

312F

کد کنترل

312

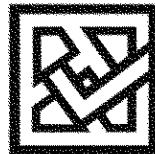
F

## آزمون (نیمه متمرکز) ورود به دوره های دکتری - سال ۱۴۰۲

دفترچه شماره (۱)

صبح پنجشنبه

۱۴۰۱/۱۲/۱۱



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
سازمان سنجش آموزش کشور

«اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می شود...»  
امام خمینی (ره)

علوم ورزشی - رفتار حرکتی و روان شناسی ورزشی  
(کد ۲۱۱۸)

زمان پاسخ گویی: ۱۰۵ دقیقه

تعداد سؤال: ۷۰

عنوان مواد امتحانی، تعداد و شماره سؤالات

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سؤال	از شماره	تا شماره
۱	مجموعه دروس تخصصی: - آمار - سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی - رشد جسمانی و حرکتی - کنترل و یادگیری حرکتی - روان شناسی ورزشی	۷۰	۱	۷۰

این آزمون نمره منفی دارد.

استفاده از ماشین حساب مجاز نیست.

حق چاپ، تکثیر و انتشار سؤالات به هر روش (الکترونیکی و...) پس از برگزاری آزمون، برای تمامی اشخاص حقیقی و حقوقی تنها با مجوز این سازمان مجاز می باشد و یا متخلفین برابر مقررات رفتار می شود.

\* داوطلب گرامی، عدم درج مشخصات و امضا در مندرجات جدول زیر، به منزله عدم حضور شما در جلسه آزمون است.

اینجانب ..... با شماره داوطلبی ..... با آگاهی کامل، یکسان بودن شماره صندلی خود با شماره داوطلبی مندرج در بالای کارت ورود به جلسه، بالای پاسخنامه و دفترچه سؤالات، نوع و کد کنترل درج شده بر روی جلد دفترچه سؤالات و پایین پاسخنامه ام را تأیید می نمایم.

امضا:

مجموعه دروس تخصصی (آمار - سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی - رشد جسمانی و حرکتی - کنترل و یادگیری حرکتی - روان شناسی ورزشی):

- ۱- اگر ضریب تمیز یک امتحان صفر شده باشد، سطح دشواری چه وضعیتی می تواند داشته باشد؟
  - (۱) از صفر تا صد متغیر است.
  - (۲) حتماً ۵۰ درصد است.
  - (۳) حتماً صفر است.
  - (۴) حتماً صد است.
- ۲- در جامعه ای نرمال برای برآورد میانگین جامعه از روی نمونه، اگر میانگین وزن در نمونه تصادفی ۲۵ تایی برابر با ۶۷ کیلوگرم و ضریب تغییرات وزن ۱۵ درصد باشد، با احتمال ۶۸ درصد میانگین نمونه به طور تقریبی در چه دامنه ای از میانگین جامعه قرار دارد؟
  - (۱) ۶۳ - ۷۱
  - (۲) ۶۴ - ۷۰
  - (۳) ۶۵ - ۶۹
  - (۴) ۶۶ - ۶۸
- ۳- مجموع حاصل ضرب نمرات استاندارد طول قد ایستاده ( $Z_x$ ) و رکورد پرش ارتفاع ( $Z_y$ ) ۱۰ نفر از برترین های جهان ( $\sum Z_x Z_y = 7/55$ ) است. میزان همپوشانی این دو متغیر چند درصد است؟
  - (۱) ۷۰
  - (۲) ۷۵
  - (۳) ۸۰
  - (۴) ۸۵
- ۴- میانگین نمرات آزمون میان ترم درس فیزیولوژی دانشجویان ۱۶ است. در صورتی که در آزمون ماه بعد نمره ثلث کلاس ۰/۶ میانگین افزایش و نیمی از کلاس ۰/۲ میانگین کاهش یابد، میانگین جدید کدام است؟
  - (۱) ۱۷/۳
  - (۲) ۱۷
  - (۳) ۱۶/۳
  - (۴) ۱۶/۱

۵- میانگین وزن داوطلبان ورود به رشته تربیت بدنی در یک نمونه آماری ۱۰۰ نفری برابر با ۷۰ کیلوگرم و میانگین رکورد بارفیکس آنها ۲۴ تکرار است. اگر ضریب همبستگی بین وزن و بارفیکس  $-0.45$  و مقدار شیب خط  $b = -0.6$  باشد، رکورد بارفیکس داوطلبی که وزنش ۸۰ کیلوگرم است، چقدر پیش بینی می شود؟

