



کد کنترل

112

F

## آزمون (نیمه متمرکز) ورود به دوره های دکتری - سال ۱۴۰۱

دفترچه شماره (۱)

صبح جمعه ۱۴۰۰/۱۲/۶



«اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می شود»  
امام خمینی (ره)

جمهوری اسلامی ایران  
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
سازمان سنجش آموزش کشور

رشته علوم ورزشی - رفتار حرکتی و

روان شناسی ورزشی

(کد ۲۱۱۸)

جدول مواد امتحانی، تعداد، شماره سؤال ها و زمان پاسخ گویی

زمان پاسخ گویی	تأ شماره	از شماره	تعداد سؤال	مواد امتحانی
۱۲۰ دقیقه	۸۰	۱	۸۰	مجموعه دروس تخصصی: - آمار - سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی - رشد جسمانی و حرکتی - کنترل و یادگیری حرکتی - روان شناسی ورزشی

استفاده از ماشین حساب مجاز نیست.

این آزمون نمره منفی دارد.

حق چاپ، تکثیر و انتشار سؤال ها به هر روشی (الکترونیکی و...) پس از برگزاری آزمون، برای تمامی اشخاص حقیقی و حقوقی تنها با مجوز این سازمان مجاز می باشد و یا متخلفان برابر مقررات رفتار می شود.

\* متقاضی گرامی، وارد نکردن مشخصات و امضا در کادر زیر، به منزله غیبت و حضور نداشتن در جلسه آزمون است.

اینجانب ..... با شماره داوطلبی ..... با آگاهی کامل، یکسان بودن شماره صندلی خود را  
با شماره داوطلبی مندرج در بالای کارت ورود به جلسه، بالای پاسخ نامه و دفترچه سؤال ها، نوع و کد کنترل درج شده  
بر روی دفترچه سؤال ها و پایین پاسخ نامه ام را تأیید می نمایم.

امضا:

- ۱- آزمون های مهارتی «مک پیرسون»، در کدام رشته ورزشی کاربرد دارند؟  
(۱) هدمیتون (۲) هندبال (۳) فوتبال (۴) بسکتبال
- ۲- فرض های آماری را براساس کدام مورد می نویسند؟  
(۱) آماره جامعه (۲) پارامتر جامعه (۳) آماره نمونه (۴) پارامتر نمونه
- ۳- اگر میانگین گل های زده بازیکنان تیم ملوان در فصل ۹۶ برابر با ۲ گل باشد و نصف گل زنان این تیم بتوانند در هر فصل، رکورد خود را یک گل بسود بخشند، میانگین گل زده بازیکنان تیم ملوان در فصل ۹۹ کدام است؟  
(۱) ۵ (۲) ۴٫۵ (۳) ۴ (۴) ۳٫۵
- ۴- پس از رکوردگیری دراز نشست در یک کلاس، فرد A در چارک دوم، فرد B در نقطه درصد ۴۸ و فرد C در دهک چهارم قرار گرفت. کدام یک وضعیت بهتری دارد؟  
(۱) C (۲) B (۳) A (۴) B و A
- ۵- در یک رکوردگیری نمره T ورزشکار A برابر ۳۰ شده است. اگر ورزشکار B به اندازه ۲ واحد نمره Z بهتری نسبت به ورزشکار A کسب کرده باشد، اختلاف بین این دو فرد در منحنی طبیعی حدوداً چند درصد است؟  
(۱) ۲۸ (۲) ۳۴ (۳) ۴۸ (۴) ۶۸
- ۶- کدام مجموعه از ابزارها، مربوط به سنجش انعطاف پذیری عضلانی است؟  
(۱) دینامومتر - فلکسومتر - گونیامتر (۲) فلکسومتر - اینکلینومتر - گونیامتر  
(۳) فلکسومتر - زاویه سنج - مانومتر (۴) فلکسومتر - اینکلینومتر - مانومتر
- ۷- اگر دامنه تغییرات بین چارک اول و سوم یک توزیع نرمال برابر با ۱۵ باشد و چارک اول برابر با ۷۱، میانه کدام است؟  
(۱) ۲۸ (۲) ۲۱ (۳) ۱۴ (۴) ۷

