



۱. ارتباط فرایندی و است.
 - الف. پویا، پیوسته، برگشت ناپذیر، تعاملی و زمینه ای.
 - ب. انعطاف پذیر، پیوسته، برگشت ناپذیر، انسانی و حرفه ای.
 - ج. نمادین، احساسی، عاطفی، تعاملی و اطلاعاتی.
 - د. توصیفی، تعاملی، علمی، پویا و پیوسته.
۲. معیارهای ارتباط موثر عبارتند از:
 - الف. استنباط گیرنده، محتوای پیام، نیت فرستنده
 - ب. درون فردی، میان فردی، عمومی
 - ج. پویائی، انعطاف پذیری، درک متقابل
 - د. درک، لذت، نفوذ در نگرشها
۳. در چه صورتی از نفوذ پیام کاسته میشود؟
 - الف. وقتی که از وسیله مناسبی جهت انتقال پیام استفاده نشود.
 - ب. در صورتیکه از زمان، مکان و شیوه برقراری مناسب ارتباط استفاده نشود.
 - ج. اگر گیرنده، فرستنده را مقام معتبری نداند.
 - د. همه موارد.
۴. عوامل فرا زبانی کدامند؟
 - الف. توانش انتقال ارتباطات با سرعت و شدت.
 - ب. زبان شناسان نقش عاطفی زبان را عوامل فرا زبانی می نامند.
 - ج. نشانه های غیر کلامی از عوامل فرا زبانی هستند.
 - د. حرکات بدنی همراه با گفتار را عوامل فرا زبانی می نامند.
۵. جمله " پرسیدن نیمی از دانش است " از حضرت محمد(ص) در خصوص کدام مهارت است؟
 - الف. مهارت برقراری ارتباط
 - ب. مهارت گوش دادن و سخن گفتن
 - ج. مهارت سواد رسانه ای
 - د. هیچکدام
۶. پرسش "بله / خیر" جزء کدام دسته از پرسشها است؟
 - الف. بسته
 - ب. باز
 - ج. مرکب
 - د. یادآور
۷. "رویکرد متن محور" چگونه متنی است؟
 - الف. به ارزشهای دینی و حقوقی و اخلاقی تاکید دارد.
 - ب. رویکردی است که بیننده نقاد که نقش مطلع را پررنگ میکند.
 - ج. نگاهی جامع بر همه عوامل و حوزه های مرتبط با اثر رسانه ای را تشویق میکند.
 - د. رویکردی است که عمده توجه را بر آشنائی مخاطب با ریزه کاریهای متن قرار میدهد.
۸. بنا بر نظر هنری فایول کدام گزینه برای تعریف مدیریت صحیح است؟
 - الف. هنر انجام دادن کارها به وسیله دیگران.
 - ب. علم و هنر متشکل و هماهنگ کردن، رهبری و کنترل فعالیتهای دسته جمعی برای نیل به هدفهای مطلوب با حداکثر کارائی.
 - ج. فرایندی که به وسیله آن کوششهای فردی و گروهی به منظور نیل به هدف مشترک هماهنگ میشود.
 - د. هماهنگ کردن منابع انسانی و مادی برای نیل به اهداف.



تعداد سؤالات: ۳۰ تکمیلی - تفریعی -
زمان امتحان: ۳۵ دقیقه تفریعی - ۱۵ دقیقه تکمیلی
تعداد کل صفحات: ۴

نام درس: مهارت زندگی
رشته تحصیلی: گرایش: صنایع - (طرح تجميع کليه بخشهای مهندسی)
کد درس: صنایع: ۹۹۷۱۸۶ - (طرح تجميع ۹۹۷۱۳۹)

