



نام درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی و کد درس: مددکاری اجتماعی - (۱۲۲۲۱۷۲)

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

امام علی^(ع): برتری مردم به یکدیگر، به دانش‌ها و خردهاست؛ نه به ثروت‌ها و تبارها.

۱. بهداشت روانی از نظر کینزبرگ شامل کدامیک از موارد زیر می‌شود؟

الف. سازگاری با محیط

ب. رفع نیازهای اساسی

ج. بهزیستی و رفاه اجتماعی

د. تسلط و مهارت در ارتباطات صحیح با محیط

۲. از دیدگاه سازمان بهداشت روانی (کانادا) کدام یک از موارد زیر مربوط به نگرش زندگی می‌باشد؟

الف. احساس مسئولیت در تمایل محیط انسانی و مادی

ب. آگاهی از ضعف‌های خود

ج. تسلط بر هیجانات

د. پذیرش مسئولیت‌ها

۳. آخرین مرحله تکامل روان و مظهر قانون اجتماعی از دیدگاه فروید کدام است؟

الف. نهاد

ب. من

ج. من برتر

د. من سالم

۴. کدام ویژگی در خصوص مکانیسم‌های دفاعی صحیح است؟

الف. مکانیسم‌های دفاعی قدرت ناسازگاری دارند.

ب. مکانیسم‌های دفاعی سبب رسیدن به واقعیت می‌شوند.

ج. مکانیسم‌های دفاعی جنبه خود آگاهی دارند.

د. در مکانیسم‌های دفاعی نوعی تسکین و جنبه گول زدن و فریب آدمی نمایان است.

۵. از نظر فروید مهمترین عامل واپس روی (بازگشت) در کدام یک از موارد زیر جلوه گر است؟

الف. احساس نیاز به دیگران

ب. تهدید امنیت فردی و دانستن طرق مقابله با آن

ج. نیاز به محبت

د. ترس از جدایی والدین و گمنامی

۶. مهمترین نقش را در هستی‌ری کدام عامل دفاعی بازی می‌کند؟

الف. تبدیل

ب. والایش

ج. فرافکنی

د. درون فکنی

۷. هیتلر و قدرت طلبی او در جنگ دوم جهانی نمایانگر کدام یک از انواع بحران‌ها می‌باشد؟

الف. کوتاهی قد

ب. بحران ناقص

ج. نوعی تجلی کمبود دوران کودکی

د. واکنش وارونه

۸. کدام مکانیسم مرحله مقدماتی همانند سازی تلقی شده است؟

الف. برون فکنی

ب. درون فکنی

ج. فرافکنی

د. والایش

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی و کد درس: مددکاری اجتماعی - (۱۲۲۲۱۷۲)

—

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۹. مهمترین مشخصه تبدیل چیست؟

الف. انگیزه تحریکی آن مطلقاً هوشیار است.

ب. انگیزه تحریکی آن نسبتاً هوشیار است.

ج. انگیزه تحریکی آن مطلقاً ناهشیار است.

د. انگیزه تحریکی آن نسبتاً ناهشیار است.

۱۰. وجه افتراق مکانیسم واپس روی و فرونشانی در کدام گزینه ذکر شده است؟

الف. در واپس روی فرد به عملی که می‌کند آگاهی دارد اما فرونشانی (منع) هوشیارانه و ارادی است.

ب. در واپس روی فرد به عملی که می‌کند آگاه است اما در فرونشانی ناآگاهانه عمل می‌کند.

ج. در واپس روی توجه به گذشته و آینده بطور ناخودآگاه است اما در فرونشانی توجه به خودآگاه جمعی است.

د. در واپس روی توجه به حال و آینده بطور خودآگاه است اما در فرونشانی توجه به حال و آگاهی عمل است.

۱۱. فردی که بین یک رشته تحصیلی و یا یک شغل از بین دو رشته یا شغل دچار مشکل می‌شود دارای چه تعارض‌هایی است؟

الف. اجتنابی - اجتنابی

ب. گرایشی - گرایشی

ج. گرایشی - اجتنابی

د. اجتنابی چند گانه

۱۲. ضرب المثل فلانی بین جهنم و دریای آبی عمیق گرفتار شده است به کدام نوع تعارض اشاره دارد؟

الف. گرایشی - اجتنابی

ب. گرایشی - گرایشی

ج. اجتنابی - اجتنابی

د. گرایشی - اجتنابی چند گانه

۱۳. اولین شخصی که فشار روانی را به درجه سوز و ساز بدن بر اثر فشارهای زندگی تعریف کرد چه کسی بود؟

الف. پائولف

ب. نیومن

ج. لازاروس

د. سلیه

۱۴. کدام عامل پاسخ روان شناختی به فشار روانی است؟

الف. تفسیر عملکرد دفاعی

ب. تغییر در عملکردهای شناختی

ج. تغییر در مکانیسم های دفاعی

د. پیش بینی بلاخیزی

۱۵. توضیح زیر مربوط به کدام یک از انواع استرس می‌باشد؟

«خستگی عصبی، زایمان، اختلال دستگاه عصبی و بیماری جسمی»

الف. روانی

ب. پاتولوژیک

ج. فیزیولوژیک

د. روانی - اجتماعی

۱۶. در شیوه درمانی عقلانی الیس، درمان در کدام مورد آغاز می‌شود؟

الف. واقعه فعال کننده

ب. پیامدها

ج. منازعه - بحث و تعریف مجدد

د. باورهای منطقی و غیر منطقی هر دو

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی و کد درس: مددکاری اجتماعی- (۱۲۲۲۱۷۲)

—

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۱۷. در این مرحله، استعداد بدن برای پاسخ دادن به محرکهای تنش زای پیاپی و جدید شدیداً به مخاطره می افتد و این مرحله آخرین مرحله نشانگان انطباق کلی است؟

- الف. واکنش آگاهی از خطر ب. واکنش مقاومت ج. فیزیولوژیک د. فرسودگی
۱۸. یکی از واکنش های متداول موجود زنده نسبت به فشار روانی می باشد.

