

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: -
زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: - دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان
رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی ، مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱

مجاز است.

استفاده از: —

کد سری سؤال: یک (۱)

امام علی^(ع): برتری مردم به یکدیگر، به دانش‌ها و خردهاست؛ نه به ثروت‌ها و تبارها.

۱. کدام گزینه در ارتباط با مشاوره سالمندان درست است؟

- الف. خطاب کردن سالمندان در جلسه مشاوره با اسم کوچک آنها تاثیر خوبی بر مشاوره دارد.
ب. خطاب کردن سالمندان با عنوان « عزیزم » تاثیر خوبی بر مشاوره دارد.
ج. جنبه منفی همدلی در این است که ما مشکلات افراد پیر را مانند مشکلات خودمان تلقی کنیم.
د. وضع قوانین برگزاری جلسات مشاوره سالمندان مثل: چه وقت، کجا و چند وقت یکبار، به عهده مراجع است.
۲. گزینه درست درباره مشاوره گروهی در سالمندان را انتخاب کنید.
الف. مشاوره گروهی برای سالمندان تاثیر گذار نیست.
ب. شرکت کارکنان سرای سالمندان و سالمندان با هم در مشاوره گروهی، تفاهم را تسهیل می کند.
ج. در مشاوره با سالمندان، مشاوره گروهی بر مشاوره فردی اولویت دارد.
د. در خانه سالمندان، مشاوره گروهی گزینه مناسبی نیست.

۳. در جلسه مشاوره اگر مشاور نقش والدینی یا اقتدار طلب را برای مراجع ایفا کند، به این پدیده چه می گویند؟

- الف. مقاومت ب. انتقال ج. برون ریزی د. نازرنده سازی

۴. کدام یک از کارکردهای اصلی نظارت در مشاوره هدفش افزایش بینش نظریه ای مشاوران است؟

- الف. آموزشی ب. حمایتی ج. مدیریتی د. تقویتی

۵. کدام یک از رویکردهای زیر در ایجاد جوی از احترام و باور به ظرفیتهای رشدی مراجعان سالمند کارآمدتر است؟

- الف. روان کاوی ب. گشتالتی ج. یونگی د. راجری

۶. کدام یک از گزینه های زیر بیانگر استفاده از فنون متنوعی از قبیل بازی ها، خلاقیت و حرکات بدنی است؟

- الف. رفتار درمانی ب. شناخت درمانی ج. روان پویایی د. گشتالت درمانی

۷. گزینه درست درباره طول دوره درمان را انتخاب کنید.

الف. در مجادله همیشگی درباره مزایای درمان کوتاه مدت و بلند مدت برد با درمان بلند مدت است.

ب. هر قدر زمان مشاوره کوتاه تر باشد امکان بازگشت مراجع به جلسه مشاوره بیشتر است.

ج. درمان های طولانی مدت متناسب به رویکرد عقلانی هیجانی الیس است

د. درمان بلند مدت روش کارآمدتر برای مشاوره سالمندان است.

نام درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان
رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی، مشاوره ۱۲۱۱۰۱
تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۸. کدام گزینه زیر جزء مشکلات اصلی درمان کوتاه مدت است؟

الف. عدم توجه به زمان گذشته

ب. تشخیص نادرست

ج. آشکار نشدن تعارضات عمیق

د. عدم همدلی پیشرفته مشاور و مراجع

۹. گزینه درست درباره اختتام مشاوره را انتخاب کنید.

الف. اگر پایان دادن به مشاوره مدیریت نشود بر مراجع تاثیر می گذارد نه بر مشاور

ب. پایان زود هنگام در مشاوره به دلایلی مثل مرگ ناگهانی راه حلی بهتر از ارجاع دادن مراجع ندارد.

ج. بدون یک قرارداد درمانی کوتاه مدت نیز می توان زمان دقیق اختتام مشاوره را تعیین کرد.

د. بهتر است مراجع زمان اختتام مشاوره را نداند.

