

کد کنترل

۱۱۱

E



۱۱۱E

دفترچه شماره (۱)

صبح جمعه

۹۸/۱۲/۹



جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان سنجش آموزش کشور

«اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می‌شود.»
امام خمینی (ره)

آزمون ورودی دوره دکتری (نیمه‌متمرکز) – سال ۱۳۹۹

رشته علوم ورزشی – آسیب شناسی ورزشی – کد (۲۱۱۷)

مدت پاسخ‌گویی: ۱۲۰ دقیقه

تعداد سؤال: ۸۰

عنوان مواد امتحانی: تعداد و شماره سؤالات

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سؤال	از شماره	تا شماره
۱	مجموعه دروس تخصصی: آمار – سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی – حرکات اصلاحی پیشرفته – آسیب‌شناسی ورزشی پیشرفته	۸۰	۱	۸۰

این آزمون نمره منفی دارد.

استفاده از ماشین حساب مجاز نیست.

حق چاپ، تکثیر و انتشار سؤالات به هر روش (الکترونیکی و...) پس از برگزاری آزمون، برای تمامی اشخاص حقیقی و حقوقی تنها با مجوز این سازمان مجاز می‌باشد و یا متخلفین برابر مقررات رفتار می‌شود.

۱۳۹۹

* داوطلب گرامی، عدم درج مشخصات و امضا در مندرجات جدول ذیل، به منزله عدم حضور شما در جلسه آزمون است.

اینجانب با شماره داوطلبی با آگاهی کامل، یکسان بودن شماره صندلی خود را با شماره داوطلبی مندرج در بالای کارت ورود به جلسه، بالای پاسخ نامه و دفترچه سوالات، نوع و کد کنترل درج شده بر روی دفترچه سوالات و پائین پاسخ نامه ام را تأیید می نمایم.

امضا:

- ۱- اگر میانگین و واریانس تعداد گل های لیگ فوتبال ۳ و ۲/۲۵ باشد، ضریب تغییر این بازی ها چند درصد است؟
 - (۱) ۳۰
 - (۲) ۵۰
 - (۳) ۷۵
 - (۴) ۸۳
- ۲- کدام مورد، جزء ویژگی های ضریب همبستگی است؟
 - (۱) همبستگی، رابطه سببی بین دو متغیر را تعیین می کند.
 - (۲) اساس همبستگی در تمامی جوامع مورد بررسی یکسان است.
 - (۳) همبستگی بین دو متغیر تحت تأثیر میانگین هر یک از این متغیرها ست.
 - (۴) همبستگی بین دو متغیر در یک جامعه ناهمگن بیش تر از همبستگی همان متغیرها در یک جامعه همگن است.
- ۳- اگر شیب خط رگرسیون $1/6$ و میانگین دو متغیر x و y به ترتیب برابر ۸ و ۱۵ باشد، معادله خط رگرسیون کدام است؟
 - (۱) $y = 1/6x + 2/2$
 - (۲) $y = 1/6x - 2/2$
 - (۳) $y = 1/6x + 12/8$
 - (۴) $y = 1/6x - 12/8$
- ۴- کدام مورد، مهم ترین معیار برای انتخاب آزمون های پارامتریک و ناپارامتریک است؟
 - (۱) مقیاس اندازه گیری
 - (۲) تعداد گروه های نمونه
 - (۳) نوع آزمون
 - (۴) تعداد نمونه
- ۵- در یک گروه ۳۰ نفره، مجموع نمرات افراد ۲۱۰ و مجموع مجذور نمرات آنها برابر با ۲۵۵۰ است. مقدار ضریب تغییرات کلاس چند درصد است؟
 - (۱) ۱۱/۶
 - (۲) ۱۲/۴
 - (۳) ۵۱/۲
 - (۴) ۸۵/۷
- ۶- اگر در یک پژوهش، خطای نوع دوم برابر $0/04$ باشد، توان آزمون کدام است؟
 - (۱) ۰/۹۶
 - (۲) ۰/۹۲
 - (۳) ۰/۸۴
 - (۴) ۰/۱۶

- ۷- اعداد جدول توزیع فراوانی زیر پس از جمع کلیه اعداد با ۵ و ضرب آن‌ها در ۴ به دست آمده‌اند. میانگین اعداد اصلی کدام است؟

