

نام درس: اصول و مبانی راهنمایی و مشاوره - مقدمات مشاوره و راهنمایی - اصول و فنون مشاوره و راهنمایی تعداد سؤال: نهمی ۴۰

رشته: علوم تربیتی (مدیریت - پیش دبستانی) - تربیت بدنی - (طرح تجميع، بخش علوم تربیتی و روانشناسی) زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۵ نمره

کد درس: علوم تربیتی: ۱۵۱۱۳۶ - تربیت بدنی: ۹۹۶۰۵۱ - (طرح تجميع، بخش علوم تربیتی و روانشناسی: ۲۱۶۹۹)

دانشگاه پیام نور

انسان آذربایجان عربی



اداره آزمون و ارزشیابی

۱. کدامیک از گزینه‌های زیر در تعریف راهنمایی توسط اشخاص تأثیر دارد؟

- الف. تنوع دیدگاههای تربیتی
ب. نگرش فرد نسبت به انسان
ج. نظریه‌های روانشناختی جدید
د. ماهیت امر راهنمایی

۲. هدف کلی راهنمایی چه می‌باشد؟

الف. شناسایی مشکلات

ب. ارائه راه حل برای مشکلات

ج. ایجاد فرصت مناسب برای فرد

د. برگزیده نامناسب را انتخاب کنید؟

الف. راهنمایی نیل به هدفهای آموزش و پرورش را تسهیل می‌کند.

ب. راهنمایی آگاهیهای لازم تحصیلی و شغلی را به دانش‌آموز منتقل می‌کند.

ج. راهنمایی به سازگاری فرد با محیط خود کمک می‌کند.

د. راهنمایی بر پیشرفت تحصیلی دانش‌آموز تأکید می‌کند.

۳. در فرایند مشاوره بر چه موضوعی تأکید می‌شود؟

الف. انتقال اطلاعات

ب. ایجاد رابطه مشاوره‌ای

ج. حل مسائل

د. شناخت مراجع

۵. کدامیک از نظریه‌پردازان زیر تأثیر زیادی بر چگونگی تعامل مشاور با مراجعین گذاشته است؟

الف. کارل راجرز

ب. فرانک پارسونز

ج. دیوید هیل

د. جسی دیویس

۶. راهنمایی به مفهوم خاص برای اولین بار چگونه آغاز شد؟

الف. راهنمایی تحصیلی

ب. راهنمایی شغلی

ج. راهنمایی خانوادگی

د. راهنمایی سازشی

۷. مدارس راهنمایی تحصیلی در ایران به طور رسمی از چه سالی آغاز به کار کردند؟

الف. ۱۳۲۸

ب. ۱۳۵۰

ج. ۱۳۴۵

د. ۱۳۳۷

۸. کدامیک از گزینه‌های زیر جزء دلایل عدم موفقیت برنامه راهنمایی در مدارس قبل از انقلاب به شمار نمی‌رود؟

الف. وجود برنامه‌های آموزشی ناهماهنگ

ب. نیروی انسانی مجرب

ج. فقدان آزمونهای تراز شده

د. ناآشنایی مسئولان مدرسه با برنامه

۹. دانش‌آموز تحت چه شرایطی می‌تواند یادگیری بهتری داشته باشد؟

الف. دوست داشتن معلم خود

ب. خلاق بودن

ج. تمیزه داشتن

د. توانایی استفاده مناسب از زمان

۱۰. معلم در مقابل دانش‌آموزی که نمی‌تواند به او کمک کند چه وظیفه‌ای دارد؟

الف. معرفی او به خانواده

ب. کاهش توقعات از او

ج. تقویت اعتماد به نفس او

د. ارجاع به کارشناس

۱۱. پدیده‌های اجتماعی مانند سرکشی و بزهکاری در چه سطحی بررسی می‌شود؟

الف. در سطح رفتار گروههای جامعه

ب. در سطح رفتارهای عمومی جامعه

ج. در سطح رفتارهای فردی

د. در سطح رفتار اجتماعی فرد

۱۲. کدامیک از گزینه‌های زیر جزء ویژگیهای راهنما و مشاور در اسلام ذکر نشده است؟

الف. الگو بودن

ب. تواضع

ج. صداقت داشتن

د. آگاهی

نام درس: اصول و مبانی راهنمایی و مشاوره - مقدمات مشاوره و راهنمایی - اصول و فنون مشاوره و راهنمایی
رشته: علوم تربیتی (مدیریت - پیش دبستانی) - تربیت بدنی - (طرح تجمیع، بخش علوم تربیتی و روانشناسی) زمان آزمون: ۳۰ دقیقه
کد درس: علوم تربیتی: ۱۵۱۱۴۶ - تربیت بدنی: ۹۹۶۰۵۱ - (طرح تجمیع، بخش علوم تربیتی و روانشناسی: ۲۱۶۹۹)



