

نام درس: بهداشت و تغذیه مادر و کودک  
 رشته تحصیلی و گد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی) - (۱۲۱۱۰۷۱)  
 تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --  
 زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: -- دقیقه  
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗  
 کد سری سؤال: یک (۱)  
 استفاده از: --  
 مجاز است.

منبع طرح سوال: بهداشت و تغذیه مادر و کودک - حلم سرشت - دل پیشه - پیام نور

امام علی<sup>(ع)</sup>: شرافت به خرد و ادب است نه به دارایی و نژاد.

۱. در ارتباط با برنامه‌های تنظیم خانواده و انواع روشهای پیشگیری از حاملگی، استفاده از کپسولهای حاوی هورمونهای زنانه که در زیر پوست بازو و یا ساعد کاشته شده و به مدت چندین سال می‌تواند از بارداری شدن پیشگیری نماید، به چه روشی معروف است؟  
 الف. بستن لوله‌ها      ب. نورپلانت      ج. آی. یو. دی      د. مندریتیمیک  
 ۲. وظیفه کدامیک از اعضای دستگاه تناسلی در زنان، حمایت از جنین در حال رشد و خارج کردن آن بعد از تکمیل اعضاء در موقع زایمان می‌باشد؟  
 الف. مهبل      ب. رحم      ج. لوله‌های رحمی      د. تخمدانها  
 ۳. استروژن و ..... دو هورمون اساسی تخمدانها هستند که ترشح انها تحت کنترل هورمونهای غده ..... مانند FSH و ..... قرار دارد.

الف. تستوسترون، هیپوفیز، LH      ب. تستوسترون، هیپوفیز، PH  
 ج. پروژسترون، هیپوفیز، PH      د. پروژسترون، هیپوفیز، LH  
 ۴. قاعدگی خونریزی فیزیولوژیک دوره‌ای ..... است که معمولاً هر ..... هفته یکبار از سن بلوغ شروع و تا زمان ..... ادامه می‌یابد.  
 الف. رحم، ۴، یائسگی      ب. رحم، ۴، مرگ      ج. لوله‌های رحمی، ۴، یائسگی      د. لوله‌های رحمی، ۴، مرگ  
 ۵. یکی از عوارض بسیار شایع دوران بارداری است که عمدتاً بدلیل کند شدن حرکات روده بر اثر فشار رحم بر روی دستگاه گوارش بروز می‌نماید؟

الف. ویار      ب. واریس      ج. یبوست      د. تکرر ادرار  
 ۶. یکی از عوارض بسیار خطرناک دوران بارداری مخصوصاً در ماههای آخر است که با علایمی نظیر بالا رفتن فشارخون، پیدایش آلبومین در ادرار، تورم شدید دست و پا و صورت همراه می‌باشد؟

الف. جدا شدن زودرس جفت      ب. جفت سرراهی      ج. مسمومیت آبستنی      د. سقط جنین  
 ۷. چندقلوزایی نزد زنان ..... بیش از ..... بوده و طول دوره آبستنی معمولاً ..... است.

الف. نخست‌زایان، چندزا، بیشتر      ب. چندزا، نخست‌زایان، بیشتر  
 ج. نخست‌زایان، چندزا، کمتر      د. چندزا، نخست‌زایان، کمتر

۸. در ارتباط با احتیاجات روزانه بدن به انرژی، طبق بررسیهای انجام شده، در دوران بارداری و شیردهی، علاوه بر نیاز طبیعی روزانه به ترتیب حدود چند کالری انرژی اضافی مورد احتیاج است؟

الف. ۵۰۰، ۳۰۰      ب. ۳۰۰، ۵۰۰      ج. ۸۵۰، ۱۲۰۰      د. ۱۲۰۰، ۸۵۰

۹. در مورد مراقبتهای بهداشتی پس از زایمان، پرهیز از روابط جنسی تا ..... هفته بعد از زایمان و در نظرگیری حداقل ..... سال فاصله تا تولد بعد، می‌تواند بسیار مفید و مؤثر باشد.