X	۴۸	۴۴	۴۰	۳۶	۳۲	۲۸
f_i	۳	۱	۱	۲	۱	۲

(۱) ۷/۹

(۲) ۷/۴

(۳) ۴/۷

(۴) ۴/۵

- ۸- در یک آزمون شوت فوتبال ۱۰۰ نفر آزمودنی هر کدام ۲۰ شوت زده‌اند. میانگین خطاهای آزمودنی‌ها برابر با ۶ و واریانس آن برابر ۰/۲۵ به دست آمده است. در صورتی که یک آزمودنی دارای نمره خطای ۷ باشد از چند درصد کل آزمودنی‌ها بهتر عمل کرده است؟

(۱) ۹۷

(۲) ۸۴

(۳) ۱۶

(۴) ۳

- ۹- اگر در ۴۰ داده آماری فراوانی مطلق طبقه‌ی پنجم برابر ۱۰ و فاصله طبقاتی برابر با ۵ باشد، چگالی فراوانی نسبی طبقه پنجم کدام است؟

(۱) ۰/۰۵

(۲) ۰/۱

(۳) ۰/۵

(۴) ۲

- ۱۰- کدام یک از انواع روایی (Validity)، قدرت تشخیص و تمایز بین گروه‌های مختلف را به محقق نشان می‌دهد؟

(۱) پیش‌بین (۲) سازه (۳) محتوایی (۴) همزمان

- ۱۱- شکل توزیع t به کدام عامل بستگی دارد؟

(۱) رابطه میانگین، میانه و نما (۲) اندازه نمونه

(۳) میانگین نمونه (۴) واریانس نمونه

- ۱۲- در یک نمونه تصادفی به حجم $n = ۱۶$ برآورد انحراف معیار ۹/۰۱ است، برآورد خطای معیار میانگین کدام مورد است؟

(۱) ۰/۴۴۳

(۲) ۰/۵۰۶

(۳) ۱/۷۷

(۴) ۲/۲۵

- ۱۳- برای آزمون تفاوت دو میانگین و سه میانگین به ترتیب از کدام آزمون‌های آماری استفاده می‌شود؟

(۱) F و T (۲) T و F (۳) Z و F (۴) Z و T

- ۱۴- فرضیه «استفاده از تمرینات هوازی بر میزان درصد چربی بانوان غیرورزشکار تأثیر دارد»، چگونه فرضیه‌ای است؟

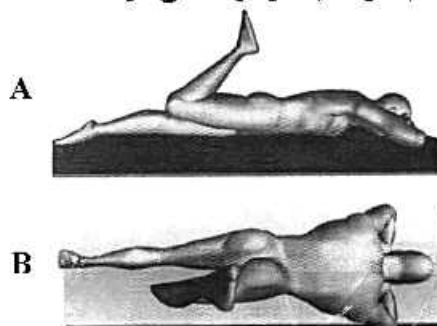
(۱) جهت‌دار (۲) بدون جهت (۳) خلاف (۴) صفر

- ۱۵- به‌وسیله کدام آزمون، دقیق‌ترین ارزیابی آمادگی هوازی مقدور است؟
 (۱) تست راکپورت (۲) تست کوپر (۳) بروس (۴) پله هاروارد
- ۱۶- کدام آزمون جهت ارزیابی استقامت عضلانی است؟
 (۱) دوی پله (۲) شنا روی دست (۳) دوی ۵۴۰ متر (۴) ایستادن روی یک پا
- ۱۷- علی در آزمون بارفیکس یک کلاس ۲۰ نفری نتوانست هیچ رکوردی ثبت نماید. اگر رتبه وی ۱۸ باشد، علی با چند نفر دیگر این رتبه را به‌صورت مشترک کسب کرده است؟
 (۱) ۲ (۲) ۳ (۳) ۴ (۴) ۵
- ۱۸- کدام ضریب تمیز نشان می‌دهد که سؤال مربوطه توانسته است به خوبی آزمون شوندگان قوی و ضعیف را از هم جدا نماید؟
 (۱) ۰/۵ (۲) ۰/۵ (۳) ۰/۸۵ (۴) ۱/۲
- ۱۹- وزنه‌برداری که با وزنه ۱۲۰ kg در مسابقات نمره ۶۰ T را کسب کرده است، در منحنی توزیع طبیعی حدود چند درصد با فردی که نمره ۱ Z = -۱ را با وزنه ۱۱۰ kg کسب کرده، اختلاف دارد؟
 (۱) ۱۴ (۲) ۲۴ (۳) ۶۸ (۴) ۱۶
- ۲۰- میانگین نمرات یک کلاس ۲۰ نفره برابر با ۱۶ و واریانس نمرات آن‌ها صفر است. اگر یک نفر با نمره ۱۸ به این کلاس اضافه شود، واریانس جدید کدام است؟
 (۱) ۰/۰۹ (۲) ۰/۱۹ (۳) ۰/۴۳ (۴) تغییری نمی‌کند.
- ۲۱- در قوس طولی داخلی کف پا کدام ساختار استخوانی، باعث ثبات قوس می‌شود؟
 (۱) تالوس (۲) کوپوئید (۳) ناویکولار (۴) کالکانئوس
- ۲۲- فردی از حالت ایستاده، آزمون خم شدن جانبی را انجام می‌دهد. مقدار فاصله نوک انگشت میانی وی تا سطح زمین در سمت چپ کمتر از سمت راست می‌باشد. کدام مورد، ناهنجاری احتمالی این فرد است؟
 (۱) کوتاهی پا در سمت راست (۲) افتادگی شانه در سمت راست (۳) اسکولیوز یک قوسی با تحدب به چپ (۴) اسکولیوز یک قوسی با تحدب به راست