۱۳. هدف آبی راهنمایی و مشاوره چه می باشد؟

الف. شناخت مشکلات و حل و فصل آنها

ج. ممانعت از ایجاد مشکلات

۱۴. هدف راهنمایی شغلی در دوره ابتدایی چه می باشد؟

الف. شناخت خصوصیات فردی

ج. شناخت علاقه های شغلی

ب. آشنایی با ارزش و اهمیت همه مشاغل

د. آشنایی با نحوه کار مشاغل مختلف

۱۵. کدامیک از ویژگیهای زیر متعلق به فردی است که از بهداشت روانی مناسبی برخوردار است؟

الف. انگیزه بالا برای زندگی

ج. احساس توانایی

ب. احساس موفقیت

د. ثبات عاطفی

۱۶. کدامیک از گزینه های زیر جزء مزایای راهنمایی گروهی نمی باشد؟

الف. حل سریع مسائل

ج. احساس تعلق گروهی

ب. کسب مهارت های اجتماعی

د. آشنایی با دیدگاه های دیگران

۱۷. کدامیک از افراد زیر بر روش مشاوره مستقیم تأکید می کند؟

الف. کارل راجرز

ب. مک دانیل

ج. ویلیامسون

د. تایلر

۱۸. ایجاد رابطه مشاوره ای در کدامیک از مراحل مشاوره صورت می گیرد؟

الف. مرحله پایانی

ب. مرحله میانی

ج. مرحله اولیه

د. تمام مراحل

۱۹. منظور از دریافت احساسات و تجربه های مراجع بصورت واقعی چه می باشد؟

الف. خلوص

ب. پذیرش

ج. یابوری

د. درک همدلانه

۲۰. زمان جلسه مشاوره برای کودکان ۷ - ۵ ساله چقدر می باشد؟

الف. ۲۵ دقیقه

ب. ۲۰ دقیقه

ج. یک ساعت

د. زمان اهمیتی ندارد.

۲۱. گزینه نامناسب درباره رویکرد روان تحلیلی چه می باشد؟

الف. نهاد بر اساس اصل واقعیت عمل می کند.

ج. بخش ناخود آگاه عامل اصلی رفتارها است.

ب. رفتارهای انسانی دارای علت تاریخی هستند.

د. سازوکارهای دفاعی برای مقابله با اضطراب ایجاد می شوند.

۲۲. منظور از « انتقال » چیست؟

الف. کاهش حساسیت فرد نسبت به حوادث روانی

ج. تخلیه عاطفی و هیجانی و کاهش تنشها

ب. کسب بینش نسبت به مسائل روانی

د. نشان دادن احساس فرد به افراد مهم زندگی در موقعیت درمان

۲۳. مهمترین مفهوم در دیدگاه راجرز چه می باشد؟

الف. همه گیری خویشتر

ب. فراکنی

ج. ناخود آگاهی

د. مفهوم خویشتر

۲۴. گزینه مناسب را انتخاب کنید؟

الف. برای کسب احساس ارزشمندی فرد باید حداکثر موفقیت را بدست بیاورد.

ب. اصالت یعنی اینکه مشاور دنیا را از دریچه چشم مراجع خود ببیند.

ج. درمانگر عقلانی - عاطفی به مراجع کمک می کند تا رابطه بین افکار و عواطف را بفهمد.

د. الیس برای کمک به مراجعان درمان طولانی مدت و اکتشافی را توصیه می کند.

نام درس: اصول و مبانی راهنمایی و مشاوره - مقدمات مشاوره و راهنمایی - اصول و فنون مشاوره و راهنمایی
 رشته: علوم تربیتی (مدیریت - پیش دبستانی) - تربیت بدنی - (طرح تجميع، بخش علوم تربیتی و روانشناسی)
 کد درس: علوم تربیتی ۱۵۱۱۴۶ - تربیت بدنی ۹۹۶۰۵۱ - (طرح تجميع، بخش علوم تربیتی و روانشناسی ۹۹-۱۲۱)