الف. ۶ الی ۸ - ۱/۵      ب. ۴ الی ۶ - ۱/۵      ج. ۲ الی ۴ - ۲/۵      د. ۸ الی ۱۰ - ۲/۵

نام درس: بهداشت و تغذیه مادر و کودک  
رشته تحصیلی و گد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی) - (۱۲۱۱۰۷۱)  
تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --  
زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: -- دقیقه  
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

مجاز است.

استفاده از: --

گد سری سؤال: یک (۱)

۱۰. قسمت اعظم انرژی رژیمهای غذایی از مواد ..... تأمین می‌گردد که این مواد از سه عنصر کربن، هیدروژن و ..... تشکیل گردیده‌اند.

الف. چربی، اکسیژن      ب. قندی، اکسیژن      ج. پروتئین، اکسیژن      د. مواد معدنی، اکسیژن

۱۱. کدامیک از مواد مغذی زیر، اصطلاحاً به مواد سازنده بافتها معروف است؟

الف. پروتئین‌ها      ب. چربی‌ها      ج. مواد قندی      د. مواد معدنی

۱۲. هر گرم مواد چربی قریب ..... کالری یعنی حدود ..... برابر پروتئین‌ها و مواد قندی انرژی تولید می‌کنند.

الف. ۵، ۳      ب. ۹، ۲      ج. ۴، ۲      د. ۷، ۵

۱۳. ازت عنصر اختصاصی کدامیک از مواد مغذی زیر محسوب می‌گردد؟

الف. قندها      ب. پروتئین‌ها      ج. چربیها      د. ویتامین‌ها

۱۴. کواشیورکور و ماراسموس بر اثر کمبود کدامیک از مواد مغذی در بدن ایجاد می‌گردد؟

الف. مواد قندی      ب. چربیها      ج. ویتامین‌ها      د. مواد پروتئینی

۱۵. از لحاظ نسبت وفور عناصر معدنی در بدن، بیشترین میزان مربوط به کدامیک از عناصر زیر می‌باشد؟

الف. سدیم      ب. منیزیم      ج. کلسیم      د. پتاسیم

۱۶. کدامیک از عناصر معدنی زیر، تحریک‌پذیری عصبی و عضلانی را کنترل، PH و فشار اسمزی را تنظیم و بسیاری از آنزیمهای

درون سلولی را فعال می‌سازد. ضمناً در آرامش عضله قلب نیز مؤثر است؟

الف. منگنز      ب. پتاسیم      ج. کلر      د. کبالت

۱۷. کمبود این ویتامین باعث بروز نرم استخوانی در انسان می‌گردد که در کودکان به راشی‌تیس و در بزرگسالان به استئومالاسی معروف است؟

الف. A      ب. B<sub>۶</sub>      ج. D      د. C

۱۸. بیماریهای بری بری و پلاگر بر اثر کمبود کدامیک از ویتامین‌های زیر بروز می‌نماید؟

الف. B<sub>۶</sub>, B<sub>۱</sub>      ب. B<sub>۱</sub>, PP      ج. B<sub>۶</sub>, PP      د. B<sub>۱</sub>, B<sub>۱۲</sub>

۱۹. کدامیک از ویتامینهای زیر اصطلاحاً به پیریدوکسین معروف می‌باشد؟

الف. B<sub>۱</sub>      ب. B<sub>۲</sub>      ج. B<sub>۶</sub>      د. B<sub>۱۲</sub>

۲۰. ترکیب ATP که به عنوان مهمترین منبع ذخیره انرژی در بدن شناخته می‌شود عبارتند از:

الف. سیتوزین، ریبوز و دو رادیکال فسفات      ب. گوانین، ریبوز و سه رادیکال فسفات

ج. آدنین، ریبوز و دو رادیکال فسفات      د. آدنین، ریبوز و سه رادیکال فسفات

۲۱. یکی از رایج‌ترین روشها برای ارزشیابی میزان سلامت نوزادان در دقایق اول ولادت، روش ارزیابی اپگار است که در فاصله ..... و ..... دقیقه پس از ولادت انجام می‌گیرد.

