

تعداد سؤالات: تستی: ۴۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی - مشاوره - (۱۲۱۱۴۰۹)

—

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

امام علی<sup>(ع)</sup>: برتری مردم به یکدیگر، به دانش‌ها و خردهاست؛ نه به ثروت‌ها و تبارها.

۱. اصطلاح روان درمانی گروهی اولین بار توسط چه کسی مطرح شد؟

الف. مورینو      ب. جوزف پرت      ج. آکرمن      د. راجرز

۲. اهداف عمده کدامیک از موارد زیر ارائه اطلاعات و کمک به طرح ریزی و تصمیم گیری است؟

الف. کلاسهای راهنمایی      ب. گروه بزرگ راهنمایی

ج. گروه روابط انسانی      د. هیچکدام

۳. قدیمی ترین شیوه و فن راهنمایی کدام مورد است؟

الف. گروههای بزرگ راهنمایی      ب. کلاسهای راهنمایی

ج. گروه روابط انسانی      د. گروه کوچک راهنمایی

۴. در کدام گروه فرد از نمی توانم به می توانم تغییر وضعیت می دهد؟

الف. گروههای مورد مدار      ب. گروههای توانش بشری

ج. گروههای هم درد      د. گروههای مشاوره ای همگنان

۵. ایجاد روابط بهتر بین والدین و فرزندان از اهداف کدام گروه است؟

الف. گروههای توانش بشری      ب. گروه های مورد مدار

ج. گروه های آموزشی - تجربی      د. گروههای رشد

۶. یاری افراد برای رسیدن به هوشیاری، آگاهی و کمال از اهداف کدام گروه است؟

الف. گروههای رشد      ب. گروههای توانش بشری

ج. گروه های هم درد      د. گروه های شخص مدار

۷. ربع سوم «چهار رچوب روابط» شامل کدام مورد است؟

الف. معلوم بر خود و دیگران      ب. معلوم بر دیگران و مکتوم بر خود

ج. معلوم بر خود و مکتوم بر دیگران      د. مکتوم بر خود و مکتوم بر دیگران

۸. ناخود آگاه جزو کدام ربع از «چهار چوب روابط» می باشد؟

الف. ربع اول      ب. ربع دوم      ج. ربع سوم      د. ربع چهارم



تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی — مشاوره - (۱۲۱۱۴۰۹)

—

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۹. از دیدگاه مازلو، بیشترین نیازهای انسانی کدام است؟

الف. نیازهای اجتماعی      ب. نیازهای فیزیکی      ج. نیاز به غذا      د. نیاز به امنیت

۱۰. دوره ای که در آن فرد آمادگی جسمانی و روانی برای شرکت در فعالیتهای تازه را دارد چه نام دارد؟

الف. دوره فعالیت      ب. دوره اختتام      ج. دوره انتقال      د. دوره گرم شدن

۱۱. کدام مورد جزء اصول زیر بنایی مرحله آمیزش است؟

الف. توجه به اینجا و اکنون      ب. باز بودن      ج. تاکید بر رفتار      د. کاهش حالت دفاعی

۱۲. یآوری اعضا برای ایجاد تغییر در رفتار و نگرش های خود از اصول زیر بنایی کدام مرحله است؟

الف. مرحله انتقال      ب. مرحله اختتام      ج. مرحله آمیزش      د. مرحله کار

۱۳. کدام مورد جزء عوامل درمانی در گروه نیست؟

الف. ایجاد امید      ب. نوع دوستی      ج. رفتار تقلیدی      د. رشد مهارتهای اجتماعی

۱۴. کدام عامل درمانی، در تمام گروهها مورد توجه قرار می گیرد؟

الف. رشد مهارتهای اجتماعی      ب. ایجاد رفتار همنشینانه

ج. رفتار تقلیدی      د. عوامل وجودی

۱۵. در کدام مورد مکانیسم درمانی با « واقعیت - آزمایی » همراه است؟

الف. تجربه عاطفی تصحیحی      ب. نودوستی

ج. انتقال اطلاعات      د. تخلیه روانی

۱۶. از دیدگاه کدام دانشمند روان درمانی باعث تغییر معنی دار، در رفتار بیمار نمی گردد؟

الف. کارکوف      ب. آنیرنک      ج. مازلو      د. وتر و ترواکسن

۱۷. کدام مورد به عنوان پیش شرط درمان مؤثر شناخته می شود؟

الف. روابط همنشینانه      ب. تصحیح روابط عاطفی      ج. همبستگی گروهی      د. روابط عاطفی

۱۸. شرط لازم برای درمان موفقیت آمیز کدام است؟

الف. تداوم حضور در گروه      ب. اعتماد به گروه

ج. همبستگی گروهی      د. تعلق گروهی



تعداد سؤالات: تستی: ۴۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی - مشاوره - (۱۲۱۱۴۰۹)

—

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۱۹. بیرون ریختن احساسات منفی چه نامیده می شود؟