- ۲۳- ضعف در کدام عضله ساق پا، می تواند باعث ایجاد زانوی عقب رفته شود؟
 (۱) درشت نی قدامی (۲) نازک نی کوتاه
 (۳) نازک نی طویل (۴) نعلی
- ۲۴- دیدگاه شوروژ جهت اصلاح کدام ناهنجاری به کار گرفته می شود؟
 (۱) لوردوز (۲) اسکولیوز (۳) کایفوز (۴) سر به جلو
- ۲۵- نقطه ضعف آزمون نیویورک در بررسی ناهنجاری های بدن، مربوط به کدام ناحیه آناتومیکی است؟
 (۱) لگن (۲) ستون فقرات (۳) سر و گردن (۴) زانو
- ۲۶- در ناهنجاری اسکولیوزیس، کدام عضله بر خلاف سایر عضلات دچار کوتاهی نشده و «ضعیف و کشیده» می شود؟
 (۱) عضلات مولتی فیدوس در سمت تقعر (۲) عضلات ارکتوراسپاین در سمت تقعر
 (۳) عضله مربع کمری در سمت لگن بالا رفته (۴) عضله سیرینی میانی در سمت لگن پایین رفته
- ۲۷- تمرینات پای کوتاه (Short foot)، با کدام هدف در اصلاح ناهنجاری کف پای صاف مورد استفاده قرار می گیرد؟
 (۱) مهار عضلات برون مفصلی کف پا (۲) مهار عضلات درون مفصلی کف پا
 (۳) فعال سازی عضلات درون مفصلی پا به روش تونیک (۴) فعال سازی عضلات برون مفصلی پا به روش تونیک
- ۲۸- کدام مورد، مهم ترین علت (سبب شناسی) بروز عدم تعادل عضلانی و ناهنجاری جسمانی در ورزشکاران کدام است؟
 (۱) بیش تمرینی (۲) آسیب های مفصلی
 (۳) ضعف یا کوتاهی عضلانی (۴) اجرای مکرر الگوهای حرکتی غلط
- ۲۹- در عارضه زانوی پرانتزی پاسچرال (وضعیتی) محور حرکتی مفصل به کدام سمت جابه جا شده و خط کشش وزن به کدام جهت منتقل می شود؟
 (۱) جهت قدامی داخلی و انتقال خط کشش به خارج (۲) جهت قدامی خارجی و انتقال خط کشش به داخل
 (۳) جهت خلفی خارجی و انتقال خط کشش به داخل (۴) جهت خلفی داخلی و انتقال خط کشش به خارج
- ۳۰- ضعف عضلات اینترنسیک کف پای، ضعف لیگامنت های اینترمتاتارس و آفت قوس متاتارسال قدامی، می تواند موجب بروز کدام عارضه شود؟
 (۱) پای گود (Pes cavus) (۲) پای پهن (Splay foot)
 (۳) انگشت شست کج (Hallux valgus) (۴) انگشت چکشی (Hammer toe)
- ۳۱- کدام یک از سندروم ها، ترکیبی از سندروم متقاطع فوقانی و تحتانی است؟
 (۱) لایر (۲) پشت تابدار (۳) شانه شناگران (۴) گردن پیامکی
- ۳۲- کدام یک از عضلات در سندروم متقاطع تحتانی دچار کوتاهی می شوند؟
 (۱) ساقی قدامی و خلفی (۲) دوقلو و نعلی
 (۳) سیرینی بزرگ و میانی (۴) عرضی و مایل داخلی شکم
- ۳۳- سفتی کدام عضله می تواند با تغییر در وضعیت استخوان کتف باعث ایجاد عارضه «شانه به جلو» گردد؟
 (۱) لوآتور اسکاپولا (۲) سراتوس انتریور (۳) پکتورالیس مینور (۴) پکتورالیس ماژور
- ۳۴- در پوسچر بدنی پشت تابدار (Sway back) همراه با تیلت خلفی لگن، کدام تغییرات در مفاصل ران و زانو اتفاق می افتند؟
 (۱) ران به فلکشن و زانو نیز به فلکشن (۲) ران به اکستنشن و زانو به فلکشن
 (۳) ران به فلکشن و زانو به هایپراکستنشن (۴) ران به اکستنشن و زانو به هایپراکستنشن