(۱) ۲۱

(۲) ۲۰

(۳) ۱۹

(۴) ۱۸

۶- یک گروه ۱۰ نفری در آزمون چابکی دو مرتبه شرکت کردند. اگر مجموع تفاضل رکوردهای دو مرتبه ۵۰ و خطای استاندارد تفاضل ۵ باشد، ارزش  $t$  وابسته چند است؟

(۱) ۱۰

(۲) ۵

(۳) ۱

(۴) ۰.۵

۷- در استفاده از آزمون آماری آنوای دواراه، در چه صورتی مفروضه متعامد بودن برقرار خواهد شد؟

(۱) نمونه باید وابسته باشد.

(۲) واریانس های جامعه باید متفاوت باشد.

(۳) اندازه نمونه در همه خانه ها برابر باشد.

(۴) جامعه هایی که نمونه ها از آن انتخاب شده اند باید توزیع دو جمله ای داشته باشند.

۸- اگر برای آزمون زمان واکنش ۱۶ ژیمناست و ۱۴ دهنده از نسبت  $t$  استفاده شود، درجه آزادی آن کدام است؟

(۱) ۲

(۲) ۲۸

(۳) ۲۹

(۴) ۳۰

۹- در یک گروه ۲۰۰ نفری با فرض طبیعی بودن توزیع متغیر در جامعه، حدوداً چند نفر در محدوده یک واحد بالاتر از میانگین و دو واحد پایین تر از میانگین قرار دارند؟

(۱) ۸۴

(۲) ۹۵

(۳) ۱۶۴

(۴) ۱۹۶

۱۰- اگر پاسخ ها در قالب تکرار در یک مقیاس ۷ ارزشی به دست آیند، کدام آزمون برای مقایسه پاسخ های زنان و مردان در مورد اینکه «آیا تمرینات اسپارک برای کودکان مفید است.» استفاده می شود؟

(۱) خی دو (۲) تی زوجی (۳) آنوا یک راهه (۴) تی دو نمونه مستقل

۱۱- در توزیع اعداد فرد بین ۲۰ تا ۹۰، عدد ۵۵ سه بار و مابقی اعداد یک بار، تکرار شده است. میانگین، میانه و نما به ترتیب (از راست به چپ)، کدام است؟

(۲) ۵۵ - ۵۵/۵ - ۵۵

(۱) ۵۵ - ۵۵ - ۵۵

(۴) ۵۵ - ۵۵/۵ - نداریم

(۳) ۵۵ - ۵۵ - نداریم

۱۲- قبل از برگزاری مسابقات شیرجه، برای داوران کلاس های آموزشی برای تعیین روش دقیق نمره دهی برگزار می شود. این کار برای بالا بردن کدام ویژگی آزمون است؟

- (۱) روایی (۲) عینیت (۳) هنجار (۴) پایایی

۱۳- در معادله پیش بینی قدرت بدنی از روی وزن دانش آموزان، عرض از مبدأ برابر با ۱۲ و شیب خط برابر با ۲ است. در صورتی که وزن یک دانش آموز برابر ۶۰ باشد، قدرت بدنی او چقدر است؟

(۱) ۷۴

(۲) ۸۴

(۳) ۱۲۰

(۴) ۱۳۲

۱۴- اگر در درس سنجش و اندازه گیری با فرض طبیعی بودن توزیع نمرات، میانگین نمرات ۱۴ و واریانس ۴ باشد، دامنه نمرات یک واحد پایین تر از میانگین تا ۱/۵ واحد بالاتر از میانگین کدام است؟

(۱) ۹-۱۱/۵

(۲) ۱۲-۱۷

(۳) ۱۳-۱۵/۵

(۴) ۱۰-۲۰

۱۵- متغیری که میزان و یا جهت رابطه بین متغیر مستقل و وابسته را تحت تأثیر قرار می دهد، چه نام دارد؟

- (۱) پیش بین (۲) کنترل (۳) تعدیل کننده (۴) میانجی

۱۶- اگر ضریب پایایی (reliability) یک پرسشنامه برابر با ۰/۷۵ باشد، ضریب همبستگی بین دو نیمه پرسشنامه کدام است؟

(۱) ۰/۳۸

(۲) ۰/۵۶

(۳) ۰/۶۰

(۴) ۰/۷۵

۱۷- خطای استاندارد میانگین به صورت ..... تعریف می شود.