الف. تخلیه روانی      ب. کاتارسیس      ج. هر دو مورد      د. هیچ کدام

۲۰. تعداد اعضاء در گروههای « تعلیم حساسیت » چند نفر است؟

الف. بین ۱۶-۱۲ نفر      ب. بین ۱۱-۶ نفر      ج. بین ۱۲-۸ نفر      د. بین ۶-۴ نفر

۲۱. در گروههایی که برای بچه ها تشکیل می شود تعداد اعضاء چند نفر است؟

الف. ۱۱-۶      ب. ۶-۴      ج. ۲۰ نفر به بالا      د. ۱۲-۸

۲۲. حد متوسط مطلوب برای گروههای درمانی در هفته چقدر است؟

الف. هفته ای یک نشست      ب. هفته ای دو نشست      ج. بستگی به اهداف گروه دارد      د. با توجه به استقبال مراجعان

۲۳. عمر گروه در گروه درمانی چقدر است؟

الف. ۸-۱۰ جلسه      ب. ۳-۲ جلسه      ج. ۹-۷ جلسه      د. ۸-۶ جلسه

۲۴. روش درمانی مناسب برای کودکان ۳ تا ۹ ساله کدام است؟

الف. بازی درمانی      ب. گروه بندی      ج. گروه درمانی      د. درمان انفرادی

۲۵. زمانی که کودک به طریق مقبول از لذائذ ممنوع بهره مند می شود از چه مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟

الف. والایش      ب. تخلیه هیجانی      ج. تصعید      د. الف و ج

۲۶. مبدع گروه درمانی فعالیت کیست؟

الف. موریو      ب. اسلاسون      ج. کارکوف      د. هیچکدام

۲۷. گروه درمانی فعالیت در کدام اختلال بکار می رود؟

الف. روان پریشی      ب. روان پریشی شدید      ج. اختلالات رفتاری      د. اختلالات حرکتی

۲۸. شرط اصلی پذیرش در گروه درمانی فعالیت چیست؟

الف. عطش اجتماعی      ب. فاقد کنترل درونی      ج. معلولیت جسمانی      د. انحراف جنسی

۲۹. طول جلسات در گروه درمانی معلولین چقدر است؟

الف. همانند جلسات افراد عادی      ب. غالباً ۱۵ دقیقه کمتر از افراد عادی

ج. غالباً ۱۵ دقیقه بیشتر از افراد عادی      د. غالباً ۴۵ دقیقه بیشتر از افراد عادی

۳۰. برای افراد عقب مانده ذهنی چه نوع روش درمانی توصیه می شود؟

الف. گروه درمانی فعالیت      ب. گروه درمانی      ج. درمان انفرادی      د. گروه درمانی از نوع مواجهه

تعداد سؤالات: تستی: ۴۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی — مشاوره — (۱۲۱۱۴۰۹)

—

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۳۱. اصطلاح راهنمایی گروهی اولین بار توسط چه کسی و در چه سالی مطرح شد؟

الف. ریچارد آلن ۱۹۳۱ ب. آدلر ۱۹۳۲ ج. آدلر ۱۹۵۰ د. پرت ۱۹۳۱

۳۲. «اکثر مشکلات افراد ناشی از نفی واقعیت است» این جمله از کیست؟

الف. فروید ب. گلسر ج. آدلر د. جوزف پرت

۳۳. زیر بنای مشاوره و روان درمانی گروهی کدام مورد است؟

الف. روابط انسانی ب. مسأله ج. نظریه د. فرضیه

۳۴. رسوم، تربیت اجتماعی و ترس های گوناگون بر کدام ناحیه در چهار چوب روابط، احاطه دارد؟

الف. ربع اول ب. ربع دوم ج. ربع سوم د. ربع چهارم

۳۵. در کدام مرحله از فرایند گروه، فرد باید بر یافتن راه حل و سپس حل مشکل تمرکز کند؟

الف. عمل ب. اختتام ج. مسئولیت د. پذیرش

۳۶. ترکیب گروه «بازی درمانی» شامل کدام مورد است؟

الف. کودکان با نشانه های مرضی غیر مشابه ب. کودکان با نشانه های مشابه

ج. کودکان و نوجوانان در هر گروه سنی د. هیچکدام

۳۷. «یکی از محدودیتها در بازی درمانی گروهی طرد جملات فیزیکی است» این جمله از کیست؟

الف. اسلاسون ب. اکسلاین ج. دسپرت د. هیچکدام

۳۸. «در گروه درمانی فعالیت» کدام مورد از اهمیت خاصی برخوردار است؟

الف. تعداد مناسب گروه ب. تفاوت سنی اعضاء ج. همانند سازی و فعالیت د. انتخاب و گروه بندی مراجعان

۳۹. کدام مورد بر «باز خورد» دلالت دارد؟

الف. وسیله ای است برای تثبیت هویت باز خورد دهنده ب. مکانیسم دفاعی است

ج. توصیفی و ارزیابانه است د. مکانیسم تخصیص است

۴۰. کدام روش درمانی، رفتار نورو تیک را عموماً معلول شیوه های غیر عقلانی در ادراک وقایع می داند؟

الف. روش عقلی — عاطفی ب. واقعیت درمانی ج. گشتالت درمانی د. روان نمایی