الف. ۱ و ۳      ب. ۱ و ۵      ج. ۱ و ۷      د. ۱ و ۱۰

نام درس: بهداشت و تغذیه مادر و کودک  
رشته تحصیلی و گد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی) - (۱۲۱۱۰۷۱)  
تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --  
زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: -- دقیقه  
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

مجاز است.

استفاده از: --

گد سری سؤال: یک (۱)

۲۲. کدامیک از رفلکس‌های زیر بیانگر این حالت است که اگر سر نوزاد روی تنه خم شده و یکباره رها شود و یا صدای شدیدی در اطراف وی ایجاد گردد و یا بستر وی یکباره تکان بخورد، وی بلافاصله دست و پای خود را جمع می‌کند؟  
الف. جستجو      ب. چنگ زدن      ج. مورو      د. مکیدن
۲۳. در ارتباط با بیماریهای شایع نزد کودکان، این بیماری بزرگترین مشکل طبی کودکان در کشورهای در حال توسعه بشمار می‌رود؟  
الف. اسهال      ب. سرماخوردگی      ج. یبوست      د. بیماریهای دهان و حلق
۲۴. عوامل بیماریزای وبا و حصبه کدامیک از عوامل زیر می‌تواند به ایجاد وبا و حصبه منجر شود؟  
الف. برد تلپرتوسیس، سالمونلاتیقی      ب. ویبریوکلا، بردتلپرتوسیس  
ج. کورینه باکتروویوم، بردتلپرتوسیس      د. ویبریوکلا، سالمونلاتیقی
۲۵. عامل بیماریزای کدامیک از بیماریهای زیر به « باسیل لفلر » معروف است؟  
الف. سرخجه      ب. سرخک      ج. دیفتی      د. سیاه سرفه
۲۶. این بیماری با علایمی شبیه سرماخوردگی شروع شده، لیکن سرفه‌های آن بجای آنکه بهبود یابد، شدت یافته، پشت سر هم شده و بالاخره به شکل سرفه‌های مکرر در می‌آید که پس از ختم، مجدداً پس از چند دقیقه و یا ساعتی بعد تکرار می‌گردد؟  
الف. مخملک      ب. دیفتی      ج. آبله مرغان      د. سیاه سرفه
۲۷. نوعی بیماری است که باعث ایجاد اختلال در کار کبد می‌شود. بیماری با علایم اولیه‌ای چون بی‌اشتهایی، تهوع، استفراغ، نفخ، درد شکم و تب شروع شده و بالاخره به ایجاد زردی و سایر علایم می‌انجامد؟  
الف. هپاتیت ویروسی      ب. سل      ج. حصبه      د. دیفتی
۲۸. در کدامیک از انواع ایمنی، پادتن ضعیف و بی‌اثر شده بیماری را از طریق واکسیناسیون عمداً وارد بدن شخص سالم می‌کنند تا سیستم ایمنی او را تحریک نمایند؟  
الف. اکتسابی طبیعی فعال      ب. اکتسابی مصنوعی فعال  
ج. اکتسابی طبیعی غیرفعال      د. اکتسابی مصنوعی غیرفعال
۲۹. B.C.G و D.P.T علامت اختصاری کدامیک از واکسن‌های زیر می‌باشد؟  
الف. سل، کزاز      ب. سل، فلج اطفال      ج. سل، سرخک      د. سل، سه گانه
۳۰. در بیان علل بروز اختلالات رفتاری در کودکان، برای کدامیک از اختلالات زیر، « اضطراب جدایی » به عنوان رایج‌ترین توضیح مطرح گردیده است؟  
الف. کمرویی و انزواطلبی      ب. حسادت      ج. فرار از مدرسه      د. هراس از مدرسه