- ۳۵- در چند جزء آزمون FMS، نحوه امتیازدهی بین زنان و مردان متفاوت است؟
 (۱) یک (۲) دو (۳) سه (۴) چهار
- ۳۶- کدام مورد در خصوص «استراتژی‌های حرکتی»، درست است؟
 (۱) استراتژی مچ پا در اغتشاشات بزرگ بر روی سطح ناهموار استفاده می‌شود.
 (۲) در مقایسه با جوانان، سالمندان از استراتژی‌های حرکتی مچ پا بیشتر استفاده می‌کنند.
 (۳) در جریان به هم خوردن تعادل سریع و شدید، استراتژی ران جهت حفظ تعادل استفاده می‌شود.
 (۴) ترتیب فعالیت عضلات در استراتژی مچ پا از بخش پروگزیمال به سمت بخش دیستال می‌باشد.
- ۳۷- تغییرات زنجیره‌ای و جبرانی ناشی از کایفوز ناحیه پشتی کدام مورد است؟
 (۱) لوردوز کمری، چرخش خارجی ران‌ها، پرونیشن افزایش یافته مچ پاها
 (۲) لوردوز کمری، چرخش داخلی ران‌ها، پرونیشن افزایش یافته مچ پاها
 (۳) پشت صاف، چرخش خارجی ران‌ها، پرونیشن افزایش یافته مچ پاها
 (۴) پشت صاف، چرخش داخلی ران‌ها، پرونیشن افزایش یافته مچ پاها
- ۳۸- عضله سوئز فردی دارای سفتی می‌باشد. در این فرد تون کدام عضلات افزایش می‌یابد؟
 (۱) همسترینگ (۲) سرینی بزرگ (۳) راست شکمی (۴) سرینی میانی
- ۳۹- کدام مورد در خصوص سندروم لایر (Layer syndrome)، درست است؟
 (۱) این سندروم ناشی از عدم تعادل عضلانی است که اغلب به صورت درد مزمن در ناحیه گردن و ستون مهره‌های سینه‌ای نمایان می‌شود.
 (۲) این سندروم به علت اختلال در فعالیت‌های تنظیمی سیستم عصبی مرکزی به وجود آمده و با ضعف الگوهای حرکتی همراه است.
 (۳) این سندروم به دلیل سفتی و کوتاهی عضلات فلکسور ران و عضلات خلفی بازکننده ستون مهره‌ها و ضعف عضلات شکم و سرینی بزرگ ایجاد می‌شود.
 (۴) این سندروم یک نوع اختلال در راه رفتن است که در بیماران مبتلا به بیماری‌های نورولوژیک مشاهده می‌شود که به علت آسیب رشته‌های عصبی و ستون خلفی نخاع می‌باشد.
- ۴۰- در سندروم متقاطع تحتانی (LCS)، ضعف در عضله سرینی میانی با کوتاهی و فعالیت بیش از حد کدام عضلات جبران می‌شود؟
 (۱) سرینی بزرگ و مربع کمری (۲) سرینی بزرگ و راست رانی
 (۳) کشنده پهن نیام و راست نی (۴) کشنده پهن نیام و مربع کمری
- ۴۱- کدام مورد در خصوص «Miserable malalignment syndrome»، اتفاق می‌افتد؟
 (۱) دیسپلازی عضله پهن خارجی (۲) پیچش داخلی استخوان درشت نی
 (۳) نیمه در رفتگی کشکک (۴) زاویه Q کاهش یافته
- ۴۲- تمرین «فرد به حالت دمر بر روی زمین دراز کشیده و سعی می‌کند سر و سینه را از زمین جدا کرده و دست‌ها را به شکل حروف لاتین W، T و I نگه می‌دارد.» جهت اصلاح کدام ناهنجاری به کار گرفته می‌شود؟
 (۱) هایپرکایفوز (۲) اسکولیوز (۳) هایپرلوردوز (۴) هایپو لوردوز
- ۴۳- برای اندازه‌گیری کایفوز سینه‌ای، کایفومتر باید به ترتیب بر روی کدام مهره‌ها قرار گیرد؟
 (۱) $T_1 - T_2, T_2 - T_3$ (۲) $T_{11}, T_{12}, T_1 - T_2$
 (۳) $T_{11} - T_{12}, T_3 - T_4$ (۴) $T_{11} - T_9, T_1 - T_3$

