

نام درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی/ گد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۱۲)

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

گد سری سوال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

منبع: —

پیامبر اعظم (ص): روزه سپر آتش جهنم است.

۱. الگوی واحدی که به صورت حرکات زنجیره‌ای انجام می‌شود، چه نام دارد؟  
الف. الگوی یگانه      ب. الگوی باز و مسلط      ج. الگوی چرخش قالبی      د. الگوی بازکردن
۲. .... منحصراتی است در الگوهای کلی یا جزئی که جهت عمومی رشد و تکامل مهارت را نشان می‌دهند.  
الف. حرکت      ب. شکل      ج. مرحله      د. روند
۳. در کدام دیدگاه پژوهشگران سعی کرده‌اند رفتار را بر اساس فرایندهای ادراکی - شناختی توضیح دهند؟  
الف. دیدگاه رفتاری      ب. دیدگاه شناختی      ج. دیدگاه توصیفی      د. دیدگاه پردازش اطلاعات
۴. کدامیک از ابزارهای زیر شکل یا بعد کیفی مهارت‌های بنیادی را ارزشیابی می‌کند؟  
الف. آزمون کارایی حرکتی برونینگر-اورشکسکی      ب. زنجیره رشدی مهارت‌های حرکتی بنیادی سی فلتن  
ج. آزمون رشدی غربال کننده دنور      د. مقیاس‌های رشد بایلی
۵. کدامیک از اندام‌های زیر به ترتیب توسط سه لایه اکتودرم، مزودرم و آنتودرم بوجود می‌آیند؟  
الف. قلب، عضلات، هیپوفیز      ب. چشم، کبد، مثانه  
ج. گوش، کلیه، غدد جنسی      د. لوزه‌ها، چشم، مجاری عروق
۶. ابتلاء مادر به بیماری سرخچه چه ناهنجاری را برای جنین به دنبال دارد؟  
الف. کام شکافه      ب. نابینایی      ج. میکروسفالی      د. صدمات کروموزومی
۷. در رابطه با نمو عضلانی کدام گزینه نادرست است؟  
الف. توده عضلانی پسران تا حدود ۱۷ سالگی زیاد می‌شود و نهایتاً ۵۴ درصد وزن را تشکیل می‌دهد.  
ب. توده عضلانی دختران تا ۱۲ سالگی زیاد می‌شود و نهایتاً ۴۵ درصد وزن را تشکیل می‌دهد.  
ج. هنگام تولد، توده عضلانی ۳۳ تا ۲۵ درصد وزن بدن را تشکیل می‌دهد.  
د. تفاوت عمده میان زن و مرد از نظر توده عضلانی، بیشتر مربوط به ماهیچه‌های بالاتنه است تا ماهیچه‌های پا
۸. محرک کدام بازتاب زیر ضربه آرام به شکم طفل می‌باشد؟  
الف. بابینسکی      ب. مورو      ج. یکه خوردن      د. چتر بازی
۹. در رابطه با حرکات کلیشه‌ای کدام گزینه نادرست است؟  
الف. نوباوه‌ها پنجاه درصد اوقات خود را صرف رفتارهای کلیشه‌ای می‌کنند.  
ب. رفتارهای کلیشه‌ای از طریق دستگاه حسی سامان نمی‌گیرند.  
ج. رفتارهای کلیشه‌ای به طور مرکزی کنترل می‌شوند.  
د. رفتارهای کلیشه‌ای تنه بعد از حرکات ساقها، پاها، بازوها و دستها به اوج خود می‌رسند

نام درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی: / کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۱۲)

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سوال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

منبع: —

۱۰. کودک در چند ماهگی می تواند هنگامی که در وضعیت نشسته یا ایستاده قرار گیرد، سرش را راست نگه دارد؟

الف. پایان ماه اول زندگی      ب. ۲ ماهگی      ج. ۳ ماهگی      د. ۵ ماهگی

۱۱. کدام گزینه بیانگر ویژگی مرحله اول دسترسی و گرفتن می باشد؟

الف. کنترل گرفتن از طریق بینایی      ب. تمایز دسترسی و گرفتن

ج. مشارکت بینایی در دسترسی و هدایت آن      د. دسترسی دودستی

۱۲. میزان پیشرفت کودک در توانایی راه رفتن به کدام عامل زیر بستگی دارد؟

الف. میزان یادگیری      ب. تمرین و ممارست      ج. عوامل محیطی      د. میزان رشد یا بلوغ

۱۳. بر طبق نتیجه گیری اکامتو مهمترین دوره برای انتقال به الگوی بزرگسالی حدود چند سالگی است؟

الف. ۲ سالگی      ب. ۳ سالگی      ج. ۴ سالگی      د. ۵ سالگی

۱۴. در رابطه با الگوی پیشرفته دویدن کدام گزینه نادرست است؟

الف. پس از تماس پای اتکا با زمین، زانو و مچ پا کمی خم می شوند.

ب. عمل پای اتکا در مفصل ران، زانو و مچ موجب حرکت بدن به سمت بالا و جلو در مرحله معلق بودن می شود.

