴. طرفداران یونگ این تعبیر را برای چه افرادی به کار می برند: « قدرت ناخودآگاه آنها، آن قدر زیاد شده است که جای خود آگاهی آنها را گرفته است و کارکرد آنها را ناقص کرده است».

الف. زوال عقل ب. افسردگی ج. PTSD د. وسواس

۲۵. هنگام مشاوره با سالمندان چه عاملی صحبت از مرگ را راحت تر می کند؟

الف. تشخیص درست ب. مشاوره خانوادگی ج. داشتن برنامه درمانی د. ایجاد رابطه مبتنی بر اعتماد

۲۶. پاسخ عاطفی ابتدایی و انتهایی بیمار در حال مرگ از دیدگاه نظریه مرحله به ترتیب کدام است؟

الف. انکار- پذیرش ب. خشم- پذیرش ج. انکار- افسردگی د. خشم- افسردگی

۲۷. بر اساس نظریه مبتنی بر رویدادها، واقعیت عینی که در جهان وجود دارد را با پیروی از چه قوانینی می توان بدست آورد؟

الف. تفکر منطقی و هشیار ب. تجارب روزمره

ج. جمع آوری اطلاعات و تجزیه و تحلیل د. تخیلات هدایت شده

۲۸. در کدامیک از تمرین های مشاوره ای زیر از مراجعان خواسته می شود که بهترین و بدترین تجربه زندگی خود را مورد ارزیابی قرار دهند؟

الف. سفر واقعی ب. خطوط زندگی ج. تخیلات هدایت شده د. رویا پردازی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: اصول و فنون راهنمایی مشاوره با سالمندان
رشته تحصیلی/ کد درس: علوم تربیتی (مشاوره ۱۳۱۱۰۱)

کد سری سؤال: یک (۱) استفاده از: — مجاز است. منع: —

۲۹. از نظر مؤلف کتاب مشاوره سالمندان، بزرگترین نگرانی در مبحث مشاوره سالمندان چیست؟

الف. بیماریهای جسمانی ب. تبعیض به سالمندان ج. شکاف نسلیها د. مشکلات فرهنگی

۳۰. کدام تئوری زیر برای افرادی که دچار درد یا احساس ناراحتی و استرس هستند، مفید است؟

الف. تحلیل فعلی ب. اجرا ج. رویاپردازی د. آرمیدگی

www.Sanjesh3.com