۴۴- تمرین زیر (اکستنشن ران در وضعیت دمر و فلکشن زانو)، جهت اصلاح کدام عارضه به کار گرفته می‌شود؟



(۱) لوردوز

(۲) لگن نابرابر

(۳) زانوی ضربدری

(۴) زانوی عقب‌رفته

۴۵- براساس نظریه سندرم‌های اختلال حرکتی (Movement Impairment Syndromes)، کدام مورد را بهتر است برای عضلاتی که دچار Stretch weakness شده‌اند تجویز نمود؟

(۱) کشش داینامیک عضلات

(۲) تقویت در طول بلند عضلات

(۳) کشش استاتیک عضلات

(۴) تقویت در طول کوتاه عضلات

۴۶- کدام مورد همراه با «پوسچر سر به جلو» اتفاق می‌افتد؟

(۱) افزایش تیلت خلفی کتف

(۲) افزایش چرخش روبه بالا در کتف

(۳) غلبه عضلات اینترینسیک به اکسترنسیک در ناحیه گردنی

(۴) غلبه عضلات اکسترنسیک به اینترینسیک در ناحیه گردنی

۴۷- تقویت کدام گروه عضلانی، باعث تأثیرات بیشتر در اصلاح ناهنجاری کتف بالدار می‌شود؟

(۱) رومبویید - دندان‌های قدامی

(۲) بخش تحتانی تراپیوس - رومبویید

(۳) دندان‌های قدامی - بخش تحتانی تراپیوس

(۴) دندان‌های قدامی - بخش فوقانی تراپیوس

۴۸- کدام مورد، همراه با ژنورکورواتم اتفاق می‌افتد؟

(۱) قرار گرفتن استخوان تیبیا عقب‌تر از استخوان فمور

(۲) بالا رفتن کشکک

(۳) افزایش فعالیت عضله کوادری‌سپس

(۴) اعمال استرس بر لیگامان‌های جانبی زانو

۴۹- کدام مورد در ارتباط با حرکت اسکات در حرکت روبه پایین درست است؟

(۱) عضله گاستروسولئوس با انقباض کانسنتریک وارد عمل می‌شود.

(۲) عضله همسترینگ از بخش فوقانی با انقباض کانسنتریک فعال می‌شود.

(۳) عضله رکتوس فموریس از بخش تحتانی با انقباض کانسنتریک وارد عمل می‌شود.

(۴) فعالیت هم‌زمان عضله همسترینگ با کوادری‌سپس، میزان انقباض عضله کوادری‌سپس را زیاد می‌کند.

۵۰- در کدام صورت نتیجه ارزیابی وضعیت پا با استفاده از روش اندازه‌گیری زاویه قوس طولی، نشان‌دهنده صافی کف پا است؟

(۱) افت استخوان ناوی بیش از دو سوم باشد.

(۲) افت استخوان ناوی کمتر از دو سوم باشد.

(۳) افت استخوان ناوی کمتر از یک دوم باشد.

(۴) افت استخوان ناوی بیش از یک دوم باشد.

