

نام درس: بسکتبال (۱) تعداد سؤالات: تستی: ۲۴ تشریحی: --
 رشته تحصیلی و گند درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۲۴) زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: -- دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
 گند سری سؤال: یک (۱) استفاده از: --
 مجاز است.

امام علی^(ع): شرافت به خرد و ادب است نه به دارایی و نژاد.

۱. کدام گزینه درست است؟
 - الف. هر بازی ۴ دوره (کوارتر) ۱۰ دقیقه‌ای دارد و هر بازیکن مجاز است ۵ خطا انجام دهد.
 - ب. هر بازی ۲ دوره (کوارتر) ۲۰ دقیقه‌ای دارد و هر بازیکن مجاز است ۵ خطا انجام دهد.
 - ج. هر بازی ۲ نیمه دارد و هر بازیکن مجاز است ۴ خطا انجام دهد.
 - د. هر بازی ۴ نیمه دارد و هر بازیکن مجاز است ۴ خطا انجام دهد.
۲. بهترین حالت استقرار پاها در ورزش بسکتبال چگونه است؟
 - الف. پاها در کنار یکدیگر و کمتر از عرض شانه از هم فاصله دارند.
 - ب. پاها جلو و عقب می‌باشند و برابر عرض شانه از هم فاصله دارند.
 - ج. پاها در کنار یکدیگر و برابر عرض شانه از هم فاصله دارند.
 - د. پاها جلو و عقب و کمتر از عرض شانه از هم فاصله دارند.
۳. بهترین مورد استفاده از پرش دوپا چه زمانی می‌باشد؟
 - الف. زمانی که بازیکن در منطقه دوزنقه است.
 - ب. زمانی که بازیکن می‌خواهد پرتاب ۳ امتیازی انجام بدهد.
 - ج. زمانی که بازیکن در مکان شلوغی قرار دارد.
 - د. زمانی که بازیکن می‌خواهد توپ را پاس بدهد.
۴. در چه زمانی از پاس زمینی استفاده می‌شود؟
 - الف. وقتی که بازیکن در شرایط اضطراری قرار دارد.
 - ب. وقتی بازیکن می‌خواهد پاس سریعی بدهد.
 - ج. زمان ضد حمله
 - د. زمانی که فاصله دو بازیکن زیاد باشد.
۵. برای گل شدن توپ، توپ می‌بایست به کجای تخته برخورد کند؟
 - الف. به خط بالای مربع روی تخته
 - ب. به گوشه پایین مربع روی تخته
 - ج. به بالای خط مربع روی تخته
 - د. به گوشه بالای مربع روی تخته
۶. شوت سه گام (لی آپ) چند گام آن روی زمین و چند گام آن روی هوا انجام می‌شود؟ (به ترتیب)

الف. ۱، ۱	ب. ۱، ۴	ج. ۲، ۱	د. ۳، ۱
-----------	---------	---------	---------
۷. کدام گزینه زیر در مورد «حالت بازیکن برای پرتاب ثابت» غلط است؟
 - الف. در ابتدا زانوها خم می‌باشد.
 - ب. از زیر توپ به حلقه نگاه می‌کنیم.
 - ج. در انتهای حرکت آرنج‌ها خم می‌باشد.
 - د. در انتهای حرکت «حرکت شکستن مچ دست» انجام می‌شود.
۸. اولین گام برای یک ریباند موثر چه می‌باشد؟
 - الف. استقرار و جاگیری خوب
 - ب. سرعت خوب
 - ج. پرش خوب
 - د. فیزیک بدنی خوب
۹. کدام گزینه زیر جزء وظایف بازیکنی است که برش می‌زند؟
 - الف. سریعاً برای برش حرکت کند.
 - ب. استفاده از گام‌های فریب دهنده و ساده
 - ج. بدنش با بدن سد کننده در تماس نباشد.
 - د. جلو بازیکن مدافع بایستد.

نام درس: بسکتبال (۱) تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: --
 رشته تحصیلی و گند درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۲۴) زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: -- دقیقه
 گند سری سؤال: یک (۱) آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
 استفاده از: -- مجاز است.

