

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: تربیت بدنی ورزش و بازیهای دبستانی - روش تدریس تربیت بدنی

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) ۱۲۱۱۰۷۴

آموزش و پرورش ابتدایی ۱۲۱۱۳۰۶

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

امام علی<sup>(ع)</sup>: برتری مردم به یکدیگر، به دانشها و خردهاست؛ نه به ثروتها و تبارها.

۱. وقتی دو نفر روبروی هم بایستند و دست های یکدیگر را گرفته و در یک جهت پایین آورده و در جهت دیگر بالا بیاورند و همزمان با

چرخش دست ها بدن آنها نیز متناوبا " بچرخد، کدام بازی را انجام داده اند؟

الف. قایقرانی      ب. آسیاب بازی      ج. ارابه رانی      د. گهواره

۲. کدامیک از دانشمندان زیر بازی را مدرسه بزرگی می داند که کودک در آن پرورش می یابد ؟

الف. مونتسوری      ب. فروبل      ج. هال      د. نیومن

۳. در کدام سن رشد عرضی بیشتر است ؟

الف. یکسالگی      ب. سه سالگی      ج. پنج سالگی      د. هفت سالگی

۴. بازی (( تخته سیاه می گوید )) بیشترین اثر را در کدام یک از موارد زیر دارد ؟

الف. قدرت عضلانی      ب. انعطاف پذیری      ج. هماهنگی چشم و دست      د. استقامت قلبی تنفسی

۵. حرکت از نظر شکل ظاهری چگونه تقسیم می شود ؟

الف. جهشی، پیوسته، سرعتی و دورانی      ب. همزمانی، متوالی، متقارن و نامتقارن

ج. آرام، سریع، متوالی و همزمانی      د. متقارن، انفجاری، بازتابی و نامتقارن

۶. روانشناسان و پژوهشگران غالبا " دوره نوجوانی و کودکی را چه می نامند؟

الف. پیدایش      ب. شدن      ج. آمادگی      د. علاقه مندی

۷. مهمترین ویژگی کودکان گروه سنی ۴ تا ۵ ساله چیست ؟

الف. چگونگی برتری بر حریف را درک می کنند      ب. به تکامل مهارتها می اندیشند

ج. یاد می گیرند که چگونه حرکت کنند      د. به تعادل و هماهنگی لازم و کامل دست پیدا می کنند

۸. کدامیک از موارد زیر از اهداف سنتی تربیت بدنی محسوب می شود ؟

الف. تکامل برتری جوئی      ب. تکامل تکنیکی      ج. تکامل شناختی      د. تکامل قهرمانی

۹. مقصود از قانون TALK-JOG ROLE یا راه رفتن تند - صحبت کردن چیست ؟

الف. فعالیت در سطحی باشد که کودکان به راحتی هنگام فعالیت بتوانند صحبت کنند

ب. فعالیت به گونه ای باشد که کودکان هنگام فعالیت قوانین را بتوانند به همبازی خود گوشزد کنند

ج. فعالیت به گونه ای تند باشد که کودکان از صحبت کردن خودداری کنند

د. فعالیت به گونه ای باشد که پس از حرکات بسیار تند دقایقی در حالت استراحت مطلق به صحبت کردن باهم بپردازند

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: تربیت بدنی ورزش و بازیهای دبستانی - روش تدریس تربیت بدنی

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) ۱۲۱۱۰۷۴

آموزش و پرورش ابتدایی ۱۲۱۱۳۰۶

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۱۰. کدامیک از موارد زیر از جمله مهمترین بازیهای دوران پیش از اسلام در ایران محسوب نمی شود؟

الف. چوگان بازی      ب. شکار      ج. کشتی      د. زوین اندازی

۱۱. کدامیک از مطالب زیر از ویژگی بازی نیست؟

الف. فعالیت منظم است      ب. فعالیت ارادی است      ج. فعالیت آزاد است      د. فعالیت بدون هدف است

۱۲. کدامیک از ویژگی های زیر را در سن ۶ تا ۷ سالگی مشاهده می کنیم؟

الف. از این سن برجستگی شکم افزایش می یابد      ب. آغاز تکامل دستگاه عصبی است

ج. رشد استخوان ها در جهت افزایش طولی است      د. در این سن می تواند بطور کامل مهارتهای ظریف را انجام دهد

۱۳. کدام سن با تنوع پذیری حرکتی آغاز می شود؟

الف. پنج سالگی      ب. شش سالگی      ج. هفت سالگی      د. هشت سالگی

۱۴. کدامیک از موارد زیر را در مورد وضعیت قلب نوجوانان نادرست می دانید؟

الف. قلب پس از ده سالگی سریعتر رشد می کند

ب. اندازه قلب تا ده سال نسبت به اندازه تنه کوچکتر است

ج. رشد قلب نسبت به تنه در این سن باعث کاهش ضربان قلب می شود

د. در فاصله ده تا دوازده سالگی اندازه قلب پسران بیشتر از دختران است

۱۵. کودکان ۸ تا ۱۰ ساله چه ویژگی دارند؟

الف. بازیهای انفرادی را ترجیح می دهند      ب. گروههای همسن را ترجیح می دهند

ج. تنه آنها بیشتر از دست و پایشان رشد می کند      د. تمایلی به اجرای حرکات ریتمیک ندارند