۵۱- کدام مورد در جهت استفاده بالینی در بازتوانی عضله چهار سر رانی درست است؟

(۱) بلافاصله پس از جراحی بازسازی ACL، تقویت زنجیره حرکتی باز در انتهای دامنه حرکتی تجویز می‌شود.

(۲) فعال‌سازی عضله VMO طی حرکت اسکات همراه با اداکشن مقاومتی هیپ به خوبی صورت می‌گیرد.

(۳) انقباض ایزومتریک چهار سر به خوبی باعث تقویت عضله رکتوس فموریس می‌شود.

(۴) با اداکشن هیپ میزان تنش در عضله رکتوس فموریس افزایش می‌یابد.

- ۵۲- ضعف عضلانی به هنگام باز کردن و دور کردن انگشتان از یکدیگر و کرختی (بی‌حسی) در انگشت کوچک و نیمی از انگشت حلقه، نشانه فشردگی کدام عصب است؟
 (۱) اولنار (۲) مدین (۳) رادیال (۴) اکزیلاری
- ۵۳- کدام مورد از ویژگی‌های تمرینات زنجیره حرکتی باز است؟
 (۱) افزایش تجانس مفصلی (۲) افزایش نیروهای فشاری مفصلی
 (۳) افزایش تمرکز بر حرکت در یک مفصل خاص (۴) کاهش نیروهای برشی و افزایش ثبات پویایی مفاصل
- ۵۴- آزمون «کاریوکا» مربوط به کدام مورد است؟
 (۱) ارزیابی تعادل ورزشکاران آسیب دیده (۲) ارزیابی ثبات مرکزی ورزشکاران آسیب دیده
 (۳) عملکرد اندام فوقانی در ورزشکاران آسیب دیده (۴) عملکرد اندام تحتانی در ورزشکاران آسیب دیده
- ۵۵- اگر در معاینه بافت آسیب دیده، مشاهده شود که حرکت هم در دامنه حرکتی فعال و هم در دامنه حرکتی غیرفعال علایم بیمار را تشدید می‌کند، آنگاه محتمل‌ترین حدس درگیری کدام ساختارها می‌باشد؟
 (۱) غیرانقباضی (۲) انقباضی (۳) عصبی مرکزی (۴) عصبی محیطی
- ۵۶- مثبت بودن «Drop Arm test»، نشان دهنده کدام مورد است؟
 (۱) پارگی عضله دو سر بازویی (۲) پارگی عضله دلتوئید
 (۳) پارگی عضله فوق خاری (۴) پارگی عضله سه سر بازویی
- ۵۷- در کدام‌مورد، ورزشکاران دو استقامتی باید کفشی بپوشند که پاشنه آن بلندتر از بقیه تخت کفش باشد؟
 (۱) کوتاهی عضله دوقلو (۲) کف پای گود
 (۳) کف پای صاف (۴) التهاب تاندون آشیل
- ۵۸- در آسیب little leaguer's shoulder، کدام پاتولوژی اتفاق می‌افتد؟
 (۱) اولژن فرکچر در توبرکل بزرگ استخوان بازو اتفاق می‌افتد.
 (۲) اولژن فرکچر در توبرکل کوچک استخوان بازو اتفاق می‌افتد.
 (۳) استرس فرکچر در صفحه رشد تحتانی استخوان بازو اتفاق می‌افتد.
 (۴) استرس فرکچر در صفحه رشد فوقانی استخوان بازو اتفاق می‌افتد.
- ۵۹- براساس منابع علمی جدید، درمان اسپرین درجه I و II مچ پا در مراحل اولیه کدام است؟
 (۱) گچ گرفتن و بی‌حرکتی به مدت سه هفته و سپس آغاز تمرینات دامنه حرکتی
 (۲) یک تا دو روز بی‌حرکتی و سپس آغاز تمرینات دامنه حرکتی
 (۳) انجام تمرینات کم دامنه عصبی - عضلانی با تخته تعادل
 (۴) انجام تمرینات ثبات مرکزی سبک
- ۶۰- کاهش در کدام حرکت استخوان کتف می‌تواند به اختلال «دیسکینزی کتف» منجر شود؟
 (۱) چرخش بالایی - تیلت خلفی (۲) چرخش پایینی - تیلت خلفی
 (۳) چرخش بالایی - تیلت قدامی (۴) چرخش پایینی - تیلت قدامی
- ۶۱- استرین و انقباضات مکرر در کدام عضله می‌تواند منجر به پارگی گلنوئید لایروم در شانه شود؟
 (۱) پکتورالیس مینور (۲) دو سر بازویی (۳) سه سر بازویی (۴) پکتورالیس ماژور
- ۶۲- کاهش دامنه کدام حرکت از مهم‌ترین عوامل خطر برای اسپرین مچ پا است؟
 (۱) اورژن (۲) اینورژن (۳) دورسی فلکشن (۴) پلانتر فلکشن