تعداد سؤالات: ۴۰

دانشگاه پیام نور
 استان آذربایجان غربی



اداره آزمون و ارزشیابی

۲۵. کدام رویکرد درمانی بر موضوع «تعهد مراجع به اجرای برنامه» تأکید می‌کند؟
 الف. واقعیت درمانی ب. عقلانی ج. روان تحلیلی د. مراجع
۲۶. کدامیک از الگوهای راهنمایی معتقد است که مشاورین باید گواهی تدریس داشته باشند؟
 الف. الگوی راهنمایی مبتنی بر رشد ب. الگوی راهنمایی به عنوان تصمیم‌گیری
 ج. الگوی راهنمایی به عنوان مجموعه خدمات د. الگوی راهنمایی پارسونی
۲۷. برای تأیید یا تکذیب اطلاعات کسب شده از چه نوع مصاحبه‌ای استفاده می‌شود؟
 الف. اطلاعاتی ب. عقیدتی ج. حقیقت یابی د. آزاد
۲۸. گروه‌های خودساز را انتخاب کنید؟
 الف. استفاده از واژه‌های تخصصی در مصاحبه به ایجاد رابطه آسیب می‌زند.
 ب. اولین جلسه مصاحبه صرف آشنایی با مراجع و برقراری ارتباط می‌شود.
 ج. استفاده از طنز و شوخی روند مصاحبه را کند می‌کند.
 د. به نظر فروید مصاحبه‌گر می‌تواند مطالب خصوصی خود را بیان کند.
۲۹. عملی‌ترین وسیله گردآوری اطلاعات چه می‌باشد؟
 الف. پرسشنامه ب. مصاحبه ج. مشاهده د. آزمون
۳۰. خطای هاله‌ای چه زمانی ایجاد می‌شود؟
 الف. دخالت دادن تعصبات شخصی ب. ارزیابی مراجع تحت تأثیر تصورات قبلی
 ج. بی‌توجهی به تفاوت‌های فردی د. آشنایی قبلی با مراجع
۳۱. گروه‌های بزرگ معمولاً در چه گروه‌هایی استفاده می‌شود؟
 الف. گروه‌های بزرگ ب. گروه‌های کوچک ج. گروه‌های متجانس د. گروه‌های متوسط
۳۲. آزمون چه زمانی دارای پایایی می‌باشد؟
 الف. ویژگی‌های مورد نظر را به دقت بسنجد. ب. فقط ویژگی‌های مورد نظر را بسنجد.
 ج. توسط گروه متخصص استفاده شود. د. اجرای آن دشوار نباشد.
۳۳. تعهدشده‌ترین خدمت راهنمایی چه می‌باشد؟
 الف. خدمات اطلاعاتی ب. خدمت برنامه‌ریزی ج. خدمت ارزیابی د. خدمت مشاوره‌ای
۳۴. مؤثرترین توانائی‌های مشاوره چه می‌باشد؟
 الف. مهارت‌های فنی ب. دانش نظری ج. ویژگی‌های شخصیتی د. تجارب قبلی
۳۵. گوش دادن فعال جزء کدامیک از ویژگی‌های حرفه‌ای مشاوره می‌باشد؟
 الف. مهارت در برقراری ارتباط مشاوره‌ای ب. ایجاد ارتباط ج. مهارت فردی د. مهارت فردی
۳۶. کدامیک از گزینه‌های زیر جزء شباهت‌های راهنمایی و تدریس نمی‌باشد؟
 الف. پرورش نیروهای نخبه ب. شکوفائی استعدادها ج. تسهیل رشد و تکامل د. آمادگی برای زندگی اجتماعی



نام درس: اصول و مبانی راهنمایی و مشاوره-مقدمت مشاوره
 رشته: علوم تربیتی / مدیریت / پیش دبستانی / تربیت بدنی / جمع بخش علوم تربیتی و روانشناسی
 کلاس: علوم تربیتی: ۱۵۱۱۴۶ / تربیت بدنی: ۱۵۱۱۴۷ / علوم تربیتی و روانشناسی: ۱۵۱۱۴۹

۳۷. کدامیک از برنامه‌های زیر برای آموزش کودکان پیشرفته و باهوش مناسب می‌باشد؟
 الف. انضباط دقیق ب. ارزشیابی دقیق ج. بازی‌های گروهی د. غنی سازی برنامه
۳۸. از چه مکانیسمی برای سنجش تحقق هدفهای آموزشی استفاده می‌شود؟
 الف. ارزشیابی ب. اجرای امتحان ج. راهنمایی د. مصاحبه
۳۹. علت ایجاد نگرانی‌های دوران نوجوانی چه می‌باشد؟
 الف. تغییرات روانی ب. افزایش رشد عقلی ج. تغییرات جسمی د. نوعی اختلال
۴۰. مطالعه ویژگیهای دوران نوجوانی به چه دلیل هم می‌باشد؟
 الف. تأثیر در بلوغ ب. تأثیر در خودپنداره ج. ورود به آستانه جوانی د. تأثیر در رشد شناختی