- الف. فرار ب. تغییر شیوه زندگی ج. ستیز و گریز د. کنترل

۱۹. در مدل تبادلی، فشار روانی نتیجه چیست؟

الف. عکس العمل فیزیولوژیک به عامل فشار روانی

ب. عدم تناسب بین توانایی و تهدید موجود

ج. سنگین بودن تقاضای ادراک شده در مقایسه با توانایی ادراک شده

د. محیط کاری تنش زا

۲۰. هدف نهایی بشر از نظر سلیه شامل کدام مورد می شود؟

الف. شکوفایی براساس ساختار وجودی فرد است.

ب. رسیدن به سلامتی است.

ج. رسیدن به تعالی و تعادل است

د. رسیدن به تماس نزدیک و عاطفی با دیگران است.

۲۱. علت و ریشه ۲۵ درصد مشکلات بهداشتی روانی است.

الف. فشار زندگی ب. اضطراب

ج. تعارضات درونی خود ساخته د. ناکامی و شکست

۲۲. کدام علایم ناشی از کمبود قدرت است؟

الف. شکست پذیری ب. احساس امنیت ج. لذت بردن د. خود بزرگ بینی

۲۳. یکی از شایعترین علل اختلال وسواسی:

الف. افکار و اعمال وسواسی رنج آور، مطلوب، قابل کنترل و ناپذیرفتنی است.

ب. افکار و اعمال وسواسی پایدار، رنج آور، تحمیل شونده و منطقی است.

ج. افکار و اعمال وسواسی اجباری، کم وقت، باز بینی بیش از حد و مشکوک پذیر است.

د. افکار و اعمال وسواسی پایدار، تحمیل شونده و مصرانه آگاهی فرد مبتلا را در بر می گیرند.

۲۴. افرادی که شدیداً مضطرب اند چه افکاری از خود نشان می دهند؟

الف. خود تردیدی شاد ب. خود تقبیحی شاد ج. خود تردیدی و خود تقبیحی د. خود بزرگ بینی

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: بهداشت روانی

رشته تحصیلی و کد درس: مددکاری اجتماعی - (۱۲۲۲۱۷۲)

—

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۲۵. مهمترین زمان برای آرامیدگی وقتی است که فرد:

- الف. بیش از حد تحت تأثیر آرامش باشد
ب. بیش از حد تحت تأثیر فشار روانی باشد
ج. در ساعات اولیه روزش باشد
د. در زمان بخصوصی آنرا ارائه نکند تا بترسد

۲۶. کدام مورد در شیوه مانترا اجرا می‌گردد؟

- الف. بر روی جزئیات خاص در دنیای اطراف مربوط می‌شود.
ب. خاطرات گذشته را به یاد می‌آورد.
ج. از مراقبه کننده خواسته می‌شود که ذهنش را به شیوه ای غیر فعال و آرام متمرکز کند
د. حواس فرد را پرت کند.

۲۷. از نظر درمان شناختی - رفتاری اضطراب بر چه فرضیه ای استوار است؟

- الف. حاصل تفکر انتزاعی فرد می‌باشد و باید تعدیل شود.
ب. حاصل تفکر خود تردیدی فرد می‌باشد و باید کاهش یابد
ج. حاصل تفکر غیر منطقی و نادرست فرد است و باید تغییر داده شود.
د. حاصل تعارض حل نشده می‌باشد و باید تبدیل شود.

۲۸. در کدام اضطراب ها، نشانه مرضی بصورتی است که گویی شخص دچار حمله قلبی شده است؟

- الف. اضطراب رعبی
ب. اضطراب تعمیم یافته
ج. اضطراب خوبی
د. وسواس فکری عملی

۲۹. منظور از جو عاطفی آزاد منشانه چیست؟

- الف. برقراری عاقلانه ترین و انسانی ترین راه زندگی در بین افراد خانواده
ب. برقراری جوی عاطفی مملو از نظارت یک نفر بر اعمال کلیه اعضا
ج. جوی که کسی به کار دیگری کاری نداشته باشد و هر کس برای خودش کار کند.
د. جوی که هر کس اصول خود را پیاده کرده و کسی حق تصمیم گیری و اظهار نظر را ندارد.

۳۰. تأکید بر محبت به این معناست که:

- الف. کودکان لوس و پرتوقع شوند
ب. کودکان وابسته باریابند و بتوانند روی پای خود بایستند.
ج. کودکان احساس امنیت را با وسواس فرق دهند.
د. والدین بیش از حد به کودکان توجه کنند.