

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ..
زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: .. دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: آسیب شناسی ورزشی
رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۳۳)

گد سری سؤال: یک (۱) استفاده از: .. مجاز است. منع: ..

پیامبر اعظم (ص): روزه سپر آتش جهنم است.

۱. شایع ترین علت در رفتگی ها کدام عامل می باشد؟

الف. ضعف لیگامنت

ب. ضربه

ج. ضعف عضله

د. ضعف تاندون

۲. کشیدگی عضلانی - تاندونی بیشتر در کدام گروه از ورزشکاران رخ می دهد؟

الف. استقامتی

ب. قدرتی

ج. سرعتی

د. در تمامی گروه ها به یک میزان است.

۳. مهم ترین عامل در زمان ترمیم یک شکستگی چیست؟

الف. بی حرکت بودن عضو

ب. سن

ج. نوع استخوان

د. جریان خون

۴. کدامیک از آسیب های زیر معمولاً با همسنگ رخ می دهند؟

الف. مینیسک داخلی - پارگی لیگامان خارجی

ب. مینیسک خارجی - پارگی لیگامان خارجی

ج. مینیسک خارجی - پارگی لیگامان داخلی

د. مینیسک داخلی - پارگی لیگامان داخلی

۵. تکنیک نادرست در زدن ضربات بک هند باعث بروز کدام آسیب می شود؟

الف. بازوی گلف باز

ب. پارگی عضله دوسر بازویی

ج. بازوی تنیس باز

د. التهاب عضله فوق خاری

۶. در کدام نوع از پارگی، همراه با حرکت پاسیو و اکتیو عضله درد احساس می شود؟

الف. پارگی کامل

ب. پارگی مرکزی

ج. پارگی ناکامل

د. پارگی محیطی

۷. در صورتی که پا با تغییر جهت حرکت، به طور ناگهانی صاف شود، کدام عارضه ممکن است رخ دهد؟

الف. پارگی مینیسک

ب. در رفتگی کشکک

ج. در رفتگی ران

د. پارگی لیگامان داخلی

۸. سرمادرمانی در کدامیک از حالت های زیر به کار برده نمی شود؟

الف. در زخم های باز

ب. در آسیب ها و ضایعات عمیق و وسیع

ج. در افراد دارای اختلال گردش خون

د. در ۴۸ ساعت اولیه وقوع آسیب

۹. کدامیک از موارد زیر از دلایل بروز استرین عضلات همسترینگ نمی باشد؟

الف. عدم انعطاف پذیری

ب. خستگی

ج. کشیدگی بیش از حد عضله

د. ضعف عضلات قسمت قدامی ران

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ..

زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: .. دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: آسیب شناسی ورزشی

رشته تحصیلی/ گد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۳۳)

منبع: ..

مجاز است.

استفاده از: ..

گد سری سؤال: یک (۱)

۱۰. کدامیک از جملات زیر در مورد دررفتگی مچ پا صحیح می باشد؟

الف. در دررفتگی مچ پا استخوان قاپ از حالت طبیعی خود خارج می شود.

ب. شایع ترین دررفتگی مچ پا به طرف بیرون می باشد.

ج. هنگام دررفتگی مچ پا به سمت بیرون، رباط های طرف داخلی کشیده یا پاره می شوند.

د. در دررفتگی مچ پا، استخوان قاپ در وضعیت طبیعی باقی می ماند.

۱۱. کمترین و بیشترین میزان کوفتگی به ترتیب پس از کدام نوع انقباضات رخ می دهد؟

الف. برون گرا - هم تنش

ج. درون گرا - برون گرا

د. هم تنش - برون گرا

۱۲. مهم ترین علامت پارگی کامل تاندون چیست؟

الف. عدم توانایی حرکت، ۲ تا ۵ سانتی متری محل اتصال به پاشنه

ب. درد، ۱ تا ۲ سانتی متری محل اتصال به پاشنه

ج. عدم توانایی حرکت، ۱ تا ۲ سانتی متری محل اتصال به پاشنه

د. درد، ۲ تا ۵ سانتی متری محل اتصال به پاشنه

۱۳. هنگامی که تقابل دو سطح مفصلی از بین رفته باشد دررفتگی از نوع بوده و شایع ترین نوع دررفتگی مفصل شانه است.

الف. کامل . خلفی

ج. کامل . قدامی

ب. ناقص . قدامی

د. ناقص . خلفی

۱۴. کدامیک از درمان ها ۷۲ ساعت بعد از همتوم می باشد؟

الف. سردکردن

ج. استفاده از بانداز فشاری

ب. گرمای موضعی

د. کاهش بار عضو

۱۵. سرما و گرما درمانی توام با چه هدفی انجام می شود؟

الف. کاهش تورم

ج. تسریع بازگشت فعالیت عضو

ب. تسکین درد

د. پیشگیری از خونریزی

۱۶. بهترین راه کنترل تورم و کاهش درد در پی بروز آسیب به بافت های نرم کدامیک از موارد زیر می باشد؟

الف. گرما درمانی

ج. استفاده از بانداز و پانسمان

ب. سرما درمانی

د. استفاده از بانداز کشی

۱۷. هنگامی که در اثر ضربه، انتهای فوقانی درشت نی نسبت به ران به سمت جلو رانده می شود، کدام لیگامنت آسیب می بیند؟

الف. لیگامان متقاطع قدامی

ج. لیگامان متقاطع خلفی

ب. لیگامان داخلی

د. لیگامان خارجی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ..

زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: .. دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: آسیب شناسی ورزشی

رشته تحصیلی/ گد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۳۳)

گد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: ..

مجاز است.

منبع: ..

۱۸. در پارگی عضله فوق خاری، در کدام حالت بیشترین میزان افزایش درد وجود دارد؟

الف. هنگامی که بازو بالاتر از سطح شانه و به سمت داخل می چرخد.

ب. در هنگام پرتاب دیسک

ج. هنگامی که بازو در زاویه ۸۰ تا ۱۲۰ درجه حرکت می کند.

د. در هنگامی که بازو بالاتر از سطح کتف حرکت می کند.

۱۹. کدامیک شروع مرحله ترمیم استخوان شکسته شده می باشد؟

الف. فعالیت سلول های انفر استخوان

ب. فعالیت سلول های کندرو بلاست

ج. شروع غضروف سازی

د. تشکیل هماتوم اطراف قطعه شکسته شده

۲۰. کدامیک از علائم و نشانه های هماتوم بین عضله است؟

الف. به ندرت امکان افزایش فشار در منطقه وجود دارد

ب. تورم موقتی خواهد بود و عملکرد عضله به سرعت به شکل طبیعی خود باز می گردد.

ج. خون خارج شده از عروق، بین رشته های فیبرهای عضلانی و غلاف تاندون واقع می شود

د. فشار و تورم به سرعت در منطقه بالا می رود و تورم برای حتی بیش از ۴۸ ساعت پایدار خواهد بود

۲۱. کوفتگی بعد از تمرینات سنگین بیشتر به کدام دلیل می باشد؟

الف. تجمع لاکتات

ب. کمبود منابع سوختی

ج. کمبود اکسیژن

د. گلیکولیز هوازی

۲۲. کدامیک از جملات زیر در مورد مرگ ناگهانی صحیح می باشد؟

الف. تاکی آریتمی کاهش ضربان قلب بوده که اصلی ترین عامل مرگ ناگهانی می باشد.

ب. با مرگ ناگهانی اولین عضوی که از کار می افتد مغز است.

ج. اغلب مرگ های ناگهانی با یک بیماری قبلی مرتبط بوده و ورزش عامل اصلی آن نیست.

د. بیشتر مرگ های ناگهانی در سنین ۱۵ تا ۲۵ سال شایع است.

۲۳. مهم ترین اثر بالا نگهداشتن عضو در آسیب های بافت نرم چیست؟

الف. کاهش تورم

ب. افزایش جریان خون به قلب

ج. افزایش فشار خون

د. کاهش درد

۲۴. در هنگام مواجه شدن با فردی که دچار ایست قلبی شده، کدامیک از موارد زیر به ترتیب باید چک شوند؟

الف. نبض. راه هوایی. ماساژ

ب. نبض. ماساژ. راه هوایی

ج. راه هوایی. نبض. ماساژ

د. راه هوایی. ماساژ. نبض

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ..

زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: .. دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: آسیب شناسی ورزشی

رشته تحصیلی/ کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۳۳)

کد سری سؤال: یک (۱) استفاده از: .. مجاز است. منبع: ..

۲۵. ترتیب مراحل مربوط به تئوری انقباض که منجر به بروز کوفتگی تاخیری می شود، کدام است؟

الف. تحریک انتهای عصبی درد - تجمع ماده درد - تشنج موضعی

ب. تجمع ماده درد - کم خونی - تشنج موضعی

ج. تجمع ماده درد - تحریک انتهای عصبی درد - تشنج موضعی

د. کم خونی - تجمع ماده درد - تشنج موضعی

۲۶. عامل اصلی تغییر رنگ پوست (کبودی و قرمزی) در هنگام آسیب کدام مورد می باشد؟

الف. هموگلوبین

ج. هموسیدرین

۲۷. این نوع شکستگی بیشتر در اندام تحتانی و در ۱/۳ انتهایی قوزک پا رخ می دهد.

الف. شکستگی مرکب

ج. شکستگی ترکه ای

۲۸. کدامیک از جملات زیر صحیح نمی باشد؟

الف. پارگی مینیسک به علت وارد شدن نیروی پیچشی هنگامی که زانو در حالت خم و نیم خم است بوقوع می پیوندد.

ب. پارگی مینیسک داخلی بیشتر از مینیسک خارجی است.

ج. قفل شدن زانو علامت اصلی و مهم پارگی مینیسک خارجی است.

د. علائم پارگی مینیسک داخلی و خارجی یکسان و مشابه است.

۲۹. شایع ترین شکستگی در ستون فقرات و کمربند شانه ای به ترتیب مربوط به کدام قسمت می باشد؟

الف. گردن . کتف

ج. پشت . جناغ

۳۰. زانو زدن بر روی ساق پا و نشستن بر روی پاشنه ها برای توانبخشی کدام نوع آسیب کاربرد دارد؟

الف. کشیدگی کشاله ران

ج. چارلی هورس

ب. کشیدگی عضلات همسترینگ

د. کوفتگی و ورم پاشنه