

نام درس: جامعه‌شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (برنامه‌ریزی اجتماعی) - ۱۲۲۲۱۵

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

منبع: --

پیامبر اعظم (ص): روزه سیر آتش جهنم است.

۱. باقی مانده زمان کار چه نوع تعریفی از اوقات فراغت می‌باشد؟
الف. منفی ب. مثبت ج. منطقی د. عامیانه
۲. زمان مسوولیت‌ها و وظایف به چه تعریفی از اوقات فراغت اطلاق می‌شود؟
الف. منفی ب. مثبت ج. منطقی د. عامیانه
۳. کدامیک از تعاریف اوقات فراغت بیشتر با شرایط امروز تطابق دارد؟
الف. تعاریف کلاسیک ب. عامیانه ج. دانشگاهی د. مثبت
۴. «عادت‌ها و رفتارهای فراگرفته شده در هنگام کار، در زمان اوقات فراغت نیز ادامه پیدا می‌کند» اشاره به کدام نظریه دارد؟
الف. نظریه تشابه ب. نظریه جبران ج. نظریه عمومیت د. نظریه استراحت
۵. «اوقات فراغت زمانی برای تجدید قوا» دیدگاه کدام یک از دانشمندان مطرح جامعه‌شناس می‌باشد؟
الف. توکارسکی ب. اشمیت ج. جان کلی د. هابرماس
۶. اوقات فراغت زمان انجام فعالیت‌های واقعا آزاد چه نوع تعریفی از اوقات فراغت را شامل می‌شود؟
الف. مثبت ب. منفی ج. مساله دار د. کاربردی
۷. متداول‌ترین گونه گذران اوقات فراغت در زمان صفویه کدام مورد بوده است؟
الف. کارهای رزمی ب. شرکت در جشنها و اعیاد ج. بازی شطرنج د. شکار
۸. مهم‌ترین و تعیین‌کننده‌ترین عامل تاثیر گذار بر نحوه گذران اوقات فراغت کدام عامل است؟
الف. موقعیت اجتماعی ب. وضعیت اقتصادی ج. سطح تحصیلات د. سن
۹. طبق برخی تحقیقات صورت پذیرفته محبوب‌ترین ورزش مردم آلمان در اوقات فراغت کدام مورد بوده است؟
الف. اسکی ب. پیاده روی ج. دوچرخه سواری د. تنیس
۱۰. مرگ از کار زیاد شایع در کدام کشور است؟
الف. چین ب. ژاپن ج. آلمان د. فرانسه
۱۱. بیشترین زمان در گذران اوقات فراغت مردم ایران صرف چه کاری می‌شود؟
الف. خواندن روزنامه ب. رفتن به رستوران ج. تماشای تلویزیون د. رفتن به سینما
۱۲. افزایش بهره‌وری عمومی جزو کدام یک از سودمندی‌های تفریحات سالم می‌باشد؟
الف. منافع شخصی ب. منافع اقتصادی ج. منافع محیطی د. منافع اجتماعی
۱۳. مناسب‌ترین و ضروری‌ترین گونه گذران اوقات فراغت در عصر کنونی کدام مورد می‌باشد؟
الف. رفتن به سینما ب. تماشای تلویزیون ج. ورزشهای تفریحی د. مسابقات سرگرمی

نام درس: جامعه‌شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (برنامه‌ریزی اجتماعی) - ۱۲۲۲۱۵

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سوال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

منبع: --

۱۴. نخستین ویژگی بازی که آن را از جنبه های دیگر زندگی متمایز می‌کند کدام عامل است ؟

الف. نظم ب. غیر جدی بودن ج. انجام آزادانه د. محدودیت زمانی

۱۵. کدام مورد را نمی‌توان جزو نتایج و هدفهای بازی در نظر گرفت ؟

الف. هدفهای اقتصادی ب. هدفهای اجتماعی ج. هدفهای فیزیولوژیکی د. هدفهای ذهنی و روانی