۸- برای انجام تحقیقی با عنوان «بررسی چالش‌های ورزش ایران در بازی‌های المپیک توکیو» کدام نوع از روش‌های نمونه‌گیری را مناسب‌تر می‌دانید؟

- (۱) هدفمند (۲) در دسترس (۳) خوشه‌ای (۴) تمام شمار

۹- جدول فراوانی رکوردهای شنای مربوط به ۲۰ شناگر به صورت جدول زیر ترسیم شده است. شناگری با رکورد ۳۰/۵ ثانیه از چند درصد شناگران عملکرد بهتری از خود نشان داده است؟

فراوانی مطلق	طبقات
۳	۴۱-۴۵
۷	۳۶-۴۰
۵	۳۱-۳۵
۲	۲۶-۳۰
۳	۲۰-۲۵

(۱) ۲۰

(۲) ۲۵

(۳) ۵۰

(۴) ۷۵

۱۰- میانگین هندسی چهار عدد ۴ و ۲ و ۲ و ۱، کدام است؟

(۱)  $\sqrt[4]{4}$

(۲) ۴

(۳)  $\sqrt[4]{9}$

(۴) ۲

۱۱- ضریب تغییرات یک فاکتور آماری جسمانی در گروه بانوان برابر ۸ می‌باشد. اگر هر یک از داده‌ها را ۲ برابر کنیم، ضریب تغییرات داده‌های جدید کدام است؟

(۱) ۱۶

(۲) ۸

(۳) ۴

(۴) ۲

۱۲- مقدار ثابتی را به تک‌تک نمره‌های درس فوتبال تخصصی دانشجویان اضافه کرده‌ایم. میانگین، میانه و انحراف متوسط جدید به ترتیب چه تغییری می‌کنند؟

(۱) جمع با عدد ثابت - جمع با عدد ثابت - جمع با عدد ثابت

(۲) جمع با عدد ثابت - جمع با عدد ثابت - بدون تغییر

(۳) جمع با عدد ثابت - بدون تغییر - جمع با عدد ثابت

(۴) بدون تغییر - جمع با عدد ثابت - بدون تغییر

۱۳- در یک منحنی با کجی مثبت، اگر نما ۱۲ و میانه ۱۶ باشد، میانگین کدام است؟

(۱) ۱۰

(۲) ۱۳

(۳) ۱۵

(۴) ۱۸

۱۴- در مدل رگرسیون  $\hat{Y} = 5 + X_1 - 3X_2$  به ازای یک واحد افزایش در مقدار متغیر  $X_2$  به شرط ثابت ماندن مقدار  $X_1$ ، مقدار  $\hat{Y}$  کدام است؟

(۱) ۳ واحد کاهش می‌یابد. (۲) ۳ واحد افزایش می‌یابد.

(۳) یک واحد کاهش می‌یابد. (۴) یک واحد افزایش می‌یابد.

۱۵- در رکوردگیری از ۱۰۰ بازیکن، ۲۰ نفر وسط، رکوردهای کاملاً مشابه کسب کرده اند رتبه این ۲۰ نفر کدام است؟

(۱) ۴۱

(۲) ۵۰

(۳) ۵۰/۵

(۴) ۶۰

۱۶- جدول زیر، پراکندگی پاسخ های یک سؤال چهار گزینه ای در درس حرکت شناسی را برای ۱۰۰ دانشجو نشان می دهد. اگر گزینه (ب) پاسخ درست سؤال باشد، «ضرب دشواری» و «ضرب تمیز» سؤال به ترتیب (از راست به چپ)، کدام است؟