(۱) خطا در محاسبه میانگین

(۲) تفاوت در میانگین نمونه و جمعیت

(۳) خطا در اندازه گیری داده هایی که میانگین از آن به دست می آید

(۴) اختلاف در میانگین بین نمونه های گرفته شده از جمعیت مشابه

۱۸- همبستگی جزئی (تفکیکی) با داده هایی محاسبه می شوند که در ..... اندازه گیری شده باشند.

- (۱) مقیاس فاصله ای (۲) مقیاس ترتیبی (۳) مقیاس اسمی (۴) در هر مقیاسی

۱۹- میانگین رکورد دوی سرعت در یک گروه ۳۰ نفره با توزیع طبیعی برابر با ۲۰ ثانیه و واریانس برابر با ۴ است.

علی با رکورد ۲۲ ثانیه، از چند درصد گروه عملکرد بهتری داشته است؟

(۱) ۲/۲۸

(۲) ۱۵/۸۷

(۳) ۸۴/۱۳

(۴) ۹۷/۷۲

- ۲۰- در آزمون میدانی «رست» (RASTw) برای سنجش و برآورد توان، به ترتیب (از راست به چپ) تعداد تکرارها و طول مسافت دویدن چند متر است؟  
(۱) ۳۰، ۶ (۲) ۳۵، ۶ (۳) ۴۰، ۴ (۴) ۴۵، ۴
- ۲۱- سلول های استخوانی نهایی انسان، چه نام دارد؟  
(۱) استئوسیت ها (۲) استئوبلاست ها (۳) استئوکلاست ها (۴) مزوسیت ها
- ۲۲- در رشد داخلی قبل از تولد، کدام پدیده زودتر رخ می دهد؟  
(۱) میلینی شدن نخاع (۲) شروع ضربان قلب (۳) ساخته شدن خون در مغز استخوان (۴) شکل گیری لایه های قشر مغز
- ۲۳- نقش کدام هورمون، در جهش نمو، کمک به سنتز پروتئین از طریق حفظ نیتروژن در توده عضلانی است؟  
(۱) نمو (۲) تیروئیدی (۳) آنتروژن ها (۴) انسولین
- ۲۴- کدام تغییر در غضروف مفصلی، با افزایش سن دیده می شود؟  
(۱) کاهش آب درون بافتی (۲) کندرومالاسی (۳) کاهش پروتئوگلیکان (۴) پیوند متقاطع پروتئین
- ۲۵- کدام مورد در خصوص بافت چربی سفید، درست است؟  
(۱) میتوکندری بیشتری دارد (۲) نقش مهمی در تولید گرما دارد (۳) هسته سلول در وضعیت عادی قرار ندارد (۴) نقش مهمی در سوخت و ساز گلوکز دارد
- ۲۶- کدام مورد تا ۶ سالگی بعد از تولد، بیشترین نمو را نشان می دهد؟  
(۱) محیط بازو (۲) محیط سر (۳) پهنای دو زائده آخرمی (۴) پهنای دو ستیغ خاصره
- ۲۷- دختران در کدام مورد، زودتر به بالیدگی می رسند؟  
(۱) پریدن (۲) دویدن (۳) گرفتن (۴) پرتاب کردن
- ۲۸- استخوان سازی در کدام بخش دیرتر به پایان می رسد؟  
(۱) اپی فیز دور زند زیرین (۲) اپی فیز دور ران (۳) اپی فیز دور درشت نی (۴) تنه استخوان بازو
- ۲۹- در مدل حرکتی نیوول، تجارب گذشته انسان از مؤلفه های کدام مورد است؟  
(۱) ساختاری (۲) تکلیفی (۳) کارکردی (۴) محیطی
- ۳۰- کدام مورد از مؤلفه های کارکرد نیمه ذهنی کودک در دوره حسی حرکتی نظام شناختی، پیاژه است؟  
(۱) قابلیت اندیشیدن در مورد حال، گذشته و آینده (۲) توانایی منطقی تفکر (۳) بازی خیالی (۴) قابلیت نگهداری ذهنی
- ۳۱- خیره شدن به اشیاء، عقب، جلو کردن بدن و لرزاندن سر، از نشانه های رفتاری کدام اختلال است؟  
(۱) ناتوانی یادگیری (۲) ناتوانی ذهنی (۳) بیش فعالی (۴) اوتیسم
- ۳۲- کدام ابزار ارزیابی ظرفیت و عملکرد مهارت های کارکردی کودکان در حوزه خودمراقبتی، تحرک و کارکرد اجتماعی را ارزیابی می کند؟  
(۱) شاخص ناتوانی کودکان PEDI (۲) سیاهه کیفیت زندگی کودکان PedsQL (۳) عادات زندگی LIFE-H (۴) کارکرد مدرسه SFA