۱۶. شیر یا خط در کدام گروه از انواع بازی جای می‌گیرد؟

الف. بازیهای رقابتی ب. بازیهای شانسی ج. بازیهای تقلیدی د. بازیهای دورانی

۱۷. کدام نوع از بازی‌ها در ردیف بازیهای تقلیدی است؟

الف. چرخ و فلک ب. شطرنج ج. سیاه بازی د. سقوط آزاد

۱۸. کدام مورد در ردیف چالش‌های روی روی گودشگری قرار ندارد؟

الف. جهانی شدن ب. افزایش وسایل نقلیه ج. تغییر نگرش‌ها د. دیدار از ناشناخته‌ها

۱۹. مهم‌ترین عامل سبکته قلبی کدام است؟

الف. زیاد بودن چربی خون ب. استعمال دخانیات

ج. فشار خون زیاد د. پر خوری

۲۰. یکی از بهترین راههای جلوگیری از افزایش وزن بدن کدام مورد می‌باشد؟

الف. خوردن گوشت سفید ب. ورزش مرتب

ج. ورزشهای کششی د. شنا کردن

۲۱. کدام کشور به عنوان سومین کشور مسن در جهان شناخته شده است؟

الف. ایتالیا ب. مکزیک ج. آلمان د. انگلیس

۲۲. مناسب‌ترین ورزش برای سالمندان کدام مورد است؟

الف. پیاده روی سریع یا دویدن آرام ب. دوچرخه سواری

ج. شنا د. تنیس

۲۳. طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی وابسته به سازمان ملل متحد حدود چند درصد از انسان‌ها به نوعی معلول هستند؟

الف. بیست درصد ب. پنج درصد ج. پانزده درصد د. ده درصد

۲۴. به وجود آوردن شرایطی که در آن معلولان و غیرمعلولان تا حد امکان اوقات فراغت خود را با یکدیگر سپری می‌کنند جزو

کدام یک از اصول و روشهای سازماندهی اوقات فراغت معلولان می‌باشد ؟

الف. اصل طبیعی بودن ب. اصل آموزش اجتماعی

ج. اصل ایجاد انگیزه د. اصل توجه به شرایط انفرادی

نام درس: جامعه‌شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: علوم اجتماعی (برنامه‌ریزی اجتماعی) - ۱۲۲۲۲۱۵

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

منبع: --

۲۵. مهم ترین علت چاقی که امروزه گریبانگیر مردم دنیاست چیست؟

- الف. نگرانی و اضطراب
ب. تغذیه نامناسب و کم تحرکی
ج. افزایش سن
د. عوامل وراثتی

۲۶. کدام مورد از جمله موارد خطرهای استفاده از مواد نیروزای غیرمجاز نمی‌باشد؟

- الف. اختلال بزرگ‌ایتم قلب
ب. تنگی عروق
ج. افزایش گرمای بدن
د. کم اشتها
۲۷. یکی از بهترین راههای پیشگیری از استفاده مواد نیروزای غیر مجاز می باشد.
الف. جریمه‌های سنگین
ب. زندان
ج. فرهنگ سازی
د. فشار به والدین

۲۸. کدام مورد در زمره مدیریت پیشرفته قرار دارد؟

- الف. بیشتر عینی است تا ذهنی
ب. بیشتر فردی است تا گروهی
ج. تخصص‌ها کلی است تا ویژه
د. کارها بیشتر متکی به فرد است

۲۹. کدام مورد جزو مدیریت سنتی محسوب می‌شود؟

- الف. گروهی و جهانی
ب. دسترسی به مواقع به اطلاعات
ج. مقاومت در مقابل تغییر
د. سیستم پذیر

۳۰. کدام عامل در زمره دلایل برنامه‌ریزی مدیران قرار ندارد؟

- الف. تعیین مسیر
ب. کاهش تاثیر تغییرات
ج. به حداقل رسانیدن ضایعات
د. کسب سود کوتاه مدت