



تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: جامعه‌شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی و کد درس: علوم اجتماعی (برنامه‌ریزی و رفاه اجتماعی)

۱۲۲۲۲۱۵

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

امام علی^(ع): برتری مردم به یکدیگر، به دانش‌ها و خرده‌هاست؛ نه به ثروت‌ها و تبارها.

۱. اوقات فراغت نسبت به وقت آزاد است.

الف. عمومی‌تر ب. شخصی‌تر ج. مهم‌تر د. پرازش‌تر

۲. نظریه انرژی اضافی عبارت است از:

الف. آن قسمت از انرژی که آزاد می‌شود.

ب. آن قسمت از انرژی که توسط انسان در زمان کار استفاده می‌شود.

ج. آن قسمت از انرژی که به هنگام کار مورد نیاز نیست، در اوقات فراغت مصرف می‌شود.

د. آن قسمت از انرژی که امکان انجام کارها در آن وجود دارد.

۳. در تعریف کاربردی، اوقات فراغت شامل:

الف. زمان انجام فعالیت‌های واقعاً آزادانه

ب. زمانی که امکان انجام فعالیت‌های آزاد وجود دارد.

ج. هر فعالیتی در تضاد با کار

د. همه فعالیت‌هایی که در زمان می‌شود و اجباری است.

۴. در میان فلاسفه یونانی کدامیک در مورد اوقات فراغت به «زمان برای خود» یا «زمان آرامش» تأکید کرده است؟

الف. افلاطون ب. اقلیدس ج. ارشمیدس د. ارسطو

۵. کدامیک از جوامع زیر را می‌توان اولین جامعه‌ای دانست که اوقات فراغت سازماندهی شده را بنا نهاد؟

الف. جامعه ایران ب. جامعه روم ج. جامعه چین د. جامعه یونان

۶. رفتن به سینما در کدامیک از گونه‌های گذراندن اوقات فراغت جای دارد؟

الف. فردی ب. در خانه ج. درون شهر د. بیرون از شهر

۷. طبق آمار کدام رشته ورزشی به عنوان محبوب‌ترین ورزش مردم آلمان در اوقات فراغت مطرح شده است؟

الف. دوچرخه سواری ب. تنیس ج. اسکیت د. اسکی

۸. مردم کدام کشور جهان رتبه نخست را در زمینه مطالعه مجله به خود اختصاص داده‌اند؟

الف. آلمان ب. فرانسه ج. ایران د. ژاپن

۹. واژه «مرگ از کار زیاد» مربوط به کدام کشور است؟

الف. ژاپن ب. ایران ج. فرانسه د. آلمان

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: جامعه‌شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی و کد درس: علوم اجتماعی (برنامه‌ریزی و رفاه اجتماعی)

۱۲۲۲۱۵

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۱۰. کدامیک از موارد زیر بیشترین درصد فعالیت‌های ورزشی دانشجویان سراسر کشور ایران را در اوقات فراغت به خود اختصاص داده است؟

الف. والیبال ب. شطرنج ج. شنا د. پیاده‌روی

۱۱. بیشترین سهم در گذراندن اوقات فراغت مردم ایران کدام است؟

الف. رفتن به پارک ب. تماشای تلویزیون ج. رفتن به سینما د. رفتن به رستوران

۱۲. کدامیک از موارد زیر از آثار مثبت تفریحات سالم و ورزش‌های تفریحی گذراندن اوقات فراغت نیست؟

الف. منافع اجتماعی و شخصی ب. منافع محیطی

ج. منافع اقتصادی د. منافع بهداشتی

۱۳. کدام مورد از ویژگی‌های بازیهای تفریحی در اوقات فراغت محسوب نمی‌شود؟

الف. غیر جدی بودن ب. انجام آزادانه ج. قابل پیش‌بینی بودن د. نظم

۱۴. بازی شطرنج یک نوع از بازی‌های می‌باشد.