- ۳۳- کدام مورد، باعث سرکوب خواب REM می شود؟  
(۱) فعالیت ورزشی شدید  
(۲) تمرینات مقاومتی شدید  
(۳) عدم داشتن فعالیت بدنی  
(۴) فعالیت ورزشی زیر بیشینه
- ۳۴- متن زیر، تعریف کدام مورد است؟  
«افراد باید به اشیاء متحرک توجه کنند تا یک مجموعه طبیعی در مهارت های بینایی - فضایی را به دست آورند.»  
(۱) فرایند ادراکی - حرکتی  
(۲) فرضیه حرکت  
(۳) رشد ادراکی حرکتی  
(۴) آگاهی فضایی
- ۳۵- کدام مورد از مؤلفه های نیاز ایمنی، از سلسله مراتب نیازها در آموزش سالمندان است؟  
(۱) خوب شنیدن  
(۲) نیاز به تعلق  
(۳) موفقیت  
(۴) خوب خوردن
- ۳۶- مشاهده الگوهای کیفی متفاوت در توالی رشدی مهارت های دستکاری، نشانگر کدام مورد است؟  
(۱) تفاوت های فردی  
(۲) فرایند خودسازمانی  
(۳) جاذب های رفتاری  
(۴) بالیدگی سیستم عصبی
- ۳۷- کدام مورد، ظرفیت دستیابی به اهداف مهارتی یکسان، با استفاده از حرکات مختلف نامیده می شود؟  
(۱) ثبات  
(۲) توازن حرکتی  
(۳) تغییرپذیری حرکتی  
(۴) تعدیل پذیری حرکتی
- ۳۸- شواهد عصبی، نشان دهنده فعالیت بیشتر کدام ناحیه، در زمان خودکاری مهارت است؟  
(۱) پیش پیشانی  
(۲) پیش حرکتی  
(۳) مکمل حرکتی  
(۴) لیمبیک
- ۳۹- کدام مورد درخصوص «اثر راحت حالت - پایایی» درست است؟  
(۱) یک قید مکانیکی و افزایش دهنده نقطه توازن است.  
(۲) یک قید روانشناختی و افزایش دهنده سینرژی است.  
(۳) یک قید کارایی و کاهش دهنده درجات آزادی است.  
(۴) یک قید ادراکی - حرکتی و افزایش دهنده ثبات نهایی است.
- ۴۰- در سیستم کنترل حرکتی، تعداد درجات آزادی به وسیله چه عاملی کاهش می یابد؟  
(۱) پارامتر ترتیب  
(۲) همکوشی  
(۳) جاذب  
(۴) پارامتر کنترل
- ۴۱- ترتیب عملکرد مکانیزم بازدارنده، کدام است؟  
(۱) فعال سازی نرون های حرکتی ← تحریک سلول های رنشاو ← بازدارنده نرون های حرکتی  
(۲) فعال سازی نرون های حسی ← بازدارنده نرون های حرکتی ← بازدارنده سلول های رنشاو  
(۳) فعال سازی نرون های حسی ← تحریک سلول های رنشاو ← بازدارنده نرون های حرکتی  
(۴) فعال سازی نرون های حسی ← تحریک سلول های رنشاو ← بازدارنده نرون های حسی
- ۴۲- مشارکت در سازماندهی زمانی حرکات اعضای بدن، از کارکردهای اختصاصی کدام بخش است؟  
(۱) تالاموس  
(۲) هیپوکامپ  
(۳) قشر حسی - پیکری  
(۴) قشر پیش حرکتی
- ۴۳- کدام مورد، بیشتر می تواند به شناسایی اطلاعات مهم تغییرناپذیر در محیط اجرای بسکتبال کمک کند؟  
(۱) بینایی مرکزی  
(۲) ادراک فضایی  
(۳) حرکت در زمین  
(۴) مقایسه اجرا

