



نام درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی: گرایش: روانشناسی

کد درس: ۱۲۱۲۶۵

تعداد سؤال: ۳۰ تکمیلی
نقشه تفریحی
نقشه
زمان امتحان: تستی و تکمیلی
تعداد کل صفحات: ۴

۱. مشاوره چیست ؟

الف. مشاوره به معنی دلالت ، هدایت و رهبری کردن مراجع است .

ب. جریانی است که با انتقال نگرش ها و دانش یا مهارت به مراجع سروکار دارد .

ج. فعالیتی تخصصی است که در آن به تجزیه و تحلیل مشکل مراجع و یافتن راه حل های مناسب مبادرت می شود .

د. مشاوره به معنی تربیت ، تغییر و دگرگون سازی است و بیشتر با ارزش ها سروکار دارد.

۲. کدام گزینه زیر درباره راهنمایی درست است ؟

الف. در جریان راهنمایی تداوم و استمرار وجود دارد .

ب. راهنمایی خاص مقطع دوره راهنمایی تحصیلی است .

ج. راهنمایی بیشتر در مقاطع تحصیلی ابتدایی و راهنمایی کاربرد دارد .

د. کودک از سن ۶ ماهگی آمادگی راهنمایی شدن را دارد.

۳. دورباطل خواستن چگونه است ؟

الف. نمی توانم ← تلاش نمی کنم ← یاد نمی گیرم ← مردود می شوم

ب. نمی خواهم ← تلاش نمی کنم ← یاد نمی گیرم ← مردود می شوم

ج. یاد نمی گیرم ← تلاش نمی کنم ← نمی توانم ← مردود می شوم

د. نمی خواهم ← یاد نمی گیرم ← تلاش نمی کنم ← مردود می شوم

۴. کدام گزینه در مورد تفاوت بین مشاوره و روان درمانی درست است ؟

الف. در روان درمانی مسائل حاد عاطفی کمتر مطرح می شود.

ب. مدت درمان در روان درمانی کوتاهتر از مشاوره است.

ج. در مشاوره نسبت به مراجع و نگرانی او نگرش مثبت بیشتری وجود دارد .

د. در روان درمانی رابطه عاطفی عمیق تری بین درمانگر و مراجع وجود دارد .

۵. کدام گزینه زیر درباره مشاوره و راهنمایی درست است ؟

الف. راهنمایی یکی از خدمات و تکنیک های خاص مشاوره است

ب. راهنمایی قالب مشاوره محسوب می شود .

ج. مشاوره جنبه پیشگیری از بروز مشکلات را دارد .

د. مشاوره به حل مشکلات کمک می کند.

۶. هدف آتی یا نزدیک راهنمایی چه چیزی را شامل می شود ؟

الف. فرد را به سوی خود رهبری سوق می دهد

ب. بیشتر جنبه پیشگیری دارد .

ج. به تغییر مناسب در رفتار مراجع می پردازد .

د. موجب افزایش خودشناسی و رشد همه جانبه در فرد می شود .

۷. مراحل اجرای راهنمایی شفاهی عبارت است از :

ب. اشتغال آموزش - کزینش

الف. کزینش آموزش - اشتغال

د. کزینش - اشتغال - آموزش

ج. آموزش - کزینش - اشتغال



نام درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی: گرایش: روانشناسی

کلاس درس: ۱۲۱۲۶۵

تعداد سوالات: نسی ۳۰ تکمیلی

تشریحی

زمان امتحان: نسی و تکمیلی ۲۰ دقیقه تشریحی

نقشه

تعداد کل صفحات: ۲

تعداد آزمون و ارزشیابی

۸. راهنمایی و مشاوره از نظر موضوع به انواعی تقسیم می شود. کدام گزینه زیر جزو این انواع نیست؟

الف. تحصیلی ب. خانوادگی ج. شغلی د. اخلاقی

۹. در ارتباط با اصول راهنمایی کدام گزینه زبردست است؟

الف. در راهنمایی از موارد ضعف افراد چشم پوشی می شود

ب. راهنمایی فعالیت فردی است

ج. در راهنمایی در صورت نیاز از تحکم و اجبار نیز استفاده می شود.