۶۳- کدام مورد، نشانه «غلبه چهار سر» (Quadriceps dominant) در حین فرود (Landing) است؟

(۱) والگوس زانو در هنگام فرود

(۲) برخورد نکردن دو پا به صورت هم‌زمان با زمین

(۳) فرود با زانوهای صاف و ایجاد صدای شدید ناشی از برخورد پا با زمین

(۴) فرود با زانوهای نسبتاً خم و ایجاد صدای خفیف ناشی از برخورد پا با زمین

۶۴- از کدام تست، برای غربالگری و شناسایی ورزشکاران در معرض خطر آسیب لیگامنت متقاطع قدامی استفاده می‌شود؟

(۱) سیستم امتیازدهی خطای فرود

(۲) سیستم امتیازدهی خطای تعادل

(۳) لانج تست

(۴) تست تعادل ستاره

۶۵- علائم بالینی درگیری عصب مدیان با عارضه آرنج گلف‌بازان چه شباهتی با هم دارند؟

(۱) در هر دو مورد اختلال حس و عملکرد در پشت دست وجود دارد.

(۲) در هر دو مورد اپیکندیل داخلی آرنج دردناک و حساس است.

(۳) در هر دو مورد ضعف عمل خم کردن مچ دست وجود دارد.

(۴) در هر دو مورد بی‌حسی و درد انگشت اول تا چهارم است.

۶۶- کدام ضربه می‌تواند عامل پارگی رباط صلیبی قدامی، منیسک داخلی و رباط جانبی داخلی باشد؟

(۱) ضربه به جانب خارجی مچ پا

(۲) ضربه به جانب خارجی مفصل زانو

(۳) ضربه به جانب خلفی زانو و ران

(۴) ضربه به جانب داخلی مفصل زانو

۶۷- در صورتی که تحقیقی تعداد آسیب در هر ۱۰۰۰ ورزشکار را محاسبه کرده باشد، داده‌های این تحقیق در چه

مرحله از پیشگیری از آسیب قرار می‌گیرد؟

(۱) اول

(۲) دوم

(۳) سوم

(۴) چهارم

۶۸- در «آسیب بنکارت» (Bankart lesion)، در چه قسمتی از گلنوتید لایروم ضایعه اتفاق می‌افتد؟

(۱) لبه خلفی فوقانی

(۲) لبه قدامی تحتانی

(۳) لبه خلفی تحتانی

(۴) لبه قدامی فوقانی

۶۹- آزمون «Neer»، برای تشخیص چه آسیبی مفید است؟

(۱) پارگی کامل روتاتور کاف

(۲) بورسیت ساب آکرومیان

(۳) در رفتگی مفصل آکرومیوکلایوکلار

(۴) تعیین فشردگی تاندون تری سپس

۷۰- کدام مورد، از جمله عوامل خطر ساز آسیب ACL است؟

(۱) کوتاهی عضلات ایداکتور ران

(۲) غلبه عضلات همسترینگ به چهار سر

(۳) کوچک بودن عرض بریدگی بین کندیلی ران

(۴) افزایش مؤلفه‌های نیروی فشاری خالص در زانو

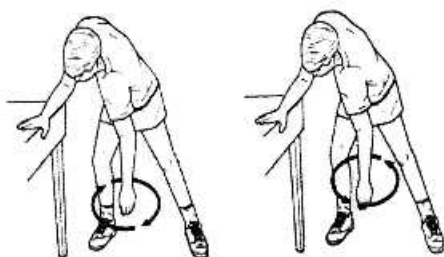
۷۱- تمرین زیر جهت بهبود کدام آسیب به کار گرفته می‌شود؟