- ۴۴- سازماندهی مداوم درجات آزادی سیستم، برای رفع کردن محدودگرهای بوم‌شناختی رقابت، تعریف کدام مورد است؟  
 (۱) انطباق در اجرای ورزشی  
 (۲) فراهم‌سازی برای اجرای بهتر  
 (۳) به‌کارگیری الگوی معرف در اجرا  
 (۴) رهاسازی درجات آزادی سیستم
- ۴۵- تمرین چشم آرام، از چه راهی به یادگیری حرکتی کمک می‌کند؟  
 (۱) کاهش میزان تاو در پیش‌بینی زمان رسیدن شیء  
 (۲) کاهش تعداد تثبیت‌های چشم  
 (۳) استفاده از استراتژی یادگیری بدون خطا  
 (۴) کاهش دسترسی به دانش اخباری
- ۴۶- به کدام دلیل، مشاهده الگوی غیرماهر هم، می‌تواند برای مبتدیان مفید باشد؟  
 (۱) درگیری فعال‌تر در حل مسئله  
 (۲) کمک به درک مفهوم حرکت  
 (۳) تشویق به تقلید کردن  
 (۴) فراگیری راهبرد مؤثر
- ۴۷- کدام مورد، در مدل مراحل یادگیری وریجن، در مرحله پیشرفته اتفاق می‌افتد؟  
 (۱) منجمد کردن درجات آزادی  
 (۲) رهاسازی درجات آزادی  
 (۳) بهره‌برداری از درجات آزادی  
 (۴) محدودسازی حرکات مفاصل
- ۴۸- بازیکنان ماهر تنیس، طی مرحله اجرایی دریافت تنیس، عمدتاً به کدام مناطق نگاه می‌کنند؟  
 (۱) توپ و سر حریف  
 (۲) سر و شانه حریف  
 (۳) راکت و توپ  
 (۴) شانه و تنه حریف
- ۴۹- منبع خوشی در کدام شرایط اجرا، ذاتاً در مشارکت و خوداکتشافی است؟  
 (۱) تمرین سنجیده  
 (۲) تمرین سازمان‌یافته  
 (۳) بازی سنجیده  
 (۴) بازی آزاد
- ۵۰- اینکه پیانیست‌ها با سرعتی بسیار زیاد و بدون نیاز به محرک می‌توانند بنوازند، چگونه از دیدگاه نظریه رفلکسی قابل توجیه است؟  
 (۱) تداعی‌های رو به جلو  
 (۲) فراتر از مشاهدات واقعی بودن  
 (۳) نظریه زنجیره پاسخ و تأخیر در بازخورد  
 (۴) قابلیت دریافت و حرک قانون و قواعد رفتاری
- ۵۱- در کدام نظریه، توصیف فرد به‌عنوان کاوشگر فعال، مورد توجه واقع شده است؟  
 (۱) سلسله‌مراتبی  
 (۲) برنامه حرکتی  
 (۳) سیستم‌های پویا  
 (۴) بوم‌شناختی
- ۵۲- کدام سطح از تحلیل حرکت، مربوط به روش‌های مؤثر تمرینی است؟  
 (۱) الگوریتمی  
 (۲) محاسباتی  
 (۳) تحقق  
 (۴) ابزاری
- ۵۳- کدام مورد، مزایای اصل اندازه در کنترل حرکتی است؟  
 (۱) وقتی نیروهای مناسب تولید شده باشند، فراخوانی مداوم می‌یابد.  
 (۲) نوروهای حرکتی، آستانه پایینی برای تولید پتانسیل عمل دارند.  
 (۳) ترتیب فراخوانی نظام‌مند می‌تواند مسئله درجات آزادی در سطح پایین کنترل را کاهش می‌دهد.  
 (۴) واحدهای حرکتی با تارهای عضلانی بزرگ، نوروهای حرکتی کوچک‌تری را عصب‌رسانی می‌کنند.
- ۵۴- کدام یک از ابعاد زیر، سبک تحلیلی است و در برنامه‌ریزی تحلیل عملکرد گذشته به کار می‌رود؟  
 (۱) گسترده درونی  
 (۲) گسترده بیرونی  
 (۳) باریک بیرونی  
 (۴) باریک درونی