د. در راهنمایی تصمیم گیری حق مسلم مراجع است.

۱۰. یکی از معایب الگوی « راهنمایی به عنوان یک جریان بالینی » این است که :

الف. کل شخصیت کودک به اجزا و بخش هایی تجزیه می شود.

ب. به دلیل تاکید زیاد بر فنون و شیوه های عینی خود فرد مورد توجه کافی قرار نمی گیرد.

ج. برنامه ای برای آموزش مشاوران و معلمان ارائه نمی دهد.

د. به مشاور اهمیت زیادی داده نمی شود.

۱۱. الگوی راهنمایی مجموعه خدمات جزو کدام دسته از الگوهای راهنمایی طبقه بندی می شود؟

الف. ابتدایی ب. بعدی ج. معاصر د. انتهایی

۱۲. در الگوی راهنمایی پارسونی چه عاملی سبب تهیه تدریجی ابزار سنجش و آزمونهای عینی شد؟

الف. اعتقاد به خردشناسی

ب. ضرورت شناخت دشمن

ج. تعیین رابطه بین خصوصیات فردی و ویژگیهای شغلی

د. ضرورت انتخاب شغل مناسب برای مراجع

۱۳. در الگوی راهنمایی به عنوان دانش عمل هدفدار اصطلاح « عمل هدفدار » معین چه رفتاری است؟

الف. دانش آموز به انجام آن تشویق شود.

ب. تصادفی باشد

ج. انجام آن برای دانش آموز عملی و آسان باشد

د. بازخورد روابط انسانی را افزایش دهد.