گزینه	الف	ب	ج	د
گروه قوی (۵۰ نفر)	۵	۲۰	۱۵	۱۰
گروه ضعیف (۵۰ نفر)	۱۲	۱۴	۱۲	۱۲

(۱) ۰/۳۴ و ۰/۱۲

(۲) ۰/۳۴ و ۰/۰۶

(۳) ۰/۶۸ و ۰/۰۶

(۴) ۰/۶۸ و ۰/۱۲

۱۷- اگر میانگین رکورد ۱۲ وزنه بردار پس از مصرف یک دوره کراتین از ۷۰ کیلوگرم به ۷۲ کیلوگرم افزایش یابد، چند درصد از این وزنه برداران باز بهبود ۸ کیلوگرم از رکورد خود باعث این تغییر در میانگین می شوند؟

(۱) ۸

(۲) ۱۶

(۳) ۲۰

(۴) ۲۵

۱۸- ورزشکاری در یک برنامه ۳۰ روزه، در روز اول ۲۵ دقیقه دویده است و هر روز ۳ دقیقه به زمان دویدنش اضافه کرده است. میانگین زمان دویدن وی کدام است؟

(۱) ۵۵/۵

(۲) ۶۵

(۳) ۶۸/۵

(۴) ۷۰

۱۹- حداکثر ضرب دشواری سؤال آخر آزمون سینجش در یک کلاس ۲۰ نفری که تعداد پاسخ های صحیح گروه قوی ۲ برابر تعداد پاسخ های صحیح گروه ضعیف باشد، کدام است؟

(۱) ۷۵

(۲) ۶۰

(۳) ۴۵

(۴) ۱۵

۲۰- حد میانی طبقه چهارم و پنجم یک جدول فراوانی که دارای ۸ طبقه است به ترتیب ۱۵ و ۱۸ به دست آمده است. حد میانی طبقه اول و آخر این جدول به ترتیب (از راست به چپ)، کدام است؟

(۱) ۹ و ۲۴

(۲) ۶ و ۲۴

(۳) ۶ و ۲۷

(۴) ۱۲ و ۱۸

- ۲۱- در مهارت پرتاب از بالای شانه، کدام الگو را می توان از پهلوی بهتر مشاهده کرد؟  
(۱) چرخش تنه  
(۲) زاویه آرنج  
(۳) زاویه تنه با بالای بازو  
(۴) میزان خمیدگی جانبی تنه
- ۲۲- نوجوانی دارای قد ۱۷۰ سانتی متر و وزن ۶۰ کیلوگرم می باشد، براساس شاخص توده بدن، چگونه فردی است؟  
(۱) فربه و چاق  
(۲) طبیعی  
(۳) لاغر  
(۴) دارای اضافه وزن
- ۲۳- براساس طبقه بندی شلدون، فردی با عدد ۲۷۶ دارای چه تیپ بدنی است؟  
(۱) اندو مزومورف (۲) اکتو مزومورف (۳) مزو اندومورف (۴) مزو اکتومورف
- ۲۴- براساس مدل شبکه عصبی، آهستگی پاسخ ناشی از سالمندی در اثر کدام مورد است؟  
(۱) شکسته شدن تصادفی حلقه ها در شبکه عصبی  
(۲) کاهش تعداد نورون ها  
(۳) لاغر شدن دندریت ها  
(۴) افزایش سن عصبی
- ۲۵- کدام مورد در خصوص پدیدار شدن و توقف مراکز استخوان سازی درست است؟  
(۱) بالیدگی استخوانی در پسران زودتر از دختران رخ می دهد.  
(۲) مراکز استخوان سازی در پسران زودتر از دختران پدید می آید.  
(۳) نمو مضاعف یعنی رشد طولی استخوان های دراز پس از بسته شدن صفحه رشد.  
(۴) در صفحات اپی فیز، بخش غضروفی ناپدید شده یا بدنه استخوان به اپی فیز می پیوندد.
- ۲۶- کدام ویژگی در مرحله ابتدایی رشد حرکات محوری دیده می شود؟  
(۱) توانایی ترکیب دو تا سه حرکت برای ایجاد یک حرکت روان  
(۲) از دست دادن موقتی تعادل  
(۳) سطح تعادل بیش از حد  
(۴) عدم نیاز به بینایی
- ۲۷- متخصصین برای تدوین مداخله حرکتی سالمندان به کدام مورد نیازمند هستند؟  
(۱) فضای ورزشی  
(۲) سن تقویمی  
(۳) نتایج مطالعات عملکرد روانی حرکتی  
(۴) نتایج مطالعات عملکرد
- ۲۸- کدام مورد به عنوان مشکل در تأخیر رشد حرکتی براساس نظریه پردازش اطلاعات، تبیین می شود؟  
(۱) در توانایی های ذاتی مثل قدرت و غیره  
(۲) مستقیماً به آسیب دستگاه عصبی مربوط  
(۳) در سیستم های محیطی و عصب شناختی  
(۴) در شکل دادن به راهبردها، توجه و حافظه
- ۲۹- کدام مورد مرحله آغازین مسیر حرکت دست در پرتاب بالای شانه را نشان می دهد؟  
(۱) افقی به جلو  
(۲) خلفی - قدامی  
(۳) عمودی - خلفی  
(۴) قوسی شکل به پایین
- ۳۰- افراد با تیزی بینایی بیست صدم، اشیاء را در چند فوتی به طور طبیعی می بینند؟  
(۱) ۲۰۰ (۲) ۱۰۰ (۳) ۴۰ (۴) ۲۰
- ۳۱- تشخیص زود هنگام کدام مورد در درمان بیماری، کارآمد است؟  
(۱) ایکس شکستنده (۲) اسپینا بیفیدا (۳) فنیل کتونوریا (۴) هیدروسفالی

