

نام درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۲۷)

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

منبع: —

پیامبر اعظم (ص): روزه سپر آتش جهنم است.

۱. برای احیای قلب بعد از باز کردن راه عبور هوا چه کاری باید انجام داد؟
الف. ماساژ قلبی و بررسی رنگ چهره
ب. چهار تنفس پر به دهان مصدوم دمیده می شود
ج. بررسی وضعیت گردش خون مصدوم
د. بررسی رنگ چهره و راههای تنفسی
۲. کدام یک از موارد زیر از جمله علایم سوختگی درجه دو بشمار می آید؟
الف. نمای سفید یا زردالی پوست
ب. التیام سریع ناحیه آسیب دیده
ج. پوست حالت خیس و مرطوب دارد
د. تغییر رنگ و سرخی ناحیه آسیب دیده
۳. در حالت مرگ مردمکها می شوند و عکس العملی به نشان نمی دهند.
الف. گشاد - نور
ب. تنگ - نور
ج. گشاد - محیط
د. تنگ - محیط
۴. در مواردی مانند ضعف عضله قلب که خون بدن از اکسیژن اشباع نمی شود، رنگ پوست می شود.
الف. سفید (رنگ پریدگی)
ب. زرد
ج. آبی رنگ (سیانوز)
د. قرمز
۵. بعد از عملیات نجات، شروع تنگ شدن مردمک های چشم، نشانه احیای چه بخشی است؟
الف. احیای مجدد گردش خون
ب. بازگشت تنفس
ج. احیای فشار خون
د. بازگشت تنفس
۶. در کدام یک از ضایعات زیر، لایه بیرونی پوست صدمه می بیند، ولی خونریزی زیادی ندارد؟
الف. بریدگی
ب. خراشیدگی
ج. دریدگیها
د. کندگیها
۷. کدام یک از علایم زیر نشانه مرگ حقیقی است؟
الف. اختلال در گردش خون
ب. از بین رفتن نبض
ج. سرد شدن بدن
د. ضعیف شدن نبض
۸. کدام یک از راههای زیر مطمئن ترین وسیله برای از بین بردن میکروارگانیزم است؟
الف. استفاده از آب جوش
ب. حرارت خشک
ج. حرارت مرطوب
د. محلولهای شیمیایی
۹. در مواجهه با مصدوم سرما زده از چه اقدامی باید اجتناب شود؟
الف. مالش عضو صدمه دیده
ب. گرم کردن مصدوم با آب کمتر از ۴۵ درجه
ج. گرم کردن مصدوم با حرارت خشک و ملایم
د. رساندن مصدوم به بیمارستان یا درمانگاه

نام درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی / گد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۲۷)

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

گد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

منبع: --

۱۰. بهترین روش معاینه نبض به چه طریقی است؟

الف. گذاشتن ۳ انگشت سمت چپ بر روی سرخرگ

ب. گذاشتن ۳ انگشت میانی بر روی سرخرگ

ج. گذاشتن ۳ انگشت سمت راست بر روی سرخرگ

د. گذاشتن شست و انگشت کوچک بر روی سرخرگ

۱۱. کدام یک از جملات زیر غلط است؟

الف. تنفس مصنوعی دهان به بینی مشکل تر است.

ب. تنفس مصنوعی دهان به بینی آسانتر است.

ج. در تنفس مصنوعی کودکان، باید ۲۰ تا ۳۰ بار در دقیقه هوا به داخل ریه ها دمیده شود

د. گرفتگی عضلانی در عضله دو قلوی ساق یا نسبت به سایر عضلات شایع تر است

۱۲. دمیدن همزمان در دهان و بینی برای احیای تنفسی در مورد چه کسانی اجرا می شود؟

الف. ورزشکاران

ب. زنان

ج. کودکان

د. مصدومان غرق شده در آب

۱۳. اولویت درمانی برای کمک به فرد مسموم چیست؟

الف. وادار کردن وی به استفراغ

ب. وادار نکردن وی به استفراغ

ج. تنفس مصنوعی

د. رساندن به بیمارستان

۱۴. عبارت است از بیهوشی کوتاه مدت که در نتیجه نرسیدن خون کافی در یک لحظه و مغز به طور موقت بوجود می آید.

