

تعداد سؤالات: تستی: ۴۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: بهداشت و تغذیه مادر و کودک

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی - پیش دبستانی

۱۲۱۱۰۷۱

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

امام علی<sup>(ع)</sup>: برتری مردم به یکدیگر، به دانش‌ها و خردهاست؛ نه به ثروت‌ها و تبارها.

۱. بهداشت مادر و کودک رشته‌ای از بهداشت . . . . . است که مراقبت و محافظت کامل از زنان و کودکان را برعهده دارد.

الف. عمومی ب. محیط ج. فردی د. جمعیت و تنظیم خانواده

۲. کدام روش پیشگیری از حاملگی است که در آن، زن و شوهر در فاصله زمانی که امکان باروری در دوره ماهانه قاعدگی وجود دارد، از نزدیکی خودداری می‌کنند؟

الف. نزدیکی منقطع ب. متدریتمیک ج. نورپلانت د. استفاده از پوشش لاستیکی

۳. در ارتباط با دستگاه تناسلی مردان، کدام یاخته‌ها به عنوان مسئول محافظت و تغذیه اسپرماتوزوئیدها شناخته می‌شوند؟

الف. لیدیک ب. سرتولی ج. بینابینی د. جنسی

۴. دو غده کوچک به نام ..... به اندازه نخود هستند که در طرفین پیشابراه واقع گردیده و مایع . . . . . ترشح می‌کنند که جزیی از مایع منی است.

الف. پروستات، قلیایی ب. کوپر، قلیایی ج. پروستات، اسیدی د. کوپر، اسیدی

۵. وظیفه کدام عضو از دستگاه تناسلی داخلی زنان، ترشح هورمونهای زنانه، تولید و تکامل تخمک و تخمک گذاری است؟

الف. رحم ب. لوله‌های رحمی ج. تخمدان د. مهبل

۶. هورمون محرک فولیکول و جسم زرد بترتیب کدامند؟

الف. LH، FSH ب. FSH، LH ج. استروژن، پروژسترون د. پروژسترون، استروژن

۷. به بزرگ و گشاد شدن سیاهرگهای اطراف مقعد در اثر کاهش جریان خون سیاهرگی در ناحیه راست روده که ممکن است به علت رشد رحم در دوران بارداری ایجاد گردد، چه می‌گویند؟

الف. واریس ب. تکرار ادرار ج. بواسیر د. تنگی نفس

۸. درد و ناراحتی کدام عارضه دوران بارداری را می‌توان با بالا نگهداشتن پا و ساق و ران کم کرد ضمناً پوشیدن جورابهای مخصوص در بهبود آن می‌تواند مؤثر باشد؟

الف. انقباض عضلات پا ب. واریس ج. بواسیر د. یبوست

۹. کدام گزینه از جمله علایم مهم و خطرناک دوران بارداری محسوب نمی‌گردد؟

الف. خونریزی یا خروج مایع آمنیوتیک ب. خیز و ورم صورت یا دست و پا

ج. پیدایش تب و لرز د. پارگی پوست شکم



تعداد سؤالات: تستی: ۴۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: بهداشت و تغذیه مادر و کودک

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی - پیش دبستانی

۱۲۱۱۰۷۱

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۱۰. در ارتباط با عامل Rh و ناسازگاری خون مادر و جنین، اختلال و ناراحتی هنگامی بوجود می‌آید که زن دارای Rh ... .. از مردی که Rh ... .. دارد باردار شود.

الف. منفی، مثبت      ب. مثبت، منفی      ج. منفی، منفی      د. مثبت، مثبت

۱۱. از جمله عوارض بسیار خطرناک دوران بارداری مخصوصاً در ماههای آخر، ... .. است که افزایش فشار خون، تورم شدید دست و پا و ... .. از مهمترین علایم آن بشمار می‌روند.

الف. تکرار ادرار، پیدایش آلبومین در ادرار      ب. مسمومیت، پیدایش آلبومین در ادرار

ج. بواسیر، تار شدن ناگهانی دید      د. تنگی نفس، تار شدن ناگهانی دید

۱۲. نقص در سیستم عروقی جنین، عامل مؤثر در بروز کدامیک از عوارض زیر است؟

الف. آبستنی خارج از رحم      ب. مسمومیت آبستنی      ج. جدا شدن زودرس جفت      د. جفت سرراهی

۱۳. اگر شروع زایمان حقیقی نباشد، انقباضات رحم ... .. بوده و راه رفتن دردها را ... .. می‌کند.