- ۳۲- تجارب تمرینی، بیشتر کدام مورد را در الگوهای حرکتی ایجاد می کند؟  
 (۱) زمان بندی حرکات (۲) تعداد حلقه های حرکتی  
 (۳) توالی حرکات (۴) ترتیب حرکات
- ۳۳- کدام مورد اکثر انطباق های بازو و تنه فرد ضربه زننده (با یا) را تعیین می کند؟  
 (۱) جنسیت (۲) سن تقویمی (۳) مسیر توپ (۴) رنگ توپ
- ۳۴- کدام دیدگاه برای مطالعه رفتارهای حرکتی بزرگسالان موثرتر است؟  
 (۱) توصیفی (۲) زیست مکانیکی (۳) بالیدگی (۴) بوم شناختی
- ۳۵- کدام مورد ادراک فراهم سازی ویژگی اندازه اشیا را برای کودکان ایجاد می کند؟  
 (۱) ساییدن شی (۲) گرفتن شی  
 (۳) گرفتن بازویی شی (۴) ناخنک زدن به شی
- ۳۶- کدام مورد در کودکی و نوجوانی افزایش بیشتری دارد؟  
 (۱) حجم ضربه ای قلب نسبت به حجم برون ده قلب (۲) حجم برون ده قلب نسبت به حجم ضربه ای قلب  
 (۳) فشار سیستولی نسبت به دیاستولی (۴) فشار دیاستولی نسبت به سیستولی
- ۳۷- دی ان ای مینو کندری سلول از طریق کدام مورد به فرزند منتقل می شود؟  
 (۱) ریبوزوم سیتوپلاسم (۲) دی ان ای هسته  
 (۳) آر ان ای (۴) مادرزادی
- ۳۸- کدام مورد تفاوت های درون الگو در رشد مهارت های حرکتی بنیادی را نشان می دهد؟  
 (۱) یک جزء از بدن در یک مرحله و جزء دیگر بدن در مرحله دیگری قرار دارد.  
 (۲) کودک در یک الگوی حرکتی ضعیف تر از الگوی دیگری است.  
 (۳) کودک در یک الگوی حرکتی در مرحله بالاتری قرار دارد.  
 (۴) تفاوت کودکان در یک الگوی حرکتی است.
- ۳۹- کدام مورد در خصوص تغییرات شاخص توده بدن در طول نمو، درست است؟  
 (۱) ۶۰ تا ۸۰ سالگی افزایش می یابد. (۲) ۴ تا ۶ سالگی به حداقل می رسد.  
 (۳) از ابتدای تولد تا پایان عمر افزایش می یابد. (۴) از ابتدای تولد تا بزرگسالی به صورت خطی افزایش می یابد.
- ۴۰- افزایش کدام مورد، تغییرات کارکردی و فیزیولوژیکی تنفسی مرتبط با پیری را به درستی نشان می دهد؟  
 (۱) ظرفیت حیاتی (۲) تعداد جابجیه ها (۳) ذخیره کارکردی (۴) حداکثر تهویه
- ۴۱- براساس سطوح تحلیل حرکات دیوید مار، وقتی پرسش ها به چگونگی انقباضات عضلانی و فعالیت نواحی مغزی مربوط می شود، کدام سطح تحلیل درگیر است؟  
 (۱) اجرا (۲) محاسباتی (۳) رویه ای (۴) کارکردی
- ۴۲- همکوشی، کنترل درجات آزادی را .....  
 (۱) حذف می کند. (۲) کاهش می دهد.  
 (۳) دچار سوگیری می کند. (۴) به هماهنگی وا می دارد.
- ۴۳- چرا وقتی که فرد به آینه نگاه می کند، کنترل حرکات مشکل است؟  
 (۱) طراحی حرکت مشکل می شود.  
 (۲) بازخورد مثبتی بر حلقه بسته منفی است.  
 (۳) حرکت تحت کنترل حلقه باز انجام می شود.  
 (۴) عملکرد عادی میان حرکات و پیامدهای دیداری برعکس است.