۱۶. حرکات شیرین کاری با کدامیک از موارد زیر تداخل بیشتری دارد؟

الف. فعالیت دستکاری و درک دیداری      ب. بازیهای رقابتی

ج. بازیهای ابتکاری      د. حرکات مقدماتی ژیمناستیک

۱۷. بازی (( هماهنگی و تعادلی )) جزء کدام طبقه بندی بازیها قرار می گیرد؟

الف. نوع وسیله      ب. مدت زمان اجرا      ج. انرژی      د. تنوع حرکتی

۱۸. کودکان در سن هشت تا ده سالگی بیشتر گرایش به کدام نوع بازی دارند؟

الف. سرعتی      ب. قدرتی      ج. استقامتی      د. تعادلی

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: تربیت بدنی ورزش و بازیهای دبستانی - روش تدریس تربیت بدنی

رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) ۱۲۱۱۰۷۴

آموزش و پرورش ابتدایی ۱۲۱۱۳۰۶

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۱۹. نیاز به همکاری در کدام سن کمتر است؟

الف. پنج ابتدائی      ب. دوم راهنمایی      ج. دوم ابتدایی      د. سوم راهنمایی

۲۰. کدامیک از موارد زیر از اهداف تکامل عصبی عضلانی است؟

الف. توانا ساختن بدن که موجب توسعه و تکامل سیستم ارگانیکی بدن می شود  
ب. بهبود آگاهی از بدن در انجام حرکات جسمانی و حرکت آمیخته با مهارت و حس زیبایی شناختی و جذابیت  
ج. ساختن چارچوب یک معرفت  
د. رشد عاطفی و اجتماعی

۲۱. کدامیک از مطالب زیر ویژگی بازی ورزش سازماندار است؟

الف. پیامد آن مهم نیست  
ب. به ابزار خاص نیاز ندارد  
ج. رقابت در آن وجود ندارد  
د. قوانین و مقررات خاصی ندارد

۲۲. عدم رشد کامل استخوانها در سنین ۴ تا ۵ سالگی یعنی چه؟

الف. کمتر بودن مواد معدنی در استخوان  
ب. کم بودن آب در استخوان  
ج. کم بودن مواد پروتئینی در استخوان  
د. محدودیت دامنه حرکتی مفصل استخوان

۲۳. مهمترین بخش برنامه حرکتی و فعالیتی کودکان ۶ تا ۷ سال را کدامیک از موارد زیر می بایست تشکیل دهند؟

الف. تقلید از فعالیت حرکتی والدین  
ب. تقلید از قهرمانان ملی  
ج. حل مشکلات و کشف حرکات جدید  
د. سکوت، گوش دادن، تفکر طولانی در زمان فراگیری مهارتهای حرکتی

۲۴. رشد عرضی استخوانهای بدن در دوره سنی اول راهنمایی بیشتر در کدام ناحیه از بدن است؟

الف. استخوان بازو      ب. استخوان گردن      ج. ستون مهره ها      د. استخوان ران

۲۵. کدامیک از موارد زیر در الگوی حرکتی عمومی انجام می شود؟

الف. گرفتن توپ پرتاب شده  
ب. چرخش گردن و مفصل  
ج. حرکت درجا  
د. حرکات کششی، تا شدن و باز شدن اندام

۲۶. حس استقلال طلبی در اجرای مهارت در کدام سن بیشتر است؟

الف. اول راهنمایی      ب. دوم ابتدایی      ج. سوم ابتدایی      د. چهارم ابتدایی

نام درس: تربیت بدنی ورزش و بازیهای دبستانی - روش تدریس تربیت بدنی	تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) ۱۲۱۱۰۷۴	زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه
آموزش و پرورش ابتدایی ۱۲۱۱۳۰۶	آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
کد سری سؤال: یک (۱)	استفاده از: —
	مجاز است.

۲۷. اگر ایستاده پاها را جفت کنیم وبطرف جلو خم شویم و کاغذ مچاله شده جلوی پا را برداریم، کدام بازی را اجرا کرده ایم؟

الف . پای چوبین      ب . دروازه پاها      ج . از زیر پل      د . بادنما

۲۸. کدامیک از بازیهای زیر تک نفره هم انجام می شود؟

الف . مثل فیل      ب . قایقرانی      ج . جفتک چارکش      د . در بچه فراری

۲۹. در کدامیک از بازیهای زیر دو نفر پشت به هم می ایستند؟

الف . گهواره      ب . دوقلوها      ج . عبور از خط      د . کشیدن و برداشتن

۳۰. بازی (( توپ عابر )) به کدامیک از مهارتهای زیر می پردازد؟

الف . کار با طناب      ب . پریدن      ج . تعادل      د . کنترل توپ