الف. نامنظم، کمتر      ب. منظم، کمتر      ج. نامنظم، بیشتر      د. منظم، بیشتر

۱۴. منظور از مواد انرژی‌زا در علم تغذیه چیست؟

الف. پروتئین‌ها و چربیها      ب. مواد معدنی و ویتامینها      ج. مواد قندی و چربیها      د. مواد قندی و معدنی

۱۵. کدامیک از عناصر زیر در ساختمان قندها و چربیها یافت نمی‌شود؟

الف. کربن      ب. اکسیژن      ج. نیتروژن      د. هیدروژن

۱۶. هیدراتهای کربن بصورت کدامیک از ترکیبات زیر قابلیت جذب در بدن را دارند؟

الف. مونوساکاریدها      ب. دی‌ساکاریدها      ج. پلی‌ساکاریدها      د. الف و ب

۱۷. میزان انرژی زایی مواد چربی تقریباً چند برابر مواد پروتئینی و قندها است؟

الف. ۲      ب. ۳      ج. ۴      د. ۹

۱۸. بر اساس توصیه شورای تحقیقات جهانی، قریب ۲۰ تا ۲۵ درصد انرژی مورد نیاز روزانه انسان می‌بایست توسط کدام مواد تأمین گردد؟

الف. مواد قندی      ب. پروتئینها      ج. مواد معدنی      د. چربیها

۱۹. کدام عنصر در ساختمان هموگلوبین خون شرکت داشته، در ساختمان بعضی از آنزیمها وارد شده و برای خونسازی در بدن ضروری می‌باشد.

الف. پتاسیم      ب. منگنز      ج. آهن      د. گوگرد

تعداد سؤالات: تستی: ۴۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: بهداشت و تغذیه مادر و کودک

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی - پیش دبستانی

۱۲۱۱۰۷۱

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۲۰. کدام ویتامین جزو ویتامین‌های محلول در چربی محسوب نمی‌گردد؟

د. PP

ج. E

ب. D

الف. A

۲۱. بیماری‌های ناشی از کمبود ویتامین B<sub>1</sub> و PP به ترتیب کدامند؟

د. بری بری، اسکوربوت

ج. اسکوربوت، پلاگر

ب. بری بری، پلاگر

الف. پلاگر، بری بری

۲۲. کلسیم مورد نیاز روزانه برای زنان باردار، در مقایسه با زنان غیرحامله، چند برابر توصیه گردیده است؟

د. ۳

ج. ۲/۵

ب. ۲

الف. ۱/۵

۲۳. از جمله موارد منع دایم تغذیه با شیر مادر محسوب نمی‌گردد؟

ب. ترک خوردگی نوک پستان

الف. عفونتهای شدید و طولانی

د. تشنج و صرع

ج. اختلالات روانی

۲۴. منظور از رشد و تکامل چیست؟

الف. تغییرات و تحولاتی که از زمان تشکیل سلول تخم تا بهنگام مرگ انسان روی می‌دهد

ب. تغییرات پیدری و متوالی است که برای رسیدن به هدف واحدی که تکمیل نضج است انجام می‌گیرد

ج. سلسله ظرفیت‌ها و استعدادهایی است که بتدریج مایه سهولت و کارکرد بیشتر و مؤثرتر فرد می‌شود

د. همه موارد

۲۵. از دید برخی روانشناسان و فیزیولوژیست‌ها، مراد از دوران کودکی اولیه چیست؟

د. از بدو تولد تا ۲ سالگی

ب. ۷ تا ۱۲ سالگی

الف. ۳ تا ۶ سالگی

۲۶. در ارتباط با رشد در دوران قبل از تولد، هنگامی که مورولا، ساختمان یک انگشت نگی‌ن‌دار را بخود می‌گیرد، به چه نامی خوانده می‌شود؟

د. تروفوبلاست

ج. بلاستومر

ب. گاسترولا

الف. بلاستولا

۲۷. زمان تولد نوزاد تقریباً ..... روز بعد از زمان بارداری و یا ..... روز از ابتدای آخرین خونریزی ماهانه پیش از بارداری است.

د. ۲۶۶، ۲۸۰

ج. ۲۸۰، ۲۶۶

ب. ۲۷۰، ۲۵۰

الف. ۲۵۰، ۲۷۰

۲۸. معیار اپگار با بررسی .... نشانه مهم و مستقل حیاتی نوزاد مشخص گردیده و نوزادان طبیعی و سالم در این ارزشیابی، نمره‌ای بیش از ..... کسب می‌نمایند.