۴۴- مهم ترین ویژگی عملکرد گرفتن شیء، کدام است؟

- (۱) زمان موجود بین اسب شات های بینایی ناشی از توپ
- (۲) مقدار زمان در دسترس بودن بینایی
- (۳) طول دوره های متناوب دیدن
- (۴) مقدار زمان ندیدن شیء

۴۵- در رفلکس خودزا، تحریک عضله باعث کدام مورد می شود؟

- (۱) فعال شدن خودش
- (۲) بدون محرک خارجی
- (۳) بروز پتانسیل عمل واحد حرکتی
- (۴) بازداری هم فعالی چرخه آلفا - گاما

۴۶- بازداری اعمال از پیش برنامه ریزی شده نیازمند وجود چه عواملی هستند تا به موفقیت ختم شود؟

- (۱) زمان و توجه
- (۲) بازخورد بیرونی
- (۳) مکان هدف و انگیزش مناسب
- (۴) در حرکات از پیش برنامه ریزی شده، امکان بازداری پاسخ وجود ندارد.

۴۷- کدام مورد، نقش بازخورد در مرحله بعد از اتمام حرکت در کنترل حرکات است؟

- (۱) فراهم سازی اطلاعات
- (۲) تنظیم حرکت در کوشش بعدی
- (۳) تنظیم و پردازش اطلاعات دریافتی
- (۴) بازخورد مربوط به حوزه یادگیری حرکات می باشد و نقشی در کنترل حرکتی ندارد.

۴۸- براساس مدل وینگ و کریستوفرسون (۱۹۷۳) در خصوص ثابت بودن زمان بندی نسبی، کدام زمان بندی مشاهده شده

در سطح محیطی، درست است؟

- (۱) ترکیبی از زمان بندی مطلق و نسبی است.
- (۲) ترکیبی از ساعت درونی و بازخورد بیرونی است.
- (۳) ترکیبی از مکانیزم مرکزی و تأخیرات حرکتی است.
- (۴) این مدل مربوط به دقت حرکت می باشد و ارتباطی با زمان بندی حرکات ندارد.