۹. کدام گزینه برای اهداف کلی انسانها در مدیریت زمان صحیح است؟
 - الف. هدفهای جمعی و فردی، مادی و معنوی
 - ب. هدفهای شغلی، خانوادگی، اجتماعی، شخصی
 - ج. هدفهای زمانی، مکانی، موقعیتی، شرایطی.
 - د. هدفهای کیفی، کمی، خرد، کلان.
۱۰. متغیرهایی که مانع تأثیرات منفی استرس میشوند عبارتند از:
 - الف. آرامش درونی، آرامش بیرونی، احساس خوشبختی، سلامت جسمی.
 - ب. حمایت اجتماعی، احساس کنترل شخصی، سخت روئی، تیپ شخصیتی، باورهای مذهبی.
 - ج. مقابله با هیجان، تسلط بر مسئله، آرمیدگی، مقابله با اضطراب، صبوری.
 - د. حمایت اجتماعی، مقابله با هیجان، صبوری، آرامش عضلانی، آرامش درونی و بیرونی.
۱۱. کدام تکنیک مدیریت استرس برای تغییر افکار و باورهای استرس به کار میرود تا سلامتی فرد ارتقاء یابد.
 - الف. بازسازی شناختی
 - ب. پسخوراند زیستی
 - ج. خودگوئی
 - د. عدم تمرکز
۱۲. اولین اولویت درمانی در برخورد با مصدوم این است که:
 - الف - فشار خون مصدوم گرفته شود.
 - ب. درجه حرارت بدنش اندازه گیری شود.
 - ج. وضعیت مردمک چشمها مشخص شود.
 - د. آیا راه تنفس مصدوم باز است یا خیر.
۱۳. در مهارتهای امداد رسانی منظور از نشانه ها چیست؟
 - الف. علائمی که محیط تصادف را ایمن سازی می نماید.
 - ب. جزئیاتی که میتوان با استفاده از حواس آنها را مشخص کرد.
 - ج. نشانه هایی از حیات در ضربان قلب مصدوم.
 - د. سرگیجه و حالت تهوع.
۱۴. کدام گزینه در مورد "رشد جمعیت" صحیح است؟
 - الف. باعث افزایش سرانه ملی میگردد.
 - ب. عامل اصلی اجتماع تحصیل کردگان است.
 - ج. مانعی در مسیر توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی است.
 - د. ارتقاء بهداشت عمومی.
۱۵. سیاست تنظیم خانواده عبارت است از:
 - الف. مجموعه تدابیری که به خانواده اجازه می دهد تعداد بچه ها را به خواست خود تعیین کنند.
 - ب. عملی است ارادی و آگاهانه برای رفاه بیشتر جامعه.
 - ج. برقرار کننده تناسب لازم میان درآمد خانواده و تعداد فرزندان.
 - د. همه موارد.
۱۶. روش استفاده از IUD یعنی
 - الف - لقاح در محیط کشت.
 - ب. روش جراحی پیشگیری از حاملگی.
 - ج. روش پیشگیری از حاملگی.
 - د. تلقیح داخل رحمی.



دانشگاه پیام نور
استان آذربایجان شرقی

کارشناسی - تجميع

دانشگاه پیام نور

نیمسال دوم ۸۷-۸۶

اداره آزمون و ارزشیابی

نام درس: مهارت زندگی

رشته تحصیلی: گرایش: صنایع - (طرح تجميع کلیه بخشهای مهندسی)

تعداد سوال: نسی ۳۰ تکمیلی - تشریحی -

زمان امتحان: نسی و تکمیلی ۳۵ دقیقه تشریحی دقیقه

کد درس: صنایع: ۹۹۷۱۸۶ - (طرح تجميع ۹۹۷۱۳۹)

تعداد کل صفحات: ۲

۱۷. غلظت ناباروری کدام است؟

الف. اختلالات آناتومیکی در مردان و فیزیولوژیکی در زنان.

ب. اختلالات آناتومیکی در زنان و فیزیولوژیکی در مردان.

ج. اختلالات آناتومیکی و فیزیولوژیکی در زنان و مردان.

د. نازایی اولیه و ثانویه به علت عقیمی همیشگی در زنان و مردان.

۱۸. در محیط جغرافیائی نوع ایلات با نوع کوچ وجود دارد؟

الف. دو دو

ب. دو سه

ج. سه دو

د. سه سه

۱۹. عوامل تاثیر گذار محیط زیست و سلامت جسمانی و روانی فرد عبارتند از :

الف. عوامل زنده و غیر زنده محیط

ب. عوامل اجتماعی، عوامل زنده محیط طبیعی، عوامل زنده محیط

ج. عوامل انسانی، عوامل محیطی

د. عوامل طبیعی، عوامل غیر طبیعی، عوامل انسانی، عوامل اجتماعی.

۲۰. در بررسیهای روانشناسانه مشخص شده است که معتادان افرادی نسبتاً و از نظر اجتماعی افرادی و

احساسات شدید دارند.

الف. شاد - منزوی - خودجوشی.