الف. رقابتی ب. شانسی ج. دورانی د. تقلیدی

۱۵. کدامیک از موارد زیر چالشهای روبه‌روی گردشگری محسوب نمی‌شود؟

الف. گرمتر شدن هوا و محیط زیست ب. تغییر نگرش‌ها

ج. موفقیت‌های اقتصادی د. جهانی شدن

۱۶. کدامیک از موارد زیر از گرایش‌های جدید در زمینه گردشگری محسوب نمی‌شود؟

الف. جهت‌گیری به استقلال بیشتر ب. گرایش به ایمنی و فراگیری بیشتر

ج. گرایش به آرامش بیشتر در اوقات فراغت د. گرایش به شرکت در فعالیت‌های اجتماعی

۱۷. مشکل بسیار اساسی که گردشگری در آینده با آن روبرو خواهد شد کدام است؟

الف. مشکلات اجتماعی ب. ازدیاد وسایل نقلیه

ج. تراکم جمعیت د. گرایش به انزوای افراد

۱۸. کدامیک از نیازهای زیر با فعالیت‌های ورزشی منظم برطرف نمی‌شوند؟

الف. تمام مشکلات اقتصادی ب. تحرک و نشاط و درک ارزش خودی

ج. بروز استعدادهای وجودی و ظاهری د. تخلیه هیجان‌ها

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: جامعه‌شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی و کد درس: علوم اجتماعی (برنامه‌ریزی و رفاه اجتماعی)

۱۲۲۲۲۱۵

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۱۹. مسن‌ترین کشور دنیا کدام است؟

الف. ایران ب. ژاپن ج. آلمان د. فرانسه

۲۰. کدام مورد از نیازهای فراغتی سالمندان نمی‌باشد؟

الف. سرگرمی و تفریح ب. تحرک

ج. برقراری ارتباطات اجتماعی د. فعالیت اقتصادی

۲۱. کدامیک از موارد زیر از نیازهای معلولان در اهداف آموزش و تکامل اوقات فراغت قرار نمی‌گیرد؟

الف. نیاز به آشنایی با علوم و فنون جدید، آموزش و تکامل خود

ب. آزادی عمل در اوقات فراغت

ج. تکامل اجتماعی

د. رفع تمام مشکلات اقتصادی

۲۲. کدامیک از موارد زیر از اصول و روشهای سازماندهی اوقات فراغت معلولان نمی‌باشد؟

الف. اصل استقلال عمل ب. اصل شرکت در سازماندهی

ج. اصل فعالیت بیرون از شهر د. اصل آموزش اجتماعی

۲۳. از نظر فیزیولوژیکی کدامیک از تعرق‌های زیر مفید بوده و موجب سوخت و ساز چربی می‌شود؟

الف. تعرق گرمایی ب. تعرق در اثر نگاهت

ج. تعرق احساسی د. تعرق بدنی

۲۴. کدامیک از موارد زیر از عناصر اولیه آموزش و تکامل فیزیکی و شخصیتی انسانها هستند؟

الف. هنر و ورزش ب. بازی و ورزش

ج. موسیقی و نقاشی د. موسیقی و مطالعه

۲۵. چهار مهارت اصلی مدیران و دست‌اندرکاران اوقات فراغت، تفریحات سالم و ورزش‌های تفریحی کدامیک از موارد زیر است؟

الف. سازماندهی، شناخت، ارزیابی و کنترل ب. برنامه‌ریزی، سازماندهی، رهبری، کنترل

ج. ارزیابی، ساماندهی، برنامه‌ریزی، مدیریت د. رهبری، مدیریت، ساماندهی، برنامه‌ریزی

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: جامعه‌شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی و کد درس: علوم اجتماعی (برنامه‌ریزی و رفاه اجتماعی)

۱۲۲۲۱۵

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۲۶. کدامیک از دلایل زیر مربوط به برنامه‌ریزی مدیران نمی‌باشد؟

الف. تعیین مسیر

ب. کاهش تأثیر تغییرات

ج. استفاده از امکانات

د. ایجاد استاندارد

۲۷. طبق این نظریه عادت‌ها و رفتارهای فرا گرفته شده در هنگام کار، در زمان فراغت نیز ادامه پیدا می‌کنند؟

الف. نظریه استقلال

ب. نظریه عمومیت

ج. نظریه تشابه

د. نظریه جبران

۲۸. مهمترین سرگرمی‌های مردم آلمان در خانه کدام است؟

الف. تماشای تلویزیون و گوش دادن به موسیقی

ب. گوش دادن به رادیو، شطرنج

ج. بازی‌های تویی - ورزش

د. تنیس - گوش دادن به رادیو

۲۹. کدامیک از موارد زیر مربوط به مزیت‌های ورزش و تمرین در صبح نمی‌باشد؟

الف. تمرین و ورزش راحت‌تر است.

ب. هوا در صبح پاک‌تر است

ج. ضربان قلب و سوخت و ساز افزایش می‌یابد.

د. در سه ساعت اولیه بعد از بیداری درجه حرارت بدن و گردش خون در کمترین حد قرار دارد.

۳۰. کدامیک از موارد زیر مربوط به امکانات مورد نیاز مراسم و فعالیت سنتی نمی‌باشد؟

الف. کتابخانه‌ها

ب. مراکز فرهنگی

ج. هتل‌ها

د. مساجد