۴۹- کدام مورد در خصوص پدیده «نسخه وایران» درست است؟

- (۱) محرک های حسی حاصل از محرک بیرونی موجود در محیط، از محرک های حسی حاصل از حرکت خود فرد تمایز داده می شوند.
- (۲) محرک های حسی حاصل از محرک بیرونی موجود در محیط، با محرک های حسی حاصل از حرکت خود فرد یکپارچه می شوند.
- (۳) فقط محرک های حسی حاصل از محرک بیرونی موجود در محیط پردازش می شوند.
- (۴) فقط محرک های حسی حاصل از حرکت خود فرد پردازش می شوند.

۵۰- کدام نظریه کنترل حرکتی بیان می دارد که «محرک های بیرونی عامل اصلی و راه انداز حرکت هستند»؟

- (۱) سیستم های پویا
- (۲) برنامه حرکتی
- (۳) سلسله مراتبی
- (۴) بازتاب

۵۱- در کنترل حرکتی با استفاده از مدل حلقه بسته، کدام هدف در ارجحیت است؟

- (۱) ثابت و ارزیابی دقت حرکت
- (۲) ثابت و ارزیابی سرعت حرکت
- (۳) استفاده از برنامه حرکتی در طول اجرای حرکت
- (۴) شامل نمودن همه اطلاعات مورد نیاز برای اجرای حرکت

۵۲- خطاهای گفتاری اسپونریسم و لغزش در عمل، برای تبیین کدام موضوع در کنترل حرکتی است؟

- (۱) درجات آزادی
- (۲) ادراک و حرکت
- (۳) یادگیری و اکتساب مهارت
- (۴) زمان بندی و ترتیب حرکات

۵۳- سرگوب جهشی چشم به چه منظور انجام می شود؟

- (۱) تصویر را واضح و دقیق کند.
- (۲) تصویر را روی شبکه حفظ کند.
- (۳) حرکات اضافی چشم را زیاد کند.
- (۴) حرکات اضافی چشم را کنترل کند.

۵۴- کدام مورد در خصوص دقت کنترل حرکتی، درست است؟

- (۱) تعداد تارهای عضلانی بیشتر در یک واحد حرکتی باعث کاهش دقت حرکتی خواهد شد.
- (۲) تعداد تارهای عضلانی بیشتر در یک واحد حرکتی، هم دقت و هم قدرت را افزایش می دهد.
- (۳) تعداد تارهای عضلانی بیشتر در یک واحد حرکتی باعث افزایش دقت حرکتی خواهد شد.
- (۴) در هر فردی تعداد و دقت کنترل حرکتی متفاوت است و نمی توان به طور دقیق گفت.

۵۵- کدام نظریه کنترل حرکتی در بازی شطرنج، کاربرد دارد؟

- (۱) بازداری بین عنصری
- (۲) زنجیره بندی پاسخ
- (۳) تداعی عنصر به موقعیت
- (۴) سلسله مراتبی

۵۶- یادگیری پنهان و آشکار به ترتیب (از راست به چپ) با کدام دانش در ارتباط هستند؟

- (۱) اخباری - اخباری
- (۲) اخباری - رویه ای
- (۳) رویه ای - اخباری
- (۴) رویه ای - رویه ای

۵۷- در کدام یک از حرکات، دو چشم مستقل از هم هستند؟

- (۱) جهشی بزرگ
- (۲) لرزشی
- (۳) ملایم
- (۴) جهشی کوچک

۵۸- شخصی در اجرای مجموعه ای پنج کوششی نمرات خطای  $(5, -2, 8, +18, -6)$  را نسبت به هدف کسب

کرده است، میانگین نمره خطای مطلق (AE) کدام است؟

- (۱) ۹/۵۷
- (۲) ۸
- (۳) ۵
- (۴) ۴/۴

۵۹- کدام مورد در خصوص نظریه حلقه بسته آدامز، درست است؟

- (۱) حرکت توسط رد ادراکی شروع و کنترل می شود.
- (۲) تمرین متغیر باعث تقویت رد ادراکی صحیح می شود.
- (۳) توضیح کاملی در مورد حرکات آهسته و سریع ارائه می کند.
- (۴) توضیحی در مورد حرکات ایجاد شده پس از اوران زدایی ندارد.

