

نام درس: تاریخ تربیت بدنی

رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۳۲)

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

منبع: تاریخ تربیت بدنی

پیامبر اعظم (ص): روزه سپر آتش جهنم است.

۱. در تعلیمات جوانان و فرزندان انسان های اولیه چه چیزی اولویت بیشتری داشت؟

الف. امنیت و مسئله افزودن قوای بدنی و تواناییهای جسمانی

ب. راه و رسم زندگی اجتماعی

ج. تهیه غذا و مسکن

د. افزایش قدرت بیان و سخنوری

۲. در اروپا کدام سه رشته ورزشی نیمه از برنامه های ورزشی تلویزیون را به خود اختصاص می دهند؟

الف. دوچرخه سواری، اتومبیل رانی، فوتبال

ب. فوتبال، دوچرخه سواری، تنیس

ج. بسکتبال، شنا، دو و میدانی

د. تنیس، شنا، فوتبال

۳. راز تاکید اسلام به ورزش در صدر اسلام چه بود؟

الف. چون که ورزش باعث نیرومندی بدن می شود و زمینه را برای انجام بهتر تکالیف فراهم می کند.

ب. چون که تیراندازی و شنا باعث می شوند فرد از خطرات احتمالی خود را نجات دهد

ج. چون که ورزش از نظر روحی و روانی تن و روان افراد را مقاوم نگه می داشت

د. زیرا حضرت محمد (ص) شنا و شمشیر زنی و اسب دوانی را واجب کرده بود و برای فراگیری آن ها تنی نیرومند نیاز بود.

۴. این سخن از کیست؟ «یکی از موجبات غلبه لشکریان اسلام بر رومیان همین مهارت آنان در تیراندازی بود.»

الف. پیامبر (ص) ب. شیخ سلطوت ج. جرجی زیدان د. یودلف زایگر

۵. کدام یک از تعاریف زیر تعریف ورزش از دیدگاه اسلام را بیان می کند؟

الف. انجام دادن حرکات بدنی و تکرار آن ها جهت شرکت در مسابقات

ب. انجام دادن حرکات بدنی و تکرار آن ها به گونه ای که موجب افزایش توان و ورزیدگی شود.

ج. اجرای تمرینات و فعالیت هایی که موجب پیروزی در مسابقات شود

د. اجرای تمرینات و فعالیت های مداوم جهت سبقت گرفتن از رقبا

۶. مردم کدام یک از سرزمین های زیر از لحاظ داشتن عضلات و ماهیچه های ورزیده برتر از دیگران بودند؟

الف. بربرها ب. رومی ها ج. یونانی ها د. مسلمان

۷. نخستین رشته ورزشی که در دوره هومری در مراسم بزرگداشت مردگان اجرا شد، چه بود؟

الف. ارابه رانی ب. مشت زنی ج. کشتی د. پرتاب نیزه

۸. مهمترین هدف ورزش کدام است؟

الف. داشتن بنیه جهت انجام دادن کارهای سخت

ب. سلامت روح و روان

ج. سلامت جسم

د. توانمندی عضلات

نام درس: تاریخ تربیت بدنی

رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۳۲)

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

منبع: تاریخ تربیت بدنی

۹. در کدام یک از دوره های چهارگانه تاریخ تربیت بدنی یونان افراد برای پرورش همه تواناییها و استعدادهای فکری و عقلی و ذهنی خود تا حد ممکن تلاش و کوشش می کردند؟

الف. دوره هومری      ب. دوره اسپارت      ج. دوره آتن قدیم      د. دوره عصر طلایی

۱۰. کدام یک از ملل زیر تقلید از ملل دیگر را در امر تعلیم و تربیت روا نمی دانستند؟

الف. چینیان      ب. رومیان      ج. یونانیان      د. ایرانیان

۱۱. از جمله سرگرمی های رایج در کدام دوران جنگ حیوانات بود؟

الف. هندیان      ب. ایرانیان      ج. چینیان      د. رومیان

۱۲. در آموزش شوالیه گری کدام یک از آموزش های زیر از اهمیت بیشتری برخوردار بود؟

الف. مذهبی      ب. شجاعت      ج. دلیری      د. جنگی

۱۳. آموزش و تعلیم ورزش در مدارس کدام کشور به عهده افسرانی بود که از انجمن ورزش نظامی فارغ التحصیل شده بودند؟

الف. انگلیس      ب. دانمارک      ج. سوئد      د. آلمان شرقی

۱۴. در کدام کشور مسئولیت اصلی تربیت بدنی و ورزش به عهده آموزش و پرورش است؟

الف. ایتالیا      ب. انگلیس      ج. آلمان      د. دانمارک

۱۵. بنیانگذار تربیت بدنی در آلمان و موسس و پایه گذار ورزش مدارس آلمان به ترتیب چه کسانی بودند؟