(۱) دیسکینزی کتف

(۲) آرنج تنیس‌بازان

(۳) آرنج گلف‌بازان

(۴) شانه منجمد



۷۲- عارضه‌های foot drop و foot slap، هر کدام به ترتیب به علت نقص در کدام عضلات است؟

(۱) درشت نئی قدامی - درشت نئی قدامی

(۲) درشت نئی قدامی - درشت نئی خلفی

(۳) درشت نئی خلفی - درشت نئی قدامی

(۴) درشت نئی خلفی - درشت نئی خلفی

۷۳- ناتوانی و درد در ناحیه ساق پا و فلکسورهای انگشتان در دویدن و پریدن و به ویژه در تیک آف ورزشکار، احتمال بروز کدام عارضه را تشدید می کند؟

- (۱) کپمارتمان قدامی
(۲) کپمارتمان عمقی خلفی
(۳) کپمارتمان سطحی خلفی
(۴) کپمارتمان جانبی خارجی

۷۴- کدام آزمون در ارزیابی تعادل از اعتبار کمتری در بین ورزشکاران برخوردار است؟
(۱) ستاره (۲) BESS (۳) رومبرگ (۴) Y
۷۵- مطابق شکل، تمرین کششی را برای بازتوانی کدام یک از آسیب های ورزشی پیشنهاد می دهید؟



- (۱) زانوی پرندگان (Jumper's knee)
(۲) زانوی دوندگان (Runner's knee)
(۳) کیست زانوی نانویان (Baker's cyst)
(۴) کشیدگی عضلات اداکتور ران (Groin strain)

۷۶- مطابق شکل، کدام آزمون تشخیصی آسیب مچ پا نشان داده شده است و در این آزمون کدام لیگامنت بیش تر تحت استرس و ارزیابی قرار می گیرد؟



- (۱) Talar tilt test - Calcaneofibular ligament
(۲) Talar tilt test - Anterior talofibular ligament
(۳) Anterior drawer test - Calcaneofibular ligament
(۴) Anterior drawer test - Anterior talofibular ligament

۷۷- اگر در بررسی علائم آسیب کمپلکس شانه، یک والیبالیست مصدوم به وجود درد و سفتی در اول صبح و کاهش آن در هنگام فعالیت اشاره داشت، شما احتمال چه نوع آسیبی را می دهید؟
(۱) شانه منجمد (۲) بی ثباتی مفصل گلهومرال
(۳) شکستگی لبه تحتانی گلوئید (۴) التهاب مزمن عضلات روتاتور کاف

- ۷۸- معاینه بازیکن تیم بسکتبال لیگ برتر بانوان به تشخیص آسیب درد کشکی رانی (PFPS) در وی منجر شده است. احتمال مشاهده کدام علائم در این بازیکن بیش تر است؟
- (۱) هایپر پرونیشن پا، کاهش زاویه Q و سفتی عضله همسترینگ
 - (۲) سفتی عضله چهارسر، تأخیر در فعال سازی VMO و سفتی نوار ایلئوتیبیال
 - (۳) هایپر پرونیشن پا، تأخیر در فعال سازی VMO و ضعف عضلات نزدیک کننده ران
 - (۴) ضعف عضلات چرخش دهنده داخلی ران، کاهش زاویه Q و سفتی عضلات همسترینگ
- ۷۹- در ارزیابی اسکات بالای سر یک بازیکن هندبال والگوس زانو و افزایش پرونیشن پا در هنگام انجام آزمون مشاهده شده است، احتمال وقوع کدام آسیب برای این ورزشکار در فصل آینده مسابقات بیش تر است؟
- (۱) استرین همسترینگ و آسیب ACL
 - (۲) زانوی پرندگان و آسیب ACL
 - (۳) زانوی پرندگان و استرین همسترینگ
 - (۴) استرین همسترینگ و اسپرین مچ پا
- ۸۰- بازیکن فوتبال یک تیم دانشگاهی از سابقه کمردرد و استرین مکرر همسترینگ شکایت دارد، اگر در ارزیابی اسکات بالای سر این ورزشکار از نمای جانبی افزایش قوس کمری مشاهده شود، کدام تمرین را در اولین مرحله باز توانی برای وی توصیه می کنید؟
- (۱) مهار عضلات راست کننده ستون فقرات
 - (۲) مهار عضله سرینی بزرگ
 - (۳) مهار عضلات همسترینگ
 - (۴) مهار عضله سوئز