د. ۵، ۱۰

ج. ۵، ۱۰

ب. ۷، ۵

الف. ۵، ۷



تعداد سؤالات: تستی: ۴۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: بهداشت و تغذیه مادر و کودک

رشته تحصیلی و گند درس: علوم تربیتی - پیش دبستانی

۱۲۱۱۰۷۱

گند سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۲۹. برای اینکه رشد و تکامل اجتماعی کودک در خانواده، درست و طبیعی انجام گیرد، باید:

الف. کودک یقین کند که مورد علاقه و محبت است

ب. افراد خانواده از سرزنش کودکان خودداری نمایند

ج. خانواده در تقویت هر چه بیشتر عادات پسندیده در کودک تلاش کند

د. همه موارد

۳۰. عوامل بیماریزای وبا و حصبه بترتیب کدامند؟

الف. ویبریکلرا، سالمونلاتیفی

ب. ویبریکلرا، بردتلاپروتوسیس

ج. کورینه باکتریوم، سالمونلاتیفی

د. کلستریدیوم تتانی، باسیل لفلر

۳۱. بیماری ..... غالباً در کودکان خفیف و ملایم است، لیکن در برخی مواقع، بویژه در بالغین عوارضی در ..... ایجاد نموده، تورم پرده‌های مغز و نخاع نیز ممکن است دیده شود.

الف. مخملک، کلیه‌ها      ب. هپاتیت، کبد      ج. اوریون، بیضه‌ها      د. حصبه، ریه‌ها

۳۲. میکروب کدام بیماری معمولاً در محل عفونت تکثیر یافته و تولید سمی می‌نماید که اصطلاحاً آگزوتوکسین نامیده می‌شود؟

الف. سرماخوردگی      ب. دیفتری      ج. سرخک      د. سل

۳۳. کدام بیماری بر اثر عفونت با میکروباکتریومها ایجاد گردیده و عمدتاً ریه‌ها را مورد تهاجم قرار می‌دهد؟

الف. سل      ب. هپاتیت      ج. سیاه سرفه      د. فلج اطفال

۳۴. از علایم کدام بیماری می‌توان به بیقراری، تحریک‌پذیری، سردرد، انقباض عضلات و قفل شدن فکها، اختلال در اعمال تنفسی و آسیب سیستم عصبی مرکزی اشاره نمود؟

الف. سیاه سرفه      ب. کزاز      ج. مخملک      د. حصبه

۳۵. اساس پیشگیری از انگل‌های روده‌ای چیست؟

الف. استفاده از آب سالم      ب. استفاده از توالتهای بهداشتی

ج. دفع صحیح فضلاب و مواد زاید      د. همه موارد

۳۶. در کدامیک از انواع ایمنی، شخص مصنوعاً و بدون فعالیت زیستی، پادتن دریافت می‌نماید؟

الف. اکتسابی طبیعی فعال      ب. اکتسابی طبیعی غیرفعال      ج. اکتسابی مصنوعی فعال      د. اکتسابی مصنوعی غیرفعال

تعداد سؤالات: تستی: ۴۰ تشریحی: —  
زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: — دقیقه  
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: بهداشت و تغذیه مادر و کودک  
رشته تحصیلی و گد درس: علوم تربیتی - پیش دبستانی  
۱۲۱۱۰۷۱

گد سری سؤال: یک (۱) استفاده از: — مجاز است.

۳۷. D.P.T معرف واکسن کدامیک از بیماریهای زیر می باشد؟

- الف. ديفتری، سیاه سرفه، کزاز  
ب. سل، کزاز، سیاه سرفه  
ج. کزاز، هپاتیت، فلج اطفال  
د. ديفتری، کزاز، سل

۳۸. کدامیک از موارد زیر در ارتباط با اضطراب نادرست است؟

- الف. زمانی که نگرانیهای فرد شدت یابد، فرد دچار اضطراب می شود  
ب. ناراحتی دردناک ذهنی درباره پیش بینی یک تهدید و یا ناخوشی در آینده است  
ج. فرد مضطرب غالباً از علت اضطراب خود آگاهی دارد  
د. اضطراب، بدون شک نشانه مقدماتی عدم سازگاری در فرد است

۳۹. در ارتباط با حوادث شایع در کودکان کدامیک از موارد زیر نادرست است؟

- الف. در اتاقی که آتش روشن است، هرگز کودک را تنها نگذارید  
ب. وقتی کودک در بغل است، هرگز مایعات داغ ننوشید  
ج. لباسهایی را برای کودک انتخاب کنید که قابلیت اشتعال کمتری داشته باشد  
د. جریان هوا شدت آتش سوزی را کاهش داده و از خطرات سوختگی می کاهد

۴۰. کدامیک از موارد زیر در ارتباط با ماساژ قلبی کودکان نادرست است؟

- الف. بهتر است ماساژ قلبی همراه با تنفس مصنوعی باشد  
ب. برای کمپرس سینه کودکان فقط از یک دست باید استفاده نمود  
ج. هر دوره ماساژ قلبی در کودکان، ۸ تا ۱۵ ثانیه به طول می انجامد  
د. برای کمپرس سینه نوزادان و کودکان خردسال، استفاده از دو انگشت کافی است