- ۵۵- کدام نظریه معتقد است که سطوح مطلوب اضطراب، از فردی به فرد دیگر متفاوت است؟  
(۱) فاجعه (۲) سابق (۳) منحنی گنبدی (۴) منطقه کارکرد بهینه فردی
- ۵۶- گرایش فرد برای تکلیف گر یا خودگرا بودن، در کدام مفهوم تظاهر پیدا می کند؟  
(۱) باورهای توانایی (۲) هدف گرایی (۳) انگیزش پیشرفت (۴) دیدگاه هدف نامتمایز
- ۵۷- در مؤلفه های مهم نظریه شناختی و اجتماعی بندورا، کدام سازه با اعتماد به نفس، در یک موقعیت خاص مرتبط است؟  
(۱) تاب آوری (۲) کارگزاری (۳) خودکارآمدی (۴) کنترل شخصی
- ۵۸- در ورزش، فرضیه «انطباق» در خصوص مدیریت اضطراب شناختی و اضطراب بدنی، به ترتیب (از راست به چپ) به چه پدیده های اشاره می کند؟  
(۱) با هیپنوز و با جملات آرام بخش درمان می شود.  
(۲) با آرامیدگی بدنی و با آرامیدگی ذهنی درمان می شود.  
(۳) با آرامیدگی ذهنی و با آرامیدگی بدنی درمان می شود.  
(۴) با آرامیدگی تدریجی عضلانی و با تصویرسازی درمان می شود.
- ۵۹- کدام مورد، قوی ترین ابزار برای ایجاد اعتماد به نفس در ورزش است؟  
(۱) آمادگی تکنیکی و تاکتیکی (۲) سابقه خانوادگی (۳) آمادگی جسمانی مناسب (۴) دستاوردهای عملکردی
- ۶۰- کدام مورد، به ترتیب راهبردهای ذهنی به کار رفته توسط ورزشکاران موفق است؟  
(۱) داشتن روتین، بازداری از افکار بی ربط، تمرین ذهنی، تمرکز بر موارد قابل کنترل، داشتن طرح رقابتی، مدیریت انگیزتگی  
(۲) داشتن روتین، تمرین ذهنی، آرام سازی پیش از هر مسابقه، تمرکز بر موارد قابل کنترل، داشتن طرح رقابتی، مدیریت انگیزتگی  
(۳) زودتر از حریف در زمین ظاهر شدن، داشتن روتین، بازداری از افکار بی ربط، تمرین ذهنی، تمرکز بر توانایی های حریف، مدیریت انگیزتگی  
(۴) آرام سازی پیش از هر مسابقه، زودتر از حریف در زمین ظاهر شدن، بازداری از افکار بی ربط، تمرین ذهنی، تمرکز بر موارد قابل کنترل، داشتن طرح رقابتی
- ۶۱- کدام مورد، مزایای فعالیت های مشارکتی در مقایسه با فعالیت های رقابتی است؟  
(۱) فعالیت های مشارکتی بیشتر با نوع تمرین ورزشکاران مؤنث سازگار است.  
(۲) فعالیت های مشارکتی ارتباط باز، اعتماد و دوستی ایجاد می کند و موجب بهبود عملکرد می شود.  
(۳) نظر به این که رقابت در فعالیت های مشارکتی وجود ندارد یا ناچیز است، عملکرد ورزشی بهتر نمی شود.  
(۴) فعالیت های مشارکتی برای ورزشکاران دبستانی مناسب است، اما برای بزرگ ترها باید از رقابت استفاده کرد.
- ۶۲- کدام مورد، نظریه «اسناد» در خصوص موفقیت و شکست است؟  
(۱) فرد می تواند موفقیت و شکستش را به شانس یا قرعه خوب / بد نسبت دهد که پایدار، بیرونی و قابل کنترل است.  
(۲) فرد می تواند موفقیت و شکستش را به علل متفاوتی نسبت دهد که پایدار / ناپایدار، درونی / بیرونی و قابل کنترل / غیرقابل کنترل باشند.  
(۳) فرد می تواند موفقیت و شکستش را به علل متفاوتی نسبت دهد که ممکن است ناپایدار، بیرونی و قابل کنترل باشند و عمدتاً توسط رسانه ها و افراد اثرگذار تعیین می شوند.  
(۴) فرد می تواند موفقیت و شکستش را به علل متفاوتی نسبت دهد که عمدتاً به شانس و سوگیری داور مربوط است و برخلاف آنچه گفته می شود به درونی / بیرونی، قابل کنترل، غیرقابل کنترل بودن بی ارتباط است.