۱۰. گوش دادن فعال، همدلی و علاقه خالصانه نسبت به تاریخچه زندگی مراجع از مهارت های مورد نیاز کدام روش است؟

الف. خاطره پردازی

ب. بازنگری

ج. رویا پردازی

د. تخیلات هدایت شده

۱۱. کدام یک از گزینه های زیر بیانگر الگوهای چهارگانه باتلر درباره مرور زندگی (به عنوان روش درمانی در سالمندان) است؟

الف. یادگاری ها - تجدید دیدارها - سفرها - شجره نامه خانوادگی

ب. یادگاری ها - رویا پردازی ها - باز دیده ها - شجره نامه خانوادگی

ج. یادگاری ها - سفرها - مرتبه اجتماعی - تجدید دیدارها -

د. یادگاری ها - تجدید دیدارها - شجره نامه خانوادگی - بازنشستگی

۱۲. کدام یک از نظریه های زیر به درمانگر کمک می کند تا مفاهیمی چون آرزو (عشق) پاسخ به دیگران (طرد) و پاسخ به

خود (افسردگی) را در داستان مراجع درک کند؟

الف. نظریه سازه گرا کلی

ب. نظریه یونگ

ج. نظریه باتلر

د. نظریه تم اصلی روابط متعارض

۱۳. در کدام یک از روشهای درمانی زیر که مبتنی بر سازه های اجتماعی است، درمانگران موضع «نمی دانم» را در قبال مراجعان اتخاذ می کنند؟

الف. روان کاوی

ب. انسان گرایی

ج. روایتی

د. اجتماع محور

۱۴. کدام یک از گزینه های زیر، نشانه ای برای لزوم درمان بلند مدت در سالمندان است؟

الف. دفاع های سالمندان برای مدت زمان زیادی استوار و تثبیت شده است.

ب. سالمندان بازدارنده و کار شکن هستند.

ج. سالمندان تجارب متنوع و گسترده ای دارند.

د. روان درمانی سالمندان ثمربخش نمی باشد.

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: -
زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: - دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان
رشته تحصیلی و گد درس: علوم تربیتی ، مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱

مجاز است.

__ استفاده از:

گد سری سؤال: یک (۱)

۱۵. این جملات به کدام رویکرد درمانی نزدیکتر است: فرد در جلسات نخست از جزر و مد احساسات در درون خودش آگاهی کمی دارد اما به مرور مالکیت احساسات خود را می پذیرد و توانایی ابراز آن در حال فزونی می یابد؟

الف. عقلانی - هیجانی الیس ب. روان کاوی ج. مراجع محوری راجرز د. شناخت درمانی

۱۶. کدام گزینه بیانگر هسته مشاوره چند فرهنگی است؟

الف. تفکیک علایق و ویژگیهای رفتاری خاص هر فرهنگ
ب. تلاش برای سازگار کردن مهاجران و پناهندگان با فرهنگ میزبان
ج. آموزش زبان اصلی و اصول خانوادگی کشور میزبان
د. تلاش در راستای درک خالصانه تجارب فرهنگی آدمیان

۱۷. بهترین کاری که یک مشاور در درمان فردی برای هماهنگ کردن نگرش های گروه اقلیت با گروه اکثریت می تواند بکند چیست؟

الف. مانند یک پژوهشگر خود را مشتاق درک تفاوتها نشان دهد.
ب. انعطاف پذیر باشد و در کار خود تعصب کمتر داشته باشد.
ج. از روشهای تلفیقی در درمان استفاده کند.

د. به خوبی فرهنگ گروه اکثریت را برای مراجع گروه اقلیت توضیح دهد.

۱۸. طبق نظریه دلبستگی میزان سازگاری یک سالمند با فقدان و تغییرات محیطی به چه چیزی بستگی دارد؟

الف. روابط دوستانه سالمند با اطرافیان ب. روابط زناشویی سالمند
ج. نوع دلبستگی اولیه اش در دوران کودکی د. میزان دلبستگی فرد به محیط و امکانات آن

۱۹. معمولاً در سالمندان چه چیزی موجب کاهش عملکرد جنسی می شود؟

الف. مشکلات جسمانی ب. مشکلات روانی ج. مشکلات زناشویی د. مشکلات فرهنگی

۲۰. بر اساس پژوهشها، افراد دو سال قبل از بازنشستگی و دو سال بعد از بازنشستگی (به ترتیب) نگران چه هستند؟

الف. معنای زندگی - پول ب. پول - معنای زندگی ج. استقلال شخصی - پول د. پول - استقلال شخصی

۲۱. چه موقع مشاوره می تواند به بیماران مبتلا به زوال عقل کمک کند؟

الف. زمانی که مشاوره برای مراجع احترام ویژه قائل شود. ب. زمانی که بیماری در مراحل اولیه خود است.