۱۰. کدام عبارت زیر در مورد «تکنیک سد کردن» غلط است؟
 الف. زاویه مناسب گرفتن
 ب. استوار و پایدار بودن پاها
 ج. استفاده از دستها برای جلوگیری از حرکت حریف
 د. تکیه نکردن و هل ندادن بازیکن مهاجم
 ۱۱. مکان گارد رأس کجا است؟
 الف. یک تا دو قدم عقبتر از دایره پناالتی
 ب. یک تا دو قدم جلوتر از دایره وسط
 ج. زیر حلقه بسکتبال
 د. وسط دوزنقه
 ۱۲. کدام بازیکن معمولاً بلند قدترین بازیکن تیم است؟
 الف. پست بالا
 ب. پست پایین
 ج. گارد رأس
 د. فوروارد قدرتی
 ۱۳. به عهده گرفتن «بیشترین سعی در امتیاز آوردن خارج از منطقه دوزنقه» و «نفوذ از خط اول دفاعی» از وظایف کدام بازیکن است؟
 الف. بال
 ب. پست پایین
 ج. گارد رأس
 د. سنتر
 ۱۴. کلید دفاع تیمی چیست؟
 الف. دفاع گروهی
 ب. حمله تیمی
 ج. حمله فردی
 د. دفاع فردی
 ۱۵. فاصله مطمئن بین مدافع و مهاجم برای دفاع مطلوب چقدر است؟
 الف. کمتر از یک دست باز
 ب. بیشتر از یک دست باز
 ج. یک دست باز
 د. یک دست خم
 ۱۶. کدامیک از گزینه‌های زیر جزء اصول دفاع کردن نمی‌باشد؟
 الف. حرکت کشویی
 ب. حرکت زیگزاگی
 ج. ارتباط کلامی
 د. حرکت سه گام
 ۱۷. کدامیک از گزینه‌های زیر جزء اصول ضد حمله نمی‌باشد؟
 الف. کسب مالکیت توپ
 ب. حرکت زیگزاگی
 ج. پاس دادن به زمین حریف
 د. یورش به سمت سبد
 ۱۸. استفاده از «یار در رو» برای انجام چه کاری می‌باشد؟
 الف. دفاع
 ب. حمله
 ج. ضد حمله
 د. حفظ توپ
 ۱۹. بهترین بازیکنی که می‌توان از آن به عنوان «یار در رو» استفاده کرد، بازیکن چه پستی است؟
 الف. گارد رأس
 ب. پست پایین
 ج. سنتر
 د. گارد شوت‌زن

نام درس: بسکتبال (۱)	تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: --
رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۲۴)	زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: -- دقیقه
کد سری سؤال: یک (۱)	آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
استفاده از: --	مجاز است.

۲۰. بهترین آرایش هجومی در برابر دفاع نفر به نفر، چه آرایشی است؟

الف. آرایش ۳-۲ ب. آرایش ۱-۴

ج. آرایش ۲-۲-۱ د. آرایش ۲-۱-۲

۲۱. زمانی که مدافع دید خوبی نسبت به توپ ندارد یا زمانی که مهاجم در برابر بازی خوب حریف قرار می‌گیرد، بیشتر از کدام نوع برش استفاده می‌شود؟

الف. برش V شکل ب. برش پیچشی

ج. برش چرخشی د. برش مخفی

۲۲. هدف عمده تیم مهاجم از شروع مجدد بازی چیست؟

الف. حفظ مالکیت توپ ب. کسب امتیاز فوری

ج. ضد حمله د. دفاع

۲۳. بهترین نوع چیدمانی که زمان ارسال توپ از پشت خطوط زمین استفاده می‌شود چه آرایشی است؟

الف. آرایش خطی ب. آرایش مربعی

ج. آرایش T شکل د. آرایش V شکل

۲۴. اگر حریفی بازیکنان پست قوی و ماهر را داشت، بهتر است از کدام نوع دفاع استفاده شود؟

الف. دفاع نفر به نفر ب. پرس دفاعی

ج. دفاع منطقه‌ای د. دفاع ترکیبی