۶۳- برحسب نظام ارزیابی رفتار مربی، «پاسخ به اشتباهات» به ترتیب شامل چه مواردی است؟

- (۱) تنبیه، دادن بازخورد، برقراری جلسه آموزشی، آموزش فنی، بی‌اعتنایی به رفتار بازیکن
- (۲) تشویق وابسته به اشتباه، آموزش فنی وابسته به اشتباه، تنبیه، آموزش فنی تنبیهی، بی‌اعتنایی به اشتباه
- (۳) تشویق وابسته به اشتباه، آموزش فنی تنبیهی، دادن بازخورد تنبیهی، محروم کردن بازیکن، بی‌اعتنایی به اشتباه
- (۴) بی‌اعتنایی به اشتباه، محروم کردن بازیکن، معرفی به کمیته اخلاق، نیمکت‌نشینی به مدت محدود، آموزش مناسب

۶۴- انسداد در ورزشکاران با کدام مورد ارتباط دارد؟

- (۱) نشانه‌ای افراطی از اضطراب مسابقه در ورزشکار است.
- (۲) در تمرین‌های سرنوشت‌ساز در ورزشکار ایجاد می‌شود.
- (۳) نشانه‌ای افراطی از رفتارهای پرخاشگرانه ورزشکار است.
- (۴) نشانه‌ای افراطی از ضعف اعتماد به نفس در ورزشکار است.

۶۵- علت احتمالی بروز پدیده افت ناشی از فشار، در ورزشکاران نخبه، کدام است؟

- (۱) افزایش انعطاف‌پذیری ظرفیت توجه برای انتقال از موارد مداخله‌گر به موارد مرتبط با مهارت
  - (۲) افزایش توجه به عوامل مداخله‌گر محیطی و افزایش ظرفیت توجه به دلیل کمبود انگیزش
  - (۳) اختلال در تمرکز روی موارد مرتبط با مهارت و افزایش ظرفیت توجه به دلیل افزایش انگیزش
  - (۴) اختلال در تمرکز روی موارد مرتبط با مهارت و کاهش ظرفیت توجه به دلیل افزایش انگیزش
- ۶۶- براساس کدام مدل، احتمال شرکت فرد در رفتار پیشگیرانه بستگی به درکش از ارزیابی هزینه‌ها و مزایای اقدام به تمرین دارد؟

- (۱) باور سلامت
- (۲) رفتار برنامه‌ریزی شده
- (۳) نظریه بازدارندگی
- (۴) نظریه اقدام منطقی

۶۷- در روان‌شناسی ورزشی متغیر سیالی، کدام است؟

- (۱) بالاترین سطح تمرکز بیرونی
- (۲) بالاترین سطح تمرکز درونی
- (۳) بالاترین سطح انگیزش درونی
- (۴) بالاترین سطح انگیزش بیرونی

۶۸- کدام مورد، هدف مدل ارزش‌های غیرمرتبط است؟

- (۱) تعیین ناهماهنگی شناختی و عادت منفی فرد
- (۲) بررسی مزایا، هزینه‌ها و پیامدهای بلندمدت بی‌تمرین و فعالیت بدنی
- (۳) شناسایی عمیق‌ترین ارزش‌ها و باورهای فرد در مورد مسائل مهم زندگی آنها
- (۴) ایجاد انگیزه جدید برای شروع و حفظ دائمی عادت تمرین در افراد غیرفعال

۶۹- از طریق کدام رویکرد، تقویت عادات توجهی به تازگی‌های تمرین، امکان‌پذیر است؟

- (۱) بوم‌شناختی
- (۲) ذهن آگاهی
- (۳) تمرین مهارت‌های ذهنی
- (۴) مصاحبه انگیزشی

۷۰- کدام مورد، اجزای مهم انگیزش است؟

- (۱) جهت‌گیری، ثابت و شدت
- (۲) کارآمدی جمعی، تفکر انتقادی، پایبندی
- (۳) خودکارآمدی، تلاش مستمر، پایداری ذهنی
- (۴) هدف‌گذاری، تلاش و شدت، تفکر و پایداری