۶۰- کدام مورد، براساس پژوهش های ادراک، عمل درست است؟

- (۱) حرکت پس زمینه تأثیری در ادراک آگاهانه فرد ندارد.
- (۲) سیستم بینایی شکمی در مورد تشخیص حرکت دچار سوگیری نمی شود.
- (۳) ادراک آگاهانه فرد دچار سوگیری می شود، اما سیستم حرکتی دچار سوگیری نمی شود.
- (۴) پس زمینه در حال حرکت ادراک آگاهانه فرد را تغییر نمی دهد، اما جهت هدف گیری را تغییر می دهد.



- ۶۱- کدام مورد مهم ترین پیامد وجود هدف گزینی است؟  
(۱) انگیزه (۲) اعتماد به نفس (۳) تمرکز (۴) بازیابی تمرکز
- ۶۲- گرایش فرد برای تکلیف گرا یا خودگرا بودن در کدام مفهوم، تظاهر پیدا می کند؟  
(۱) انگیزش پیشرفت (۲) هدف گرایی (۳) دیدگاه هدف نامتناهی (۴) باورهای توانایی ذاتی
- ۶۳- در چهار چوب سبک های مقابله، گریه کردن ورزشکار در چه سبکی طبقه بندی می شود؟  
(۱) موقعیتی (۲) کنش محور (۳) اجتنابی (۴) رویکردی
- ۶۴- در انجام مداخلات مربوط به توان بخشی آسیب های ورزشی، انگیزش دادن در کدام مرحله بیشتر مشاهده می شود؟  
(۱) اول (۲) دوم (۳) سوم (۴) چهارم
- ۶۵- اولین مرحله از برنامه های تمرین مهارت های روان شناختی کدام است؟  
(۱) آموزش (۲) اکتساب (۳) تمرین (۴) خودکاری
- ۶۶- احساس خطر فوری یا واکنش فیزیولوژیک به مواجهه یا فرار چه نام دارد؟  
(۱) اضطراب (۲) هیجان (۳) استرس (۴) خودتخریبی
- ۶۷- تلاش آگاهانه برای پیوند ذهن و بدن چه نام دارد؟  
(۱) گسستگی (۲) پیوستگی (۳) ذهن آگاهی (۴) استحکام ذهنی
- ۶۸- کدام یک از ابعاد توجه، سبک تحلیلی است و در برنامه ریزی و تحلیل عملکرد گذشته به کار می رود؟  
(۱) باریک - درونی (۲) باریک - بیرونی (۳) گسترده - بیرونی (۴) گسترده - درونی
- ۶۹- براساس نظریه خودکارآمدی بندورا از میان چهار عنصر ضروری، خود کارآمدی می تواند از طریق ..... یا تماشای شخص دیگر که مهارت را اجرا می کند، نیز افزایش یابد.  
(۱) تجربه نیابتی (۲) ترغیب کلامی (۳) برانگیختگی هیجانی (۴) دستاوردهای عملکردی
- ۷۰- کدام مورد، نوعی آسیب غیرمستقیم می باشد که مربوط به اثرات منفی آسیب های جدی است و فرد شاهد وقوع آن در دیگران است؟  
(۱) اختلال استرس پس از آسیب (۲) آسیب جانشینی (۳) یادآوری فوری رویداد آسیب زا (۴) تجربه آسیب زا
- ۷۱- کدام مورد در زمره مهارت های روان تنی، در مهارت های روانی محسوب می شود؟  
(۱) اعتماد به نفس و تعهد (۲) تصویرسازی و تمرین ذهنی (۳) هدف گزینی و اعتماد به نفس (۴) آرام سازی و نیروبخشی
- ۷۲- هیجان مطلوب با کدام مورد ارتباط دارد؟  
(۱) عقاید ورزشکار (۲) قدرت هیجان (۳) شدت هیجان (۴) آمادگی جسمانی ورزشکار
- ۷۳- چه زمانی رفتار تحت کنترل محرک است؟  
(۱) پیامدها در اداره کردن یک محرک تعیین کننده باشد. (۲) پیامدها در اداره کردن یک رفتار تعیین کننده باشد. (۳) رفتار در اداره کردن یک محرک تعیین کننده باشد. (۴) پیشایندها در اداره کردن یک رفتار تعیین کننده باشد.