الف. شوک

ب. غش

ج. آمبولی

د. اغماء

۱۵. چند ساعت بعد از وقوع مرگ حقیقی ماهیچه ها به حالت سفت و سخت در می آید و انعطاف خود را از دست می دهد؟

الف. یک ساعت

ب. ۲۴ تا ۳۰ ساعت

ج. ۱۰ تا ۱۴ ساعت

د. ۱۵ ساعت

۱۶. در کدام یک از حالات زیر وضعیت مردمک چشم گشادتر می شود؟

الف. مسمومیت

ب. مصرف زیاد مواد مخدر

ج. ایست قلبی

د. پر فشار خونی

۱۷. کدام یک از موارد زیر از جمله علل ایجاد گرفتگی عضله محسوب می شود؟

الف. اختلال عصبی

ب. انعطاف مفاصل

ج. سرما

د. نرسیدن اکسیژن به بافتهای مورد نظر

۱۸. گاهی اوقات نیرو و ضربه به یک نقطه از اندام وارد می شود ولی شکستگی استخوان در محلی دور تر از آن نقطه پدید می آید، این

نوع ضربه را چه می گویند؟

الف. ضربه مستقیم

ب. ضربه کاری

ج. ضربه هماهنگ

د. ضربه غیر مستقیم

نام درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۲۷)

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

منبع: —

۱۹. پیامدهایی که در نتیجه وقوع صدمه در فرد ایجاد می شود را چه می نامند؟

الف. شوک ب. عوارض ج. نشانه د. معلولیت

۲۰. کدام یک از جملات زیر غلط است؟

الف. تعداد حرکات تنفس با ریتم و سطح آن را می توان با نگاه به قفسه سینه مورد بررسی قرار داد.

ب. وضعیت تنفس را باید بدون اطلاع قبلی به بیمار مورد مشاهده قرار داد.

ج. از بین رفتن کامل لایه های پوستی و ضایعات شدید بافتی از علایم سوختگی درجه ۳ است

د. نمای سفید یا زغالی پوست از علایم سوختگی درجه ۱ است.

۲۱. عوارض و نشانه های مسمومیت ناشی از گیاهان سمی شبیه به کدام یک از موارد زیر است؟

الف. مسمومیت ناشی از الکل ب. مسمومیت ناشی از مصرف نفت

ج. مسمومیت غذایی د. مسمومیت ناشی از گازها

۲۲. چسب زخم های فاقد سوراخ های ریز حداکثر بعد از چه مدت باید تعویض شود؟

الف. ۲-۳ ساعت ب. یک روز ج. ۵ ساعت د. یک شبانه روز

۲۳. کدام یک از موارد زیر جزء معایب ورقه پلی اتیلن است؟

الف. احتمال عفونی شدن زخم بیشتر است.

ب. مانع رسیدن اکسیژن به زخم می شود.

ج. مانع تبخیر آب می شود.

د. پرهزینه بودن آن

۲۴. کم شدن فعالیت حیاتی بدن در اثر عوامل و حوادث گوناگون را چه می نامند؟

الف. افسردگی ب. آسیب ج. غش د. شوک

۲۵. چرا استفاده از پنبه برای زخم (گذاشتن پنبه بصورت مستقیم و بدون واسطه روی زخم) توصیه نمی شود؟

الف. قدرت جذب ترشحات آن پایین است

ب. زخم را به حالت خشک نگه می دارد

ج. آزمایش راههای تنفس

۲۶. شایع ترین دلیل شکستگی ها کدام یک از موارد زیر است؟

الف. ضربه آزاد

ب. ضربه مستقیم

ج. ضربه غیر مستقیم

د. اگر استخوان بازو در حالی که آرنج خمیده است بشکند

الف. بازو را مستقیماً به سینه می بندیم

ب. آن را به پهلوی بیمار می بندیم

ج. آن را از مچ به گردن می بندیم

د. آن را آزاد می گذاریم

نام درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۲۷)

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

منبع: —

۲۸. مقدماتی ترین کار برای نجات فردی که دچار نارسایی تنفسی شده، چیست؟

الف. ماساژ قلب

ب. باز کردن مجاری تنفسی

ج. دادن تنفس مصنوعی

د. حمل وی به روش کولی

۲۹. برای عملیات نجات دونفره احیای قلبی-تنفسی، در عمل کدام یک از موارد زیر مطلوب است؟

الف. ۶۰ ماساژ قلبی و ۱۸ تنفس مصنوعی

ب. ۸۰ ماساژ قلبی و ۱۵ تنفس مصنوعی

ج. ۴۰ ماساژ قلبی و ۱۵ تنفس مصنوعی

د. ۷۲ ماساژ قلبی و ۱۲ تنفس مصنوعی

۳۰. کدام عبارت زیر صحیح است؟

الف. در صورت آسیب دیدگی ریه فاجیه سینه و شکم، تنفس عمیق برای مصدوم دردناک می شود.

ب. باند سه گوش مناسب ترین باند برای بافتن تمام اعضای بدن است.

ج. روش فشار مستقیم مناسب ترین روش برای بند آوردن خونریزی در همه موارد است.

د. در روش نقطه فشار سیاهرگ های اصلی بدن ابتدا شناسایی می شوند.