ج. باز شدن مفاصل زانو و ران پای راهنما باعث می شود که پا سریعاً به طرف جلو حرکت کند و زیر مرکز ثقل قرار گیرد.

د. در تمام طول گام تنه حالت نسبتاً خمیده خود را به سمت جلو حفظ می کند.

۱۵. در دوی استقامت، پای اتکا در ..... مرکز ثقل بدن فرود می آید و غالباً در مرحله نخست ..... پا با زمین تماس پیدا می کند.

الف. زیر- سینه      ب. زیر- پاشنه      ج. جلو- سینه      د. جلو- پاشنه

۱۶. بر اساس دشواری پیشرونده پرشها، کدام گزینه دیرتر از سایر موارد حادث می شود؟

الف. لی لی      ب. پریدن از روی یک مانع با دو پا و فرود با دو پا

ج. پریدن بالا با دو پا و فرود آمدن با دو پا      د. پریدن به جلو با دو پا و فرود آمدن با دو پا

۱۷. در مورد شکل پیشرفته پرش طول ایستاده (جفت) کدام گزینه نادرست است؟

الف. خم کردن پاها کم می شود.

ب. مفصل رانها خم می شود، زانوها به طرف جلو می آید، دستها و تنه به طرف جلو و بالا حرکت می کنند.

ج. پاها درست پیش از فرود، کمی باز می شوند.

د. زانوها در برخورد با زمین خم می شوند و وزن بدن، در خط پرواز، به طرف جلو و پایین امتداد می یابد.

۱۸. کمترین مقیاسی که برای ارزیابی پرتاب کردن استفاده شده، کدام مورد است؟

الف. شکل      ب. دقت      ج. مسافت      د. سرعت رها کردن

۱۹. در خلال مرحله اول پرتاب از پایین کدام گزینه نادرست است؟

الف. یک قدم به جلو با پای مخالف      ب. خم کردن تنه به جلو

ج. چرخش عقب بوسیله بازوی پرتاب      د. چرخش به سمت جلوی لگن خاصره و ستون فقرات

نام درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی: کُد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۱۲)

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کُد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

منبع: —

۲۰. ابتدایی ترین شکل مهارت ضربه زدن، از یک حرکت ضربه از ..... مشتق می شود که در محور ..... رخ می دهد.

الف. بالا، جانبی      ب. پهلو، افقی      ج. بالا، قدامی - خلفی      د. پایین، قدامی - خلفی

۲۱. درالگوی ..... زمانی که کودک برای یادگیری ضربه زدن در محور افقی تلاش می کند، یک فشار ..... وجود دارد.

الف. ضربه زدن از بالا - متغیر      ب. ضربه زدن از بالا - ثابت

ج. ضربه زدن از پهلو - ثابت      د. ضربه از پهلو - متغیر

۲۲. کدامیک از مهارت های زیر در مقایسه با سایر حرکات، آهسته تر پیشرفت می کند؟

الف. پرش عمودی      ب. پرتاب از بالای سر      ج. پرتاب از پایین      د. گرفتن

۲۳. گزل خاطر نشان می کند که کودکان بعد از اینکه توانایی ..... را پیدا کردند، آماده ضربه زدن برای مسافت کوتاه می شوند و زمان

آن حدوداً بعد از ..... ماهگی است.

الف. دودن - ۱۸      ب. پریدن - ۱۸      ج. گرفتن - ۲۴      د. پرتاب کردن - ۲۴

۲۴. اثر نرم کنندگی مربوط به کدام مهارت بنیادی زیر است؟

الف. پریدن      ب. پرتاب کردن      ج. گرفتن      د. ضربه زدن

۲۵. در بازیهای خود انگیزه بیشتر از چه ضربه هایی استفاده می شود؟

الف. ضربه ثابت      ب. ضربه های مختلف      ج. ضربه در حال فرود      د. ضربه ثابت و در حال فرود

۲۶. توانایی ارزیابی فاصله اشیاء نسبت به بدن چه نامیده می شود؟

الف. ادراک ثبات و اندازه      ب. ادراک طرح و زمینه      ج. ادراک کل و جزء      د. ادراک عمق

۲۷. توانایی ادراک و پاسخ شیء در حال حرکت حدود ..... سالگی به رشد کامل خود می رسد.

الف. ۳-۴      ب. ۴-۵      ج. ۸      د. ۱۲

۲۸. یکپارچگی میان حسی نوزاد همراه با ..... پیشرفت می کند.

الف. رشد عصبی      ب. رشد عمومی      ج. رشد دستگاه عضلانی      د. رشد دستگاه لنفاوی

۲۹. سرعت دودن دختران تا سن ..... سالگی پیشرفت نشان می دهد و بعد از آن تا ۱۷ سالگی تغییرات کمی نشان می دهد.

الف. ۶ تا ۸      ب. ۱۱ تا ۱۲      ج. ۱۲ تا ۱۵      د. ۵ تا ۱۷

۳۰. دوره انتقال توسعه قدرت و عملکرد حرکتی چه زمانی است؟

الف. ۳ تا ۶ سالگی      ب. ۹ تا ۱۱ سالگی      ج. ۵ تا ۸ سالگی      د. ۱۲ تا ۱۴ سالگی