الف. فردریخ لودیک جان ، آدلف اسپیس      ب. آدلف اسپیس ، فردریخ لودیک جان

ج. ریچارد شرمز ، آدلف اسپیس      د. آدلف اسپیس ، ریچارد شرمز

۱۶. چه کسی مرکز ورزشی درمانی را در بریتانیا به راه انداخت؟

الف. گاتمن      ب. کوبرتن      ج. کروئبوس      د. گیسون

۱۷. کدام یک از ورزش های زیر جزء ورزش های ملی کشور استرالیا محسوب می شود؟

الف. بدمینتون      ب. هندبال      ج. شنا      د. کریکت

۱۸. چه واقعه ای منجر به تعطیلی المپیک سال ۱۹۱۶ شد ؟

الف. جنگ جهانی اول      ب. جنگ جهانی دوم

ج. شرکت نداشتن برخی از کشورها      د. ناامنی کشورهای برگزار کننده

۱۹. « پنتیاک » چه نوع ورزشی و ورزش مورد علاقه کدام کشور است؟

الف. نوعی مهارت دفاعی، اندونزی      ب. نوعی مهارت پایه، اندونزی

ج. نوعی مهارت دفاعی، تایلند      د. نوعی مهارت پایه، تایلند

۲۰. کدام یک جزء ورزش های سنتی کشور ژاپن نیست؟

الف. کاراته      ب. جو جیتسو      ج. سومر      د. شمشیربازی

نام درس: تاریخ تربیت بدنی

رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۳۲)

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

منبع: تاریخ تربیت بدنی

۲۱. در سال ۱۹۹۲ دهمین دوره از بازیهای پارالمپیک در کدام کشور برگزار شد؟

الف. کره جنوبی ب. اسپانیا ج. کانادا د. ایتالیا

۲۲. کاروان ورزشی ایران در بازیهای پارالمپیک ۲۰۰۰ سیدنی، مجموعاً چند مدال کسب کرد؟

الف. ۲۲ ب. ۱۲ ج. ۲۳ د. ۲۸

۲۳. کمیته بین المللی در چه تاریخی و در کجا و توسط چه کسی بنیان گذاری شد؟

الف. ۲۳ ژوئن ۱۸۹۴، سوربن پاریس، پیردوکوبرتن و عده ای دیگر

ب. ۲۳ ژوئن ۱۹۸۴، سوربن پاریس، پیردوکوبرتن و عده ای دیگر

ج. ۲۳ ژوئن ۱۸۹۴، لوزان سوئیس، پیردوکوبرتن و عده ای دیگر

د. ۲۳ ژوئن ۱۹۸۴، لوزان سوئیس، کروئبوس و عده ای دیگر

۲۴. کروئبوس چه نقشی در بازی های المپیک داشت؟

الف. بانی اصلی ورزشگاه پان آنتین بود

ب. یونانی متعصب و ثروتمند که جشن المپیاد را برگزار نمود

ج. نخستین فردی که پرچم المپیک را به اهتزاز در آورد

د. نخستین قهرمان المپیک بود.

۲۵. برگزاری اولین دوره بازیهای المپیک در چه سالی و با سلطنت کدام یک از پادشاهان ایرانی مقارن بود؟

الف. ۱۸۹۶ - مظفرالدین شاه ب. ۱۸۹۴ - ناصرالدین شاه

ج. ۱۸۹۶ - ناصرالدین شاه د. ۱۸۹۴ - مظفرالدین شاه

۲۶. اولین مدال بازی های المپیک را چه کسی برای ایران کسب کرد؟

الف. جعفر سلماسی ب. غلامرضا تختی ج. محمود ملاقاسمی د. محمود نامجو

۲۷. در بازی های المپیک ۱۹۴۸ لندن کاروان ایران چند ورزشکار و در چند رشته اعزام کرد؟

الف. ۲۸ - ۶ ب. ۳۸ - ۵ ج. ۲۷ - ۶ د. ۳۷ - ۵

۲۸. کاروان ورزشی ایران در بازی های المپیک ۲۰۰۰ سیدنی چند مدال طلا کسب کردند؟

الف. یک طلا ب. دو طلا ج. سه طلا د. پنج طلا

۲۹. از دیدگاه جرجی زیدان، مسلمین به کدام یک از ورزش های زیر بیشتر از همه اهمیت می دادند؟

الف. شنا ب. اسب دوانی ج. تیر اندازی د. شمشیربازی

۳۰. در کدام کشور اولین حضور ایران در مسابقات پارالمپیک که همراه با کسب هشت مدال به همراه قهرمانی تیم والیبال بود، رقم خورد؟

الف. سیدنی ب. آتلانتا ج. سنول د. بارسلون