۷۴- در خصوص تنبیه کدام مورد را باید در نظر گرفت؟

- (۱) گاهی برای دستیابی به اهداف ساختاری و انضباطی ضروری بوده، در سطوح رقابتی کاربرد دارد و برای کودکان نباید نخستین رویکرد باشد.
- (۲) در سطوح رقابتی سطح بالا کاربرد ندارد، برای کودکان و ابتدای آموزش مناسب است، اهداف ساختاری را به هم می زند.
- (۳) تنبیه ایجاد توسعه و ترس از شکست می کند و اشتباهات ورزشکاران را افزایش می دهد. بنابراین مناسب نیست.
- (۴) از الزامات همیشگی دستیابی به اهداف ساختاری و انضباطی بوده و برای کودکان نخستین رویکرد نیست.

۷۵- کدام مورد در خصوص خودکارآمدی، درست است؟

- (۱) ورزشکاران دارای خودکارآمدی بالا تمایل به انتخاب تکالیف چالشی دارند و هیجانات مثبت را بیشتر تجربه کرده و هدف گرینی کمتری ایجاد می کنند.
- (۲) ورزشکاران دارای خودکارآمدی بالا تمایل به انتخاب تکالیف چالشی دارند و هیجانات مثبت را بیشتر تجربه کرده و اضطراب کمتری دارند.
- (۳) ورزشکاران دارای خودکارآمدی بالا تمایل به انتخاب تکالیف پیچیده دارند و هیجانات مثبت را بیشتر تجربه کرده و اضطراب بیشتری دارند.
- (۴) ورزشکاران دارای خودکارآمدی بالا تمایل به انتخاب تکالیف چالشی دارند و هیجانات مثبت را بیشتر تجربه کرده و همیشه پیروز می شوند.

۷۶- کدام مورد، اولین گام در مدیریت استرس است؟

- (۱) تشخیص موقعیت های تنش را
- (۲) آگاهی از سطح انگیزتگی خود
- (۳) شناخت محدوده های تنش را
- (۴) آشنایی با روش های آرام سازی

۷۷- کدام مورد در خصوص اهداف عملکردی، درست است؟

- (۱) بر نتیجه اجرا تأکید دارد.
- (۲) بر چگونگی اجرا تأکید دارد.
- (۳) بر استانداردهای اجرایی فرد اشاره دارد.
- (۴) بر پیشرفت های مربوط به اجرای گذشته فرد تمرکز دارد.

۷۸- مربیان ورزشکاران جوان چه موقع تمرین های تمرکز را باید ارائه کنند؟

- (۱) در زمان مسابقه
- (۲) در زمان تمرین
- (۳) زمانی که تحت فشارند
- (۴) زمانی که آرامند

۷۹- با توجه به تهدیدهای سلامت روانی اجتماعی ورزشکاران سطح بالا، رشد کدام مهارت در ورزشکاران اولویت دارد؟

- (۱) روانی و کنترل استرس
- (۲) مقابله ای و تاب آوری
- (۳) عاطفی و اجتماعی
- (۴) ارتقا عملکرد و اعتماد به نفس

۸۰- در کدام مورد، اضطراب ذهنی یک ورزشکار در سطح پایینی قرار دارد؟

- (۱) خنثی
- (۲) تضعیف کنندگی
- (۳) تسهیل کنندگی
- (۴) تسهیل کنندگی و تضعیف کنندگی