۱۴. مشاور مدرسه در دوره راهنمایی بر چه چیز تاکید می کند؟

الف. پیشگیری از بروز مشکلات

ب. درمان مشکلات و ناراحتی ها

ج. خودشناسی دانش آموزان

د. راهنمایی تحصیلی دانش آموزان

۱۵. یک از مسئولیت های مهم مشاوره مدرسه « هماهنگی » است منظور چیست؟

الف. هماهنگی بین مدرسه و والدین دانش آموز

ب. هماهنگی بین فعالیتهای متعدد جهت کمک به دانش آموز

ج. ایجاد هماهنگی میان کلیه کارکنان مدرسه

د. ایجاد هماهنگی بین دانش آموز و والدین او



دانشگاه پیام نور
استان آذربایجان غربی

نام درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی

رشته تحصیلی: گرایش: روانشناسی

کد درس: ۱۶۱۳۶۵

تعداد سؤالات: ۳۰ تکمیلی

زمان امتحان: ۴۵ دقیقه

تعداد کل صفحات: ۳

دوره آزمون و ارزیابی

۱۶. کدام گزینه زیر درست است؟
الف. تکمیل پرونده راهنمایی دانش آموز صرفاً به عهده مشاور مدرسه است.
ب. مشاوره امری تخصصی است و معلم نباید در آن دخالتی داشته باشد.
ج. به دلیل وجود مشاور در مدرسه ضرورتی برای آگاهی معلمان از فنون مشاوره وجود ندارد.
د. معلم باید با مشاور و مدیر مدرسه در دستیابی به اهداف برنامه راهنمایی همکاری کند.
۱۷. در برنامه راهنمایی و مشاوره رابط بین کارکنان مدرسه والدین دانش آموزان کیست؟
الف. مشاور
ب. مدیر
ج. مربی امور تربیتی
د. مددکار اجتماعی
۱۸. در کتاب درسی شما آزمونهای روانی از نظر موضوع به چند نوع تقسیم شده اند کدام گزینه جزو این تقسیم بندی نیست؟
الف. خلاقیت
ب. شخصیت
ج. استعداد
د. معلومات
۱۹. کدام گزینه درست است؟
الف. آزمون وسیله ای ذهنی برای سنجش رفتاری معین است.
ب. مشاور باید از آزمونهای دارای اعتبار و روایی استفاده کند.
ج. قضاوت مجری در نمره گذاری موجب عینیت آزمون می شود.
د. آزمونهای مورد استفاده همواره ذهنی هستند.
۲۰. برای آنکه نتایج به دست آمده است مشاهده دقیق و قابل استفاده باشد رعایت کدام نکته ضروری است؟
الف. مشاهده باید در موقعیت واقعی انجام شود.
ب. یک تربیت مشاهده برای قضاوت درباره رفتار فرد کافی است.
ج. هدف مشاهده باید پس از انجام آن تعیین شود.
د. مشاهده کننده در هنگام مشاهده باید رفتار آزمودنی را ثبت کند.
۲۱. عبارت «نظریه را درباره برنامه های آموزشی دانشگاه پیام نور بنویسید» نشانگر چه نوع پرسشنامه است؟
الف. دارای محدودیت پاسخ
ب. نوع مدرج
ج. بازپاسخ
د. بسته پاسخ
۲۲. گروه سنجی را به دو شیوه می توان انجام داد. یکی استفاده از پرسشنامه و دیگری بهره گیری از:
الف. شرح حال نویسی
ب. مصاحبه
ج. صفت یا ملاک شخص
د. مقیاس درجه بندی
۲۳. پیام های غیرکلامی در جلسه مشاوره به چه صورتی مطرح می شوند؟
الف. توسط ارزیابی نتایج آزمون های اجر شده
ب. نوع نشستن و سخن گفتن مراجع
ج. انعکاس عوامل و احساسات در چهره مراجع
د. از طریق ایمان اشاره و حرکات بدن مراجع
۲۴. رهبری جلسه مشاوره در نوع غیرمستقیم به عهده کیست؟
الف. مشاور
ب. مراجع
ج. به نوبت به مشکل مراجع تعیین میشود
د. مشاوره و مراجع به همراه هم



تعداد سوالات تستی ۳۰ تکمیلی ۳۰ نظری ۳۰
زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۳۰ دقیقه نظری ۳۰ دقیقه
تعداد کل صفحات: ۲

نام درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی
رشته تحصیلی: گرایش: روانشناسی
کد درس: ۱۲۱۲۶۵

۲۵. در آغاز جلسه مشاوره هسته اصلی و مرکزی مشاوره چیست ؟
الف. رابطه هسته مشاوره ای
ب. تشویق مراجع به طرح مشکل
ج. احاطه کامل مشاوره بر جلسه
د. کاهش ابهام مراجع
۲۶. کدام نظریه مشاوره بر « لزوم تغییر ادراک فرد از موقعیت » تاکید دارد ؟
الف. مراجع محوری
ب. عقلانی - عاطفی
ج. واقعیت درمانی
د. رفتار درمانی
۲۷. پیروان نظریه عقلانی - عاطفی منشأ رفتار را چه چیزی می دانند ؟
الف. تصور فرد از هویت خود
ب. ادراک فرد از محیط اجتماعی
ج. افکار و نظام اعتقادی فرد
د. تعامل بین ویژگی های فیزیولوژیکی و تجارب محیطی
۲۸. مشاور طرفدار این نظریه درجاسات اول پس از برقراری رابطه پذیرا تا مراجع به جمع آوری تاریخچه کاملی از زندگی او می پردازد. نام این نظریه چیست ؟
الف. مراجع محوری
ب. عقلانی - عاطفی
ج. واقعیت درمانی
د. رفتار درمانی
۲۹. مشاور بیرو نظریه رفتار درمانی برای کمک به مراجع از چه فناوری استفاده می کند ؟
الف. بازگ نوام با هم مهمی - خلوص
ب. متوقف کردن فکر ، شکل دادن رفتار و انزاجا و درمانی
ج. دادن تکلیف به مراجع
د. درمان عاطفی ، درمان شناختی و درمان رفتاری
۳۰. نظریه واقعیت درمانی توسط چه کسی گسترش یافت ؟
الف. رابینسون
ب. گلمن
ج. الیس
د. اسکینر