ج. زمانی که مراجع برای ابراز خوشتن ، تشویق شود. د. زمانی که مراجع احساس گناه می کند.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: -
زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: - دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان
رشته تحصیلی و گد درس: علوم تربیتی ، مشاوره ۱۲۱۱۱۰۱

مجاز است.

__ استفاده از:

گد سری سؤال: یک (۱)

۲۲. در مورد حضور مشاور در مراسم تشیع جنازه مراجع خود کدام گزینه درست است؟

- الف. حضور به عنوان فرد ناشناس
ب. حضور با اطلاع قبلی
ج. همراهی با خانواده عزادار تا پایان مراسم
د. حضور با اجازه کتبی خانواده مراجع

۲۳. چه عاملی صحبت از مرگ را هنگام مشاوره با سالمندان تسهیل می کند؟

- الف. تشخیص دقیق بیماری
ب. توضیح روش درمان
ج. مشاوره در کنار اعضای خانواده
د. ایجاد رابطه مبتنی بر اعتماد
۲۴. پاسخ عاطفی بیمار در حال مرگ از دیدگاه نظریه مرحله (کوبلر- راس) به ترتیب کدام است؟

- الف. خشم- انکار- چانه زنی- افسردگی- پذیرش
ب. انکار- خشم- افسردگی- چانه زنی- پذیرش
ج. خشم- انکار- چانه زنی- پذیرش- افسردگی
د. انکار- خشم- چانه زنی- افسردگی- پذیرش

۲۵. کدام گزینه زیر از ویژگیهای کمی است؟

- الف. توصیف و تفسیر معانی
ب. لزوم خودآگاهی و انعکاس گرایی محقق
ج. فاقد ارزش بودن اهداف برای محقق
د. نزدیکی ایده های پژوهش کمی باروان تحلیل گری

۲۶. کدام یک از موارد زیر جزء ابزار ارزیابی معیار شده ای به نام « هسته » (در دانشگاه لیدز) به منظور اثر بخشی درمان است؟

- الف. عملکرد شناختی
ب. علایم بیماری
ج. خطر مقاومت
د. عملکرد خانوادگی مراجع

۲۷. کدام نظریه بر این فرض استوار است که یک واقعیت عینی ، در جهان خارج وجود دارد که می توان با پیروی از قوانین جمع آوری اطلاعات و تجزیه و تحلیل به آن دست یافت؟

- الف. نظریه مبتنی بر نشانه ها
ب. نظریه مبتنی بر پردازش ها
ج. نظریه مبتنی بر رویدادها
د. نظریه مبتنی بر اندیشه ها
۲۸. در کدام یک از تمرین های مشاوره ای زیر از شرکت کنندگان خواسته می شود که بهترین و بدترین تجربه زندگی خود را مورد

ارزیابی قرار دهند و مسایل شخصی را که ممکن است در آینده باعث پیشرفت آنها شوند را بیانند.

- الف. تخیلات هدایت شده
ب. سفر واقعی
ج. خطوط زندگی
د. رویا پردازی

۲۹. طبق پژوهش های صورت گرفته مربوط به سن، بزرگترین مشکل در تمامی سطوح سازمان درمان همگانی چیست؟

- الف. تبعیض سنی
ب. مشکلات اقتصادی سالمندان
ج. کم سواد سالمندان
د. کمبود امکانات پزشکی

۳۰. اگر مراجع شما در جلسه مشاوره در مورد رویاهای خود صحبت کند چه عکس العملی نشان می دهید؟

- الف. به او می گویم ما در زمینه تفسیر رویاها آموزش ندیده ایم.
ب. به رویاهای او بیش از مسایل دیگرش توجه می کنم.
ج. در مورد رویاهای او به یکی از بستگانش صحبت می کنم.
د. به رویاهای او همانند مسایل دیگرش توجه می کنم.