ب. منزوی - راضی - زبان.

ج. منزوی. ناراضی - زبان

د. خودجوشی - پر تحرک. شادی

۲۱. در جوامع انسانی مردم اکثراً بیشتر وقت بیداری خود را صرف میکنند.

الف. خواندن

ب. صحبت کردن

ج. نوشتن

د. گوش دادن

۲۲. کدام گزینه در مورد شخصیت صحیح است؟

الف. سوسیوپات (روان نژند)، فروتیک (کژخو)، پسیکوپات (ضد اجتماعی).

ب. پسیکوپات (کژخو)، فروتیک (ضد اجتماعی)، سوسیوپات (روان نژند).

ج. سوسیوپات (کژخو)، پسیکوپات (روان نژند)، فروتیک (ضد اجتماعی).

د. فروتیک (روان نژند)، سوسیوپات (ضد اجتماعی)، پسیکوپات (کژخو).

۲۳. کدام نظریه جامعه شناسان وجود اعتیاد را از مشخصات سازمان اجتماعی می دانند؟

الف. نظریه دفاع از هنجارهای سازمان اجتماعی.

ب. نظریه ناهماهنگی در سازمان اجتماعی.

ج. نظریه انحراف از هنجارها.

د. نظریه ستیز ارزشها.

۲۴. شروع اعتیاد بیشتر در طبقات اجتماعی - اقتصادی است.

الف. بالاترین

ب. پائین ترین

ج. بالاترین و پائین ترین

د. بی کارترین



نام درس: مهارت زندگی

رشته تحصیلی: گرایش: صنایع - (طرح تجميع کلیه بخشهای مهندسی)

کد درس: صنایع: ۹۹۷۱۸۶ - (طرح تجميع ۹۹۷۱۳۹)

تعداد سؤالات: فنی ۳۰ تکمیلی - تشریحی -
 زمان امتحان: تئوری و تکمیلی ۳۵ دقیقه تشریحی -
 تعداد کل صفحات: ۴

۲۵. سواد به طور کلی عبارت است از :

الف. توانایی خواندن و نوشتن و درک آنچه نوشته شده است .

ب. توانایی هر شهروند به دسترسی کند و کاو و تولید اطلاعات برای گرفتن بازده مورد نظر و توانایی ایجاد ارتباط از طریق نوشتن.

ج. مهارت در تفکر انتقادی

د. توانمندی تبدیل داده به اطلاعات تفسیر شده.

۲۶. حرکاتی مانند تکان دادن سر یا خم شدن به جلو در مهارتهای گوش دادن نشان دهنده :

الف. عوامل فزاینده

ب. ارتباط سازنده غیر شفاهی

ج. پاسخ های غیر کلامی شنونده فعال

د. تأیید کننده و تحسین کننده برای توجه حرفهای گوینده

۲۷. کدام گزینه در مورد این جمله صحیح است: " وقتی با استرس روبرو شدید به جای اینکه تصور کنید دچار گرفتاری شده اید، به یاد کسانی بیفتید که مشکل بزرگتری را متحمل شده اند."

الف. تکنیک "مقابله مبتنی بر مسئله".

ب. شیوه "مقابله مبتنی بر هیجان".

ج. الگوی "پسخوراند زیستی".

د. روش "سرمشق سازی".

۲۸. کدام گزینه صحیح است؟

الف. انسان اول به HIV به HIV2 و در پایان به AIDS مبتلا میشود.

ب. انسان اول به AIDS بعد به HIV مبتلا میشود.

ج. انسان اول به HIV بعد به AIDS مبتلا میگردد.

د. HIV2 صورت پیشرفته HIV1 تحت تاثیر AIDS است.

۲۹. طبقه بندی AIDS طبق ملاکهای تشخیص CDC عبارتند از :

الف. گروه ۱ تا ۴.

ب. گروه I و گروه II

ج. طبقه بندی بر مبنای HIV1 و HIV2

د. طبقه بندی بر مبنای عفونتها و سرطانها.

۳۰. ویژگیهای بالینی HIV عبارتند از :

الف. غیر عصبی - رازداری - آنتی کور

ب. غیر عصبی. عصبی

ج. مرحله زودرس حاد - مرحله نهفته مزمن. مرحله نهایی بحران

د. اختلالات افسردگی - اختلال اضطرابی - اختلالات انطباقی.